

爱妻蜜语：女人就是一味地忍和顺服吗？—李子曰



### 姐妹小组的分享

“就只能容忍，没有其他方法吗？”她叫兰，很久没有来聚会了，但人很真挚和直爽，一聊起来，就可以敞开心扉了。才聚会不久，她就迫不及待分享，她是说她与丈夫长期失效的沟通，让她感到疲惫。

“你试过和他摊开聊吗？”娟尝试认识兰过去有没有试过什么方法，就试问问。“有吧，不过没有用，我不提还好，一提，他不是说是我想多了，就说，都陈年旧事，还拿出来，有什么好说。然后，再也没有可说了。”兰坦率分享她试过与丈夫沟通的经历。

“我理解这种感受，我也试过与丈夫聊一下。有些感受撇在心里好久，很想说，可是，每次他都以为我在投诉他，他就向我解释不是我想的那样，或直接就指出我想错的地方。”怡对兰所说的很有共鸣。

兰像遇见知音人一样，马上从沙发坐立，说：“我从来就没有一次感到好好聊天的，每次我说什么，他就像给我讲道理似的。要不就老是讲这个不行那个不行，我分不清他到底是批判还是埋怨？总之，就没有聊过什么天。”娟感到好奇地问：“那你们什么情况下才能好好聊天呢？”

### 原来都是在忍着

兰想了想，说：“其实，我想不起哪一次我们能好好聊，要不是我忍着，最后都肯定是不愉快收场。在我老公的眼里，他总觉得我们很和睦，其实我只是少说话而已，或者忍住不说。这样就天下太平。”

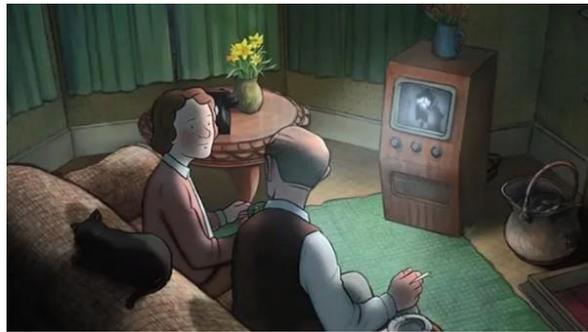
怡也接着回应说：“真的理解啊，就我们女人忍住了，顺着他，就什么事都不会发生。圣经不是说女人要顺服吗？对于我，真的很难理解这话能带来什么好处，可能顺服的意思，就是凡事都忍着吧，然后顺着男人。这样就换取了和平，你好，我好，这样。”

“你提到顺服，我就特别有感受，教会都是这样教导女人要顺服，连我有时稍微和老公顶撞一下，其实我不认为顶撞他，我只是想告诉他我的想法，他就马上用“顺服”来叫我闭嘴！”娟感同身受地说。



兰和怡对娟坦然的回应感到惊讶，两位几乎异口同声说：“怎么你老公也那样？”怡还说：“你老公，人挺温和啊，我以为是个好商量的人。他不是执事吗？”娟有点难以启齿：“嗯…对，他是执事。如果我是姐妹而不是他老婆，我也会觉得他温和，很好商量的人。”兰感到困惑，就想进一步问：“你的意思是，他……”

不等兰做猜测，娟抢着说：“也不是什么大事，就我们夫妻的沟通问题吧，我想就像你们说的，我忍一忍，就和睦共处了。我承认我的耐性不足。”兰没有再问了，她认可娟说的，就点头说：“我也耐性不足，不过有时是他在挑战我的耐性。”兰后边那句话说到娟的心坎里了，然而娟只是若有所思地微笑回应。



### 什么是婚姻和睦的秘诀？

大家沉默了一阵，怡提出疑惑说：“就一味地忍和顺服，这就是婚姻和睦的秘诀吗？我记得以前我有个朋友的母亲，这母亲都60多岁了，竟然坚持要离婚，离婚的理由就是她忍够了，再也不想这样容忍，想给自己自由。

当时我想，都60多了，过去至少也忍了30年吧，不是已经习惯了吗？干嘛老了，才离婚？现在我大概明白，女人吧，不是到忍无可忍的地步，还是会继续忍的。但是，我很怕有一天，我也像这位60多的母亲，到那个忍无可忍的地步，然后离婚解脱，可是，我感受到的不是自由，而是伤害！”

娟感慨地说：“这母亲的故事很悲哀，让我怕。基督徒都不会考虑离婚，只会选择忍，这样是好吗？”兰率先接话说：“不好！当然不好！那样为了忍而忍，最后看来都不是好收场。所以，我才问，除了忍，还有别的方法吗？”

大家又回到兰开头的那个难题里，没有人懂得回答。一直沉默，在旁边安静聆听的芳终于说话了，她有点不好意思地：“不好意思，我一直不晓得如何插话，就只是听大家说。我也有点感触，感觉如果什么都要推开，又要保持像恋爱时那种无所不谈的甜蜜境界，是很难有所谓美好婚姻。”

兰苦笑着回应：“所以，你的意思就是忍咯，只有忍，婚姻才美好。但，那是自欺欺人的吧？”

这一次是娟接话说：“兰的分享总是那样尖锐，一说，就把我们的问题扯去源头。忍也好，顺服也好，总要有个支撑的理由，肯定不能盲目地又规条性地忍和顺服。”



### 男女观点不大同

恰好像恍然大悟似的，有点小激动地，说：“对！不能规条性地一味顺服和忍。总要合理啊。丈夫要爱妻子，妻子顺服丈夫，圣经是这样说的，这就合理了。当然，我的困难是，丈夫和我对爱的理解不同。他觉得他赚钱回来照顾家庭，就是爱我。可是，我觉得他和我沟通，理解我才是爱我啊。一讲到，我希望他理解我，他就觉得我小题大做。”

娟感觉好像想到什么似的，突然皱起眉头说：“你觉得我们能否像芳说的，不要期待像恋爱那种境界，没有那样高的期待，就不失望吧，我试过每个晚上睡前，主动关心下老公，你知道，男人都要女人先温柔，他们才放下防备。我试过关心以后，老公反过来愿意听我说话，我预了他不容易听懂，所以，每逢老公又在说理时，我会告诉他，可以单单聆听，不要回应吗？”

芳很感兴趣地问：“那你老公会聆听吗？”娟说：“其实我也不知道他有没有聆听？只要他不和我说理，我就觉得他聆听吧，虽然我更期待他会温柔，懂得关心我的感受。”芳表示认同，说：“那也是一个方法，至少知道自己要什么，就引导老公按照自己期望的做出回应，他能够大概做到，就满足吧。”

兰有点勉强认同，说：“这也不过是自导自演而已，就好像我希望老公送我花，我就把老公引到花店去，然后告诉他今天是我生日，他就马上懂得配合了。也总好过，老公忘记了自己的生日，又没有送上自己喜欢的花吧。虽然自导自演，至少老公知道如何配合剧情，又能大概按照自己期望的发生，那也算是方法。不用忍得那样辛苦，忍得没有回报。”



### 夫妻没在同一频道

他们谈论的时候，怡的思绪漂移了，没有听得专心，但大致都知道，她说：“这些方法都好吧，以前师母也建议我，多表达感受，不要和老公争论。我试过，挺有用的，只是每次都感觉总是我在迁就。这样，不论自导自演或多表达感受，日子久了，都会累。我就觉得算了，接纳吧，不指望老公温柔，也无所谓他必须理解我了。”兰回应说：“这是表示认命吗？老公能体贴就是福，老公不能，就接纳。”

芳是个没有什么主见的人，她感觉自己比较能忍，忍耐得来也没什么委屈，可能与她性格随和思维简单有关吧，听着大家有观点地分享他们的婚姻，一方面她庆幸自己简单，一方面她为姐妹所分享的感到难过，她说：“怎么就只有我们做妻子的单方面在努力呢？感觉我们的丈夫就可以坐在那里，事不关己的，好像所有问题都是妻子自找的。”

娟立即回应说：“你说得对，当然不是单方面的，如果我的老公也能意识他也有问题，或者，他觉得和我沟通出了问题，那就好办了，这样我们都在同一个频道上。可惜，往往我的老公都不认为他有问题，或者，他没有察觉我们的沟通存在什么问题。因为他从来就不需要沟通，下班回来，他就对着手机，说他要放松，一整晚，我们没有说过一句话。”



### 聊天只剩下任务了？

怡苦笑着回应：“这种情况应该很普遍吧，或者说，很正常，我家那位也是，好像男人不玩手机，就不是男人似的，他还开玩笑地告诉我，等孩子长大了，他要和孩子一起打游戏。手机已经抢了我的老公，我一定不会让手机抢走我的孩子。”

“理解啊，我家那位有事没事都会对着手机，他不玩游戏，但他喜欢刷手机，说看新闻。一整晚都在看新闻，他也太关心国家大事了，就不关心我。”兰也很有共鸣地做出回应。接着，兰又回到了她开头时提过的话：“所以，我们就忍和单方面自我调整是吗？”

大家又沉静了一段时间，想到婚姻本来就是这样一两个人很少聊天，就谈谈事情而已。其实，就期望轻松聊个天，那种像恋爱时什么都能聊的感觉，现在聊天就只剩下了任务。或者，男人压根儿就不喜欢和女人聊天，当初恋爱时又殷勤又贴近，都是极具目的性的。

### 总有出路和方法

芳尝试打破沉静，说：“我想在基督里总有出路，很多见证都说祷告可以改变丈夫。”娟从个人沉思中回过头来，然后对着芳微笑说：“我也相信祷告，这里和你们聊，就很舒服了，至少很多无法和丈夫沟通的感受都说了。可能这样和你们聊着聊着，也是个方法，能够尽情地说负面的话又没有人阻止。”

兰也轻轻呼了一口气，说：“对，喜欢和你们这样聊，我最怕有人给我建议，或什么属灵道理，那样说话，让我感觉像我老公。呵呵，还好，你们不是。”怡也心里舒畅了，说：“那你说我们是什么？一班怨妇吗？”



## 共同频道的小组

兰立即接话说：“是同声同气的姐妹啊。你知道吗，以前我不是很喜欢来小组，就是觉得每次分享这些婚姻话题时，都总是会被人教导一顿，来来去去就是三句话，什么你要有信心，你要忍耐，你要顺服，言下之意，就是说我和丈夫沟通不好，就是我信心不足，不够忍耐，也不顺服。”

娟表示理解，微微点头说：“对，我想信心啦、忍耐啦、顺服，这些都不是女人专属的问题，有些人就这样终结了话题，这些人还是女人！看来他们也学了男人说话的方式，女人应该知道女人的频道，我们在谈感受，怎么就逻辑起来。”

“太好了，真的不容易找到共同频道的姐妹小组，我需要的，也是这份自由和接纳的氛围，最怕条条框框那种信仰，我觉得这样说出来，大家就有力量了，对吗？”芳也有点小激动了，她一直都为自己的话不多感到抱歉，没有想到聆听姐妹，也能给她带来一种相互理解的释然。

## 盼望带出来的忍耐

怡接着说：“说不上力量，可能回到家对着老公，就会马上打回原形，但至少知道还有你们，我会更坚持去祷告和忍耐，知道忍耐的最后是有盼望的。”



娟坚定地回应：“说得真好，对，有盼望。不是单单容忍了。”

## 作者简介

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

[https://mp.weixin.qq.com/s/T4gc\\_7P16nZ3nF0pECu26A](https://mp.weixin.qq.com/s/T4gc_7P16nZ3nF0pECu26A)

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。