

## 人际关系的维持—罗加怡老师

维持关系固然要有良好的沟通，但最重要的是，要投入生命。人与人的交往，是一个生命与另一个生命的互动交流，里面涉及思想、感情、灵性等层面。当各个层面都渗透了神的爱时，人的心灵才会感动，人的行为才能有改变。所以，要维持关系，不能坐享其成，自己保持原状，却希望对方改善，达到自己的要求。妻子不能只靠唠叨，丈夫不能只靠逃避，父母不能只靠溺爱或打骂，上司不能只靠批评，下属不能只靠埋怨，来使对方迁就自己。神为我们牺牲了独生子耶稣（约壹 4：9），并差圣灵与我们同在，住在我们里面（约 14：16 - 17），来修补并维持跟我们的关系；我们也要牺牲精力和时间，用实际行动和诚意来维持与别人的关系。这是一个辛勤耕耘的过程，里面没有不劳而获的侥幸。

### 一、与神维持关系

耶稣说：“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。其次就是说：要爱人如己。再没有比这两条诫命更大的了。”（可 12：30 - 31）与人维持良好关系的第一步，就是爱神。圣经说：“亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。”（犹 20 - 21）读经、祷告、聚会、灵修这些帮助我们亲近神的属灵操练，一定不能缺少。只有从神那里领受了爱，我们才有源源不绝的爱去爱别人。

### 二、爱自己

神要求我们爱人如己，我们要先懂得何谓爱自己，才能更设身处地的感受别人的情感和需要。爱自己并不是放纵私欲，自私自大，因为这些会导致灭亡。我们要操练向神倾心吐意，让神光照内心，顺着圣灵来战胜肉体的情欲，让神处理我们的骄傲、自怜、贪婪、恼怒、忌恨、恐惧、担忧、苦毒、嫉妒……才能结出圣灵的果子（加 5：16 - 23），在神面前成为圣洁，无有瑕疵（弗 1：4），在神的永生中有分。爱自己，就是要活出神的形象，使神得到荣耀，使自己充满神的爱。

### 三、爱别人

在爱别人方面，圣经里有很多教导，我们要努力地实践出来：

“所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。”（西 3：12 - 15）

“爱人不可虚假；恶要厌恶，善要亲近。爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让……要彼此同心；不要志气高大，倒要俯就卑微的人；不要自以为聪明。不要以恶报恶；众人以为美的事，要留心去作。若是能行，总要尽力与众人和睦。”（罗 12：9 - 10、16 - 18）

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”（太 7：1 - 2）

“‘……你们所当行的是这样：各人与邻舍说话诚实，在城门口按至理判断，使人和睦。谁都不可心里谋害邻舍，也不可喜爱起假誓，因为这些事都为我所恨恶。’这是耶和华说的。”（亚 8：16 - 17）

“我曾说：‘我要谨慎我的言行，免得我舌头犯罪；恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。’”（诗 39：1）

其他的经文还包括：罗 13：8；加 5：13 - 15、25 - 26；提后 2：14、24；帖前 5：13 - 18；林前 13：4 - 7 等等。当我们谨守神的诫命时，就活在神的应许之中：

“……要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁爱和平的神，必常与你们同在。”（林后 13：11）

“使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。”（太 5：9）

“惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。”（雅 1：25）

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。