

## 谎言的特征—罗加怡老师

谎言的特征，基本上就是虚假、欺骗。网上一份研究说谎的资料，提到德国一位心理学家，对谎言的特征有下面的一些分析：

1. 谎言有伪造的意识：说谎的人明白自己所说的与事实不符。
2. 谎言有欺骗的意图：说谎的人有让别人相信不真事物的意图。并且，是故意有计划地将事情说得像是真的一样。

圣经使徒行传第 5 章的一对夫妇，亚拿尼亚和撒非喇，他们把卖田产的钱，私自留下几分，然后假装全部奉献了。他们说的话，试图让人相信不真实的事情，而且说得像真的一样。

3. 谎言中欺骗的目的很明显：欺骗的目的是出于利己的动机，或是自我防卫的意思，但也有利他性的动机。利他性动机，是指为了别人利益而牺牲自我。

上述三点，都是谎言的一些特性。说谎的特征亦可在人说话的表达上，清楚留意得到。下面是一些人说谎时，所表达出来的一些特征：

1. 用手触面：因为要掩饰谎话，人会不自觉地做出一些小动作。说谎的人可能会不自觉地抓鼻、用手掩口、抓面颊或耳朵。
2. 眼神闪缩：说谎的时候，因为脑部要集中在谎话上，双眼会望向别处，或经常眨眼。跟人没眼神接触，表现不安或闪缩。（所以，不看着他人的双眼，不单代表没有礼貌，或没有自信，也表现出自己也不相信自己的说话！）
3. 面红：说谎的时候，心跳往往加速，血液涌进毛细血管，人就会觉得热，继而可能面红。（测谎机也是利用心跳的突然变化，来确定被测者是否说谎。）
4. 坐立不安：说谎的人有时候会触碰耳珠、屈手指关节、转动指环或拨弄头发，似乎要先自我鼓励。
5. 冒汗：说谎的时候，人肾上腺素会上升，会觉得热和冒汗。
6. 微细表情：一个人若不想对方知道自己早已知一个消息，他会先做出一个惊奇表情，但很快就回复原貌。

在说谎的时候，都会很容易有上面所提几点的表现。人可以让自己很有技巧地说谎，以为可以瞒骗别人。但我们要知道，没有什么可以在神的面前隐藏。虽然我们看不到他，但是他知道我们全部的心思意念和行为。

圣经说：“并且被造的没有一样在他面前不显然的；原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。”（来 4：13）

我们必须切记，说谎绝对是不正确的行为；神也绝对不赞许说谎。下面两节圣经，是我们的提醒：

“毒蛇的种类！你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。”（太 12：34）

“说谎言的咀为耶和华所憎恶；行事诚实的，为他所喜悦。”（箴 12：22）

文章参考：琼·亨特。张宇栋等译。《成功：摆脱负面情绪的捆绑》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。