

## 出生排行的影响

我们的成长固然受家庭关系影响，而我们在原生家庭的出生排行的长幼次序，也是一个很重要的因素。

心理学家阿尔弗雷德·阿德勒（Alfred Adler）首先提出个人在家庭的排行与个性有莫大关系的理论。根据他的观察，尽管孩子出生在同一个家庭，父母和环境相同，他们也各有不同的个性。在家庭排行不一样，心理感受不同，责任感不同，思想不同，结果个性也不一样。

### 老大

老大是家庭头一个孩子，因此父母在他身上花的时间比其他孩子都多。老大总是得到父母最多的关注，但同时也要承受过高期望的压力。当第二个孩子出生时，父母把注意力放在新生婴儿身上，使老大有被遗弃和失宠的感觉。同时，他要成为弟弟妹妹的榜样，并要承担起照顾他们的责任。

老大在种种的期望和要求之中，养成其中一个个性就是自我牺牲，忍让手足，帮助父母，形成自我要求极高的完美主义倾向。同时，他讲求成就，做事有目标，有领导才能和责任感。老大往往给人的印象是：严肃、爱管人、进取、守规矩、保守、有条理，同时，他很多虑、自负，不善于跟人打交道，也不愿意冒险。

### 老么

老么可以说是家里的宠儿，习惯被人照顾，自理和自律能力较弱。父母给他的要求较松，容忍较大，压力较小。在他眼中，规矩是为别人而设的，责任也是别人承担的。

基本上，老么大多是无忧无虑、乐观、喜欢逗人开心的，而且比较敢尝试新事物。他的依赖性较高，脾气较急，比较自私，缺乏良好的理财能力。与老大比起来，老么的人际关系好得多，因为他很懂得察颜观色，惹人好感。不过，老么如果在家常被手足取笑，而父母处理不当的话，就可能养成内向、害羞的性格。

### 中间的孩子

中间的孩子个性比较多样化，他们曾经拥有老么的地位，但不久就被取代。他们有时对自己的身分感到迷惘，因为没有老大独有的专权，也不像老么那样享有最多的注意力。他们容易感到自己像附属品，可有可无，内心常常缺乏安全感。他们在家里不受重视，所以常常到外面找朋友。如果缺乏朋友，他们比较容易感觉孤独、忧郁。

他们在夹缝里求存的成长经验，使他们善于迁就别人，避免冲突。他们很适合做那些处理人际关系的工作，例如是外交官或企业家。他们能够对许多事情采取中庸的观点，并且希望世人都能和平相处。

### 独生子女

独生子女既有老大的特征，例如做事有条理、有目标，严肃固执，又有老么的个性，例如自我中心，责任感较低。他在成长过程中，常常接受父母的爱，很少需要付出，因此不懂得与人分享，也不太能体贴别人的感受。

独生子女没有争宠的斗心，较能自我接纳，但缺乏包容别人的心，人际关系欠佳，而由于常跟父母在一起，缺乏玩伴，因此较易与年纪比他大的人相处。

我们知道了自己如何受家庭排行所影响，就能在自我认识的基础上做出改善，突破以前的生存模式，建立更和谐的人际关系。

欢迎来信辅导部 [cc@lianyou.net](mailto:cc@lianyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。