

## 亲子关系：破碎家庭醒觉关怀—陆振洲

播音：星星

小陈今年 13 岁，是念初二的男孩，有一个姐姐。父母已离婚五年，父亲是中港货柜车司机，需要长时间工作。母亲在酒楼工作，很夜才下班。

小陈在校整体成绩属于中等，但电脑科目有突出表现，全级第一名。电脑科老师很赏识他，给他很多鼓励。小陈经常努力钻研电脑书籍，很喜欢打游戏机，立志将来在电脑界争取卓越成就。在运动方面，他喜欢独自骑自行车；很怕玩集体游戏，与同学相处被动。由于他有很多电脑知识，同学们都找他解决电脑问题，但他很多时都是离群独处。姐姐今年 15 岁，在同一所中学年高一，成绩欠佳。有多次恋爱经验，个性倔强反叛，常常郁郁寡欢；经常被罚，操行成绩差，老师曾进行家访，而且转介社工跟进。

现时小陈和姐姐及母亲同住一很小的公屋单位，父亲在内地另有家庭，但经常抽时间约小陈见面。父亲很关心小陈，但不会表达，只尽量满足小陈物质需要。知道小陈喜欢骑自行车和热爱电脑，就尽力买最好的自行车和电脑给他。对于女儿，他不满她成绩欠佳和花太多时间谈恋爱，故采取忽略、冷漠的态度对待，令女儿很伤心。母亲做事勤力，但缺乏耐性，处事作风要求快速，常感到烦躁，易发脾气。她不满女儿常常谈恋爱，盼望她好好念书；经常责骂女儿，却产生反效果，母女时常争吵，她感到无奈和无助。母亲也偏爱小陈，高兴他在电脑科有好成绩，平日照顾无微不至，与对女儿的态度有很强烈对比。

### 困局出现、各有重担

六年前，小陈母亲发现丈夫在内地有婚外情，经多番争吵后离婚。小陈感到伤痛和羞耻，将父母离婚情况保密，不愿和同学、朋友倾谈。虽然表面乐观，但却常把自己困在家中。小陈父母对他的成长感忧心，故此决定尝试寻求协助。

中港货柜车司机工作压力大，而且长期在中港两边走，很需要情感慰藉。当夫妻关系不理想，很容易被诱惑而在内地发展婚外情，引致离婚的个案十分普遍。相信小陈父亲也是其中一个例子。他离婚后仍很想和儿女建立关系，只是对待儿子和女儿的态度差别很大。小陈母亲面对工作及应付家务，精神压力很大，难怪常感到烦躁和易发脾气，影响了和家人关系。与丈夫离婚，带来很大的伤痛，她将期望放在子女身上。可惜女儿令她失望，便将爱与关注偏向儿子。

小陈姐姐因缺乏爱和关注，所以藉谈恋爱来寻求补偿。由于父母偏心，及常常被母亲责骂，更加感孤单和不满。这样使她变得倔强和反叛，不想顺从父母的指导。小陈因为父母离婚感到十分伤痛，又觉得是羞耻的事。他不愿身边的人知道，故与同学保持距离。由于他钻研电脑知识有卓越成绩，得到老师、同学和父母的赞赏和关注，强化他封闭自己，争取空间学习电脑知识。

夫妻婚姻破裂，双方固然伤痛，但最无辜和受害的人是年少儿女。若不适当处理，家庭问题会不断一代传一代，整个社会都会受害。幸好小陈父母察觉儿子成长出问题，及早寻求治疗。纵然他们婚姻破裂，若能彼此合作，努力成为尽责的父母；藉着适当互动改变，儿女的问题将会得到改善及消除。

### 释放情绪、醒觉需要

小陈母亲被丈夫婚外情伤害，在治疗中透过聆听和提问，可释放她抑压在心的情绪和伤痛。对她为了家庭和子女的付出，予以肯定和认同，她需要安慰和解除困境的盼望。当她明白很多单亲家庭都要面对类似问题，她的不安感减轻。

小陈姐姐因为缺乏爱和关注，藉着谈恋爱寻求补偿；加上父母偏爱弟弟而忽略她，不但影响她的成长，还加深了彼此的嫌隙。若果父母在治疗中醒觉女儿的需要，作出改变，她被爱的期望可因此得着满足，这有助她重新将焦点放回学业和家人关系上。

小陈父亲很重视和儿子的关系，但以满足其物质需要入手，并未能有效帮助小陈成长。小陈因羞于父母离异，更努力收藏自己。在治疗过程中，帮助他释放情绪，让他接纳父母离婚的事实，引导他明白父母离异不是他的问题。透过接纳和认同，帮助他建立自尊和自信，能有效减轻他觉得羞耻的感觉和有助清除他与别人交往的障碍。

“家庭治疗”需要时间处理问题，各成员透过醒觉，可提升他们的接纳能力，他们需要作出改变。小陈父母纵然已离婚，仍然可以合作教养子女，他们需要多关注女儿及放弃纯以物质满足儿子需要的做法。透过家庭集体活动和改善沟通，修补破损的关系。藉着主动接触学校老师及社工，让他们了解家庭背景及明白子女的成长障碍，寻求他们的协助。经过一段时间后，小陈和姐姐因渴求得着满足，小陈的封闭和姊姊藉谈恋爱补偿的不理想情况将会逐渐消解，可重新恢复家庭功能和活力。

#### **作者简介**

陆振洲，个人、婚姻及家庭治疗师，基督教婚姻及家庭治疗硕士，资深特许公认会计师。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。