

亲子教室：孩子使性子—鲍周瑞珠

播音：星星

昨天晚上，外出买比萨饼。我付钱后，正等候着取饼，突然传来一阵孩子的哭叫声。我从声音来源一看，见到一位母亲用力地把一个7、8岁的小孩奋力往前拉着走。那孩子却使劲地往反方向用力，与母亲角力。由于那哭闹场面实在太混乱，已弄不清那个孩子的要求是什么？只看到那母亲愤怒又无能为力地管教。那个妈妈管教得很辛苦，可以想像到妈妈与孩子心里都实在不好受。

这事情让我想到对孩子使性子的管教。有时孩子去到卖精品的店铺，会对母亲说：“妈妈，我想买这张贴纸。”母亲回应：“不准买，家里已有很多！”母亲说这话很合理，因家里真是有很多贴纸。母亲的用意也是好的，不想女儿浪费。但是，母亲可能忘记了自己也有类似的情况。家中储存了很多护肤品，不知为何在店铺看见一种宣称既可美白，又可去皱纹的新产品时，便有迫切的心情，恨不得立即把它买回家。若丈夫当时立刻制止，还提醒她家中已有很多护肤品，她会感到丈夫不了解自己的内心需要，有种不被尊重和体谅的不快。或许，当母亲想到此情此景时，可能会比较明白女儿看见心爱的新贴纸，眼睛发亮的心情。那时，母亲或许可以作出同理心的反应。若然母亲当时说：“那张贴纸真是不错，很美！妈妈知道你很想买但家里还有10几张贴纸。如果不买贴纸，留下20元，你觉得可以用来做什么有意义的事呢？”

这时母亲除了让女儿知道自己了解她的需要，同时教导孩子理财观念。老实说，孩子买贴纸就好像母亲买护肤品般，买的时候也可能出于一时冲动。若遭别人拒绝，那种愤怒是源于不被尊重的感觉，多于不可以买到喜欢的东西。所以父母冷静的态度及语气，可以帮助孩子平静那购买的冲动，帮助孩子思考想购买的物品是否他真正需要，又可思考把金钱用在更有意义的地方。另外，孩子也可从父母合宜的回应学习怎样明白和尊重他人，也有助于他们将来有效地与别人沟通

或许，我们发觉喜欢使性子的孩子通常也爱发脾气，原因是那些孩子没有从照顾者身上学习到用说话去表达自己的情感及内心需要。当情绪或想法没法用言语表示时，内心充满了的不满、不快，便用脾气去表达。如果父母看不到孩子内心的需要未能表达出来或不被别人明白那种痛苦，便误会他们是恶意的使性子，于是施行严厉的管教，结果便落入大家“以硬碰硬”的网罗里，彼此也不好受。

相反，父母若能明白孩子不懂得用言语表达内心的感受或想法，尝试用恰当说话去帮助孩子表达当时的情感及需要，孩子就会像吹胀了的气球被放气般，不再唠唠叨叨，平静下来。管教的路真是不容易，因为当中牵涉了家长自己的情绪，同时也要照顾孩子的不愉快感受，真是需要家长付出很多爱心、包容及体谅。家长们，努力加油啊！为你们打气！

作者简介

鲍周瑞珠，个人、婚姻及家庭治疗师，基督教婚姻家庭治疗硕士。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。