

困境中的出路—罗加怡老师



有专家在医学报导资料指出，现代人生活在 3 种压力当中。分别是：

1. 健康—因疾病带来痛苦和忧虑，让人产生烦躁不安的情绪。
2. 经济—市道低迷、工作竞争让人活在焦虑、恐惧和担忧的压力状况。
3. 人际关系—无论男女感情破裂、工作关系不和谐、家庭不能够和谐相处……种种情感的挫折，困扰着人的心灵。

在种种压力之下，人活在沮丧焦虑之中，有人抵受不住压力，形成精神崩溃，严重的，有人会寻求结束生命来减低压力的缠绕。究竟，人在压力中是否没有出路？

下面透过圣经人物患血漏妇人（可 5：25 - 34）的经历，思想人在压力下寻求耶稣的医治和帮助，走出困境。



一、活在痛苦压力下（可 5：25 - 27）

经文中的妇人同样在上述 3 种压力中生活。“在好些医生手里受了许多苦，又花尽了她的所有的，一点都看不见好，病势反倒更重了”，显示妇人患了 12 年血漏病，身体虚弱；也面对经济拮据的状况。当时的社会，患血漏等同患痲疯病，被视为不洁净，妇人是被社会弃绝的。“她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳”，经文形容妇人只能偷偷混在人群中，不敢来到耶稣面前。因为她也面对人际关系的疏离，妇人正过着非常痛苦又满有压力的生活。

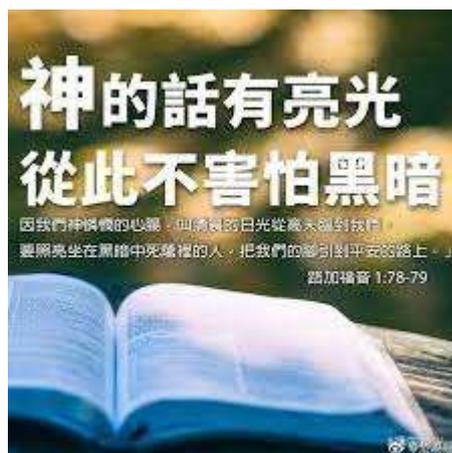
二、积极寻求帮助（可 5：28）

人若抱着消极态度生活，只会永远走不出绝望的死胡同。患血漏的妇人却积极寻求神的帮助。可 5：28 说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈”，妇人愿意踏出信心的一步，她得到身体的痊愈。

三、得着全新的改变（可 5：29 - 34）

妇人暗地里摸了耶稣的衣裳，血漏的源头立刻干了，病得医治。可 5：32 “耶稣周围观看，要见作这事的女人。”这里经文显示耶稣坚持要这妇人走出来，向人群述说自己得了医治的见证。耶稣要藉此让人改变对妇人的看法，不再弃绝她，反倒重新接纳她。若妇人暗地摸了耶稣，得了医治，却没有站出来作见证，人是无从知道她已经得了痊愈。这样，人只会继续视妇人为不洁净，也会继续用特殊的眼光来看她、对待她。

由此可见，耶稣爱这个妇人，知道她的需要，并且愿意帮助她，改变她余下的人生。同样，耶稣爱你，他也知道你的需要，会帮助你、改变你、引领你走出困境，只要你愿意寻求他的帮助。



圣经说：“因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。”（路 1：78 - 79）主耶稣的降生，是为坐在黑暗和死亡中生活的人带来光明、生命和平安。

愿你平安！

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。