

心理创伤（四）：给孩子他应得的一朱如月老师

成年人当然会遇到创伤，但**创伤如果发生在童年，带来的影响更深更远**。作为父母，我们需要留意每个孩子的基本需要是什么。好好养育孩子，让他们一生行正路，就是父母的天职。

一、每个孩子都需要被爱

让孩子感到他/她是蒙爱的、特别的、珍贵的、重要的，也是应该被这样对待的。“我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。”（耶31：3）

二、每个孩子都需要亲密的接触

要**搂抱、拥抱、抚摸孩子，透过身体接触给予照顾和肯定**。让孩子知道亲密感是好的，而触摸可以表达温暖和正面的关怀。“你们自从生下，就蒙我保抱；自从出胎，便蒙我怀揣。”（赛46：3）

三、每个孩子都需要保护

让孩子知道**自己的家是安全的，远离伤害、威胁、暴力**。孩子可以和别人的想法不同、感受不同、需要不同，也可以有自己的做事方式，但仍然能够得到支持和照顾。“保护你的是耶和華，耶和華在你右边荫庇你。”（诗121：5）

四、每个孩子都需要归属感

让孩子知道**自己在家中有独特的位置、独特的贡献，因此是重要的**。“你是我的仆人以色列，我必因你得荣耀。”（赛49：3）

五、每个孩子都需要自由

让孩子有**自由玩耍、欢笑、探索、自发、创造**，可以用自己的感官尝试新事物，也可以尝试用自己独特和创新的方法。“主就是那灵；主的灵在哪里，那里就得以自由。”（林后3：17）

六、每个孩子都需要界线

为孩子**订定可以商讨和不可以商讨的规则，教导孩子什么是负责任的行为**，让他/她承担不合宜行为的后果，教导孩子“正直”的意义并且负起责任。“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（箴22：6）

七、每个孩子都需要情绪上的指导

需要聆听和让孩子知道你明白他/她的想法和感受。在指导和协助孩子解决问题时，要给予足够时间、关注和支持。“耶和華啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念；我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。”（诗139：1-3）

八、每个孩子都需要灵性上的指导

教导孩子不要单按表面做判断，要开始运用属灵的洞察力或分辨能力。**要知道在物质的背后，神在引导、带领、掌管一切。帮助孩子学习依靠属灵的律来满足在情绪、身体和物质上的一切需要**。让孩子明白自己在宇宙中的位置和认识神，并感受神的爱。“你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。”（箴3：5-6）

文章参考：

Maki, J., and M. Maki. *Christian Adults in Recovery*. Brea, California: Christian Adults in Recovery, 1992.

欢迎来信辅导部cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。