

失败的约会—罗加怡老师

很多人在约会关系中感觉不如意，因为他们没有按正确的约会程序来进行，过早地有了性的接触。

一、错误的约会程序

约会一定跟爱有关，人都是透过约会来寻求爱情。但究竟什么是“爱”？在希腊文，有3个不同的词语，表示不同的爱。

1. 感性的爱 (Eros)：是激情与浪漫

几乎所有的约会都是起于这种爱，甚至有些情侣从来没有超越过这个层次。它的特点是：

- a. 感性的爱存在于婚姻关系中，是神为人生理和心理方面的快乐而创造的。
- b. 要想拥有纯洁的心灵，首先必须拥有纯洁的身体。

2. 兄弟般的爱 (Phileo)：是友情和彼此的欣赏

这是约会者的感情可能达致的第二个层次。“兄弟般的爱”是一种真挚的感情，基于对对方真心的喜爱，是友谊的关系。它的特点是：

- a. 如果你对他人产生了对自己一样深的感情，就是这种爱。
- b. 这种爱寻求在心灵上坚固对方。

这两个特点，可以在约拿单和大卫的身上看见。

3. 无私的爱 (Agape)：是全心全意地考虑对方的益处，不计回报

这是一心只想给对方带来最大益处的爱。它的特点是：

- a. 这种爱源自神。
- b. 神给我们这样的爱，使我们有能力给予爱。

错误的约会程序，又或是说世俗的约会程序，往往是从感性的爱开始；甚至也在这个层次中停止，没有更进一步的发展。因着对“爱”有扭曲的概念，在约会里，人很容易发生性行为。激情过后，一方感到厌倦，就会把对方踢出自己的生活。这样的约会，注定是失败的。

二、对约会的观念

约会的成功与失败，很在乎约会者抱着怎样的观念。

1. 错误的观念

觉得必须找一个合适的人约会，然后结婚，否则，自己的需求不会得到满足。

2. 正确的观念

希望约会和结婚的人，会把自己的未来交给神。明白神不会引领所有人都走向婚姻的殿堂，但是神会满足我们内心的需求，所以愿意全然信靠神，让神来引导自己。

文章参考：

琼亨特著。张宇栋等译。《相爱：重建心灵的港湾》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。