

对工作感到不满的原因—罗加怡老师

不少现代人对工作存着扭曲的观念，认为工作最终的目标，只是追求物质的满足，又或者工作的目的也只是赖以维生。若这样看工作，人会变成“向钱看”，而不是“向前看”。圣经教导我们，主不偏待人，无论做什么工作，神都会使用我们来成就他的旨意，而且，神会按着我们的顺服程度，为我们存留天上的奖赏。下面谈谈对工作不满的原因。

一、关乎工作的动机

甲、属世的工作动机

1. 带来财富：工作能带来金钱，而金钱给自己带来安全感。
2. 带来身分：工作要能够提高自己的身分。
3. 带来权力：有权势才能控制别人，而自己不受控制。
4. 带来荣耀：让自己可以炫耀自己的才干和能力。
5. 带来目标：可以达到自己的目的和理想。
6. 减少压力：做起来要轻松，不能有太大的责任感和要求。

人若要有以上特质的工作，或许需要处于高位，才能得着。有些人，没有衡量自己的能力，却只喜欢选择坐高位、掌控权力的工作，却又不愿意去做一些低微的工作岗位。这样，容易对工作存着不满的感受。

乙、从属灵角度来看工作动机

1. 工作只是生活的一部份，藉着工作我们有自己可以付出的部份。
2. 藉着工作可以发展自己的品格。
3. 工作让我们可以服侍别人。
4. 工作不是要控制别人，而是可以帮助自己更加自律。
5. 工作让我们可以荣耀神，而不是要用工作来炫耀自己。
6. 工作更是我们达成神在我们生命中的旨意，却不是要达到我们自己的目的。

两个不同的动机，会带出不一样的工作感受和要求。

二、对工作不满的根本原因

人不喜欢工作，归根究底，是因为人存着错误的观念。当人认为工作未能给自己带来个人成就，也没有为自己赢取别人认可，甚至得到经济独立的目标，在这种情况下，人就很容易对工作失去兴趣，也不会感觉工作是有意义的。

人要是用错误观念来看待工作，只会越做越辛苦，越做越乏力。相反的，人若能从另一种角度来看待工作，要是明白神会使用工作环境来提升我们的品格和技能，也会透过我们为上司和同事服务的时候，彰显基督的品格，那么就会对工作有积极而甘心乐意去作。因此，人必须校正自己工作的目标与态度，工作起来才会容易得到满足，也会对工作存有使命感，这样，才可以从工作中找到乐趣和意义。当人对工作有使命感、有兴趣的话，工作起来就会更加起

劲，也会积极努力地作。

文章参考：琼·亨特着，张宇栋等译。《成功：摆脱负面情绪的捆绑》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。