

## 进入婚姻的决定—罗加怡老师

两个背景不同、期望可能也相冲突的人，如果考虑进入婚姻关系，他们必须明白彼此**顺服和敬重的重要**。进入亲密的婚姻关系之先，夫妻二人必须对对方有充分的认识 and 了解，免得婚后才发觉对方不是自己的理想伴侣。事实上，没有人是十全十美的，因此要找一个“完美的婚姻伴侣”是不可能的。

### 一、择偶建议

下面列出的重点，可以作为**选择配偶的建议和参考**。

- 这是**神为我安排**的婚姻伴侣吗？
- 这是一个**灵命正在成长**的人吗？
- 我是否同意并尊重对方的**价值观**？
- 这是一个我能与之**坦诚交流**的人吗？
- 这是一个**拒绝心存苦毒**的人吗？
- 这是一个**负责任**的人吗？
- 这是一个追求**性纯洁**的人吗？
- 这是一个**喜乐且不爱挑剔**的人吗？
- 这是一个能够**担当一生承诺**的人吗？
- 这是一个能够做到**第一爱神、第二爱我**的人吗？
- 这是一个**珍视生命**的人吗？
- 这是一个**尊重、善待双方父母**的人吗？
- 这是一个**灵活并乐意作出调整**的人吗？
- 这是一个我能与之**分享喜怒哀乐**的人吗？
- 这是一个**学习神的话语并与我一起祈祷**的人吗？
- 这是一个我**强烈希望能与之共度一生**的人吗？

圣经说：“在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。”（腓 2：1 - 2）

### 二、谨慎考虑

如果婚礼的一切计划都做好，但心里对未来的婚姻关系**仍然有犹疑和不安**，就要及时作出**正确的决定，暂时延期或者取消婚礼**。做正确的事从来都不会太迟，免得将来才为婚姻后悔，那时就真的为时已晚了。

### 三、共同承诺

有人说：“**最好的婚姻关系是两个人都忠于耶稣基督，并且彼此忠于对方**。”基督徒的婚姻需要双方承诺在灵命上共同成长，下面是双方承诺的重点建议。

1. 把自己的生活交托给耶稣基督，并顺服他的掌管。
2. 把自己的家交托给神，保证这个家以基督为中心。
3. 把自己的身体交托给对方，并且发誓在性关系上忠于对方。
4. 把自己的财务交托给神，通过什一奉献来表达对神的爱。
5. 承诺每天读经，并且一起祈祷。
6. 承诺如果发生争吵，要在睡觉之前与对方和好。
7. 承诺用爱心互相鼓励，彼此建造。
8. 承诺承认自己的软弱，并寻求祷告的力量来改变。
9. 承诺共同成长，与神建立更深的关系。

#### 四、约章范例

进行婚前辅导，辅导员或会用一些约章（例：），帮助双方作共同约定，以对应婚后或会出现的问题。以下是“应对消极情绪的约定”约章范例。

##### <应对消极情绪的约定>

1. 我们一致同意当有一方沮丧的时候，要选定一个时间进行交流。
2. 我们一致同意在一起沟通前，分别做祷告。
3. 我们一致同意不随意发泄自己的愤怒。
4. 我们一致同意尽量理解对方的想法和行为产生的原因。
5. 我们一致同意接受关于改变二人反应方式的建议。
6. 我们一致同意完全原谅对方。
  - 不可对对方的错误耿耿于怀—在脑子里回放。
  - 不可再度提起此事—用来操控对方。
  - 不可再向他人重复此事—毁谤。
7. 我们一致同意如果二人无法达成一致意见，将寻找一个有智慧的、属灵的、公正的评判人。

甲方签字\_\_\_\_\_

乙方签字\_\_\_\_\_

证明人 \_\_\_\_\_

日期\_\_\_\_\_

文章参考：

琼·亨特著。张宇栋等译。《相爱：重建心灵的港湾》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。