



良友电台 · 第一台 (短波)

| 普通话 ● 上午 0700-0900 25公尺 12070千赫 | | | |
|---------------------------------|---------|-----------------|-----|
| 中国时间 | 星期日 | 星期一至星期五 | 星期六 |
| 0700 | 空中崇拜 | 良友圣经学院 (普及本科课程) | |
| 0730 | | | |
| 0800 | 主啊！995！ | 良友圣经学院 (普及进深课程) | |
| 0830 | 良院讲台 | 良友圣经学院 (启航课程) | |

| 普通话 ● 晚上 1900-2200 31公尺 9400千赫 | | | |
|--------------------------------|---------|-----------------|-------|
| 中国时间 | 星期日 | 星期一至星期五 | 星期六 |
| 1900 | 旷野吗哪 | | |
| 1930 | 真理之光 | | |
| 1945 | 燃亮的一生 | 相约香草山 | 燃亮的一生 |
| 2000 | 空中崇拜 | 良友圣经学院 (普及本科课程) | |
| 2100 | 主啊！995！ | 良友圣经学院 (普及进深课程) | |
| 2130 | 卢文心底话 | 晨曦讲座 | 卢文心底话 |

| 普通话 ● 晚上 2200-0000 31公尺 9345千赫 | | | |
|--------------------------------|-------|---------|------|
| 中国时间 | 星期日 | 星期一至星期五 | 星期六 |
| 2200 | 真道分解 | | |
| 2230 | 圣言盛宴 | 我们的时间 | 圣言盛宴 |
| 2245 | | 微声盼望 | |
| 2300 | 经典讲台 | 穿越圣经 | 经典讲台 |
| 2330 | 拥抱每一天 | | |



良友电台 · 第三台 (短波)

| 普通话 ● 上午 0630-0830 31公尺 9405千赫 | | | |
|--------------------------------|------|---------|-------|
| 中国时间 | 星期日 | 星期一至星期五 | 星期六 |
| 0630 | 旷野吗哪 | | |
| 0700 | 经典讲台 | 齐来颂扬 | 经典讲台 |
| 0730 | 空中崇拜 | 献上今天 | 泛桌茶经班 |
| 0800 | | | 善牧良言 |



良友电台 · i-radio爱广播频道 (短波)

| 普通话 ● 晚上 1800-0000 31公尺 9275千赫 | | | |
|--------------------------------|------------|---------|------------|
| 中国时间 | 星期日 | 星期一至星期五 | 星期六 |
| 1800 | 无限飞行号 | 穿越圣经 | 无限飞行号 |
| 1830 | | 齐来颂扬 | |
| 1900 | 成主学堂 | 空中辅导 | 成主学堂 |
| 1930 | 这一刻·清心 | | 这一刻·清心 |
| 2000 | 将将！百宝书开箱 | 亲情不断电 | 教会年历·家庭崇拜 |
| 2030 | 小羊圣经故事 | 爆米花 | |
| 2045 | 深度泛桌派 | 一起成长吧！ | 深度泛桌派 |
| 2115 | 欢乐下课趣 | | |
| 2145 | 燃亮的一生 | 岁月正好 | 燃亮的一生 |
| 2200 | 一起弹唱吧！ | 书香园地 | 一起弹唱吧！ |
| 2230 | i-radio爱广播 | 肋骨咏叹调 | i-radio爱广播 |
| 2345 | | 馒头的对话 | |
| 2300 | 颜明放羊班 | 天路男行客 | 颜明放羊班 |
| 2315 | 天使夜未眠 | | |
| 2330 | 今夜心未眠 | 长夜的牵引 | 今夜心未眠 |



益友电台 · 第一台 (中波)

| 普通话 ● 晚上 1900-2030 1566千赫 | | | |
|---------------------------|--------|---------|-----------|
| 中国时间 | 星期日 | 星期一至星期五 | 星期六 |
| 1900 | 善牧良言 | 空中辅导 | 教会年历·家庭崇拜 |
| 1930 | 一起弹唱吧！ | | 一起弹唱吧！ |
| 2000 | 故事·心天空 | 与神同行 | 故事·心天空 |

| 普通话 ● 晚上 2145-0030 1566千赫 | | | |
|---------------------------|------------|---------|------------|
| 中国时间 | 星期日 | 星期一至星期五 | 星期六 |
| 2145 | 燃亮的一生 | 岁月正好 | 燃亮的一生 |
| 2200 | i-radio爱广播 | 一起成长吧！ | i-radio爱广播 |
| 2230 | 将将！百宝书开箱 | 亲情不断电 | 泛桌茶经班 |
| 2300 | 深度泛桌派 | 肋骨咏叹调 | 深度泛桌派 |
| 2315 | | 天路男行客 | |
| 2330 | 今夜心未眠 | 书香园地 | 今夜心未眠 |
| 0000 | 零点凡星 | 长夜的牵引 | 零点凡星 |



良友电台 · 同行频道

普通话 ● 每天24小时网上广播

成长时段

0530-1330

- 包含生命成长、学习真道类节目
- 逢星期一至五07:30-08:30直播

关怀时段

1330-2130

- 包含关怀辅导、亲子家庭类节目
- 逢星期一至五14:00-15:00直播
- 每月第二个星期二、逢星期四19:00-20:00直播

同行时段

2130-0530

- 包含生活智慧、婚恋类节目

良友随身听 (https://a.lyyydt.net)

收听今日节目、30天节目重温，以及同行频道的跨平台应用，也可以收藏到微信中；无须安装，无须考虑手机种类或作业系统的版本。



电台通讯资料

电邮地址 | 良友：arc@liangyou.net (沈恩光收)
益友：yiyou@liangyou.net (刘恩言收)

短信号码 | 良友：13229966122
益友：13229966122 (开头写“益友”)

电台网站 | https://lyyydt.net