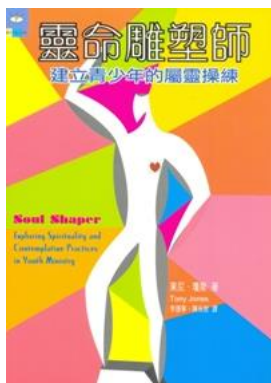


教会事工类：《灵命雕塑师：建立青少年的属灵操练》一文灿老师



书名：《灵命雕塑师：建立青少年的属灵操练》

作者：东尼·琼斯（Tony Jones）

译者：陈永财、李捷宁

出版社：基督徒学生福音团契

出版年份：2007

### 写作目的

《灵命雕塑师：建立青少年的属灵操练》是写给青少年事工工作者的一本入门书，介绍了一些历史中的传统属灵操练方法，并把它们灵活地应用在现代青少年事工的处境中，把青少年带到神那里。当然，这也可以是我们学习属灵操练的入门书。

### 静与动的属灵操练

书中介绍了 16 种古代属灵操练方法。属灵操练基本上就是指那些培养人与神有更深入关系的操练。作者把这些方法分作两大单元：“默观之操练”和“活动之操练”。

“默观之操练”单元的操练有神圣阅读、安静与独处、耶稣祷文、归心祷告、默想、依纳爵式省察、圣像、属灵导引和日课。“默观之操练”包含了那些依赖身体静止的操练，当中大部份都需要静坐，同时要求心灵的投入。

而“活动之操练”单元的操练有明阵、十架苦路、朝圣、禁食、十字手势和其他运用身体的祷告、安息日和服侍。“活动之操练”是介绍如何运用身体的投入作操练，当中可能要借助停止食物供应（如禁食）或步行（如走十架苦路）。

### 内容简介

本书的第一部份，记载了一些我们日常生活或事奉中会碰到的轶事，透过这些生动的故事来介绍操练方法，吸引我们去认识和了解。接着的部份，是关于每种操练方法的历史背景。在我们了解一个操练背后的故事后，就更有兴趣尝试该种操练。

再下一部份，就是每种操练的神学理论。我们若要完整地实践这些属灵操练，就必须自行决定它们是否有神学上的确据。例如，利用圣像祈祷在神学上有悠久的历史，但这方法一直甚具争议性。我们就需要决定书中的操练是否和我们个人的信念吻合。

接下来就是实践部份。这部份介绍如何实践每种操练，以及如何在青少年事工上应用这些操练方法。最后，本书还列出了这些操练的书籍资源和互联网资源，让读者可以进一步学习各

种操练。

### **建立自己的属灵操练模式**

本书只是简述 16 种属灵操练方法，并不是让我们透彻地掌握任何一种操练，而是让我们从中挑选愿意深入学习的操练。事实上，不能要求所有人都使用同一种属灵操练。**一种操练适合某人，另一种则适合另一个人。并且，不同的操练适合不同的处境。**

有些最适合在节日时进行，另一些则适合在平时进行；有些操练对受试探时有帮助，有些对安静和静默有帮助；有些是我们在忧愁时会考虑的，有些则是我们在主里充满喜乐时会考虑的。最终，选择实践书中或任何古老的属灵操练，都是要由个别信徒自己去决定的。

**作者提醒我们，每个信徒都要建立一套属于自己的属灵操练模式，为我们在追求圣洁、活像基督方面，提供一个架构和方向。**例如，其中一个模式可以是：每天都有神圣阅读、每星期用一天守安息日、每月禁食一次、每年用两天退修、在大斋期走一次十架苦路……

### **发自内心的回应**

作者还提醒我们：“正如任何属灵操练一样，如果所作的行动变成无意义的责任，而不是发自内心的回应，便失去了一些重要的东西。”其实，不仅属灵操练是这样，有时我们的崇拜、灵修等都会变成一种要求，而不是出于真诚。这样，我们也会失去很多重要的东西。同样地，就算我们定下了个人的属灵操练模式，但在实践时的心态只是应付责任，那就太浪费了！这真是一个很好的提醒！

我已经选择了要进一步学习的操练，并初步定下我的模式，你们又有没有这样的感动呢？“纪律”在我们这个时代是很缺乏的！努力！努力！

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。