

# 婚姻与家庭

罗加怡、李兰

## 目录

### 第一部：婚姻的概论

第一课	婚姻的设立 .....	2
第二课	圣经中的婚姻观和家庭观 .....	2
第三课	婚姻与盟约 .....	4
第四课	错误的婚姻观 .....	5

### 第二部：夫妻关系

第五课	丈夫的角色与责任 .....	6
第六课	妻子的角色与责任 .....	8
第七课	如何促进夫妻关系 .....	9
第八课	如何化解冲突 .....	11
第九课	婚姻与性 .....	13

### 第三部：婚姻常见的问题

第十课	如何克服不协调的关系 .....	16
第十一课	不育的问题 .....	18
第十二课	婚外情 .....	20
第十三课	离婚、再婚 .....	22
第十四课	单亲生活 .....	24

### 第四部：婚恋的探讨

第十五课	基督教如何看待单身 .....	26
第十六课	建构快乐的单身生活 .....	28
第十七课	单身者的角色与责任 .....	29
第十八课	单身与性 .....	31

### 第五部：家庭的成长

第十九课	教养儿女（一） .....	33
第二十课	教养儿女（二） .....	34
第二十一课	建立家庭祭坛 .....	36
第二十二课	长者照顾 .....	38
第二十三课	圣经中的家庭（一） .....	40
第二十四课	圣经中的家庭（二） .....	42

参考书目 .....	44
------------	----

# 第一课

## 婚姻的设置

### 前言

婚姻是神在创造时、人没犯罪前亲自设立的制度，是神给人类的美好恩赐。婚姻是神圣的，人该敬畏神、心存感恩进入婚姻，不该因到了年龄、受到压力或因要满足个人欲望而进入婚姻，否则只会滥用婚姻，蔑视神的主权，使自己和配偶陷于痛苦中。

### 一、反映神的形象

1. 神设立婚姻，是要夫妻二人共同来反映他的形象（创 1：27）。
2. 神的形象，是他属性、性情的彰显，如：神是圣洁的、神是爱、神是完全的、神是信实的。
3. 神希望透过男女结合的这种关系，反映他圣洁、爱的形象。圣父、圣子、圣灵三位一体的神，充满了爱，只有在男女身心灵紧密结合时才能最好地反映神爱的形象、爱的团契（创 2：20-25）。
4. 婚姻除了反映三一真神爱的形象外，也反映了基督爱教会。基督既是教会的头，也因爱教会为教会舍己（弗 5：22-25）。在婚姻中，当丈夫担起一家之主的重任，爱妻子爱得愿意为她牺牲，基督为教会舍己的爱的形象就从中反映出来。

### 二、使夫妻彼此完全

1. 神造人时，把对亲密关系的渴望放进了人的生命里，只有在这种渴望得到满足时，才得以完全。
2. 创 2：18 强调神创造万物都看为“好”，只有“那人独居不好”，可见人不能孤立自己过自给自足的生活，而是需要其他人帮助才能满足内心的需要。因此神为亚当造一个配偶帮助他。原文“帮助”有“协助找到满足”的意思，有时也有“救”另一个人的意思，表示这配偶是为成全亚当而造的，以协助并将亚当从孤独中解救出来。
3. 婚姻的特性是“二人成为一体”，代表合一、舍己、相通、信任和爱。婚姻中夫妻同乐，同负重担，这是任何其他人际关系都无法取代的。相反，婚姻中一个人的自我中心对婚姻关系的破坏最大。
4. 神清楚让我们看见性关系是尊贵、有界限的。只有夫妻才有权利享受他所赐的这种身、心、灵的融合的满足和喜乐。在婚姻中，夫妻如果可以互相扶持和激励，不但可以提供一个充满爱的环境，使两人勇于面对自幼以来的成长创伤，得到医治，而且可以在互相提醒和鼓励中，一起发挥潜能，成长、成熟。这就是彼此完全、彼此造就的过程。

### 三、繁衍敬虔的后代

1. 神给婚姻中的男女一个任务是生儿育女。在婚姻中，生育及培养下一代是每对夫妇的责任。
2. 尽父母责任好好照顾管教孩子。创 1：28 神让人生养众多、遍满地面，是要他们治理这地，管理好海陆空各样的活物。夫妻要为儿女提供圣洁和敬虔的环境和空间，使他们身在其中，更容易认识神，带着神赐的智慧和能力好好管理神托付给他们的产业，享受神丰富的赐福。
3. 以身作则遵守教导神的诫命律例。神的心意，就是不仅我们自己要遵守神的诫命律例，我们还要叫子子孙孙一生敬畏耶和華。因为神定意要赐福给他的子民（申 6：1-2）。神甚至提供了具体的教学方法。申 6：5-9 神命令吩咐我们的话我们都要记在心上，也要殷勤教训儿女，使他们跟神也建立紧密的关系，从中蒙福。
4. 夫妻要成为榜样，使儿女看见婚姻中一男一女的性别身分，夫妻各自的角色和责任，以及神在这个身分上赋予的角色和责任，在正确的性别观念和人生观中成长，预备自己成为合乎神心意的丈夫、妻子，预备自己成为荣神益人的人，与神与人建立美好的关系，成就神的美意。夫妻必须共同努力抚养儿女，不可以分别、单独地负起这个责任，否则孩子很容易产生角色混淆，也看不见爱的交流、和谐的相处，会产生错误的婚姻家庭观，同时也承受很大的心灵痛苦，使他们长大后对配偶有不合理的要求和期望，给他们的婚姻带来破坏。婚姻对孩子的影响非常大，如果能按神的旨意而行，就可以使孩子更容易理解神的爱。

## 第二课

### 圣经中的婚姻观和家庭观

#### 一、圣经中的婚姻观（创 2：24）

##### A. 人要离开父母

1. 成熟的人要从父母身边独立。离开并不意味着抛弃父母，却是成熟独立，可以自己承担家庭重任。离开反映了人在心智、情感、经济、属灵生命各方面的成熟。如果我们身体外观长大了，但还依赖父母供应，为我们生活大小事情做决定，依赖他们安抚情绪、解决问题，在灵命上给予指导，就表示我们还在孩童阶段，还没有成熟到可以面对新的婚姻关系，面对我们的家庭责任。因此，我们进入婚姻时，要在心智、情感、经济、属灵生命上成熟，要离开父母。按照神的旨意、圣经

的原则来建立婚姻。

2. 我们离开父母，仍然必须对父母持有尊重、感恩、孝敬的心，要感谢父母的养育之恩，仍然要跟双方父母建立和保持爱的关系，让他们感受到他们不但没有失去儿女，反而多了媳妇和女婿关心和孝敬他们。
3. 离开除了意味人的长大成熟，还表示他可以有智慧面对过于操控的父母。有些父母对于“爱、交托、父母照顾子女只是照顾神所托付的产业”这些真理概念不太清楚，甚至他们可能不认识神。所以要很有耐心、很有爱心地向他们的关心表达谢意，同时也表明自己的立场，解释自己已在一个新的家庭里负起责任，所以要学习独立。当然我们自己的行为 and 处事方法要证明，我们确实已经成熟，让他们不再担心。
4. 离开还意味着新的婚姻关系必须优先于双方的原生家庭的关系。有的人情愿牺牲与丈夫或妻子的关系来取悦父母，以为这是孝顺，却非常不符合神的教导。我们要把婚姻关系放在第一位，除了我们与神之外，就是我们与配偶的关系。

## B. 与妻子连合

1. 从创 2：21-23 可见神对婚姻的心意是婚姻里只一男一女，而不是两男或两女。太 19：4，法利赛人问耶稣关于休妻的问题，耶稣回答中有句“那起初造人的，是造男造女。”神起初造亚当和夏娃，是一男一女的，婚姻是两性神圣的结合。一男一女各有独特性，具有天生的差异，正因这种差异，让夫妻之间感受到对方存在的重要性，两人彼此需要、互相补足，学习去爱对方、去感受对方的爱，从中更明白神的爱。正因神属意的婚姻里是一男一女，所以两男或两女不可有婚恋关系。在神眼中，同性恋是罪（罗 1：27）。
2. 婚姻除了是一男一女，也是一夫一妻，不可以是一夫多妻或是一妻多夫，也不可以把第三者或第四者、第五者带进来，破坏已有的婚姻关系。来 13：4 “苟合”、“行淫”都是指夫妻两人之外的性关系，都是神所憎恶的，犯这种罪的人必然受到神的审判。十诫中其中一诫是不可奸淫，出 20：14 这一诫紧随“不可杀人”之后，可见神非常重视人的婚姻关系，因婚姻是家庭关系和社会制度的基石。
3. 在婚姻中，这一男一女、一夫一妻的关系是连合在一起不可分离的。太 19：6 中，夫妻是彼此全然的，一生一世的委身。林前 7：3-4 当丈夫和妻子一心一意为对方着想、爱对方，就能不求自己的益处，把自己全然地给予对方。

## C. 二人成为一体

1. 当夫妻二人在神面前作终生的委身，就要建立亲密的关系，在心灵各方面全然结合。
2. 身体结合是夫妻结合的最高极致，是爱情最极致的表现。这种结合要以心和灵紧密结合为基础，而不是纯粹的肉体放纵，不是自我情欲的满足。
3. 性是神专门为婚姻所设计的礼物，赐给夫妻二人，如果二人还没成夫妻，或在夫妻关系以外有性关系（婚前性行为或婚外情），都是不讨神喜悦的罪，会影响婚姻的合一和神圣。
4. 当夫妻有牺牲的爱、有委身的盟约之后，性关系才有安全、坦诚的环境，如果没有这种爱的空间和内涵，人无法享受极致的爱。

## 二、圣经中的家庭观

1. 创 1：27-28 神造男造女，设立婚姻后，就吩咐他们要生养众多，遍满地面，这就是神透过婚姻来设立家庭的心意。家的定义：两个或两个以上的人互相委身、分享一切资源，然后也一起做最后决定，并一起享受从婚姻、从家得来的幸福和美满。
2. 家庭里夫妻的关系该是怎样的呢？弗 5：22-29 清楚指出，妻子对丈夫要顺服与敬重，妻子顺服丈夫如同教会顺服基督；妻子也要敬重丈夫。而丈夫对妻子，要爱妻子如同基督爱教会，为舍己；要像爱自己的身子，保养顾惜。彼前 3：1-2 告诉我们妻子要顺服丈夫，还有见证层面的意义。如果丈夫不信的话，我们为了福音的缘故，更要在主里顺服丈夫。彼前 3：7 提醒作丈夫的，不要意气用事，要了解体贴妻子的状态和需要，跟她一起生活，并且不能认为她在体力和精神上较软弱，就轻视她，而是要尊重她，知道妻子和丈夫是一起领受神的恩典的，地位平等。
3. 至于父母与子女的关系，西 3：21 提到作父母的，不要无理地责打或斥责儿女，使儿女无所适从，对自己所行所作失去该有的自信心，长大以后就会有深深的自卑感，失去志气和果敢的判断力。父母要以爱的原则耐心管教儿女。当然，这种爱不是不加管教的溺爱。弗 6：4 说做父母的要以主的话来教导儿女，当然，在这之前，父母自己先要把主的话丰富丰富的存在心里。父母要注意以身作则，在家庭里立下好榜样，用话语和榜样来教导儿女，使他们走在当行的路上，到老也不偏离。经文里“养育”包括身心的保养与教育，含有温和、亲切之意。总括来说，父母要用爱，以温和、循循善诱的态度，把主的道教给儿女，让他们在爱的关系里，认识神，健康成长，以至

- 在家庭以外也懂得如何与别人建立充满爱的关系。
4. 至于儿女对待父母的态度又是怎样呢？弗 6：1-2 说到作儿女的，知道父母是神在地上为自己设立的权柄和保护，所以要因爱主、敬畏主的缘故，而听从父母，要靠着神的力量、照着神的意思来听从父母；这样，作儿女的就有蒙福的生命，并且在地上可以长寿。在十诫中，神把“当孝敬父母”一诫放在“不可杀人”的诫命之前（出 20：12），并且这是第一条带应许的诫命，可见神很重视儿女要对父母有尊重和关爱的态度。
  5. 除了个人家庭关系外，在属灵层面上，神以家庭关系与我们相连。我们称神为天父，我们是神的儿女，这是上下的尊卑关系，而在我们左右平衡的关系里，我们与教会的众信徒互为肢体。

## 第三课 婚姻与盟约

### 前言

婚姻是我们一生的委身、一生的承诺、一种盟约的关系。人因堕落和犯罪，把黑暗面带进婚姻，带来很多破坏和伤害，可是神在创世之前，就预备了救恩，这也是我们对婚姻的一个盼望。

### 一、婚姻是一生的盟约

“盟约”这个字原有“协议”的意思，就是对双方都有一定的要求和约束，且可以用一个特定的礼仪，比方说是握手、签约等等来缔结。婚姻是一生一世的，是一个承诺，是一个盟约。我们在圣经里常常看到神与人立约。神人立约的特质，就是神永远不改变，人却会改变、会毁约。当然，我们可从神与人立约这事上，学到人与人立约也该有这种永恒性。可 10：11-12 说明婚约是一生一世的。

1. 婚姻的盟约是爱和忠诚的结果：神与以色列人订立的盟约，最重要的一个原则就是“信实”，神“向爱他、守他诫命的人守约施慈爱，直到千代”（申 7：9）。神与以色列人立约，是神与他们共度一段比较长的时间，培养出互相信任的关系之后，才缔结盟约的。所以，在婚姻的关系里，夫妻是在结婚前，彼此相爱，互相吸引，互相爱慕，所以恋爱成熟，才进入婚姻，结婚之后，关系成熟，会发展更深层的关系。
2. 婚姻的盟约是承担责任：愿意无怨无悔不计较后果地服侍配偶，而不是要求配偶来服侍自己。
3. 婚姻的盟约是基于自由的选择，不是出于强迫。

4. 婚姻的盟约是个行动，而不是感动。约壹 3：18 “诚实”就是在真理上。所以，婚姻的盟约需要有行动来证明，是忠诚行为的结果。
5. 婚姻的盟约需要培养：婚姻的盟约不是要求对方饶恕的藉口，而是双方经过了解之后，建立更深、更美好的关系。
6. 婚姻的盟约是自愿委身：婚姻的盟约是一个不断发展成长的委身关系，要慢慢培养的。

### 二、婚姻盟约的特质

1. 是个恒久不变的关系。可 10：7-10，婚姻的盟约，因神要求人在婚姻里，建立比对父母更强烈的忠诚—神所配合的，人不可分开。
2. 要付上昂贵的代价：我们要放下自己许多喜好与选择—舍己，因着爱愿放下自己，成全对方。
3. 婚姻的束缚和自由：婚姻的盟约是在特定范围，就是神的法则之内。我们在此享有完全的自由，但不可当成放纵情欲的机会和藉口。神对婚姻的法则是对我们的保障。
4. 具有个人化的关系：婚姻的盟约不是一种桎梏，而是美好又个人化的关系。夫妻之间彼此深爱，所以愿意互相委身。
5. 需要刻意培养：这种盟约需要夫妻双方同时努力和付出爱，也是学习操练结出圣灵果子的最佳场所。

我们对于婚姻的委身，是需要用意志力来完成的。

### 三、婚姻盟约的内容

1. 无条件的爱：这是一种接纳的爱，不会因对方的表现或条件而改变或中断。我们爱配偶，不是因他对我们好，表现得好，而是因神爱我们，我们愿意以无条件的爱来接纳他，来爱他。
2. 学习宽恕（弗 4：31-32）：我们要在婚姻里学习饶恕，而且这种饶恕是不断的饶恕，就好像彼得问耶稣说：我要饶恕人几次呢？主耶稣说：要七十个七次。这个饶恕是指一生的饶恕，是不断的饶恕。只有在不断饶恕中，婚姻才能持久。

### 四、婚姻是一生的承诺

在教会的婚礼里，我们常听到新郎新娘读出婚姻誓言：“我某某人娶你或嫁你某某人，做我的妻子或丈夫。我愿对你承诺，从今天开始，无论是顺境或是逆境，富有或是贫穷，健康或是疾病，我都永远爱你、尊敬你、珍惜你，一生一世对你永远忠诚，直到地老天长。”

夫妻一开始，就有了决定和决心对婚姻作出一生一世的委身：

## 第四课 错误的婚姻观

1. 爱你的配偶，直到其中一方去世；
  2. 尊重你的配偶，直到其中一方去世；
  3. 珍惜你的配偶，直到其中一方去世；
  4. 不在婚姻上出轨；
  5. 尽配偶应尽的义务，直到其中一方去世；
  6. 无论遭遇何景况，都要一生爱对方、向对方忠诚。
- 如你结婚时没读过这段誓言，鼓励你现在就向配偶读出这段誓言，向对方表达你对你们婚姻的委身和你对配偶的爱。

### 五、信守婚姻承诺的挑战

现今社会，弟兄姊妹们在婚姻中确实面对着很多的问题、困难和挑战。我们更要让神的爱充满我们的心，提醒我们倚靠神并他所赐的力量去面对难处。首先，我们先谈几个棘手的问题。例如，如果因当年不懂事草率结婚，现在对婚姻非常失望，那现在还该信守婚姻承诺吗？又或如果配偶染上酒瘾、毒瘾、赌瘾，或有外遇，或有家庭暴力，或不尊重配偶，另一方还应该信守婚姻承诺吗？对于这些问题，这里提出 4 项一般性答案：

1. 婚姻是一生的委身，绝对不可以抱着“不合则离”的态度，没做出任何努力修复婚姻就轻言离婚。
2. 许多失败婚姻的原因不是显露外在症状，其实真正的问题往往与婚姻本身没有关系。
3. 如条件许可，夫妻应该尽量寻求专业辅导（双方都接受辅导）。
4. 离婚所付出的代价是非常大的，破裂婚姻特别对孩子造成很深刻长远的伤害。我们对婚姻的委身，是我们的决定、决心，千万不可说“合不来”就离婚，这是不符合圣经真理的。

### 六、信守婚姻承诺的益处

信守婚姻承诺可以带来 4 个好处：

1. 能使夫妻携手共度婚姻当中的 3 段困难时期——刚结婚时的蜜月期、中年危机期、儿女长大离开家庭的空巢期。
2. 可以大大减轻两人害怕被抛弃的恐惧。
3. 会带来信任和亲密的关系。
4. 可在婚姻中操练无条件的爱，就是学习无论配偶对我们怎样，我们都愿意接纳对方，按配偶的本质来接纳对方，来爱对方。

### 一、把婚姻当成是满足私欲的工具

#### A. 随便结婚的原因

1. 受“男大当婚、女大当嫁”传统观念影响，觉得到了年龄就该结婚，完成任务。
2. 长辈的催促和逼迫。
3. 同辈的压力。
4. 自己的个人需要，如为寻求经济保障，或想逃离原生家庭。

#### B. 后果

这些婚姻忽略了神的权柄和旨意，把人的罪带进婚姻，注定要经历种种的冲突、伤害、失望、痛苦，得不到神设立婚姻时本来要赐给夫妻的那种完美、满足、充满喜乐的爱。

### 二、信主的与不信主的人结婚

1. 一些很着急进入婚姻的基督徒认为可以跟不信主的人交往，认为这是传福音的方法。这种可能性是存在的，然而更普遍的现象是基督徒与不信主的人交往或结婚后，不但对方仍然不信主，反而基督徒这方渐渐少去教会，最后离开自己的信仰。
2. 创 6：1-4，神的儿子们看见人的女子美貌，就随意挑选，娶来为妻。结果到第 5-8 节，求告耶和華名的人越来越少，到了挪亚的时代，除挪亚外，再没有第二个求告耶和華名的人了。最后，地上满了人的强暴，神不得不用洪水毁灭世界。
3. 出 34：14-16，神指出以色列人跟外族女子通婚的严重后果，就是：“使你的儿子也随从他们的神行邪淫。”信主的人以不信主的人结婚对象，就是自己往陷阱里踩，很容易离开神，进入世俗的罪的捆绑中。
4. 保罗在林后 6：14-18 劝信徒：“你们和不信的原不相配，不要同负一轭……”

### 三、同性恋

#### A. 按同理心面对同性恋者

同性恋者面对成长过程和生命中经历的创伤，面对爱的渴望，身心都承受很大的压力和痛苦；异性恋者不该以自我优越的傲慢态度轻视或排斥同性恋者，因异性恋者一样要对付自身的罪，一样有成长问题和身心灵的软弱，我们应该彼此切实相爱，互相扶持。对于同性恋者，做个有血有肉有感情的人，我们要体谅爱护。

## B. 坚定地拒绝罪

1. 同性恋是错误的。神造亚当后，认为他独居不好，要造个配偶帮助他。从创 2：21 - 24 可见神对婚姻的心意是：婚姻中的两人必然是一男一女，不是两个男人或两个女人。这一男一女是各有独特性，具天生差异，正因此，夫妻之间感受到对方存在的重要，两人是彼此需要、互相补足的。正因这关系，夫妻学习去爱对方、去感受对方的爱，更明白神的爱。如果同性的人相恋、结婚，结合就失去了神设立婚姻的美好旨意了。
2. 罗 1：26 - 32 显示同性恋跟其它罪恶放在一起，是其中一种罪。我们要警醒的是：“神判定行这样事的人是当死的”。神是轻慢不得的，我们要远离致死的罪行。

## 四、婚前性行为

### A. 恶果

1. 破坏神建立婚姻的美好心意；
2. 破坏自己的婚姻；
3. 伤害到自己的身心灵；
4. 要面对神的审判：来 13：4 “婚姻，人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。”
5. 会使神的名受亏损：林前 6：18 - 20 身体是圣灵的殿。信徒在身心灵上，都是属于神的人，是主耶稣用宝血重价赎回来的，我们不应该在身子羞辱神的名。

### B. 持守贞洁的好处

为彼此相爱的关系打下稳固、互信的基础，使婚姻更美满。

### C. 放纵情欲的后果

1. 影响两人的相处，变成自私自利，互相伤害。
2. 放纵带来更大的生理需要，找更多性伴侣，使心灵更加空虚，也使患性病的机会大增。
3. 找到心仪对象结婚后，饱受内疚和自责的煎熬，心里也充满惧怕，怕配偶发现自己以前的罪恶，离他而去。

## 五、同居

1. 数据证明婚前同居的情侣，有较高的离婚率。
2. 我们可以从神与人立约这事实上，学到人与人立约也该有这种永久性。所以，婚姻是一种盟约，而神对婚姻的旨意就是：婚约是一生一世的。婚姻是夫妻需要付出代价捍卫、将生命送给对方的一种承诺、一种盟约，正是在这种生命的盟约中，

真正的爱就显明出来。如果情侣只愿意同居，没准备结婚，就反映出两人对彼此的关系欠缺信任和承担，害怕负上一生的责任，所以爱的基础非常薄弱。这样的关系无法长久维持，双方也无法从中得到幸福满足。

3. 同居的关系无法像婚姻那样，可以转化成家庭关系，成为社会制度的一部份。同居的关系甚至可以称为不正当的男女关系，只是两人各取所需住在同一屋檐下，不存在神所祝福的那种身心灵的水乳交融的亲密关系，与婚姻根本不能相提并论。

## 六、婚外情、离婚与再婚

婚外情绝对是神所憎恶的。正如神在申 32：39 教导子民的：“你们如今要知道：我，惟有我是神；在我以外并无别神。”神与人的关系是排他的，没有其它的神，同样，夫妻的婚姻关系也是排他的，两人中间不可以有其它的人。

## 第五课 丈夫的角色与责任

### 一、人有神的形象

神造的男女，都有神的形象，有神的灵，都要为自己所做的事向神负责，是平等的。保罗在加 3：26 - 28 清楚提到人在基督里都成一了。无论是男还是女，都是一视同仁的。林前 11：10 - 11 “女也不是无男，男也不是无女”，提醒男女要彼此尊重，互相扶助。在神的眼中，丈夫和妻子是平等的，没有谁比对方更优越，比对方拥有更多特权。然而，神为了让我们知道彼此相爱的奥秘，就造完亚当，又造夏娃来帮助他，男女因着不同的特质和角色，互相需要，彼此配搭，从中更明白什么是去爱，什么是被爱。

### 二、丈夫的角色

#### A. 他是泥土

从创 2：7 看到男人是比女人先造的，是神用泥土造的。泥土来自大地，大地是人类一切出产的源头，无论是耕种还是畜牧，都离不开土地。我们可以从这引申：大地是根基，有很大的承托力。男人是泥土，那么他在婚姻中，就是女人的土壤，滋养妻子的成长，承托她，成为固的根基。

#### B. 他是头

弗 5：23 上 “因为丈夫是妻子的头，如同基督是教

会的头……”林前 11:3 “我愿意你们知道，基督是各人的头；男人是女人的头；神是基督的头。”可见丈夫是妻子的头。什么叫做头呢？就是说，如果基督是教会的头，是教会的权柄，做教会信徒的榜样、负责带领教会前进、牧养教会的话，丈夫也同样的妻子的权柄，要做妻子的榜样，负责带领妻子前进、牧养妻子。那“头”是否就可以独断独行？我们从基督耶稣身上看见，基督是为教会舍命的，基督也为门徒洗脚；腓立比书更形容耶稣是谦卑自己，取了奴仆的形像，成为人的样式，并且顺服至死。如果主耶稣作教会的头，因爱教会的缘故，自己卑微，死在十字架上，那么，做丈夫的，就同样要爱妻子，存心谦卑地服侍妻子。他可以是家庭中做最后做决定的人，但要记住，神造了配偶来帮助他，所以要先慎重考虑妻子的忠告、期望、疑虑、意见和提议，然后最后做决定。

### 三、丈夫的责任

#### A. 丈夫要负责工作

创 2:15 里，“修理”有工作、服务、锄地、耕种的意思，而“看守”则有守护、不使残败、谨慎、防备的意思。神造完亚当，不是让他什么都不做，而是安排亚当与自己同工，让他在工作中活出生命的意义。丈夫在婚姻中，要工作，要勤劳，不断经历神的同在，活出神的荣耀。丈夫同时要修补家园，堵住破口，使撒但无机可乘，在家庭或妻子犯错时，带头认罪，求神赦免。

#### B. 要负责供养和照顾妻子和家庭

丈夫要工作以取得足够的收入，使妻子和家人得到温饱。要主动去关心妻子和家人，明白家人和整个家庭的状况需要，好好理财，忠智慧地运用储蓄金钱，使家人免于生活忧虑。丈夫还有义务与妻子行房。丈夫不但是负责在物质上供应妻子，他的责任也包含了满足妻子生理、情绪、思想、社交、娱乐、性爱和灵性的需要。

#### C. 遵行传递神的话语

创 2:16-17 是神向人第一次发出吩咐。神是向亚当，也就是男人发出命令。亚当有责任遵行神的话，也有责任把神的话传递给配偶夏娃。他没有履行这个责任，以致撒但有机可乘。神这个吩咐，到了夏娃口中，出现了一些不同。夏娃把“也不可摸”加了进去，把“你吃的日子必定死”变成“免得你们死”。如果亚当谨记神这吩咐，他会很严肃认真地不停提醒夏娃，如果他能好好地尽这个传递神话语的责任，就可以使他们的婚姻和家庭免遭撒但攻击。

#### D. 施行权柄

1. 创 2:19 记着亚当负责治理大地，神赐给他权柄，使他给各样活物命名。在婚姻中，丈夫对整个家庭的方向和运作都有决定性影响。
2. 创 3:6 亚当没能承担起应有的责任，责备夏娃，且随从夏娃，使两人都受了蛇的引诱。在他们犯罪后，神先是找亚当（创 3:9）追究责任。丈夫有权管理好妻子。
3. 民 30:6-8 提到如果女子许了愿，许愿是否有约束力，要取决于丈夫的决定，如丈夫不反对，妻子的许愿就要为定，否则就废了妻子所许的愿。但要小心，丈夫要更敬畏神这位最终掌权者，遵守神的吩咐，他的权柄才能带有神赐的能力，他才能带领妻子和家庭进入神的赐福之内，否则就会使妻子和家庭暴露在撒但的攻击中。所以，丈夫要拿起属灵权柄，学习基督的样式，敬虔度日，与妻子一起研读神的话，一同祷告，为妻子祷告，使两人的婚姻和家庭从神的话中得到方向，从神的恩典中蒙福。

#### E. 爱妻子

1. 保罗在弗 5:23-30 的教导让我们看见，丈夫对妻子的爱是无悔的爱：要像基督爱教会一样。基督为教会牺牲、奉献，丈夫也得效法基督，为妻子牺牲、奉献，爱惜妻子，坚固她的信心。基督的爱是无条件、自愿施予、永不止息、愿意降卑、牺牲的，丈夫对妻子也是这样，与妻子的表现毫无关系。
2. 丈夫对妻子的爱是舍己的爱：如同基督为教会舍己。舍己就是当夫妻的兴趣、利益、需要、偏好、和价值观有不同，丈夫肯放下自己不坚持，愿意成全妻子。经过充分沟通后，丈夫在必要时，应为了坚持夫妻之间“彼此和睦”，选择采纳妻子的意见，满足妻子的需要。
3. 丈夫对妻子的爱也是洁净的爱：如同基督把教会洗净。若妻子因不幸遭遇，带着身心灵许多伤痕进到婚姻中，或是自我形象低，或依赖心强，或带着很深的罪恶感、自卑感、或缺乏安全感；丈夫要因着基督，流露出真诚的接纳和肯定，促成妻子在基督里的洁净与医治。
4. 丈夫对妻子的爱也是成全的爱：基督的爱使得教会在他再来时，得以成为荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫在基督里对妻子的爱，不但有助于妻子从过去的污秽与伤痕中得以洁净和医治，更是积极地促成妻子充分发挥她的恩赐，完成她的心愿，得以在基督里自信满足、喜乐幸福。

5. 丈夫对妻子的爱是永远的爱：丈夫在婚前就已经决定要爱自己未来的妻子；如今在婚姻中，就常常放下自己，为妻子舍己，讨妻子的喜悦；认识她，接纳她，医治她的伤痛；成全她，让她的恩赐充分发挥。无论遇到什么景况，都定意永远爱她，直到死亡为止。
6. 爱妻子就要像“人爱自己的身子”一样，我们都是无微不至看顾自己的需要，保护自己的利益。同样丈夫也应当看顾妻子一切的需要，保护爱惜。
7. 除了保罗的教导，彼得也在彼前 3：7 教导丈夫。
  - a. 丈夫要用言语表达爱意，例如诚心说“我爱你”，或写出来。
  - b. 要多聆听妻子的意见，不要因为是一头就独断独行，因妻子是神放在丈夫身边的“帮助者”。
  - c. 丈夫要敬重妻子，不能轻视她，因为她同样有属灵的权利，也同样承受神的恩典。
  - d. 若妻子是职业妇女，特别要体谅她下班之外还有一份更艰辛的工作，就是妻兼母职，要照顾孩子，所以丈夫必须与身体劳累的妻子分担家务。
  - e. 要花时间陪妻子，建立良好、有效的沟通管道。跟她分享你的盼望或梦想。当你计划未来时，给她有机会参与讨论作决定。
  - f. 丈夫不要将妻子的弱点与别的女人比较，而是应当按她的本相接纳她，而不是按自己的看法要求她有所改变。
  - g. 温柔、尊重、体贴、礼待她，以表示对她的爱。

## 第六课 妻子的角色与责任

### 一、妻子的角色

#### A. 女人是肋骨

1. 创 2：21-22 提到女人是肋骨，是比男人后造的。“耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人”中，“造”的原意有“建造，修筑”的意思。当男人是泥土，是根基，女人就是在这个根基上建造起来的。如果男人根基稳固，能好好滋养妻子，妻子就能站立得稳，营养充足。当妻子甘心乐意、安份守己地享受丈夫的供应，身心灵都得到充分的喂养，生命就能反映出丈夫的爱和能力。
2. 林前 11：7 “男人本不该蒙着头，因为他是神的形像和荣耀；但女人是男人的荣耀。”我们由此看见神与人之间的微妙关系，当男人常常连接于神，就可以从他身上看见神的形象和荣耀，而当女人从男人那里得到舍己和永远的爱，就会散发

出幸福的光采，使人赞叹，反映出丈夫的荣耀。

#### B. 男人的骨肉/身子

保罗在弗 5：23 带出丈夫是妻子的权柄，做妻子的榜样，负责带领妻子前进、牧养妻子。从创 2：23，神把所造的女人领到亚当跟前，女人除了是肋骨，另一个角色就是男人的骨肉，或是身子。头往哪边走，身子就要跟着。丈夫负责带领妻子，妻子就负责跟随、顺从丈夫。

## 二、妻子的责任

### A. 负责帮助丈夫

1. 创 2：18 妻子被造的目的就是做丈夫的配偶，帮助。“配偶”有相仿、相对、相配、回应者的意思，就是与丈夫的地位是相等的，不是次等的。做妻子的，要对这责任有认识。既然是帮助丈夫，就不该自以为比丈夫聪明能干，凡事操控丈夫、轻视丈夫。有姊妹觉得自己的学历较高、灵命较强，或自己信了主，有事奉，而丈夫没信，就觉得自己比丈夫更知道如何持家，如何教养子女，言语之间责怪或轻视丈夫，甚至为事奉而不理家事，忽视丈夫，这就是没有遵行神的吩咐，是神所不喜悦的。
2. 箴 31：10-30 是对才德妇人的描述。她使丈夫不缺少利益，且辛勤持家。按照圣经标准，才德的妇人是言语上有智慧、有仁慈，使全家不愁吃穿，使儿女和丈夫都赞不绝口的妇人。这段经文所描述的才德妇女，既有才干智慧，又勤劳慷慨，她的本事不下于现今社会的“女强人”，但她并不以此炫耀自己，而是把家务打理得井井有条，使丈夫和孩子满足而喜乐。
3. 箴 18：22 “得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”箴 12：4 “才德的妇人是丈夫的冠冕；貶羞的妇人如同朽烂在他丈夫的骨中。”妻子要尽自己的责任，成为丈夫的冠冕，使人看见就可以赞叹：这位丈夫是蒙了耶和华的恩惠！让神也可以从夫妻的关系中得到荣耀。

### B. 孕育和发展生命

1. 创 3：20 提到夏娃有生育的责任。创 1：27-28 提到神让人生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。所以，妻子有生育孩子的责任。诗 128：3 形容妻子像多结果子的葡萄树，就是形容妻子生了很多的儿女，成为家庭的祝福。
2. 我们可以从生养中引申出更深层的意义——生育就是孕育和发展生命，做妻子的要听从和遵行神的

话，在生活中把真道实践出来，让灵命有所成熟、成长。提前 2：11-12 保罗提到当男人负责遵行和传递神的话时，女人就要沉静学道，听从和遵行神的话，要自守、有善行，使自己的灵命成长，也帮助丈夫和孩子在真道上扎根建长。微妙的是，当灵命好，反过来可以帮助自己的身体。多 2：4-5，保罗让提多“指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，谨守，贞洁，料理家务，待人恩惠，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。”信徒若不能在日常生活中表现出该有的生命素质，神的道便会受到羞辱。所以，妻有责任爱丈夫儿女、料理家务，有美好的灵性，待人恩惠，把神的道遵行出来。所以，在生育的责任上，或者在更深层的属灵层面上，妻子负起让灵命孕育成长的责任时，可以帮助丈夫带领全家遵行神的话语，走在神所指示的道路上。

### C. 顺服丈夫

1. 在婚姻中，丈夫对整个家庭的方向和运作都有决定性的影响，妻子可以给予意见和建议，但丈夫有最终的决定权。神既然把权柄赐给了男人，让他扮演“头”的角色，妻子就要担好“身子”这个角色，要顺服。
2. 弗 5：22-24 提到顺服并不表示妻子比丈夫卑贱，神造男人和女人在地位上绝对平等，只是职分和角色有所不同。妻子的顺服是因体会到丈夫的爱，而产生爱的回应和尊重；同时，一个人不可能有两个头，妻子顺服丈夫是神的命令，也是神的法则，当妻子遵守神的命令和法则，甘心做丈夫的贤内助，就会蒙福。妻子在丈夫无私、牺牲的爱中，也愿喜乐地顺服；好比基督爱教会，教会也甘心乐意地顺服基督一样。
3. 彼前 3：3-6 提到妻子若能以里面存着长久温柔、安静的心，这在神面前是极宝贵的。这样做不但蒙神喜悦，还能尊荣丈夫，使他在家中的权柄和领导更加稳固，孩子对父亲的尊重也会从这里培养出来，使夫妻管教孩子更加容易。妻子一定要以谦卑的态度对待丈夫，不要常常与丈夫争吵。箴 19：13 “愚昧的儿子是父亲的祸患；妻子的争吵如雨连连滴漏。”箴 21：9 “宁可住在房顶的角上，不在宽阔的房屋与争吵的妇人同住。”争吵不但不能帮助丈夫在生命和灵命上成长，恢复做“头”的信心和能力，反而会吓走丈夫，使他烦躁，甚至离家出走。所以，妻子一定要听从神的吩咐，顺服丈夫。

### D. 敬重丈夫

1. 圣经中最常强调的丈夫的责任就是：爱妻子。对应这点，妻子的责任是：敬重丈夫。弗 5：33 “然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重他的丈夫。”敬重的原文是“敬畏”，意思是以崇敬、尊重和遵从的态度来对待丈夫。妻子应当敬重丈夫，不当令他难堪或下不了台，无论任何处境都应当敬重和爱他。同时，应当用言语行为来鼓励他，特别是在众人面前，应常述说或称赞丈夫的长处，不可抱怨他的短处，更不应当在人前批评纠正他的过错。
2. 妻子要刻意发掘丈夫的优点，尽量找机会赞赏他。
3. 妻子要积极地聆听丈夫。
4. 给丈夫足够的时间，陪伴他。
5. 不断为丈夫祷告。
6. 当妻子常常敬重丈夫，丈夫就渐渐恢复自信心，更有勇气使行决策权，更有智慧遵行神的话，能够成为家里好的“头”，把全家带进神的恩典和祝福当中。如果丈夫不爱妻子，或者甚至还没信主，妻子仍然要履行敬重丈夫的责任（彼前 3：1-2）。妻子只要把自己交托给神，信靠神在婚姻中的计划，听从神的吩咐，去尊重和接纳丈夫，相信神必然会施恩保守帮助。

## 第七课 如何促进夫妻关系

### 一、表达爱意

#### A. 突破传统文化

中国人表达爱有些困难，因为比较含蓄，但我们可以多学习，以实际行动来表达对丈夫对妻子的爱意。

#### B. 从恩典的角度来爱人

来 12：6 “主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。”神对人的爱不是溺爱，在人犯错的时候，神会施行管教。从神带领以色列人的历史，以色列人虽然常常犯罪，但神从来没离开过他们，仍然常常施恩帮助，因为神有恩典和怜悯。因此，我们也要从恩典的角度来爱人。在夫妻的关系里，既然对方是自己一生的配偶，一生的同路人，更应该以恩典为先，来欣赏他，祝福他，建立他，而不是先用责罚的态度来对待他，因为责备带来破坏和摧毁。

#### C. 感情户口

夫妻关系好比银行户口，户口有很多存款，表示二

人的感情亲密，相反，里面没存款甚至透支，两人的感情就很疏离，甚至有冲突。存款就是对配偶的爱意表达，不论是用语言还是行为或其它表达方法，这种表达使他感到被爱，心情愉快，也增加对你的爱意和好感，这就使你们的感情大大提升，这个感情户口里就有很多存款。相反，如果你向配偶表现出憎恶和厌烦，或指责批评对方，对他非常冷漠，使他灰心丧志，心里愁烦，同时又怀疑你是否真的爱他，那感情户口就是正在提取存款，感情就存在危机，存款数目大减，如果再多争吵几次，会面临破产的危险。

#### D. 言语表达

箴 15：4 “温良的舌是生命树；乖谬的嘴使人心碎。”可见对配偶说什么，用什么态度说，不但影响对方的心情，更直接影响他的生命。“温良的舌是生命树”，你用温良的态度说造就他的话，可以滋润他的生命，使他在爱中成长；“乖谬的嘴使人心碎”，你用言词打击他，伤害他，他就心碎，生命受到损伤。夫妻二人已成为一体，哪一方生命受损伤，另一方的生命也会受影响。

#### E. 《爱的五种语言》

哪些方法可以表达爱意呢？基督徒心理学家盖瑞·普曼（Gary Chapman）的《爱的五种语言》里，列出了5种表达爱意的方式。

1. 肯定的言词—以口头或书写言词表达，鼓励、赞美、欣赏、肯定配偶：“老公，你帮了我一个大忙，谢谢你！有你这么好的老公，我很自豪！”  
“老婆，你是我的贤内助！”这些话不妨多说，让配偶听起来心里觉得甜蜜。
2. 精心的时刻—找一段时间，或半小时或半天，全部投放在配偶身上，全神贯注地陪伴对方，听对方倾诉心事，了解对方的挣扎或喜乐，或跟他一起做他喜欢的事，如打球、散步等，让配偶感觉到受重视，被关注。
3. 特别的礼物—在一般的日子送上一份小礼物，给配偶带来惊喜，如一束花、一条围巾等，让对方知道你在乎他，愿意付出时间金钱花在他身上，让他感受你的细心体贴。
4. 服务的行动—用行动来服侍配偶，如帮配偶做饭、扫地、看孩子、或端上一杯茶，让配偶觉得身上的重担有人分担，让她感觉到被爱护。
5. 身体的接触—有人对于言词礼物等爱的表达，接收得不是很敏锐，听到收到也不是特别感动，那他喜欢接收的爱意语言可能是身体接触。丈夫被老板责骂，垂头丧气地回到家，妻子在脸上一个

轻吻，可能就能使丈夫恢复笑容，妻子也喜欢丈夫牵牵自己的手，或来一个深情的拥抱，就可以使心里的不安或孤独感一扫而空。

善用 5 种爱的语言，就可以随时在夫妻的感情户口里存款了。

## 二、改善沟通

沟通是一种有言或无言的交换信息过程，彼此互相了解对方的意思，经讨论、让步、妥协后，达成协议，最后照着所达成的协议，付诸实行。沟通是“说”与“听”的艺术，最后以实际行动来结束。沟通是人与人之间互相交往的要素，沟通不善会加深隔阂和误解，破坏人际关系，沟通得当，可促进交流了解，加强人际关系。因此在婚姻中，夫妻都需要掌握有效的沟通技巧。

### A. “说”

“说”，就是表达信息，透过说话或动作行为来把心里的思想或感受向配偶表达出来。表达信息时要注意：

1. 表达得清楚：不要含糊，不要添加枝节，不要唠叨，不要隐瞒，免得使自己要表达的信息失去重点，对方当成是耳边风。
  - a. 如果是表达自己的看法，就要清楚而坦诚，不要说谎、拐弯抹角，或语带讽刺。太 5：37 “你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者。”弗 4：25 “所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”
  - b. 如果想向配偶表达自己的感受，就要直接而真诚，不要掩饰、压抑、扭曲，也不要任意发泄情绪。表达感受是进一步向配偶揭示自己内心状况的过程，如果表达得好，配偶又听得好，可以带来接纳和双方的成熟改变。表达感受非常重要，也需要不断练习。夫妻向配偶表达感受前，需要花时间了解自己的真正感受，免得因一些情绪没有处理好，积压在心里，产生负面的思想感受，受到刺激时爆发出来，变成是摔碗扔东西，或者是破口大骂，甚至出手伤人，就变成不是不表达感受，而是乱发脾气，伤害对方，伤害夫妻感情，也使自己元气大伤。我们要随时处理好自己的情绪，生气的时候，一定要记住：不要犯罪，不可含怒到日落（弗 4：26）。
2. 言行一致：心理治疗师诺曼·莱特（Norman Wright）说，人在表达信息的过程中，言词只占信息整体意思的 7%，语调则占 38%，而表情、动作和姿势加起来则占了 55%。可见言词与身体语

言要一致，才能达有效沟通。

3. 态度端正：表达意见，要以谦卑、尊重、接纳的态度沟通，目的是促进夫妻关系，帮助两人一起成长，不是要赢配偶，迫对方顺从。弗 4：29 “污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”
4. 环境正确：向配偶说重要的想法或感受，要选择适当的场合，例如家里，噪音或令人分心的事物要越少越好，让配偶可以专心听。当然，要确保配偶是在有时间和心情的情况下听你说。

## B. “听”

1. 用眼睛：接收信息时，先用眼睛。仔细观察，用尊重、谦卑的态度看配偶，表示你的尊重，也可以更专心地听，从他的表情和动作，来了解他的心情和话语的深层意思。
2. 用耳朵：雅 1：19 “你们各人要快快的听，慢慢的说” 箴 18：13 “未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。” 沟通的最重要部份是先听。
3. 用心：听的时候，全神贯注在对方身上，尝试代入配偶的角色，从他的处境设想他此时此刻的感受，有助于你了解他的情绪、想法和字里行间所表达的意思，减低错误判断的机会。这种积极聆听的行为，表达了尊重、有耐心，让配偶觉得被爱、被肯定、被了解。
4. 动作：要有反应，用点头或话语让配偶知道，自己正在接收他的信息。如自己没听清楚或没听懂，可以用温和的语气问：“我刚才听你说……对吗？” 确保自己接收的信息正是对方想表达的，不但消除了误会，也使他感觉到被重视。

## C. “说”和“听”的双向、多次

“说”与“听”不是单向、单次的。丈夫很认真地说了一些自己的看法，妻子听完要有反馈，用丈夫所用的语句词汇，把丈夫所表达的总结一次，表示信息已经成功传递。妻子再温和而诚恳地表达自己对丈夫所表达的想法，不是对丈夫的看法加以反对、批评、猜测、逢迎或否定，而是让丈夫看清彼此之间存在的真实差异。切忌言语浮躁乖谬。妻子表达完自己的反馈后，请丈夫就两个人不同的看法分析和思考，寻求大家都能接受、可行的解决方法。重点要放在可以改变的事情上，一方面鼓励配偶表达疑问和顾虑，一方面坦诚说出自己的难处和恐惧，可以协商，互相包容。

## D. 沟通是夫妻双方不断花时间力气建造关系工程

夫妻沟通的困难往往在于一看见对方不合作，自己

就灰心丧志，甚至索性放弃交通。最常见的错误沟通方式包括：说的一方一开口就责备、批评、抱怨、说教，而接收信息这一方就争辩、反唇相讥，两个人只注意自己想说什么，不管对方在讲什么，就算错在自己也没勇气说“对不起”。这样的沟通模式两人都觉得说也没用，久而久之，索性就不沟通了。

## E. 不要透过第三者

譬如孩子来传递信息，这给孩子带来不良影响。所以，沟通困难时，我们不要再抱怨配偶，要把眼光从配偶身上转移到神身上，向神祷告，求神帮助，使自己有力量再走下去。我们遵行神的吩咐，按照神的旨意而行，去爱妻子、顺服敬重丈夫，神是必定保守祝福的。

# 第八课 如何化解冲突

## 一、夫妻发生冲突的原因

1. 夫妻两人来自不同家庭、成长背景不同，价值观、处事态度与方法，都会有差异，当各自坚持己见，就会产生冲突。比如怎样奉养双方的父母、怎样使用金钱等。
2. 夫妻二人沟通不足。可能是没有花时间沟通，也可能是没作有效沟通，导致误会加深，引起冲突。
3. 夫妻没有好好理解和掌握自己的角色和责任。如丈夫没有认同自己做头的角色，没有负起供养家庭、带领家人灵命成长的责任，或如妻子没有认同自己做丈夫身子的角色，没有顺服丈夫、没有好好地持家，就会产生互相怨恨恼怒。
4. 两人喜好和性格差异太大，不但未能因着爱的缘故彼此接纳，互相补足，反而把差异放大，使距离越来越远，就会产生冲突。
5. 姻亲在夫妻关系中介入，引起复杂关系上的冲突，比如说婆媳、姑嫂、妯娌等关系，如果处理不当，就直接破坏夫妻关系，使夫妻不和，带来争吵。
6. 教养子女的理念、方法不同。也许妻子对于孩子很严格，但丈夫却喜欢跟孩子一起玩，无意中破坏了妻子对孩子订下的规矩，就会引起妻子不满，所以，在教养孩子方面，如果夫妻不同心，也会很容易发生冲突。

## 二、夫妻处理冲突的差别

### A. 导向不同

男人是工作导向的，关注怎样解决问题，以为把问

题解决掉，冲突也处理了。但女人是关系导向，希望丈夫跟她多说几句话，得到倾听、呵护、关怀，并不急于答案。

### B. 理、情偏向

丈夫喜欢用逻辑思考，遇见问题先去思想解决办法，用头脑来理性分析，以理服人，因此容易看见妻子不对的地方，指出来加以纠正。妻子却是以感觉为重。女人重感觉，凭直觉，总是说：“我觉得……”这种男人以理智为先、女人以感觉为重的差异，常常使女人觉得男人太冷漠，没感情，忽视了自己的感受，不把自己当一回事儿，而男人就觉得女人太情绪化，有时太不可理喻，甚至是无理取闹。

### C. 沟通方式

男人喜欢动手做，以共同的活动来表达亲密，可能是散步，或者是性爱。女人通常喜欢用口头沟通。比方说，当女人不开心，男人就算陪在身边，却什么也不说，或用动作表达关心，女人就觉得男人不体贴，不关心自己。另一方面，当男人烦恼时，女人在身边说个不停，只会使男人觉得更烦，最后，夫妻都不觉得得到安慰。

### D. 焦点与细节

男人解决事情，焦点放在结果上，所以一心以解决事情本身为目标，不花时间，也没有兴趣去考虑周边的附带处境和各种因素；但女人解决事情时，却把焦点放在过程上，可能不断述说事件的整个过程，或者表达看法或感受时，她已经感觉问题得到了解决，女人不但看主要的那件事，也关心在意事情外围细节和所涉及的人际关系。所以，男人可能觉得女人拖泥带水，女人则觉得男人急于求成，太草率。

### E. 逃与追

男人面对一时无法解决的事情，采取的策略就是逃，倾向逃避责任，一走了之；但女人却是勇往直前，一心要“追”，不达目的决不罢休。许多婚姻面临危机时，女人第一个协商目标就是沟通，而男人的首要目标则是减少冲突。男女的第二个目标就是对方的第一个目标。处理不好，会产生更多的冲突。我们要对这些不同之处有所了解，才能更包容、更忍耐地彼此接纳，互补不足。

## 三、错误的处理冲突方法

### A. 争吵

双方各持己见，一再重申自己的见解，为要对方屈服，显示自己有理。在争吵中，焦点不知不觉就放

在只求自己的益处上。把林前 13:3 “的爱、‘不求自己的益处’全部抛在脑后，妄顾配偶感受；激烈时还要翻旧帐，忘记与配偶原为一，是在神面前有盟约的。这样的争吵，不但不能为自己争取任何利益，反而暴露了自己的小器、丑恶、自私，并且直接破坏了夫妻关系。

### B. 以暴易暴

到了话语也不能表达时，就对配偶挥拳，或摔东西，试图以此压制配偶，不但伤害配偶，甚至是触犯法律。

### C. 逃避

有的丈夫面对吵个不停的妻子，在家里用沉默来对抗，甚至在外流连，或干脆不回家，没有解决过表面和深层的问题。把感受和看法压抑在心里，产生更重的压力，另一方面配偶更不理解自己，配偶也觉得不受尊重，觉得被忽略、被遗弃，长久下去，两人都会积压更多委屈和怨毒。

### D. 拉拢别人来力证自己正确、配偶不对

最坏的情况是要孩子决定哪一个对，这只会让孩子无所适从，一方面把做父母的权柄下放给孩子，减低了孩子对自己的敬重，另一方面孩子失去了父母爱的榜样，也失去了父母同心合意而来的保护力量，心里惶恐不安。有的夫妻喜欢在吵架以后回自己的原生家庭去告状，让自己的父母或亲友插手自己的婚姻，这样只会加深误会，甚至仇恨。遇到冲突，我们可以找婚姻咨询师，或者找牧者面谈，但要先征求配偶同意，与配偶一起去面谈。

### E. 若无其事

有的人在与配偶发生冲突后，看见对方激烈的反应，以后就出于惧怕，不再敢把自己真实的感受和看法告诉配偶，怕惹对方生气，或怕给对方添麻烦，或怕对方讨厌自己；这也是不对的。夫妻应该是互相补足的关系，互相坦诚，以爱提醒、纠正或改善，使双方的生命一起成熟、成长。

### F. 放弃夫妻关系，提出离婚

离婚并不是一些人口中的“一了百了”。二人既然已成为一体，如果分离，就是身心灵的割裂，必然带来巨痛。

## 四、怎样正确地解决冲突

### A. 学习化解愤怒

1. 我们往往误解愤怒不对。其实赐我们每种情绪都

## 第九课 婚姻与性

有用处，例如恐惧提醒我们保护自己，哀伤让我们有怜悯恻隐之心。愤怒是人面对不公不义的事时，提醒我们采取行动去矫正错误的心理反应。所以，生气是反映出有事情错误了，要纠正。因此，不必压抑怒气，也不须否认。

2. 是否可以随意爆发愤怒情绪？不是。因为发脾气会给配偶和身边的人带来伤害。弗 4：19 “生气却不要犯罪，不可含怒到日落。” 我们可承认自己生气，但同时要克制，也可平和地把愤怒感觉告诉配偶：“你这么做，我觉得受到伤害”，或“我觉得被误会”……然后邀请配偶一起思考分析，到底使自己发怒的原因是什么。是权利被剥夺了？是期望得不到满足？是内心深处有恐惧，却得不到帮助和保护？找出可行的方法做出改正或者改善。

### B. 平时操练以爱聆听、以爱表达

1. 以爱聆听：当配偶抱怨或者表达不满，要克制自己的自我防卫反应及发脾气的冲动，先以谦卑的态度，基于爱对方、敬重对方的原则，耐心地听对方讲完。要专注听配偶表达的信息、内心的感受，不流于表面，被对方的态度和举动转移了视线，要聚焦在问题的根本上。要沉住气，不要急于为自己辩护。
2. 以爱表达：表达不满时要先反省：是为了打击对方，还是为对方更明白自己的想法和感受，促进彼此的了解。表达时，要一次只讲一件事，只讲一个重点，内容要明确清晰，而不是含糊笼统，使对方容易听明白。要注意：讲得要具体而客观，是基于客观的观察，而不是论断对方的人格，打击对方的信心。没有爱心、不造就人的话，不能促进夫妻彼此的沟通。

### C. 饶恕

弗 4：31-32；太 6：14-15 和西 3：12-13 同样提到饶恕。饶恕是神的命令，我们作为神的子民，要顺服遵从。当我们选择饶恕配偶的过犯，就是不再向他讨债、追究责任，使自己也从仇恨和苦毒中释放出来。在饶恕的过程中，伤害人的一方必须愿意承认自己做错了，向配偶说对不起，请求宽恕和原谅，并痛改前非。最后夫妻一起商讨，讨论伤害人的那方应该具体如何做，才能避免重蹈覆辙。这就是正确地化解冲突的第三方面，饶恕对方。

### 一、婚姻与性是神设立的

来 13：4 清楚说出神设立婚姻，同时也赐下性的需要，使男女在婚姻中享受亲密关系。但不少信徒对性有误解，令性生活出现问题，甚至影响婚姻关系。

### 二、人对性的误解

1. 婚姻关系出现张力的夫妇，50-85%同时出现性事困难，性与亲密的夫妇关系是紧紧相连的。将性与爱分割，相信来自希腊二元哲学和西方禁欲思想，认为肉体会腐坏衰残，灵魂才是恒久不灭，所以肉体情欲是低下的，强调精神契合才是高贵。受到二元观影响，不少人对性有误解，因尴尬或性知识贫乏，以致避谈性需要。今日社会虽然性开放，但正确的性知识还是很贫乏，更不懂得圣经如何看性这个问题，令青年男女在婚前、进入婚姻时，对性有不少困扰，放在心里，没有途径可以查询或讨论。有些人结婚多年也不能直接谈论性事，以至性生活一直得不到满足也不敢说出来。
2. 错误认为性不道德。有些教会高举爱，对性却采取贬低甚或否定的态度，他们亦会把这种观念传达给信徒，以致他们都一味的否定性的需要，认为性等如可耻、不正规、污秽、不道德，所以不敢想，也不敢谈，遇到障碍也不会处理，夫妇不但未能享受肉体的亲密关系，性生活最后更变成了一种纯粹的责任，例行公事，情欲发泄、甚至成为一件苦差。

过份渲染性需要。无论是生理需要或其他理由，有些人把性无限扩大，认为人与生俱来就有性的需要，就像人需要食物一样，所以应该尽量得到这方面的满足。这种看法令不少婚前、婚外性行为出现，也有人因此而看色情电影、嫖妓、自慰等，但这对婚姻里的性关系会带来极大的伤害。

### 三、从圣经看婚姻与性

婚姻与性，可以说是套餐，不是分割，而且在婚姻里的性代表着结连，是一种最亲密的沟通方式，透过这种亲密关系，让夫妇间更深入的认识、认定和彼此委身。圣经怎样看婚姻与性？

#### A. 性与爱在创造时是一体的（创 2：24-25）

当神设立婚姻时，清楚说明了结婚的两个人要成一体，那是一个整体的连合，二而为一，包括身、心、

灵，所以“夫妻二人，赤身露体，不羞耻”，彼此坦诚以对，毫无保留地向对方全然付出，是理所当然的。

**B. 圣经也看性与爱是可享受的婚姻之乐（歌 7：6）**

雅歌细致地描述了男女爱情，包括生理、思想和情感，作者表达二人欢好的情景，是美好、和谐及欢愉的，毫不矫情造作。箴 5：15-19 亦清楚说明夫妻间的性是让彼此更深入欣赏及享受神所赐的配偶，藉此建立更深厚的感情。

**C. 性爱在婚姻中的圣洁与忠诚（来 13：4；林前 7：2）**

婚姻关系中，夫妇有责任满足对方的性需要，性爱亦只能在婚姻关系中发生，才是圣洁，合神心意的。想要有性爱的对象与关系，就须要结婚（林前 7：2），婚前、婚外的不寻常性行为，都是神不喜悦的。苟合、行淫的人都是指与人通奸、行淫的人，他们对神及对配偶的不忠，结局必招致神的审判。

**D. 性爱的和谐须透过协商、配合（林前 7：3-5）**

性爱既是夫妇二人的事，就需要彼此协调，互相配合，否则就很难享受到其中的乐趣。“合宜”，即喜爱、好的态度，无论丈夫或妻子，在二人好合之事上都要彼此尊重，互相取悦。性爱固然不应只满足单方面的需求，完全不体恤、忽略对方的感受。二人既已成为一体，就“没有权柄主张自己的身子”，即是对自己的身体没有了绝对的行使权，应该与对方有商有量。即或有充份理由要暂时分房而睡，也需要事先得到对方首肯，愿意配合，免得让撒但在这事上乘虚而入。

**E. 性爱是互相认识、彼此委身的机会（创 4：1）**

“同房”原意是认识，性爱不只是生理感官享受，不只是一时快感，乃是在永久的、信任的关系中完全坦诚，完全付出，让对方认识自己，也让对方对自己委身，是深入关系的契合。

**F. 性爱是生命的延续（创 1：27-28；诗 128 篇）**

神赐福婚姻，赐福二人的亲密关系，将新生命赐给他们，使人得着敬虔的后代（玛 2：15）。因此神在婚姻藉着二人的亲密关系，让生命可以一直传承下去，薪火相传。

**四、男女差异**

性爱影响夫妇关系，夫妇关系亦影响二人的性生活。但男女有别，对性的需求亦有差距，一旦不能取得理解与协调，对彼此的感情将带来伤害。要在婚姻

中得到性爱的满足，就必须互相配合（林前 7：3-5）。在下面的图表，我们很清楚可以看见男女的差异包括：心态、行为、刺激和高潮 4 个层面，弟兄姊妹可以自行阅读。

男女在性需求的差异：

	男性	女性
心态	身体取向	关系取向：着重彼此爱的关系
行为	与其他层面区隔	无法与其他层面分隔：必须在所有事情处理完之后才能进入状态
刺激	以身体接触为主	以人为主：刺激不单来自身体的接触，还有言语、态度等
	动作导向：开始谈情就想到做爱	喜谈情说爱，较着重精神上的感觉与满足
	没有周期性，不易被外界搅扰	容易分心，需要慢慢培养
高潮	是短而强烈	不一定有，较着重心灵契合，两人有美好亲密的关系，也能享受其中的愉悦

**五、夫妇在性事上的困扰情况**

夫妻共同生活里，性是向对方表达爱意最隐密、最宝贵的方式。能享受性爱的美妙绝非必然，夫妇二人在生活中需要努力付出和协调，好些夫妇在性事上就面对不少困扰。

**A. 压力与疲倦**

城市人生活忙碌，生活压力也大，在筋疲力尽的情况下，无暇也无力行房，难以享受性生活的美好。

**B. 逃避问题**

有些夫妻在性方面一直得不到满足，只把问题埋于心底。有些人因尴尬，有些男性怕被人取笑为病、弱，有损男性尊严；有些女性怕被人指欠矜持，不正经，又认性事乃男性的责任，所以就逃避了面对问题的责任。但往往越逃避，带来的问题及后果却越大。

**C. 关系欠佳**

夫妇关系直接影响对性事的兴趣与反应。当夫妇关系出现张力，性会成为彼此表达、发泄愤怒的途径；长期处于不和状态，也不会想接近对方，彼此只会

保持距离，这样关系就更见僵化。

#### D. 生理困难

男性较常见的是早泄及不举，可能涉及生理和心理因素。女性较常见的是下体疼痛，或性欲过低，不想有房事，造成这困扰亦可能是心理或生理问题。面对难题，夫妇应充份沟通，并且找专业人士提供意见及帮助。

#### E. 性反应循环不同

就像之前谈及男女差别所说的，女性是很需要情绪、环境、气氛作出配合的，所以较为慢热，但男性的反应却是急、强烈而快的，因二者的步伐不同，常生不协调的情况，如不作出改善，时间长了，妻子渐渐对房事失去兴趣。

### 六、在婚姻中建立亲密的性爱关系

#### A. 亲密关系守望

婚姻是神所设立，性爱是他赐人在婚姻里的礼物，基督就是我们的家主，我们的好处都不在他以外，他看顾生活的每一细节。所以我们须要邀请神引导、介入我们的婚姻之中，包括神为我们建立最隐密、最亲昵的夫妇关系（创 18：11-15），我们深信神要祝福，也藉着这美好的性生活让生命得以延续。

#### B. 对性应有正确知识

不单讲究技巧，正确认识性，了解两性之间对性生活的需要和着重点，这样对建立健康的性爱关系是很重要的。

#### C. 注重整体关系的建立

婚姻中的性像一面镜子，反映夫妇的关系；生活一旦出现负面的感觉、情绪，首当其冲就是夫妇性生活。所以在每天的生活里，我们对配偶的态度左右着对方在卧室里的回应。早晨起床我们有没有彼此依偎，餐桌上闲话家常，出门前互相拥吻？生活小节都需要努力经营，让大家时刻保持着恋人的心境与亲密，这些都成了晚间床上的热身运动。

#### D. 赶走消极的元素

好些消极行为都让人无法享受美好的性爱生活。所以最好的方法，就是在卧房里遵行圣经的教导：“若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”（腓 4：8）所谓“思念”，意思是我们要记着的、要计算的，不是对方的不足与软弱，乃是多欣赏、多称赞身边的人，代替责备和挑剔，当我们的态度正面、积极，性生活和谐亲密就不难了。

#### E. 共同分担责任

想拥有圆满性生活的必备条件，是一同分担婚姻各个层面的责任，包括常常保持坦诚的交通，向对方表达欣赏，分享自己的需要与渴望，一同面对问题找出改善良方。互相埋怨、推卸责任的行为和说话，都要从婚姻、从性生活中剔除。

#### F. 以配偶为中心

婚姻中容不下夫妇以外的人物，同样，性事只能在夫妇二人中发生。要学习不自我中心，而以配偶为中心，以带给配偶快乐而得的喜乐为中心。如果二人都能努力取悦对方，尊重对方的感受和需要，双方关系不难进到和谐契合的状态。

### 七、性与罪

性爱原是神赐人在婚姻中美丽的礼物，属婚姻关系内的行为（来 13：4）。圣经教导不应有不道德的性行为（徒 15：20），守贞是叫人尊重赞赏的（彼前 3：16）。所以若有人在这关系以外与人发生性关系，那就是罪，要面对神的审判。下面所说的几个状况，性在其中属于犯罪。

#### A. 婚前、婚外性行为（林前 6：5-20）

男女道德标准虽不同，但男与女都介怀自己的那个他/她是否处男/处女。婚前、婚外性行为，甚至一夜情等在现今社会已是常有的现象。与人有性交合，就表达了“合一”的关系，“妓女的肢体”是指与神为敌的人。当我们在婚姻以外与人发生关系，就是与配偶以外的人合一。但我们的身体原与主合一，在此以外，我们的身体不是我们的，是我们配偶的，我们背着配偶与其他人合一，那是与神为敌。

#### B. 同居与试婚

有人以为在结婚前一起生活对以后的婚姻会有帮助；又有人喜同居，拒绝结婚，认为合则来，不合则去，是现代人的生活方式。其实这都是婚外性的藉口。婚前同居不单破坏婚姻本身的贵重、纯洁，也带来罪恶感。一味追求短暂的欢愉满足，让人降低对婚姻的委身；对两性关系的轻率，也增加日后婚外情的可能性，间接使离婚率增高。有些夫妻婚后寻找辅导，原因是他们的罪疚感引致性生活出现问题。虽然婚前性伴侣仍是现在的配偶，却因破坏了神原本设立婚姻与赐下性爱的计划而深感罪疚与自责。

#### C. 手淫或自慰

透过身体其他部份去刺激生殖器达到快感，是不良的习惯，必须立即戒除（太 5：29-30），因为无

论对生理或心理都带来伤害，造成罪疚感，破坏与神的关系，也贬低了自我形象，甚至影响性生活及能力。手淫或自慰往往令人无法自拔，而且往往随着性幻想，可能在思想上行淫（太 5：27-28），违背了圣经的教导。而且身体是圣灵的殿，是用来荣耀神的身子，绝对不能这样污秽与伤害这个神用重价买来的殿。

## 第十课 如何克服不协调的关系

### 一、夫妻生活里的不协调

1. 夫妻生活习惯不同，会带来要求、感受和反应。有时两人会因生活模式不同产生磨擦争吵。人的性格、生活模式和处事方法，大部份受原生家庭成长背景影响；夫妻如果能认识对方原生家庭带来的影响，相信会比较容易接纳对方的性格和生活模式，慢慢改变，适应对方的习性。
2. 除了原生家庭背景影响，男女性别也会带给人不同的思想和处事模式。一般夫妻都经过彼此认识、沟通、相爱和关系建立的过程才进入婚姻。爱的元素在婚姻关系中是很重要的；夫妻需要共同努力，用心去建立和维系相爱。彼前 4：8：“最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。”爱能够让人饶恕过错，也能帮助夫妻接纳彼此不同的性格和生活中因习惯所引伸的问题。
3. 夫妻在性格、生活模式和处事方法的不同，透过彼此沟通，相爱，慢慢可以改善协调。但信仰不同，协调的难度比较高，因信仰牵涉人内在心灵的选择，有不易改变的信念。还有，基督教的信仰观与一般属世界的观念和标准不一样，基督徒很难放下信仰标准，与没有信仰的人协调。因此教会常常教导信徒，要找主内肢体作配偶。但有不少基督徒因大龄或各种压力，只能选择与未信主的人结婚。或结婚时夫妻双方都没有信仰；结婚后，有一方选择信主，也带来信仰方面的分歧。

### 二、信仰不协调所带来的关系冲突

“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。”（林后 6：14）保罗这里所说的同负一轭，意思是作盟友。这段经文背景，与旧约摩西的律法有关。申 22：10“不可并用牛驴耕地。”摩西律法禁止人用牛和驴同负一个轭来耕地；保罗在林后借用这个意思提醒信徒不可与异教的人妥协，与他们结为亲密的伙伴，以致跟着他们一起敬拜偶像，作恶和行淫。轭

是架在牛或牲口颈项上的一个用木做成的梁，为要让牲口的步伐比较一致。虽然这节圣经，不是主要应用在婚姻方面，但当中的意义，也符合基督教婚姻的教导。在婚姻的关系里，不同信仰与价值观，带来夫妻在生活上出现分歧。

### A. 对婚姻的期待

夫妻各有其角色责任。圣经教导夫妻要彼此尊重，丈夫是头，妻子要顺服；丈夫要爱妻子，妻子也要爱丈夫。基督徒夫妻有同一信仰，愿意按圣经教导建立婚姻关系。要是夫妻信仰不同，一方按着圣经教导而行，另一方只按着自己的心意生活；这样双方的角色和责任，就有不同的期望和表达。现今高举女权，作妻子的在家庭角色和责任方面，不一定按着圣经教导以丈夫为头，尊重丈夫的带领；或是作丈夫的在男尊女卑的传统文化下，只希望得到妻子的服侍，却没有想过要爱妻子，帮助妻子一同分担家里的需要。

### B. 时间的运用

夫妻对事情的优先次序和时间安排，也会因自己的信仰有所不同：星期天，信主的妻子以去教会敬拜神为优先次序；但不信主的丈夫可能觉得去教会是浪费时间；为什么不消闲娱乐。基督徒以神为首位，不信主的人以自己为重要。

### C. 钱财的运用

基督徒会对神作金钱奉献，回应神的爱。不信主的人或会赞成慈惠捐输，却不一定愿意把金钱奉献到教会。不信主的配偶宁愿把金钱花费在购物方面；倘若有欠债的，更会把金钱抓得紧紧，这对信主的一方，想要作金钱奉献，就比较为难。

### D. 个人良知

基督徒有从神话语而来的一些生活行为标准，与世界不同：工作方面，基督徒按圣经教导，不愿意作假，因这是罪。但不信主的人，认为世界的价值就是这样，人人都作假，自己不作只是愚昧。信与不信有不同的价值取向。当遇到要作决定的事情，夫妻信仰不同，会因此产生分歧，甚至争闹。

### E. 社交生活

交朋友、娱乐和爱好方面，信与不信的夫妻，也会因信仰不同而出现差异。基督徒大多会结交基督徒朋友，偶尔也会参与一些有益身心的康乐活动；对于一些有赌博性质的活动，绝不参与。但不信主的配偶，或会喜爱投机性的玩意，希望得到意外之财。

不信主的人或会喜爱打麻将、出席有烟有酒的活动，但不信主的配偶，因信仰缘故，肯定不愿意参与。夫妻二人信仰不同，带来不同的价值观，直接影响生活，也必然常常产生各种冲突。

### 三、信仰不协调所带来的负面感受

#### A. 信主的一方

1. 属灵的孤单：信主的一方渴望灵性上有合一。每次去教会敬拜，只有自己一人，配偶不肯参与，不愿意陪伴，带来心灵孤单的感觉。当参与教会服侍，也因着不信主的配偶未能认同，甚至反对，带来身心的压力。
2. 嫉妒以至愤怒：配偶不信，会对别的信主夫妻产生羡慕；不期然会把自己的婚姻和其他基督徒的婚姻作比较，由起初的羡慕渐渐变为嫉妒。因配偶在信仰方面没改变，信主的一方会感到沮丧，甚至变为愤怒。
3. 惧怕与罪疚：因配偶不愿意转变和相信，以致觉得未来的生活，因为信仰不同而充满不幸福。更会为配偶将来的结局而担忧，心里充满惧怕。也会因为自己与未信主的人结婚而后悔。虽然努力向配偶传福音，但在无法带领对方信主情况下，会感到挫败失望，产生罪疚感，觉得自己没有听神的吩咐，现在要承受这样的惩罚。
4. 沮丧：人的失望和沮丧，有时候更会转移到神的身上，就是觉得神没有改变自己的困难境况，认为神没有听自己的祷告，以致对神失去希望。越是这样，远离神的心越大。

#### B. 不信主的一方

1. 愤怒、困惑：不明白配偶为什么信主后就完全改变，已不像过去自己所认识的；为此心里产生困惑，觉得信仰摧毁了自己的婚姻，因而产生愤怒。
2. 嫉妒：面对配偶信主，在时间和金钱运用方面，把重点转移到信仰层面，不信主一方不好受。如：信主妻子常常往教会跑，参与不同聚会和服侍；却没理会自己起居生活的需要；甚至把金钱送到教会作奉献，宁愿节省家里的开支。信主妻子好像爱神多于爱自己，心里也没有自己的存在，嫉妒神，对基督教反感。
3. 被排斥和鄙视：因为不信，让配偶以外邦人的角度来看待，有被排斥和鄙视的感受。有些夫妻在结婚前，夫妻都没信主。现在一方信了，另一方却仍然没信，这样不同负一轭的婚姻盟约，是否还要持守呢？我们相信神仍然希望这样的夫妻，持守婚姻的誓言，并将配偶和婚姻都交托神。另一方面，积极寻求克服不协调的夫妻关系。

### 四、如何克服不协调的关系

#### A. 常存尊重和爱

虽然配偶不信，仍然要看他为神独特的创造；尊敬、看重他；也要无条件地爱配偶。

#### B. 带着智慧和理解与配偶保持亲密的交流

不能因为对方不信，就完全放弃与配偶有亲密的交流。很多时候，我们见到不少姊妹，不停跑聚会，把所有时间放在教会里，却把家庭和丈夫搁置一旁。不错，信徒要敬拜和事奉神，也需要有肢体相交的属灵生活；但如果配偶没信主的话，我们也要照顾好家庭。这样才能有美好的基督徒生活见证。

#### C. 做个鼓励者，公共场合做个赞美者

“污秽的言语，一句不出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”（弗 4：29）不随意说话，对人要说造就的话，是基督徒的待人原则；对自己的配偶，更应如此。

#### D. 努力改变自己，而不是改变配偶

基督徒要认识自己，在属灵生命上追求成长和变化更新，不要把目光只放在配偶的缺点上，试图改变对方。因为唯有神能够改变人，当我们自己生命有改变，反倒影响配偶也会有改变。

#### E. 为配偶恒切不断祷告，绝不要放弃希望

相信神会作工，并有神的时间。“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”（加 6：9）神在我们和我们所爱的人身上所作的工作，不受时间的限制。配偶今天未信，不等于他不会相信，只是，我们不能确定什么时间而已。因此，总要恒切努力为他们祷告，求神作工。

#### F. 不要勉强和刻意要求配偶接受基督教

虽然，向配偶传福音是需要，但必须选择合适的时间和机会。不能勉强未信主配偶要和你一起祷告读经。若遇上教会有合适聚会，可提早邀请配偶参加；邀请之前，需要为此多多祷告。想让配偶认识圣经，不要因自己信主多年，以指导者身分自居；乃要用心、柔和地和配偶分享圣经内容，也邀请配偶分享对经文的感受。如果配偶愿意参加教会聚会，也要为他们找寻一所懂得关顾慕道朋友的教会，这样，才能够让配偶适应和投入教会生活。

#### G. 寻找合适的基督徒夫妇并建立密切的联系

在配偶情愿下，可邀请一起参加基督徒夫妇聚会；让配偶有机会跟其他基督徒夫妇接触，慢慢建立密

切的联系。“膏油与香料使人心喜悦，朋友诚实的劝教也是如此甘美。”（箴 27：9）在基督徒夫妇的氛围下，可以帮助不信的配偶，对基督教信仰有多一点认识。相同的已婚背景，谈论的共同话题，基督徒夫妇分享圣经的原则，容易在这种共同分享的过程中被配偶接受。

## 第十一课 不育的问题

### 一、婚姻与生育

1. 生育可以说是神设立婚姻的其中一个目的，也是神的祝福：“神就赐福给他们，又对他们说，要生养众多，遍满全地。”（创 1：28）“儿女是耶和華所赐的产业，所怀的胎，是他所给的赏赐。”（诗 127：3）夫妇结婚，建立家庭后，生儿养女就是他们的本分天职。家庭因生儿养女，代代传承延续；这是神给人的祝福。
2. 现今世界，现实环境影响人对生育有不同看法。不少人不想生育，因害怕承担沉重的养育责任；也有些夫妇想有自己的孩子，却不能生育，他们因此大受困扰。

### 二、结婚多年没能生育的压力

圣经里不能够生育的妇女充满了痛苦：亚伯拉罕的妻子撒拉、雅各的妻子拉结、撒母耳的母亲哈拿。不育在圣经里，有时被视为是神的一种惩罚，是个咒诅。中国社会，生儿养女也是传统；一般人都认为夫妻结婚后，需要生育才能够圆满，没有生育，就被视为缺欠。不育是否真的是缺欠呢？不育的夫妇，有时候被这样的问题困扰，婚姻受到影响。

#### A. 配偶或上一代的压力

传宗接代的观念在人心中，仍然根深蒂固。一些统计资料显示，纵使开放的香港，有些男士是家里唯一的儿子，由于婚后未能生育，在延续香灯的压力下，须前往一些机构寻求人工受孕。可以想象在传统家庭的背景下，已婚而没有生育的妇女所承受的压力，是多么的大。

#### B. 社会的压力

结婚一段时间，常被亲朋好友追问何时生育。不育的夫妇会感到非常尴尬。特别一旦证实不能生育，夫妇都会感到没脸见人，甚至感到羞耻，生怕被人投以特殊的眼光。

### C. 个人追寻满足感的催迫

有一些夫妇，结婚一段时间，很想藉着生育孩子在婚姻关系中有所突破，带来新刺激；也有些夫妇，看见有小孩的欢乐，出于人有我有的动机，而追求生育。这就把生命按功能价值来看待了。孩子绝对不是工具，不是因为满足父母的欲望而生。

### D. 夫妇身分肯定的压力

怀胎十月，乳养儿女好像就是女性的性别特质；若然未能够生育，好像有缺欠。不育与男性同样也有父性表达的需要；要是来自丈夫生理问题引致不育，男性角色会受到冲击。

## 三、不育的定义和情况

### A. 不育的定义

医学方面的定义，是指到夫妇有正常性生活，但连续在 12 个月内没有采用任何避孕措施，也未能怀孕。不过，不育并不代表人没有生育能力；而是人在某些情况和原因下，而未能成功怀孕生育。

### B. 不育的情况

1. 身心的状况。包括男、女双方的生理和心理方面。生理方面，男女双方的生理机能不全，又或是内分泌失调的影响。从医学角度，女性在 25 岁起繁殖能力会开始下降；而婴儿出生的成功率亦会随着母亲年龄加增而降低。心理方面，社会节奏急速，人的生活也趋于繁忙疲累。不少夫妇在急速节奏生活的影响中，没有亲密的性关系，纵使有的话，也是在疲累、勉强的情况之下进行，带来很多身心方面的障碍。一些夫妇渴望生育多年，但迟迟未能成功；越想怀孕，却越难成功。有些夫妇，经过多年等候与祷告，终于生下孩子，中间充满了神的恩典。
2. 原因不明：有时候夫妇经过详尽的身体检查和诊治，都无法找到不能生育的明确原因。处于这种状况的夫妇，若妻子属于高龄，又或是不育的年月已经超过 3 年，自然受孕机会也会下降。

## 四、不育带来的影响

强烈渴望有孩子，但等了很久，却发觉无法拥有自己的孩子，人心里会出现很多负面的情绪。

### A. 愤怒、谴责

不单因自己不能生育而愤怒，也会把愤怒情绪转移与所相信的神。受不育情况影响，感觉与神的关系不亲密，觉得自己被神遗忘了，神没有爱心；甚至谴责神没有体恤自己的情况和需要。

## B. 徘徊希望与绝望之间

在周期性的生理状况之下，女性会徘徊在希望与绝望之间。每个月都有一次可能怀孕的机会，每个月都带来新的希望，但同时也带来痛苦的绝望。不断重复失败的经验，人活得很痛苦。

## C. 嫉妒

看见别人拥抱着孩子的欢乐，会刺激不育的人心里的不安、并且嫉妒的情绪。他们心底里埋藏着憎恨和嫉妒别人的心。嫉妒是羡慕和迷恋别人所拥有的。

## D. 负罪感

特别作为妻子的，面对配偶对生育的想望，会存着很大的罪疚感。有些夫妇在恋爱的阶段，已经憧憬有自己的孩子，但迟迟没有生育，特别作妻子的，很自然会生发负罪的感觉；甚至背负着上一代传宗接代的传统压力。渐渐负罪感更会转化成抑郁。

## E. 自尊心受损

不育的夫妇因没有孩子而感觉自己不完整，这容易形成自尊心低落；特别处身在有孩子的夫妇群体中，不育的夫妇会有自卑感，或想逃避参与群体的聚会。有些信徒甚至会因此远离教会和肢体相交的聚会。

## F. 人际关系、精神健康、夫妻关系受损

不育可引致与人隔离、自觉失败和压力状况；若不加以留意和面对，更有可能导致婚姻破裂。有些更因心里的内疚感越来越严重，渐渐变成抑郁。夫妇之间的亲密关系，也因负面情绪影响，出现疏离、裂痕，导致离婚。不育的情绪问题，夫妻要互相沟通，找出共识，共同面对；不然，容易因不育引致婚外情的出现。我们不能接纳因为不育，在配偶以外发展感情或性关系。

## 五、如何面对不育的事实

### A. 正确认识生育的意义

神在创世计划里设立了婚姻，为男人造了女人。神不单让男女在爱中结合，神也应许人有生育的能力，繁衍后代，让夫妇在爱情生活中有新的发展。儿女就是二人爱情的结晶。可以说，生育是夫妇在婚姻关系中享有的恩典，孩子是神的恩赐。

### B. 基督徒能否在不育情况下，接受人工受孕？

这里说的人工受孕，是局限在夫妇自己的精子和卵子的结合情况。以下是一些人的看法：

1. 反对人工受孕：既然生育是夫妇在婚姻关系中，透过性的关系而享有的恩典，那么，生育只容许

在婚姻的性关系内；人工受孕的进行，就没有可接纳的余地。从基督教生命伦理观点看，生命是出于神，是受造的，人工受孕这种透过科学和医学的人为方法，强行得到想要的儿女，是违反神主权的。

2. 接纳人工受孕：因可帮助不育、但又渴望有小孩的夫妇，可以有自己的儿女。如果不育是身体健康引致的，人工受孕可医治和帮助不健全的生理状况，或可以理解。这就好像人患病，找医生医治一样。只是，透过医学和科学方法，使不育到生育，也不能简单以治理疾病角度完全合理解释，因为生命毕竟牵涉受造的主权。
3. 小结：决定接受不育、或接受人工受孕，重点在于人怎样看生命的价值，也关乎个人对神的认识与关系。接受人工受孕的人，要明白人工受孕不是百分百成功，人工受孕只是提供了一个可能的机会，当中仍然需要靠赖神的恩典。
4. 如何对待以人工受孕方式来怀孕的肢体？我们不要以审判者的眼光来判断他们；反之，需要用爱心去关怀和支持。如能帮助不育的信徒学习数算神的恩典，或许他们会渐渐明白不育也有神的心意，他们就能倚靠神，欣然地接受不育的事实。不过，夫妇从不育到接受不育，也需要时间和阶段的过渡。从神学观念来看，神创立的世界，人在其中有管理和受托的责任。人不单要管理神所创造的宇宙，也要好好照管家庭和儿女。若神赐下儿女，作父母的要好照顾教养；若没有儿女，夫妇也要共同维护和建立美好的婚姻。儿女是婚姻关系的一部份，而不是婚姻的全部或重点；这也正如婚姻是人生的一部份，而不是人生的全部。能够正确认识生育的意义，无论有没有儿女，信徒都能够享受婚姻和家庭的欢乐。

### C. 祷告求神赐生命

这也是面对不育的正确的态度和方法。“以撒因他妻子不生育，就为她祈求耶和華，耶和華应允他的祈求，他的妻子利百加就怀了孕。”（创 25：21）以撒娶妻时是 40 岁，创 25：26 说：“利百加生下两个儿子的时候，以撒年正 60 岁。”以撒为妻子不育祷告是不短的日子，期间相隔 20 年。另一个圣经人物哈拿，没生育，心里愁苦；跟丈夫到示罗敬拜时，去到耶和華的殿里向神祷告，并且向神许愿，若有儿子会献与耶和華。圣经说：“我祈求为要得这孩子，耶和華已将我所求的赐给我了。”（撒下 1：27）虽然，圣经没有清楚记载哈拿祷告了多长时间，但相信也不是短日子。一些基督徒等候生育多年，藉着信心的祈求，多年后，神果然赐下儿女。

向神祷告确实是面对不育的出路。神不一定赐下儿女；但人藉着祷告的操练，信靠神的心会变得更坚定。越祷告也越会明白神的心意，从而得着平安稳妥的心，继续在不育的境况下，欣然生活。

#### D. 领养儿女

基督信仰高举的是耶稣基督舍命和牺牲的爱。可以考虑领养需要被照顾的孩子。纵然没有血缘关系，也没有经历怀胎十月的孕育过程，但无私的爱，仍可以透过领养去传递和分享。领养儿女可以帮助不育的夫妇，处理没有儿女的欠缺；另一方面，也可以透过这种愿意无条件付出的爱心，帮助那些失去父母或被遗弃的孩子享受家庭的福乐，并且能够更健康地成长。

## 第十二课 婚外情

### 一、婚外情的严重

现今世界道德标准下滑，人对婚约坚持的心变得越来越脆弱。纵然是基督徒，也很容易陷在婚外情的网罗，不能自拔。旧约圣经里明显的例子，就是大卫，他被称为合神心意的王，也犯了严重的奸淫罪。

### 二、婚外情的定义

1. 在一段委身关系里，其中一方与婚姻以外的人，有感情或性方面的行为，足以破坏婚姻所认同的感情和性方面的排他性标准。这清楚显明夫妻双方的感情和性关系，是绝对不容许有第三方面的介入，排他性就是这个意思。
2. 一般人对婚外情的定义是指夫妇之间出现另一位男性或女性，无论是有爱有性、有爱无性甚至是有性无爱，只要是这种婚外关系，影响夫妇的情绪及婚姻关系的稳固性，便可界定为婚外情。
3. 从属灵角度来看，婚外情是放弃或背叛与神所立的约，是违反十诫里不可奸淫的命令。因此，对基督徒来说，婚外情绝对是罪，是需要向神悔罪回应的。来 13:4 “婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。”

### 三、婚外情的成因

基督教信仰强调的婚姻三角关系，是神和夫妇二人；但有婚外情的夫妇，三角关系里的神，已经不存在，却换了一个在婚姻关系以外的人。婚外情的出现，往往是夫妇婚姻关系出了问题。

#### A. 性格不协调

夫妇双方性格不协调，生活模式和处事方法不同，又不去正面沟通和面对，解决冲突，只会把夫妇的感情距离，拉得越来越远。长此下去，彼此爱意消失，感情转淡。性格方面，更深层问题是由于成长过程受过伤害，导致会透过不同亲密关系，来满足个人心理需要和补偿，达到自我肯定。

#### B. 婚姻生活平淡

夫妇关系像银行账户，夫妇要为感情存款，否则，只能透支。很多夫妇结婚以后，没有在感情和亲密关系方面继续建立；每天只有规律不变的生活作息。夫妇不再有单独相处时间，也没休闲娱乐和建立共同兴趣的机会，生活渐渐变得没有趣味，死气沉沉。终有一天，一方会因寻找刺激而出轨。

#### C. 感情冷却

有些夫妇表面上和谐，倾向避免冲突。但夫妇之间有冲突是正常的；只要能正面看待处理，对夫妇关系有一定帮助，因为冲突发生，让双方发现大家有哪些不同和相同的地方。婚姻辅导专家认为冲突的发生，除了让夫妇学习接纳对方的不同；另一方面，也会发现自我内心一些幽暗，增加对自我认识和调整的机会。这样，夫妇的关系因冲突发生，带来磨合与成长。避免冲突，只把问题埋藏在心里，夫妇情感会因埋藏的问题变得越来越远，很难彼此分享。

#### D. 性生活不协调

夫妇性生活不协调，可能与沟通技巧和性知识欠缺有关；更有可能是夫妇关系不好。可以说，性是爱的学习；性生活的美满，是源自彼此情感的分享。

#### E. 前度恋情没有切断

夫妇在没有感情基础下被迫与配偶结合，但感情的根却种在前度恋人身上。婚前若没有清楚与前度恋情切断关系，容易爱火重燃，成为婚后出轨的危机。

#### F. 社会环境因素

有两方面的情况：

1. 家庭长期分隔。今天的工作可能需要人离开家乡，出远门。家庭长期分隔，夫妇各处一方，可能是丈夫出外工作，妻子留在家里；或是夫妇都出外在不同地区工作，如此夫妇没有感情的建立和交流，容易在婚姻上出轨。
2. 社会角色的演变。教育普及，女性社会地位提高，与男性一样在社会上工作，大大提高男女双方接触的机会。遇上某一方有婚姻缺口，因接触频繁

和沟通机会增加，容易产生情感转移。事实上，在工作环境引发的婚外情个案，真的不少。

#### 四、婚外情对夫妇关系的影响

##### A. 情绪方面

1. 有外遇一方，心里或会有罪恶感、内疚感；对配偶有歉意，觉得对不起配偶。为隐瞒婚外情，常处在防卫和回避的状况，变得心神恍惚。
2. 受害的一方，当婚外情没有得到证实时，会出现困惑、怀疑；确实以后，心灵充满被背叛、欺骗的感觉，继而产生愤怒、憎恨。也有些受害的配偶，自责、自怜、失去自尊，会责备自己做得不够好，以致配偶有婚外情；并且变得越来越没有自信，心灵充满沮丧抑郁，对前路感到彷徨。

##### B. 行为方面

1. 有外遇一方，在婚外情还没被发现时，会心怀侥幸，认为“只要我小心，就不会被发现”。为了隐瞒婚外情，会用不同的谎言来为自己的行踪作解释，欺骗配偶。生活上很少与配偶沟通，性生活也明显减少。也有些人觉得有婚外情并不是什么大不了的事情。这些人也不觉得需要为自己的情况，作任何隐瞒。遇到配偶查问，他们更会作出反击，与配偶有对抗的行为。
2. 受害一方，因心灵有负面情绪，加上失去自信，处于自怜的情况，对生活完全失去兴趣和动力。同样很少与配偶沟通，性生活减少。生活只会勉强式地应付；终日浑浑噩噩过日子，了无生趣。若是性格比较内向的女性，更会在一个人的环境下，容易流泪哭泣。

##### C. 子女方面

婚外情不单带来夫妇关系破损，对子女同样带来严重的影响。夫妇因婚外情出现，疏忽了对子女的教导和关心；儿女也少了与父母沟通。成长过程中，会变得没有安全感、没自信、情绪化、焦虑和容易愤怒；对人也没有信心。若是青少年子女，会变得更反叛，不合作；或出现退缩行为。可见婚外情对婚姻家庭作出巨大破坏。我们必须好好作出预防，正视婚外情的问题。

#### 五、婚外情的预防

1. 夫妇结婚后，必须注意感情银行需要不断存款，好好建立相爱、相知的关系。不要忽略沟通。夫妇要学习互相尊重、鼓励；彼此接纳、包容；也要寻求彼此生命的成长和建立。
2. 多参加一些建立婚姻的讲座聚会，帮助夫妇共同

建构和巩固婚姻。

3. 也要共同追求属灵生命的成长，让神的话语和圣灵的引导，常在生命中作提醒的工作。

#### 六、面对和中止婚外情

##### A. 正面处理困惑、怀疑

怀疑配偶有出轨行为，千万不要私下偷看对方的电话记录，也不要跟踪对方；这样只会增加对方的不信，令自己更加伤心痛苦。鼓励找合适机会和配偶表达自己对婚姻的重视和珍惜，鼓励对方也尊重婚姻关系。沟通过程中，可以和对方谈谈彼此对婚姻关系的感受，探索双方关系是否能有转机。

##### B. 情绪的处理

1. 婚外情必带来伤痛和负面情绪，我们不用隐藏也不要压抑。可以透过哭泣、书写或向知心朋友倾诉，抒发内心的悲伤情感。另外，听悦耳轻松的音乐，或有鼓励性的诗歌，可帮助纾缓紧张焦虑。
2. 情绪能得正确抒发，负向思维也有机会转向积极正向。如，受害的一方过去可能只想着：为什么他/她这样对待我？当问题转变得正向积极，可能会问：我可以怎样处理和面对呢？转化问题，问自己可以怎样应对，就能够让受害一方，更积极、正面地去思想解决问题的方法，观察等待对方的反应。
3. 当正面积极与配偶沟通，或多或少已经知道对方对婚姻关系的想望。当配偶没有提出离异，就表明对方仍然想挽回婚姻。这样，另一方要尝试给与空间和时间，等待配偶回转，并且终止与外遇的关系，从中观察对方的改变和反应。
4. 面对第三者（外遇），被背叛的一方，不要直接接触；让配偶自己清楚和对方交代，解除关系。纵使第三者前来接触自己，自己也要保持冷静；不要随意和对方漫骂，因对解决三角关系没有帮助。如配偶能够脱离与外遇的关系，就是清楚表明他的悔改；否则，被背叛的一方，也可以明白配偶的心，自己可以有清楚的回应。

##### C. 为自己和配偶祷告，求神帮助和改变

1. 生命的改变，必须由神来作工。鼓励为犯错的配偶祷告，求神让对方醒觉问题，愿意悔改回转；也要为自己祷告，求神加添爱和饶恕的能力，可以接纳愿意回转的配偶。能够接纳和饶恕，婚姻关系才能够重新建立。
2. 最后就是饶恕、接纳与重建信任。饶恕和接纳从来不是容易的事。被背叛的一方，需要接纳配偶的道歉，原谅对方的过错，并且慢慢重建信任的

心。不单被背叛的人要学习饶恕，就是犯错背叛的一方，也要学习饶恕自己。饶恕需要经历一个过程，直到处理好伤痛的情绪，受伤害的感觉也消失和平静了。双方能够从经历中，认识自己，生命有了成长，心灵也得到释放，才能够达到真正的饶恕。唯有藉着饶恕、接纳，重新建立信任，破损的婚姻关系，才能够重新恢复。

#### D. 事后检视和改善

鼓励夫妇双方在解决了婚外情后，也要从问题所在作出检视和改善。要积极弥补夫妇之间欠缺的相处和沟通关系，彼此提醒委身于婚姻。夫妇的委身，需要不断提醒。另外，以神话语作为夫妇共同寻求和学习的目标，让夫妇一同在神话语中，建立有原则和清洁的心。圣经说：“你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。”（提后 2：22）

## 第十三课 离婚、再婚

### 一、离婚的原因

#### A. 网恋、速配和闪婚

透过网络，男女快速发展虚幻似真的网恋感情，在欠缺真正认识、交流和感情建立的基础下，婚姻从闪婚阶段，很快就跳至闪离的结果。摩 3：3 “二人若不同心，岂能同行呢？”

#### B. 独生子女

双方都是独生子女，性格分歧，未能承担家庭和婚姻责任。独生子女的成长，受到父母保护和宠爱，未能建立成熟的个人品格、独立生活的能力和责任感。弗 4：2 圣经教导：“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。”双独的子女结合，有些夫妇只从自我角度、个人利益着眼，很难接纳别人意见。夫妻磨合、包容困难，加上独立能力较弱，婚姻生活就难协调。

#### C. 婚恋观念改变

传统婚姻观念，受封建和孝道伦理影响。现今社会人只注重婚姻的内容与满意程度，当相处出现困难，双方不愿意忍耐和解决问题，离婚成了一个选择。现今婚姻观念，缺乏忠诚恒久的素质。歌 8：6 “求你将我放在心上如印记，带在你臂上如戳记；因为爱情如死之坚强。”要记取。

#### D. 婚姻关系缺乏刻意经营和维系

结婚后，丈夫为工作努力，妻子忙于照顾孩子；也有夫妇长期分隔两地生活。夫妇缺乏心灵沟通，渐渐变得陌生，情感疏离，关系越拉越远，更渐渐如同陌路。离婚的危机变得明显。

#### E. 道德观败落

社会开放，人的思想、道德价值观生变化。人轻视神圣婚姻的性亲密关系。因追求性满足，容易引发婚外情、外遇的出现。来 13：4 清楚教导：“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。”

#### F. 离婚手续简化

办理离婚手续现在当天已经可以办妥。手续取消审批时间，让当事人冷静的机会也相应减少。夫妇离婚肯定充满了伤害和眼泪；儿女更成了婚姻离异的牺牲品。因此，不要轻看离婚的伤害。婚姻一旦出现矛盾和问题，要尽早处理，不要采取逃避的态度，尽量尝试解决问题，或者积极寻求辅导帮助。更重要的是要为婚姻和自己祷告，让神介入家庭，让夫妇能在神的爱中，学习饶恕和接纳的功课。箴 10：12：“恨、能挑启争端；爱、能遮掩一切过错。”

### 二、给离婚者的建议

离婚确实给人带来被拒绝的痛苦；带着孩子离婚的人，影响更大。我们建议面临离婚的人，要尽量按情况尝试挽回婚姻。因神的心意是呼召信徒要与人和睦相处。林前 7：15 “神召我们原是要我们和睦。”但要是真的离了婚，人也要积极地面对。

#### A. 心灵方面

1. 首先是情绪的处理。离婚的人，心里充满愤怒、沮丧、自责、难过和无奈，更有被拒绝的痛苦感受和孤独。离婚的人要让情绪得到适当抒发，不需要否认自己的遭遇，可以痛哭，与关心自己的人倾诉心里感受，因为负面的情绪得到解决，人才可以调整自己的生活。
2. 更重要的是来到神面前，为破裂的婚姻作反思，看到自己的罪，向神承认和悔改，并接受神的爱与接纳。这更是必须的。人靠着主医治的恩典，藉着神话语的鼓励，学习饶恕的功课，这样，人才能真正调整自我，习惯没有伴侣的生活。当人将盼望放在认识神、遵行他旨意来生活，自己的生命也因此得到成长。箴 3：6 “在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”

## B. 在生活上特别需要有正面的态度

言谈方面避免说配偶的负面话。因为经常记着配偶的缺点，对饶恕的心没有帮助。避免在孩子面前贬低配偶，因为父母之间的仇恨、争执和冲突，会让孩子受到伤害。避免在朋友和亲人中寻找同情。要是常怀自怜，就不能重建生命。也要避免自我中心，不要只着眼自己，否则难让自己摆脱离婚的痛苦。

## C. 实际生活建议

1. 学习新知识：学习生活上一一些新知识，让自己有能力承担起家庭的照顾和安排。例如：简单的水、电处理的认识。
2. 训练独立承担能力。家庭事务现在需要自己独自肩负。无论男女，都需要学习有条理地安排家庭的事务，也要努力尝试独自负起家庭一切的责任。
3. 学习处理孤寂：要处理因配偶分离产生的情绪和社会性的孤寂。对婚后已没工作的妇女，社会性孤寂更是明显。可尝试逐步以半职工作性质，重新投入社会，或者积极参与群体活动。能找到在社会或人群上的角色，社会性孤寂的困扰就可减低。有健康的社交关系，个人情绪孤寂也会相应减少。
4. 儿女的教养。儿女抚养权虽归属一方，但双方仍要为教养儿女有适当的沟通，不应把儿女当作传递的渠道。双方都要鼓励儿女与另一方维系良好的关系。这也是现今一些地区在法律上考虑引入“共同父母责任模式”的抚养权安排。这对减低儿女在婚姻破裂中的伤害有帮助。事实上，我们绝对不鼓励离婚，以上提供的只作非必要的参考。我们真诚盼望每对夫妇在婚姻中，纵然遇到问题，都凭着爱心和忍耐来处理，也要尽量用爱心去挽回和改善彼此的关系，重建和谐美满的婚姻。

## 三、从圣经角度看再婚

1. 保罗提到婚姻关系，若其中一方离世，余下的一方可以考虑再婚。因死亡终止了婚姻的关系。丈夫活着，妻子是受约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由随意再嫁，只是要嫁在主里的人（林前 7:39）。
2. 按林前 7 章的教导，一个不信的丈夫或妻子要求“离去”（要留意 15 节下），离婚是容许的。但根据 11 节的教训，单纯以此为离婚或再婚的理由，是不被接纳的。“若是离开了，不可再嫁，或是仍同丈夫和好，丈夫也不可离开妻子。”换句话说，若果那离去的、不信的配偶，若非已离世或再婚，被离弃的一方也不应再婚。因原先的婚姻关系，并不因人的背约而解除。

3. 当两个非信徒离了婚，而其中一方后来归信了主，也没有再婚，作了基督徒的一方当尝试挽回婚姻，作复婚的努力。若不信的一方拒绝，这情况就变成林前 7:15 所描述的。虽然婚约解除，但保罗没有鼓励再婚。因此，可以说，再婚永不被嘉许，只在某些情况下被容许。
4. 离了婚而又有圣经根据可以再婚的人，进入再婚的关系，要加倍小心。因为一段婚姻失败，双方都有责任。再婚的人需要先从失败的婚姻中学习，并且为所犯的错失悔改。再婚的人，应该从教会接受辅导，以致能避免重复破坏性的态度和行为。最后，那些在信主以前离了婚的人，之后成了基督徒，并不因为成了基督徒，一切就可以从新开始，随意再婚。在基督里成为新造的人，仍继续负有律法和道德上的责任。
5. 小结：再婚永不被嘉许，只是在某些情况下被容许；就如离婚一样，我们绝对不鼓励离婚。摩西的休妻条例，是神因人的心硬而容忍人不要再犯错的处理方法。婚姻关系是一个永约，任何人都不能随意破坏；要是真的毁了，任何一方也绝对不可随意、轻率地再建立另一个盟约作替代。

## 四、给再婚者的建议

### A. 再婚的人很自然要承受特别的目光

一般人都视初婚、第一次婚姻的核心家庭为理想的家庭模式，相比之下，再婚家庭比不上核心家庭理想。因此，再婚家庭会被视为“有所欠缺”，再婚的人也会承受别人的歧见。这些歧见，可能来自重组家庭的成员和亲友，又或是坊间邻里。

### B. 重建和重整对婚姻的价值

经历离婚的人，需要用时间沉淀过去和总结婚姻失败的原因，也需要用时间重建自尊和价值观。这样有助避免再次出现同样的问题。离过婚的人，因之前不愉快的婚姻经历，容易对婚姻抱悲观的态度。因此，前段婚姻带来的创伤经历，必须完全处理好，才可进入再婚的考虑。

### C. 留意继父母与孩子的关系建立

再婚后，继父母不要急于取代子女亲生父母的角色，而亲生父母也不要急着让孩子接受自己新的伴侣。过急只会带来相处的问题。旁人会期望继父母能代替孩子的亲生父母，照顾和教养孩子。不过，在现实生活里，继父母与孩子的关系往往出现张力。按一些研究显示，继母在再婚家庭较难适应，往往不易被孩子接受。继母也很容易承受从社会而来的歧视目光，因一般世人眼中继母的角色，都存着偏私、

## 第十四课 单亲生活

邪恶的意念；特别当继母有自己的孩子，这些意念更觉明显。作继母的，在缺乏认同、缺乏支持下，要负起家庭的担子，实在不易。故此，再婚的初期，子女的管教先由亲生父母执行，继父母则以朋友、导师的角色介入，先建立互信关系、行为准则及赏罚标准后，方可实行共同管教。在孩子方面，他们忠于自己的亲生父母，要被迫接受一个外人做自己的新父母，是很困扰。有时，孩子也要面对与继母争宠的情况，会让孩子情绪出现极大的波动。要是当亲生父母与继父母互相批评的时候，孩子更会无所适从。这些都需要留意和避免。

### D. 亲属关系

再婚的人更要面对复杂的亲属关系，有孩子的再婚家庭更要面对历史留下来的亲属关系。比如说：孩子有自己前任父母和父母的长辈（祖父母、叔婶等）。这些历史留下来的关系，会因着孩子继续存在。孩子怎样跟新任的父母并他们的家庭结构和关系有好的协调，都是不可忽略的问题。复杂的婚姻和姻亲关系，带来角色上的混淆，权责不分明，特别在照顾孩子方面，容易引起分歧和问题。要是成年人之间彼此没有沟通和信任，又拉着孩子站在自己的一边，情况就会变得更复杂恶劣，使孩子无所适从。再婚家庭特别要留意，不要以为阻止孩子与亲生父母联络，就是一个好的新开始。这样对孩子来说，是极度残忍的事情。因孩子对亲生父母的感情，不会因再婚家庭的形成而渐退。因此，与亲生父母之间保持有界线而良好的沟通关系，才可以让孩子有更好的适应。

### E. 学习适应过短的新婚生活

初婚家庭，夫妻可自由地享受蜜月期，待彼此适应以后，才预备和等待孩子的来临；夫妻和父母角色是分开阶段来面对。但已有孩子而再婚的家庭，婚后除了适应夫妻相处，也要立刻适应孩子介入夫妻的关系的生活；夫妻和父母的两重角色和任务，是同时出现。要面对起来，真是非常的吃力。

### F. 小结

再婚永不被嘉许；但要是真的需要再婚，人只要能重新校正对婚姻的价值观念，总结往昔痛苦经验，从中汲取教训，学习倍加珍惜婚姻，再婚生活仍是夫妻在婚姻方面一个再学习的过程。

## 一、不同类型的单亲

1. 基于社会和生活变化：丈夫长时间出外打工，妻子留在家里照顾孩子，夫妇分隔两地生活。
2. 丧偶：一方配偶离开世界，另一方继续单独负起家庭责任。
3. 离婚：夫妇感情破裂，不愿意维持婚姻关系并以法律终止婚约。
4. 夫妇感情出了问题，因儿女缘故又不想离婚，但已经分居。
5. 婚前性行为而意外怀孕，有些母亲愿意生下孩子，独力养育。

## 二、单亲面对的挑战和需要

### A. 情绪上的困扰

孤单失落感、忧虑、羞愧、伤痛和愤怒。无论哪一类单亲，都会有孤单失落感和忧虑。失去配偶，会生伤痛、愤怒；面临离婚，被配偶遗弃，生发愤怒和羞耻。情绪若不处理好，会严重影响生活。

### B. 自我形象变得低落

特别被配偶遗弃的人，会感到被拒绝，变得没自信、自我封闭，不愿与人接触，处在自怜的境况中。对将来的生活，他们感到绝望和消极。

### C. 经济压力

特别对婚后没工作的女性来说，一旦失去丈夫，更是明显的挑战。就算是男性，也有一定的压力，特别是照顾孩子和工作方面，如何平行，是有难度的。

### D. 儿女的教养

父母两性的角色如何在单亲一方身上好好担当呢？不少单亲父母不单两性角色没作好，更因没处理好情绪，直接影响儿女的成长。这都是很严重的问题。

### E. 来自社会和家人的目光

单亲家庭对于别人的目光会很在意，有时为了不想受到社会歧视，单亲家长更要孩子与自己一同编织谎话掩饰单亲的事实。家人不谅解时，单亲的人更添压力。由此可见，单亲家庭面对沉重的压力。

## 三、来自丧偶和离婚的压力

丧偶和离婚在情感上的伤害若不好好处理，容易导致产生情绪障碍。丧偶是人生极大的伤痛，人需要

经过真正的哀伤，才能够把情感跟离去的配偶慢慢分离，重新生活。

### A. 孤单缺失感

婚姻关系是很亲密，夫妇相互依附。一旦一方离去，另一方会感觉失去重要的精神支柱。无论在感情和实际生活的支持，都会产生孤单缺失的感觉。有些人如果没有在结婚以前学会独处，到了这阶段会更觉困难。有些人把婚姻看为逃避孤独的方法，以为婚后有配偶相伴生活，可以解决自己的孤单失落。当配偶一旦去世或离开，他们就难以独自继续生活，或会匆忙地进入另一段婚姻关系，藉此逃离孤独带来的痛苦。事实上，他们没有处理孤单失落的情绪，只把这种情绪埋藏起来。单身不一定孤单缺失，人无论有没有婚姻，都需要懂得享受独处生活。

### B. 愤怒

离婚的人会容易把愤怒指向自己，觉得自己不好，也会为自己被配偶拒绝而感到愤怒。更严重的，甚至会把愤怒指向神，觉得神没有帮助自己，拦阻离婚。丧偶的人会把愤怒指向神，带走了自己心爱的人。愤怒是明显的情绪。

### C. 抑郁

无论什么原因失去伴侣，都让人心中产生悲伤，这悲伤并非一刻就可以过度，而要一个过程。这时，容易有抑郁。离婚的人会自怜，有被人遗弃的感觉。看到别人的家庭健康整齐，会感到既羡慕，又嫉妒。面对现实生活，因失去配偶而感到焦虑，不知怎样活下去。与焦虑结伴而来的，就是恐惧。离婚的人，或许更多一点内疚，觉得自己没能力把家庭凝聚起来，让孩子失去健康的家庭。

## 四、处理单亲的压力和情绪

### A. 接纳负面情绪

单亲者不用否定自己有负面情绪，相反，要明白和接纳自己真的处在痛苦悲哀之中，这是认知情绪的第一步。这时，单亲的人仍然能够正常生活，不需要看医生，除非因极度哀伤带来身体不适，才需要服用适合的药物，处理身体的症状。

### B. 情绪的抒发

单亲的亲人或朋友可以多抽时间去陪伴单亲人士，向他们真诚地表达关怀和支持。信任亲友的陪同，可除去单亲者的孤单感，也可以向亲友倾诉心里的感受和需要，需要哭泣时，也不要强忍。要是没亲友陪伴，单亲也可写下心里的感受。

### C. 从人际关系上得到帮助和支援

亲友的陪伴可给单亲在实际生活上提供帮助。比如：协助子女托管、家务处理，甚或经济上的支援，这都可以帮助减低单亲在生活上的压力和忧虑。丧偶的单亲，要是有足够的时空去哀悼，有助把情感跟离去的配偶慢慢分离，重新生活。

### D. 改变思维

失去配偶容易让人对自己存有愤怒、自怜和内疚的情感。因此，单亲要慢慢改变自己，不要停留在自己不好、自己没能力维系家庭的负面思想里。可以尝试透过消闲活动，例如：听音乐、看书或一些轻松的运动，帮助分散注意力，免得自己持续活在哀伤情感中，有害身心。身体和心灵互相影响，心灵的忧伤更需要留意（箴 18:14）。改变思维，积极思想，才能够从伤痛中走出来。

### E. 重建社交生活

人失去伴侣会感到被遗弃、没自信，甚至自我封闭。因此，重建健康的社交生活，建立健康的人际关系，是单亲者过新生活必须处理的问题。建议先从可信任的亲友开始，学习表达自己的感受、想法和需要；然后慢慢跟其他人接触，与人建立人际关系。

### F. 为将来规划，为自己重新定位

接纳配偶离去是正确的事实。往后的生活，怎样走下去？自己担当什么角色？怎样适应新生活？都需要仔细思量。离婚的单亲，要以饶恕挥别过去。很多人不能摆脱痛苦过去，是因为没有饶恕。饶恕表示不再追究对方的不是，这对自己所受的伤害，好像不太公平。只是，当人不饶恕别人的同时，也实在是不能饶恕自己。不能饶恕别人，人也永远无法从仇恨和罪咎中得着释放。只有饶恕能够让人彻底除掉因创伤而来的怨恨。饶恕不等于忘记，但饶恕绝对可以帮助人有所放下。饶恕的实践，需要时间。在伤痛的初期，我们不需要勉强自己去饶恕人；当伤痛情绪得到处理和疏导，我们可以逐渐看清楚自己和对方的问题和责任，也能够从痛苦经历中认识自己，这样，饶恕就来得容易一点。

### G. 倚靠神来面对生活

单亲可能会怀着孤独害怕，面对前面的生活；更有人想尽快找到新伴侣来帮助自己承担照顾家庭和抚养孩子的责任。刚才我们谈到孤独，也提过错误的婚姻观念。婚姻不是为人解决孤独的方法，婚姻更不是用来解决照顾家庭的责任。单亲可以来到神面前，寻求神随时的帮助；可以说，神是人唯一完美

的伴侣。神会聆听人心里的呼喊，也藉着他的话，给人安慰和鼓励。单亲经历被配偶遗弃和拒绝，但在神的眼中，神看你为宝贵。人要重新确定自己在基督里的贵重身分。保罗在林前 6：20 说，因为我们都是神用重价买赎回来的。更重要的，是我们不能得到人永远的爱，因为人和人的爱都有限制；但神却是永远爱我们，神是永不改变的（诗 102：27）。神不单永不改变，他对人的爱也是这样（罗 8：39）。因此，倚靠神的恩典和能力，天天勤读圣经，祷告，人必能够从神话语中得着鼓励和安慰，有力地面对生活。也要建立健康的教会生活，与信徒享受主里彼此相爱、相交、彼此分担的生活，这也帮助人有力地面对生活的挑战。

## 五、单亲与教养儿女

### A. 孩子的怒气

离异的单亲家庭，孩子对离开的父或母、同住的父或母都会有怒气，甚至对自己也一样，觉得一切都是自己的错误。孩子误以为离婚就等于父母与自己从此分离，也担心将来没有人关心自己。

1. 要把家庭建立在安全感的基础之上，把孩子放在首位。要告诉他父母离异的实际情况，让孩子明白父母分开，不等于自己没有人照顾和关心。
2. 做好自己的角色，不要试图同时做父亲和母亲，只要做好神所赐予你的角色，做有智慧的父亲或母亲。离异家庭的孩子，有机会接触非同住的父或母，因此，父母各尽自己本分和角色，看重孩子的需要，分工合作来关心孩子，已经足够。任何一方也不应以过多物质作为对孩子的补偿。不要在孩子面前数落离异配偶的不是，免得孩子成了夹心人，影响孩子的成长。

### B. 留意管理自己消极的情绪

父母有健康的情绪，让孩子更有安全感。带着怨恨和伤痛情绪跟孩子生活，不单自己痛苦，孩子也受罪。单亲要管理好自己的情绪。事实上，让孩子认识自己有脆弱的一面，孩子会更了解父母的需要。

### C. 让孩子做回自己

单亲母亲因独力承担家庭经济，母兼父职，身心容易疲劳，有时会不自觉地期望孩子快点成长，分担家庭责任。照顾教养方面，容易对孩子有特别或过高要求，以致孩子失去自己应有的生活模式。也有些单亲把孩子变成代偶儿童，将对配偶的情感投射在孩子身上，这些教养方式会带给孩子不健康的成长经验。让孩子过早承担大人角色和责任，会埋没孩童本来的身分，对孩子将来的生活有一定影响。

### D. 经济供应

生活素质的改变，对单亲家庭的孩子，也是最实际感受到安全感的一个指标。父或母能够共同为孩子的花费作出规划，给孩子有足够的生活费用支援，对孩子的成长也是很重要的。

## 六、总结

任何人都不想有单亲的情况出现。但当事实真的出现，只要好好面对处理，单亲生活的缺欠，也可以尽量降低。单亲子女能否健康成长，父或母的共同努力很重要。能够摆上时间照顾，用爱心去关怀培育，纵使在单亲家庭，孩子也可以健康快乐地成长。

## 第十五课

### 基督教如何看待单身

#### 一、澄清对单身的误解

##### A. 单身等于人生不完整？

犹太人的拉比以为没结婚的人是个“不完整的人”，不结婚人生就不够完整，不圆满。这就误解了创 2：18 的原意。“那人独居不好”并不是说必须结婚一个人才完整。创 2：24 下“二人成为一体”是指亚当夏娃在主里结合成为一个新的组织—家庭，二人成为一体不是指到一个人必须和异性结婚才叫做一个完整的人。按照圣经教导，结婚并不是人生必经阶段，人生完整不完整，要看那个人有没有接受主耶稣成为他的救主和生命的主。约 10：10 耶稣说：“我来了，是要叫得生命，并且得的更丰盛。”约壹 5：12 “人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。”所以，一个人的人生是否完整圆满，视乎他生命里有没有耶稣，不是看他有没有结婚。保罗没有结婚，生命却完整。

##### B. 结不了婚等于灵命不够好？

有人认为结不了婚就等于灵命不够好，所以神不赐配偶给他。这也是错误的想法。按圣经教导，不管结婚还是单身，都是神的恩赐。只是各人领受不同，一个是这样，一个是那样，如林前 7：7 教导的。灵命够不够好也不以能不能结婚来作标准，属灵生命好不好，是看我们有没有遵守主的命令，行主所喜悦的事，完成神在他生命里所定的计划（林前 10：31）。无论结婚还是单身，只要能活出神的心意，能够荣耀神，就是好。保罗从神领受的旨意是单身，要专心服侍，作外邦人的使徒，他忠心达成神交付他去作的工，打过美好的仗；跑尽当跑的路；守住

当守的道，就得到公义的冠冕。

### C. 单身者有个人问题？

有人认为一个人单身，必然是这个人本身有问题：心理上的、智能上、精神上、身体上、或是与人相处上、或个性上有问题，但这想法是带有歧视成分的。现实生活里单身而生命成熟，结婚而生命不成熟的人也大有人在。

1. 以下是一些单身而生命成熟者的见证。主吩咐“信与不信不可同负一轭”而坚持守单身的信徒：
  - a. 为 20 世纪中国教会带来复兴的余慈度姊妹；
  - b. 在港建孤儿院、学校、工厂、教堂的何义思教士；
  - c. 著名圣经学者斯托德（John Stott）。
2. 斯托德分享为什么有些人单身。他举太 19：11-12 解说人单身的 3 个原因：
  - a. 有些人“生来就是阉人”：这包括生理残障或有同性恋倾向。
  - b. 有些人是“被人阉的”：他们很可能因外在环境或不得已而保持单身。例如，为人子女的，深觉有责任照顾年迈的双亲，可能就不考虑结婚。
  - c. “为天国的缘故自阉的”：这批人甘心乐意为了能够专心一意地完成神国度的事工，就暂时或永远地，把婚姻大事丢一边。

### D. 唯有结婚可消除孤独，保持生命前进？

不是。心灵是否孤单，生命会不会停滞不前跟结不结婚没关系，却跟我们的个性有关系，跟我们和怎样的人交往有关系，跟我们的生活形态有关系。单身也可以享受群体相交的喜乐。

## 二、从旧约看单身

### A. 创 2：18 的重点

创 2：18 “那人独居不好”和创 2：24 下“二人成为一体”两段经文的重点，不在于结婚才是最完美，而是说明了神创造设立了婚姻家庭，夫妻关系是很亲密的，是一体的，不能分开。这里经文焦点在婚姻家庭而不是在单身是不是好。创 1：28，记着神祝福婚姻中的夫妻，要他们生养繁衍，管理大地。男女可以通过婚姻，建立合神心意的家庭，来达成神的创造计划，不但自己蒙福，也祝福大地。从创造规律，婚姻在旧约是蒙福的记号。

### B. 从救赎规律，单身也可以是合神心意的

旧约中神呼召的单身者有：米利暗、以利亚、耶利米。耶 16：1-2 记载神吩咐耶利米，不要娶妻，不要生儿养女。神在耶利米生命里有独特的旨意，要耶利米以他的单身来表达神向犹太和列国所发出的，

关于审判和拯救的信息。耶利米可以说是一个代表，代表旧约中创造规律以外另一个规律，就是救赎规律，当神对某人有特别的计划和呼召，要他完成一些事，神会为那人安排不一样的路，神会加他所选召的仆人力量，去完成神的计划。

### C. 神给单身者的应许

赛 56：3-5 也记着神对那些信靠他的不婚无儿女的人士的安慰。

## 三、从新约看单身

1. 新约中的单身者：施洗约翰、主耶稣、保罗、腓利的 4 个女儿。
2. 施洗约翰作为旧约新约过渡中最后一个先知，他的人生首要使命就是为耶稣作开路先锋，将人带到神面前，单身的他能够很专心去做这工作。
3. 道成肉身的耶稣基督是完全的人又是完全的神，以天父的事为念的他，在地上一生经受试探，没有犯罪。对于独身，太 19：11-12 记述了他回应门徒有关不嫁不娶的提问，另外在路 18：29-30 主耶稣应许那些为神的国撇下房屋、或是妻子、弟兄、父母、儿女的人，必在今世得百倍、来世得永生。一个人若愿意将神的国神的义放在人生的第一位，甚至高于追求个人幸福，他可以空出时间资源为神投放更多，积存财宝在天上。
4. 保罗对于单身的教导如下：林前 7：7、17、32-35。

## 四、教会历史中的独身属灵操练

1. 初期教会有些很清心敬虔爱神的人，为要追求圣洁，专心服侍，就选择了过单身的生活，专心于操练灵性，全心全意服侍神。例如昆兰社团的爱色尼派，早期教父特土良、俄利根等。
2. 在教会历史发展上罗马天主教廷，东正教主教，修会修士修道传统中，都有独身的操练，但强制的苦修又带来种种问题。这是因为他们看独身比结婚更加圣洁敬虔。也没能直面从独身带来的种种挑战。我们可以从他们的身上吸取经验和教训。

## 第十六课 建构快乐的单身生活

### 一、快乐单身见证：持守贞洁，专心事奉

1. 非州宣教工场的观察：“华福运动”前总干事李秀全牧师和林静芝师母一篇文章，<sup>1</sup>引述基督教杂志 *Campus Life* 编辑史达福 (Tim Stafford) 在非州宣教工场的观察：“单身姊妹若到了某一个年龄还未结婚，在本国母会中，往往会成为众人同情、可怜的对象。没想到，一踏上宣教之路，就变成十项全能的刚强女性，承担起艰巨的工作。”史达福亲眼看见单身姊妹宣教士在非洲默默耕耘，为主结出好果子却不宣扬的谦卑，他由衷感到佩服。难怪宣教学者温德博士 (Ralph Winter) 说：“当我看到姊妹们在宣教事工上超乎寻常的影响力时，真的让弟兄们羞愧、汗颜。”
2. 单身弟兄的见证：在宣教工场上也有单身弟兄，人数比例比姊妹少。<sup>2</sup>大概 10 个里面只有 2 个是弟兄。不过单身弟兄不做宣教士也可以为主做别的事，比方做圣经研究者，像斯托德。他说过，他如果结了婚，有了太太成了家，恐怕无法到处旅行，也不可能有那么高的创作量。
3. 单身宣教士珍珠在香港《基督教周报》分享单身宣教服侍的便利时说：“我能够活得快乐、起劲和有动力是谈何容易，幸好自小我已培养独立的性格，也喜欢尝试新的事物，因此算适应得不错，并且我也十分享受单身宣教士的生活。其实作为单身的宣教士，是神给了我一个很好的条件，因我可以专心投入事奉，并且可以尝试不同的新事物，有较大的自由度和弹性去发展个人空间，使我的生命不会停滞不前，可以追求新的突破，这方面是已婚人士比较难达到的。”<sup>3</sup>

### 二、单身宣教士分享喜乐元素

珍珠说做快乐单身宣教士须有什么条件？

1. 清楚神的呼召，愿意全情投入和乐意委身。有广阔的胸襟去接受当地文化差异和与自己不同的人。
2. 持守圣经真理为基础原则，不可偏离左右。

<sup>1</sup> 参《姊妹与普世宣教》；<[http://www.oc.org/gb\\_txt/bh0640.htm](http://www.oc.org/gb_txt/bh0640.htm)>。

<sup>2</sup> 黄桂莲：〈单身也宣教〉，耶稣基督网；<<http://www.god520.net/jdtjz/4128.html>>及‘New Statistics on Single Men in Missions’；<<http://www.mnnonline.org/news/new-statistics-on-single-men-in-missions/>>。

<sup>3</sup> 珍珠：〈如何成为快乐的单身宣教士？〉《基督教周报》第 2214 期 (2007 年 1 月 28 日)；<<http://christianweekly.net/2007/sa13889.htm>>。

3. 需要有稳定的灵修时间，保持与神有美好关系，能牧养自己。
4. 懂得如何管理自己和自律，有效地分配作息的时间。
5. 懂得自爱并了解自己的需要，有个人的空间，如娱乐、购物、享受一餐丰富的美食等。
6. 能够与当地及弟兄姊妹建立美好的关系。
7. 宣教士需要有资源和信息小组帮助你有良好的网络联系。
8. 也要有一个好的支持系统或小组，成为你的支持和供应。
9. 要懂得如何选择可参与的活动，如教会、社团、小区等公开活动，可给自己多些机会与外界接触，使自己不致孤陋寡闻。
10. 对自己要有敏锐和警觉性，知道自己的强处或弱点，可以在不同方面去克服和改进。
11. 有祷告伴侣可以常在神面前彼此代祷。
12. 培养阅读的能力，常从书本杂志或报纸上增加自己广博的知识。
13. 愿意尝试新的事物，给自己有新的挑战，可以增值及提升自我。

### 三、建构快乐的单身生活：智、体、灵、群

建构快乐的单身生活，就是追求在主里的全人成长。路 2:52 讲过“耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。”可见生命成长的向度，有知识情感意志上的发展，有身体上的发展，有与神相交的灵性发展，也有人际关系的群体相交。

#### A. 智慧增长

单身者在时间、资源、自由度各方面相对已婚人士比较有优势，可以善用时间充实装备自己。箴 9:10 “敬畏耶和华、是智慧的开端。认识至圣者、便是聪明。”当我们说要增长智慧，意思是加深我们对神的认识，对属灵真理的认识，可以进修神学圣经课程，或借阅读来充实自己，例如读见证、传记、信徒生活、教会事工、护教或布道等等不同的属灵书，让自己的灵命发展得更全面。属灵知识以外，我们也要增长自己的各样生活见识和技巧。因为单身，所以生活上好些事情或许都要自理，所以有些基本生活技巧要知道的情，就要懂得。我们单身同时可以精明，为主善用所有资源，包括时间、生活和生命，帮助自己，也好接触人群。

#### B. 身体护理

不要因为单身就糟蹋自己，不顾仪容外表，或因苦待己身变成病怏怏。越是一个人越需要健壮，因为

一般体力劳动活儿都要自己来干，何况圣经里也记着神关心顾我们，也包括身体。身体健康和情绪健康甚至灵性健康是有关系的。王下 19 章记神先叫以利亚吃喝睡好，再吩咐他要去作的事。如果我们营养不良精神不振，身体虚弱睡眠不足，就难以最佳状态事奉主、关顾别人。林前 6：19-20 强调要持守身体上的贞洁，要让内住我们生命中的圣灵充满我们，掌管我们，同时这经文也表达出神关心顾念我们的身体。我们不可以任凭己意对待自己的身体。你有没有好好对待你的身体，叫你的身体荣耀神？

1. 吃有营养的食物。吸收足够的能量和营养。身体健康，就不用别人操心照顾，又可以更好地照顾别人。一些单身姊妹练得一手好厨艺，开放自己的家庭，接待单身姊妹伙伴，大家通过营养饮食，交通分享，彼此鼓励。
2. 好的睡眠。每天至少有 7 小时睡眠，帮助我们白天有充沛的精神。影响睡眠素质的因素不少，白天的工作、生活的节奏、时间的运用、体质的不同、饮食的习惯等，有些可以控制，有的就不能。所以，要顺服圣灵，节制自律，不管是工作还是饮食都要合宜。传道书 3 章启发我们思想“工作有时，休息有时”的智慧，安息有深刻的属灵意义。该睡就睡，不要因为单身就变成工作狂，不肯休息。有些单身者睡不好，可能因为心底有些事没解决，不安宁。有些可能因为对工作太投入，无法交托。这些处境可以引导我们进入生命深处，找到根源，当我们将一切带到神面前，坦诚倾吐，正视处理，生命就步进另一个属灵高原。至于一些生理因素，像更年期或情绪精神疾病等，单身者也要关心自己，听从专业医生的意见，需要服药就好好服药，好帮助自己，也叫身边关心自己的人们放心。
3. 运动。运动对意志操练和社群生活都有帮助。比方说，单身困契的弟兄相约每周一次出外踢足球或打篮球，通过集体运动消耗旺盛精力，操练团队精神、培养灵里友谊，增进密契，发展体育布道事工。又比方说，单身姊妹通过在广场操场上跳赞美操，见证有主的人单身也可以很喜乐。运动可以一个人做也可以一群人一起做，总之建构快乐的单身生活，身体方面的因素不可忽略。
4. 接受自己的限制，享受主对自己的肯定。可能有单身肢体因太在意自己身体一些缺憾，或听得太多亲友对自己单身状态的负面评价变得自卑，但要知道我们是神所爱的一群！每个人都有自己的遗憾和限制，让我们去体会主耶稣在我们生命里恩典和更新，为我们还有的来感恩，并且好好发挥。

## C. 灵性成长

单身者面对的最大问题可能是感觉孤单。有些人认为结了婚就不会有孤单的感觉，其实不然。因为孤单的感觉与是不是和人在一起无关，却和亲密感和联系感有关。有些人虽然单身却不会感到孤独，因为他/她和神、和自己的心、和别人，都有联系感有亲密感。神造人的时候已经将联系感和亲密感的需要放在人的生命中，让人去寻求神。当人一旦被神抓着或抓到神，心中就得着满足。与神建立了好的关系，就不会因为没有配偶儿女就感到失落。重点是我们怎样一直维系和神有活泼的爱的交流，专心爱神，同时领受从神而来的爱。一个人如果平时就能操练每天腾出空间时间给神，享受与神同在的安宁恬静，就比较容易适应长时间的安静。单身肢体要懂得享受独处。从诗篇，我们听到诗人独处时向神倾心吐意，颂唱赞美。从福音书，我们读到耶稣在天未亮的时候向神祷告。有声或无声的祷告，净化我们的心，让神的话渗入我们的心灵和生命，转化成爱神爱人的具体行动，让我们跟神更亲近。给单身者的劝勉：犹 20-21。

## D. 群体生活中成长

单身者可以从处境相同的伙伴小组里得到力量。提后 2：22 说“你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。”多和单身的的朋友们一起，分享彼此的心志和感受，一起通过亲近神、服侍社群来操练灵性，散发生命能量，过喜乐有意义的单身生活。

# 第十七课 单身者的角色与责任

## 一、单身者的压力

### A. 父母催婚

华人文化里家庭传统至高无上，做父母的有时会将儿女个人喜好放在家庭利益之下，看儿女结婚才算尽孝尽责。同时某些父母会认为自己把儿女教养到看见他们顺利结婚生孩子为止，就完成了做父母的责任，所以儿女一天不结婚，他们就觉得自己没面子，或是没尽责，或是有遗憾。于是常常查问、催迫儿女的婚事。

### B. 教牧安排相亲

有些教会牧长认为信徒结了婚才叫真正成熟，担心不结婚的信徒，很容易就会落入不道德的关系里，

于是主动替信徒在教会里做配对，安排集体约会，希望撮合他们成为夫妇。

### C. 匆匆成婚的危险

只为给父母一个交代，就匆匆忙忙闯进婚姻，结果将更多问题带进家庭，影响两个家族三代人。教牧安排相亲，信徒不好意思拒绝，成婚后发现不合适，影响两人在教会里的参与和投入。

## 二、单身者的家庭责任

### A. 了解亲友催逼背后的关心

面对好意的父母、亲友的催逼和提醒，单身者先要了解他们都是出于善意的关心。

### B. 找机会表达自己的想望

藉着沟通，相信父母和亲友也不会强逼我们，毕竟婚姻是属于我们自己的。

### C. 不要在意干预批评

学习不要太在意别人的干预批评，甚至别人对自己的误解。

### D. 不要太个人主义

要看家庭的需要是一个整体，继续为家庭作贡献，为原生家庭尽当尽的责任。该给父母家用就给家用，该做家务就做家务，该好好照顾父母就好好照顾父母，该分担责任就分担责任。

### E. 主动关心父母

有时父母催儿女结婚，可能因为父母儿女之间太少共通语言，缺乏深入的沟通和感情交流，做父母的只能拿结婚，生孩子一类的事来表达父母对儿女的关心，其实他们只希望儿女知道，他们在乎儿女的生活。在这个情况下，做儿女的最好先肯定父母对自己的关心和爱护，再学习和父母作真诚而深入的沟通。真诚而深入的沟通是可以操练的。平时，可以和父母谈单身以外的话题，谈一些父母感兴趣的话题。听听父母关心的事，问问他们的感受，向他们表示你在乎他们的感受，同时跟他们说你也希望他们关心你的感受。表达感受的时候，坐下来慢慢谈，用心聆听对方讲，然后肯定和感谢父母对你的关心。其次，清楚说出你的立场和想法。

### F. 真诚表达你单身的理由

温柔坦诚地说出你的感受、恐惧和愿望。说出你现在还没结婚的理由。让父母从你的表达看见你已经长大成熟，有自己的想法和喜好，同时也会顾及

家人的感受。你会用行动来表达你对家人的责任，请他们放心。

### G. 效法圣经中的榜样

路得失去丈夫变成寡妇时，她被动地成为了单身人士。她和也是寡妇的婆婆拿俄米，在患难中彼此相依相扶持，紧紧依靠神，最后神怜悯这对单身寡妇婆媳，使她们再建立家室能享天伦乐。

### H. 作别人的好亲戚好长辈

随着现代社会发展，每个家庭的经济条件和情况不一，有些做父母的，能理解未婚儿女在经济上和时间上，的确是减轻了他们老人家的负担。有些单身者在原生家庭中，有兄弟姐妹已经结婚有了孩子，那这些兄弟姐妹的孩子，也就可以满足老人们家族中有人传宗接代的想望。每个人都有好些身分和角色，单身者不一定是某某的丈夫或妻子，还是可以好好担当做好儿子、好女儿、好亲戚。

## 三、单身者的属灵责任

### A. 认识自己在属灵家中的角色和责任

路 8:21 记述耶稣对那些要来找他去见马利亚和他肉身弟兄的人说：“听了神之道而遵行的人就是我的母亲、我的弟兄了。”在神的家—永生神的教会里，我们都是主里的弟兄姊妹。教会里有因为各种原因，被动或者主动单身的人。被动的例如是配偶离世或被配偶抛弃；主动的是因信仰缘故，一直不想随随便便嫁娶不信主的人。这些单身的弟兄姊妹是教会的一部份，固然是牧养的对象，同时也是可以被圣灵充满去为主建立教会的一群。

### B. 认识自己的首要身分和使命

彼前 2:9 告诉单身者：

1. 我们是被拣选的，神无条件地爱我们，我们不是被人选剩或定为出局的人。事实是神在创世之先已经拣选我们成为他所爱。
2. 我们是有君尊的祭司。要明白我们的独特性和尊贵之处在哪里。单身者没有配偶，但信主的单身弟兄姊妹要记住，有些很宝贵的东西，只有我们才有，世人没有，而我们是负责任去作一个代表，和世人分享他们没有的财宝，因为，现世的生命生活状态只是暂时的，有一天我们都要回归尘土。太 22:30 记着主耶稣说“当复活的时候，人也不娶也不嫁，乃像天上的使者一样。”问题是，如果人不认识主，不知道福音，他们以为吃喝嫁娶当下快活就是最好的事，他们根本就不会复活。
3. 我们要圣洁，我们是属神的，神的本质是圣洁，

我们这群与世界潮流分别出来的人，也要圣洁，持守圣洁该是我们生命的一个特质，忠贞就是见证和途径。现在的世界比任何一个时代更需要贞洁的见证。就让我们为主守贞洁的生活，鼓励年轻的下一代，好叫他们知道当怎样行事为人。

4. 我们用生命和生活来宣扬主耶稣和主的美善。我们明白神对我们的教导，神对我们生命的期许，就知道该怎么做。

### C. 避免落入埋怨神或埋怨教会的试探

不要期望教会牧长有必然责任为自己找对象，不要落入“我单身是神造成”的试探。

### D. 善用当下单身优势参与服侍

专注地活出神给我们呼召，专心做神要我们去做的事，例如：

1. 一年里拿两三个月到不太远的地方做短期宣教体验，帮助当地牧者做些零碎工作；或搬到不同城市作特别社区服侍关怀或作几年的短宣布道。
2. 教会里，也有好些需要：孤寡的需要安慰、老弱的需要照顾、残疾的需要探访，滥交的需要教导。这年代男女关系随便，性观念开放，同性恋问题严重，人与人缺乏深入沟通。教会里单身弟兄姊妹的见证，可以发挥很大的力量，当单身弟兄姊妹聚在一起守望祷告，分享心志，真诚谈到单身的苦乐，讲述胜过试探的见证，组织力量服侍群体，开放家庭彼此接待，栽培初信同性肢体，也协助已婚教会肢体，在教会部组不同岗位上继续好好发挥主给的恩赐，教会整个群体都会得造就，教会作为属灵的家也就成为美好的见证。

## 第十八课 单身与性

### 一、直面“性”需要的存在

性是神赐给人的一部份，有它的功能作用，否定它的存在没有好处，学习怎样处单身，就要真诚地接受自己会面对性引诱的事实，学习怎样去管理自己性方面的需要。对我们的成长和灵性操练会有帮助。

### 二、怎样管理“性”需要

#### A. 保罗看性与嫁娶（林前7：7-9）

留意保罗提到嫁娶是化解情欲的方法，却不是说嫁娶是化解情欲的唯一方法，也不是说婚姻的目的就在于解决情欲。事实上，这里经文的重点是：爱情

和性欲只有在婚姻关系里才可以得到最好的表达和满足。性是神赐给婚姻中的夫妻一份很美的礼物。爱情和性欲只有在婚姻关系里才可以得到最好的表达和满足。了解这点非常重要，不然如果只是为了要满足性欲才结婚，带来的恶果是相当严重。<sup>4</sup>

### B. 手淫不是办法

神最终的目标是要我们在婚姻中成为一体，以圣洁、公义的方式，享受性爱的自由和满足，所以手淫并不是解决性欲的方法。手淫是对自己身体的挑逗亵玩，是另一种形式的偶像崇拜。那偶像就是性欲，或是自我中心。手淫是一种背离神，用自己的方式来满足私欲的做法。虽然会带来一时快感，但会带来更多问题：对神方面，是害怕见神，逃避神；对自己，心理上就有罪恶感、自忧自恨、自律能力减弱，自尊自信感减少，身体上就会很虚弱甚至患病；和人互动上可能变得孤僻自我和退缩，越来越不知道怎么处理亲密关系。人的身体心灵是合一的，不能切割。生命的健康成长，要看整体的满足。如果在身体上得到满足而在意志灵性心情上受到亏损，整体的生命还是残疾的。我们必须尊重生命整体，让我们整个生命得着满足，健康成长，即是说，要尊重身体、精神心智、灵性上整体的需要。

### C. 男女有别

神造男造女，男女在身体性情上都各有特点。在禁制性欲方面，估计弟兄所面对的考验会比姊妹要大，但不代表姊妹不会有情欲方面的考验。我们在基督里互作肢体的，节制力强的一方要帮助软的一方，让两人都可站稳，持守贞洁。

### D. 约翰的提醒

约壹2：16提到有3种试探是每个人都会面对的：“肉体的情欲、眼目的情欲、并今生的骄傲”这顺序中肉体的情欲排行第一。可见身体需要方面的试探，的确是存在。但同时这经文又给我们一些防止落入试探的提示。约翰提到肉体的情欲，再是眼目的情欲，再是今生的骄傲。这给我们的提示是：管好自己的身体，之前要管好自己的眼目，再之前要管好自己的心。箴4：23的话是很真实的。

1. 逃避肉体的情欲：林前9：27保罗分享他的立志：“我是攻克己身，叫身服我。”意思是他要严格操练自己的身体，使身体完全服从他的意志。保

<sup>4</sup> 詳見史特加（Fred Stoeker）、阿特伯恩（Stephen Arterburn）著、謝健國譯：《好男人性戰實錄》（香港：天道，2004）。埃思里奇（Shannon Ethridge）著、謝健國譯：《好女人靈慾戀曲》（香港：天道，2007）。

罗立定心志不被情欲控制，却要严格操练自己的身体。他是存着怎样的想法去做的呢？从罗 12：1；林前 6：13、15-20 可以看见保罗是将自己的身体奉献给主基督。他将自己的生活当作是送给神的一份礼物，靠着顺服圣灵来管理自己的身体。他很意识到自己的身体就是圣灵住的地方。他知道他的身体不是属于自己的。有了这样的认识，他不会随随便便对待自己的身体，也不会听从身体欲望作他的主人，操控他的行为。

2. 逃避眼目的情欲：这是关于情欲引发点的问题。不少人掉在性罪坑里，是因为没有好好节制自己的眼目，给魔鬼留了地步。箴 4：23 在提到要保守我们的心后，箴 4：24-27 教了一些方法。这里提到小心我们的言语、眼目、行动。箴 7：6-23 更是很戏剧性地描写了一个青年人怎样陷入引诱，是他容让自己落在危险的时间、地点里。
  - a. 比较起创 37：7-10 约瑟面对波提乏妻子天天以目送情以色列引诱，约瑟是很警醒地记住自己的身分和位分、记住神、记住试探者是谁、约瑟不听她也不和她在一起。约瑟尽力逃避少年人的私欲，我们可以猜想约瑟的年龄。他不是没有感觉的。但留意创 37：12 他是用跑的方式来逃避试探的。我们也要用这样的方法和心志。独处时小心自己的眼目和脚步，与人相处时小心自己的言语。特别是和异性相处，说话要合乎体统行为有分寸。特别有些人容易受到听觉刺激和暗示，我们说话更要小心。这是为什么探访必须要 3 个人，栽培要男对男，女对女。男女如因工作需要必须在同一空间，就要开着门。
  - b. 提后 2：22 介绍另一个方法逃避性方面的试探，就是祈祷和群体守望。其实，我们真是可以祈求神帮助我们拿走情欲，加我们力量避开性试探的（雅 4：8）。欲望来的时候，快快祷告求神救我们远离试探，脱离凶恶。不要高估自己的能耐，沉醉在试探中，犹疑不决，结果成为私欲的奴隶，撒但的俘虏。独处时的私祷很重要。团契里的共融祷告也重要。彼此守望的力量是大的。可以成立单身弟兄组和单身姊妹组，每组定在 3 至 8 人之间，定期聚会，分享单身生活乐趣之余，也分享彼此面对情欲试探的经验。得胜的要庆祝，失败的要代求。不要定罪，切切代求就好。
3. 提防今生的骄傲：今生的骄傲或自我中心。人自我中心就会任由自己做些得罪神、得罪人、得罪自己身子的事。有些单身者犯了性方面的罪，是因为他们错误地以为可以用身体上的满足来填满心灵的空虚和孤独。可是最后他们发现这么做的后果只是更空虚更孤独。其实正确的做法承认自

己不行，真诚面对自己的需要。靠着神，与神与人建立健康的亲密感。单身者学习好好与人相处，也要保守自己每分每秒活在神的爱里。从神支取爱、体会神的爱，享受神的爱，也好好地爱主。当一个人很爱主的时候，他是可以很满足于自己的光景，能够为自己的光景感恩，就不会因为自怜而落入性方面的试探。当一个人很爱主的时候，他也可以靠着圣灵更新转化生命气质。如果他决定独身，他甚至可以祷告求神，拿走他性方面的需要。他会尊重神的主权。如果神没有拿走他这方面的需要，他会明白这是要为操练他去结出圣灵的果子，特别是忍耐、自律、节制。当他做到攻克己身，叫身服他的时候，他的意志很刚强，他结出敬虔的果子，他也有属灵的力度去为主成就更大的事。神给他的赏赐是很大的。愿加力量给保罗的复活主，也成为你的力量。

### 三、持守圣洁的见证

路 2：36-38 提到女先知亚拿，她从童女出嫁时同丈夫住了 7 年就守寡，到 84 岁。圣经描写她从不离开圣殿，以禁食、祈求昼夜事奉神。神也让她在有生之年在圣殿得见小婴孩耶稣基督，又向那些期待耶路撒冷得救赎的人谈论耶稣基督的事。太 5：8 说内心纯洁的人是幸福的，因为他们必看见神。今天，我们暂时单身的朋友当中或因不同的原因单身，未必每一个都在教会里服侍，但亚拿的见证，应用在单身者身上，就是常保守自己的心常在主的爱中。单身者天天在内室与爱我们的主亲近，藉着服侍去体会爱，享受与神与人的亲近。这样在操练性情的同时，也就操练出敬虔。特别留意亚拿是不离开圣殿、以禁食、祈求、昼夜事奉神。而不是倒过来，先事奉神，再祈求。这提示我们，不是靠自己的方法来禁欲，变成工作狂，失去跟神、跟自己、跟家人、跟朋友、跟教会和社会真实连接，却要先好好安息在神的爱里。在内室与神亲近，这才有力禁食祷告、恳求力量、帮助、祝福、同伴和庇佑，才可以日夜警醒，才可以健康地事奉神。

### 四、神的应许与劝勉

万一单身者中有些人在性方面跌倒，要记得主的应许。主曾经原谅 3 次不认他的彼得。约 8：1-11 记着主基督对那行淫时被捉拿的妇人说：“我也不定你的罪。去吧！从今以后，不要再犯罪了。”不错，每个人都要为自己所做的事承担后果。但记着只要你愿意认罪悔改，主还是愿意怜悯施恩。让我们所有单身者从帖前 5：23 领受神话语的祝福。

## 第十九课 教养儿女（一）

### 一、父母教养责任和影响

圣经给作父母的，有很清楚的命令（箴 22：6；弗 6：4）。竹君女士在《爱的雕琢》一书里，说孩子是一个生命，生命的孕育和成长，需要另一个生命的灌注与投入。父母对孩子的影响是很重要的。不同类型的父母，对儿女的管教有不同的模式和方法。怎样的父母，也会有怎样的儿女。

### 二、符合圣经教导的父母责任

#### A. 把孩子看作神的祝福

诗 127：3 “儿女是耶和華所賜的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。”儿女是神所赐的，我们要以敬畏和感谢神的心，来悉心栽培儿女，而不是把儿女当为自己的附属品，压抑或扭曲他们的个性和成长需要，来满足自己的愿望。

#### B. 夫妇在教养儿女方面要有一致的目标和方法

如果父母管教态度不一致，儿女面对两种分歧的管教权威，会容易产生精神上的不安，也会无所适从。

#### C. 抓住一切机会教导儿女属灵的真理

现今世界邪恶，人的价值观很容易受世界潮流影响。要是父母把属灵真理从小教给儿女，正如箴 22：6所说的，儿女就能够从小认识明白神的话。在他们成长以后，也能够帮助他们按照所学真理，作为生活、行事为人的价值观。

#### D. 配合行动

用行动教育儿女行事要正直公义、合乎道德准则。这方面可配合属灵真理的教导。

#### E. 给孩子们温饱和保护

让儿女身体的基本需要得到满足；保护儿女，让他们健康茁壮地成长，产生安全感。这样孩子也能够建立起对父母的信任。

#### F. 认真地管教孩子

箴 29：17 “管教你的儿子，他就使你得安息，也必使你心里喜乐。”

#### G. 父母能够值得孩子自豪和尊敬

箴 17：6 “子孙为老人的冠冕；父亲是儿女的荣耀。”要知道父母是儿女第一个学习的对象。父母

能够建立健康的形象，儿女会信服，并且，会以父母为自己的骄傲，并效法父母的榜样。

### 三、教养与生命的互动

1. 教养孩子是漫长、生命互动的过程。生命互动，指父母与儿女之间互影响。父母管教儿女的过程，双方都会有不同的表达与反应。
2. 作父母的，必须先认清管教的意义和目的。箴 22：6：“教养孩童，使他走当行的道”；《吕振中译本》翻译：“训练儿童循着应走的路”。管教包括了教导、训练的意思。教导是让孩子学习他们需要知道的知识，重点更是指到关乎神的心意，是孩子从小需要学习的。训练比学习更进一步，是把所学的知识，在生活中实行。训练、实行，成为孩子生命的一部份，明显需要时间来掌握和练习；要给孩子有足够练习的机会和时间。
3. 教养并非立竿见影的事情，也许要等到孩子长大成人，有了自己的孩子，才会体会父母养育之恩。
4. 除了教导和训练的层面，圣经更说把儿童引导到正确的道路，当中需要有错误中校正方向的需要。因此，管教也包含了校正的意思。
5. 管教是一个过程，作父母的，除了教导孩子，要给孩子有训练成长的机会；更要容让孩子有犯错的时刻，父母要帮助孩子从错误中学习和调整。

### 四、管教的意义和目的

一些父母在管教孩子方面，不能够接受孩子犯错，于是用尽自己的方法，为孩子设下安全网，以为这对孩子有帮助，却带来孩子成长上的缺失。事实上，孩子可以从失败中学习经验，对孩子成长是有帮助的。管教孩子的最终目的，是要让孩子走在正确、应走的路上，这应走的路，不是按着父母心意定下的方向，而是按着神的心意，让儿女走在有神在其中的道路。可以说，管教是要成全孩子，就如开始的时候，孩子的智慧和身量，并神和人喜爱的心，都一齐增长，这样的教养是最合乎神的心意。孩子长大，能够爱神，也能够被人所爱，必然是在实际行为上，有自律和自制的能力。这也是父母对孩子一个很重要的管教目标。

### 五、提防不合适的教养模式

#### A. 极权型

父母高度控制，儿女只能听命服从。极权型模式教养下的孩子，性格比较胆怯退缩，没自信心，自我形象也低。父母不了解儿女的需要和感受，只看重成人自己的需要。这种模式大多出现在中国传统的家庭，父亲很有尊严和权威，让孩子不能接近。按

竹君女士形容，这样的父母看孩子是一件物品，却不是有血有肉、有情感的人。如旧约里的拉班，对待儿女的情况，跟极权模式很符合。拉班是拉结的父亲，他用自己的权威来控制家人和亲属的决策和行动。拉班欺骗雅各，让雅各先娶了大女儿利亚。后来，他又在雅各的工钱上作弊，嫉妒雅各的成功。拉班最后剥夺了女儿们继承产业的权利，导致家庭内部不和，也充满了欺骗。女儿利亚和拉结的婚姻，成了拉班得利益的工具。极权型是错误的教导模式，只会让孩子变得苦毒，也充满反叛（创 31：14-15）。西 3：21 “你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。”

### B. 放纵、溺爱型

这种模式下，孩子是父母的主人，有很大的自由；目中无人，毫无规范；父母没有给孩子任何约束和管教。父母因为溺爱和保护，任凭孩子为所欲为。这样的孩子，绝对会被宠坏，不懂尊重别人，不关心别人的需要。因为受保护，孩子也不能承受挫折，变得毫无责任感。这样的孩子，比较容易出现在独生子女、晚年得子或是父母离异的家庭。放纵型的教养模式，如果以圣经人物来作案例，以利是典型。以利祭司是好人，却是个溺爱、放纵孩子的父亲。以利的两个儿子何弗尼和非尼哈都是祭司，同在圣殿里供职。以利没有好好管教两个孩子，更没有制止他们悖逆的行为，任凭他们藐视神的祭物（撒下 2：12、17）。后来与非利士人交战时，以利的两个儿子与约柜一同出去迎战，最后约柜被掳，何弗尼和非尼哈都被杀了。以利的放纵、溺爱方式，让自己的孩子变成藐视神和神的律法，也成了没有责任感的祭司。箴 13：24 “不忍用杖打儿子的，是恨恶他，疼爱儿子的，随时管教。”

### C. 疏离型

在这种模式中父母跟儿女的关系绝对是没约束、没沟通、没要求、也缺乏爱。父母对孩子会漠不关心，不会参与孩子的生活，对孩子完全没有督促和管教。孩子在与父母疏离的关系之下，因为缺乏从父母而来的关爱，会变得感情冷漠、没有安全感、只会倚靠自己的能力。这种疏离型的教养模式在大卫身上是明显的。在撒母耳记和列王纪可见大卫在战场上取得了巨大成功，可惜在家庭中却是很不称职。大卫没有承担起对众多儿女教养的责任。他的孩子有显而易见的挑战和犯罪行为，但大卫作为父亲没有给他们规劝，也没有给他们制定任何规则；完全是没有理会。这种没有参与孩子生活的模式，容让女儿被强奸，而罪犯竟然是自己的儿子；大卫没有给

与儿子任何惩罚和处理。最后，两个儿子公然叛乱，并试图篡夺父亲的权力。大卫这种疏离型的教养模式终于让整个家庭都受到伤害。提前 3：4 “好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。”

## 六、积极正确的教养模式

权威型教养的模式：这种模式重点是儿女能够听从父母，接纳父母为他们订下的标准，关键在父母和儿女有良好的关系，能够沟通，儿女尊敬父母，以致愿意服从父母的命令。权威型教养模式的父母，不单只有教导，也有关爱、接纳儿女，了解儿女的需要；在关爱与管教两方面，有清楚的原则和界线。儿女感受到父母关爱，就能够建立安全感和自信，也能够接纳父母，并相信父母所做的都是为自己的好处。建立在互相信任的关系之下，儿女也会接纳父母的价值观，并以父母作为学习的对象（弗 6：1）。权威型教养模式，提摩太的成长可作一例（提后 1：5）。提摩太是被虔敬的外祖母和母亲抚养长大。外祖母罗以和母亲友尼基都是提摩太学习敬虔的榜样；她们的信心影响了提摩太，培养了他的信心和自律的品格。虽然圣经没有详细描述外祖母和母亲，对提摩太的教导方式，但我们相信提摩太从小就受到两人以神的话语来教导和栽培。因此，提摩太在年轻的时候，就成为教会的领袖，也深得使徒保罗的喜爱，并和他一起配搭事奉。

## 第二十课

### 教养儿女（二）

在实际教养方面，可以按孩子不同的发展阶段，给与合适的引导和训练。

#### 一、婴儿期

孩子通过与父母的接触，需要得到满足。父母可以用温柔、充满爱的抚摸或拥抱让孩子感受到安全。婴儿期的孩子不能理解属灵层面的概念；但是，通过父母为孩子祷告，或是透过播放基督教音乐，营造属灵气氛，会受到影响。基督徒父母在喂食时，会在婴儿耳旁，温柔地带着孩子祷告。这样的训练，让孩子从小学习和习惯向神祷告。

#### 二、幼儿期

幼儿期是孩子探索的阶段。幼儿存着好奇心，探索他们所处的世界，只是他们意识不到危险。父母要鼓励孩子在有保障的环境中探索，不要因为孩子的好奇探索，失去耐心，甚至苛责孩子。幼儿会有

独立自主的行为，挣脱父母看守，甚至会说“不”，来回应父母的要求——“可怕的两岁儿”。心理学家说：“两岁的孩子就是这样的，是正常的，不需要太担心”。事实上，幼儿整天说“不”，也是从父母给他们的命令那里学会。因此，父母不要因孩子这样的反应，就压制孩子的心灵，反倒要学习更正面的教导。

### 三、学龄前期

学龄前期，孩子处于试探阶段。这阶段的儿童，会试探父母的底线，甚至有时还做一些不对劲的行为，比如说谎。父母要给孩子建立规矩，设定界限，用爱来坚守底线。对于孩子不对劲的行为如说谎话，这个时期的孩子，可能对说谎的后果仍不清楚，也有可能是逃避父母的责罚。父母要清楚让孩子明白撒谎不对，要加以纠正。

### 四、小学生时期

小学生时期，是孩子渴望被接纳的阶段。进入小学，孩子通过参与不同活动、扮演不同角色，他们会寻求不同人群的接纳。父母要接纳孩子的表现，鼓励孩子看到神所赋与他们的价值。很多时候，孩子希望得到父母和老师的欢心，会绝对服从父母和老师的教导。因此，父母的教导必须要正确。建议帮助孩子，学习有关神的神圣标准，并神对人永生计划的指导。这样，孩子就能够建立在神里面的正确价值。

### 五、青少年期

青少年期是孩子身分确立的阶段。十来岁的青少年会尝试确立自己的价值观，不再单一地模仿父母。父母要引导孩子多接触正直的榜样，比如：青年团契导师和健康的朋辈关系，不要因为孩子扩大了外边的人际网络关系，就认为孩子不再需要自己而为此感到失望。事实上，青少年透过建立的朋辈关系，满足了他们对友伴、作乐、情绪上的支持；他们从当中学习被了解和获得亲密关系的需要。孩子仍然需要从家人身上获得关爱和支持。此外，青少年也追求理想，他们开始寻求生命的意义。他们会问：父母认为读好大学，是自己生命中最重的，但这是否正确？父母需要用心和孩子沟通，帮助他们检视价值观和期望，以致孩子更有方向地生活。

### 六、青少年时期的特点与教养之道

1. 青少年身心有很大的变化。他们有点像蝴蝶，要破茧而出，开始不再只依靠父母来满足他们对爱、自我价值和安全感的基本需要。他们要离开父母

为他们提供的安全网。这时他们还不能够自由地飞翔，他们需要经过一段过度期，才可以更成熟地进入独立自主的生活。这段过度期，也是人生一个很关键的转折阶段。

2. 他们容易与父母起冲突。盖瑞·查普曼写的《爱语秘笈》一书，指出孩子成长的过程，有两个阶段是父母很容易与子女发生冲突的：一个是“可怕两岁儿”的幼儿时期，另一个就是青少年时期。
3. 青少年的态度和行为，会受到朋辈的影响。他们不再认为只在父母那里就有所有的真理，因此开始寻找他们自己的真理。
4. 别人的接纳与认同，是青少年得到自我肯定的价值所在。他们容易有错误的观念，就是认为重要的不是做正确的事情，而是得到他人的接纳。
5. 他们很想按照自己的方式来生活。这是他们对自由和自主的梦想渴求。
6. 父母要帮助他们纠正观念，就是希望得到他人接纳的同时，更要成为一个敢于拒绝他人不正当要求的人。意思是青少年不能只为争取他人的认同和接纳，就胡作妄为。
7. 面对要争取多方面独立的子女，父母不要因为他们这些好像叛逆的行为而放弃他们，或与他们对抗。父母在教养的目标上，一方面要鼓励子女学习独立，另一方面，仍要继续满足子女渴求的爱。
8. 青少年渴望得到独立的一些想望：
  - a. 渴望有私人空间。以往，子女还在儿童时期，会跟父母一起有家庭活动；但当进入青少年时期，孩子不想在公众场合，被人看见自己总由父母带着、照顾着，他们渴望自己在别人眼中是独立和成熟的人。父母若明白这点，又能尊重子女，不勉强他们必须要与自己一齐活动，相信子女会为此会感到高兴快乐，也能够感受到从父母而来的体谅与爱。事实上，进入青春期的孩子，大多不爱跟着父母出入，这是我们常见的现象。
  - b. 渴望有情感的空间。就是关系互动的表达。过去孩子会跟父母无所不谈，无论功课困难、朋友交往、个人问题等等，父母是孩子的交流对象。但进入青春期以后，父母成了孩子生命中的局外人。当父母问子女在学校的情况，他们会表现得冷淡，甚至简单回应一下就算。另外，当你想拥抱一下已经 13 岁的女儿的时候，女儿可能会推开你，让你感到难受。父母对子女这些行为表达，不要失望难过。女儿拒绝父母的拥抱，不是她不需要父母的爱，而是因为在孩子儿时，父母经常这样拥抱她，现在她已步向成年阶段，她不想再被当作小孩子看待。跟父母交流也一样，子女觉得自己长大，学习在选择什么时候，与什么人交谈，

## 第廿一课 建立家庭祭坛

这些都是青春期子女在情感上渴望独立的空间。父母要尊重子女的需要，也可表示随时乐意聆听他们的倾诉。父母想向青少年子女表达爱意，也要学习新的语言——不同的沟通方式。

- c. 渴望有社交空间。青春期的青少年，开始从朋辈中找寻自我价值的认同。他们会在许多方面表现出渴望拥有社交的自主权。青少年重视朋友多于家人。父母要明白青少年渴望与朋友相处，并不等于摒弃父母；只是他们社交层面上，超越了家庭而已。青少年时期是建立社交独立的时期，明智的父母要帮助子女建立正确的基础，以便他们将来发展在家庭以外的社交经验。
- d. 渴望有独立思考的空间。青少年是处于理性思考渐渐步入成熟的时期。他们会渐渐变得抽象、逻辑和全面的思考方式。他们会把自己过去毫无疑问去接受的事情，重新找出来，用理性、逻辑方法去作出分析，有时候会质疑老师、父母和一些曾经影响他们的成年人的一些信念。青少年会质疑的范围，包括：价值观、道德理念和宗教信仰。父母需要谨言慎行，因为无论父母是否做得好，做得正确，青少年肯定会质疑父母所说所行的一切。对于一些人生重大的决定，青少年仍是需要父母的意见；父母千万不要像命令小孩的方式去回应，最好能够坦诚地与子女对话，说明理由；又以开放诚恳的态度聆听子女意见，他们将会乐意接受父母的分析，并受父母的价值观和道德理念影响。跟青少年沟通，不带任何批评态度、也不采用说教形式的亲子交流过程，可让子女建立自己独立的理性思考。
- e. 宗教信仰方面，青少年也会质疑过去所参与的宗教信仰活动。大部份基督徒父母对于不肯再去教会、或抗拒信仰的青少年子女，都很难保持平静，甚至为此感到忧伤。父母不要作太激动的反应，免得把与子女对话的大门都关上。青少年质疑信仰，是他们探索的一部份，他们要求独立的理性思考，多于对信仰排斥。父母应抱一定信心，相信子女若是真诚地寻索，最终也会回归曾经相信和接受的信仰。青少年子女若没有经过深思便接受父母的信仰，父母反倒更应挂心。父母若从孩童年时代，就已经教导孩子追求认识神的话语，纵使到了青春期，孩子在争取独立思考的空间，对信仰也存着疑问，但最终经过辩证，并能够与父母有好的沟通，这个信仰仍会根植他们心里，不会动摇。而且，圣经的标准将会大大影响孩子的价值观和道德理念。

### 一、家庭中的灵性培育

教养的果效不是单单依靠作父母的努力，还有神在其中的工作（诗 127:1）。作父母的，必须在家庭里为家人提供灵性建立的机会。《温馨家园》指出家庭是人类世界上最基本的群居单位，也是广大社会的缩影。在家庭里，我们可以发现人类互助关系里产生的种种基本形态，包括爱与恨、合作与竞争、信任与敌视、和谐与冲突等。家庭就像训练的地方，人在当中学习生活，并把这种学习生活的方式应用在大社会里。因此，家庭提供什么学习模式和内容，足以影响孩子的成长，和如何在社会上生活。很多时候，我们都认为灵性的培育，主要是教会的角色与责任，却忽略了家庭也是一个建立灵性的重要地方。父母在孩子信仰的历程，担当很重要的角色；父母要帮助孩子认识神，孩子会从与父母亲子的关系，来揣摩自己跟天父的关系。

### 二、家庭祭坛

组织家庭崇拜，或家庭祭坛，对家庭的成长大有帮助。祭坛这个字，在旧约原来文字是牺牲、屠杀的意思；而牺牲屠杀的目的，主要是用于杀动物作祭祀。而祭坛这个字也衍生了“祭”和“坛”两个意思。所以，“祭”就是牺牲屠杀动物，而“坛”就是献上祭物的地方。

### 三、旧约的祭坛

1. 旧约很早就有献祭的记录：创 4 章记载了亚伯和该隐的献祭。
2. 至于坛的设立，是在洪水以后，挪亚出了方舟，才有记载（创 8:20）。创 12 章记载亚伯兰到了应许地，在示剑地方，为向他显现的神筑了一座坛。坛主要用作献祭，因为人经历了神的恩典和拯救；坛也用来纪念与神立约，如书 8 章记载以色列与神更新所立的约，就在以巴路山上用未切割过的石头筑了一座坛。
3. 坛的角也被认为是避难的地方。祭坛有 4 个角，祭司行赎罪之礼的时候，要将血抹在坛角的周围，这坛就成了怀疑谋杀的人获得法律庇护的地方。

### 四、新约中的祭坛

#### A. 基督为大祭司

当圣殿被拆毁，犹太人再不能够像从前一样，献上被杀的牛羊为祭物了。但因着主耶稣为世人的罪被

钉死十字架上，埋葬，3 天后复活。主耶稣胜过罪恶和死亡的权势，他成了大祭司，用自己的血，只一次进入圣所，成就了永远赎罪的事。信主的人不需要再以动物为祭物献给神，就像保罗在罗马书 12 章所说，献上自己为活祭；至于神所喜悦的祭，就像诗 51:17 所说，是忧伤痛悔的心。

## B. 祭物和献祭模式的转变

由物质性，转变为属灵性。

1. 现在，信徒可以像来 13 章所说，应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，也不要忘记行善和捐输的事，因为这也是神所喜悦的祭。
2. 保罗在林前 6 章提醒信徒身体就是圣灵的殿。信徒是基督用宝血买赎回来，有神的灵居住在里面。因此，信徒要有正确的态度，对待自己的身体。消极方面，要远避淫行，不受罪恶辖制；积极方面，是要以此来荣耀神。
3. 信徒可以直接与神建立亲密的关系，可以随时随地向神献上颂赞的祭。

## 五、建立家庭祭坛的好处

1. 建立家庭祭坛有助家庭成员认识基督，从神话语接受引导，得胜罪恶。
2. 建立家庭祭坛可以让家人聚在一起，透过读神的话语，见证神的恩典，赞美敬拜来亲近神。事奉由家庭开始，家庭祭坛提供了一个全家服侍的机会。
3. 建立家庭祭坛，提供了家人相聚的机会和沟通时间。有时，父母和孩子们之间可能存着愤恨和恐惧，这可通过家庭祈祷会，在神的爱里得到医治和帮助。

## 六、怎样建立家庭祭坛

### A. 按着全家人个别的需要设立

因为家庭祭坛是全家的人一起参与，每个家庭成员的需要，都要在考虑和关顾之内。至于家庭成员的需要，特别要留意不同年龄的状况；比方说，有幼小的儿童，不要因为他们年龄小而有所忽略。

### B. 时间的安排

必须要选择一段是全家人都可以参与的时间。时间可以有弹性，但不要过大，免得家庭成员把家庭祭坛看为可有可无的事情。具体时间可由家庭成员协商制定，如定在每星期天的早上或晚上。另外，每次家庭祭坛举行的时间长短，视乎家庭成员当中，是否有幼儿需要照顾。每次相聚的时间，可以由 15 钟到 1 个小时不等。因为是家庭祭坛，需要由所有

家庭成员一起协商制定；制定以后，每个家庭成员都要刻意和尽量保留这段空间，一起参与。

### C. 举行的地点

找一个比较特别的地点，固定的地点。这会让人容易联想亲近神的事情。选择的地点重要是安静，可以帮助家人有好的敬拜、交通和祷告的时间。如果想到有幼儿需要照顾，而家庭成员不是太多，也可考虑安排在卧房的床上，一家人坐在大床里，唱诗、为孩子讲圣经故事或读经、祷告等，都是合适的。

### D. 内容

家庭祭坛在内容方面，包括读经、祷告、交通分享等；要是家庭成员有年龄幼小的孩子，也要考虑他们参与的需要。孩子不能够跟成人一样，理解和分享圣经内容，那么，成人就要为他们的情况，安排一段讲圣经故事的时间，这样，是按着他们的理解能力，帮助和建立他们对神话语的认识。参与其中，孩子感觉自己能够投入，这是很重要的。在分享圣经或是讲解圣经故事方面，最好能够把圣经内容，用生活例子来灵活贯通，这样，就能够显出信仰是可以活用在生活之上。

### E. 教导的方式

在向孩子分享神话语方面，作父母的，必须留意不要用说教方式，来教导孩子。

### F. 带领者

以父亲为主，毕竟父亲的角色和责任，在家庭里也是很重要的。要是父亲因为工作太忙，没时间作准备，那作母亲的，也可以负责带领。有时，作父亲的，因工作缘故，与孩子接触的时间比较少，可能也不知道如何去带领孩子？那母亲可以先作开始作带领，让丈夫从旁观察、学习；然后，两夫妻共同计划和商讨，轮流带领，彼此鼓励和支持，以致家庭祭坛可以按时举行。

## 第廿二课 长者照顾

### 一、“老”的定义

界定老年的 4 个不同层面：年代年龄（指人实际的年岁）、生理年龄、心理年龄、社会年龄。除了年代年龄是按着年岁日子加增不会改变外，生理和心理年龄可以透过身心锻炼、个人努力改变，延迟衰老的出现。至于社会年龄，不同国家有不同的界定。一般来说，大多以 60-65 岁作为界定老年的标准。因为到了这个年龄，人在身心都面对一定程度的变化。诗 90:10 “我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁……”

### 二、“衰老”的特征

#### A. 身体方面

传 12:2-7 把衰老的一些特征描述得很好。这段经文提到身体各方面的问题。

1. 身体不协调：“看守房屋的发颤”是指手有发抖的情况。
2. 体态的衰老：“有力的屈身”，“有力的”指腿；《新国际译本》的翻译有弯腰驼背的意思。腿支持人的身体，现在因为变得无力，导致有变腰驼背的情况。
3. 牙齿稀少：“推磨的稀少止息”，“推磨的”形容人的牙齿脱落；牙齿脱落，影响人的进食和食物消化的能力。
4. 视力下降：“从窗户往外看的都昏暗”形容视力变得昏花模糊。
5. 听力下降：“街门关闭”指耳朵听声音的能力减退。
6. 难以入眠：“雀鸟一叫，人就起来”，指老年人难以入睡，更难以熟睡。一般来说，老年人睡得很少，天未亮就起来。
7. 自我保护能力下降：“人怕高处，路上有惊慌”，随着年龄增加，人不像青壮年有胆量、有冒险精神。老年的自我保护能力，随着年龄增加而下降。因此，老人会减少出门的情况。
8. 白发：“头发变白，杏树开花”形容头发变白。
9. 精力耗尽：“蚱蜢成为重担”是指老年人体力衰退，移动身体也有困难，步伐变得缓慢。
10. 欲念丧失：“人所愿的也都废掉”，指人的食欲或性欲，随着年老力衰也慢慢的减退和失去。
11. 死亡：第 6-7 节更以荒废的家园比喻生命的终结，人一切活动停止，直到人回归所出的原地。

#### B. 情绪方面

步入老年阶段，不单外在身体有衰退和变化，就连心灵也因应环境和身体转变，产生不同的情绪和态度，特别是一些负面的情绪。因为属物质的人生，好像步入终结。就像伯 17:1 “我的心灵消耗，我的日子灭尽，坟墓为我预备好了。”

1. 孤独：身体衰败。
2. 固执，不易接纳别人，甚至会挑剔别人：因人生经验丰富。
3. 感到自己多余：像继续生存没有意思。
4. 感到自己被遗忘：为争取自己的存在价值，以武断的态度来表达自己的立场，甚至用一些手段方法，引起别人的注意和关注。
5. 无助：因体力衰退，好像很多事情都要别人帮忙。负面感觉让老人失去积极探讨和辨识的能力，不知道什么事情是自己可以做，什么事情真的需要别人帮忙。能够认识自己的限制，就不会有无助的感觉。
6. 感到自己无用，憎恨自己，恨自己没用，同时也憎恨别人。心里充满苦毒。
7. 容易害怕：对事情失去了冒险精神，不肯尝试新事物。
8. 容易让人感到顽固，不愿变通，也不弹性面对事物。
9. 容易产生愁苦悲哀的情绪。当悲苦情绪因压抑变得严重，老人容易感受委屈、怨愤，以致容易产生恼怒。
10. 容易感到绝望：特别是处于患病、身体机能退化而出现不同毛病痛症。长期处于病痛，绝望盖过一切美好值得感恩的事情。

所以，家中如果有老人，我们要用心关怀和留意他们的需要。

### 三、怎样面对老年的来临

#### A. 积极的心态

人的感受取决于自己的思想。如果思维方式正确，对周围环境的态度，也会开始改变。知道人总会有变老的阶段，人会珍惜善用年轻光阴，努力奋斗。步入老年，能够学习停下来，享受安静悠闲的生活乐趣。步入老年，不是什么都不做，反倒可以选择做一些自己喜欢、想做的事。老年的日子，人可以按着自己的能力、时间和空间，去发展兴趣，这也是老年人生的一大乐事。

#### B. 健康的生活

人要得到健康，就要养成良好的生活习惯，才能够有好素质的生活。过去年轻拼搏的日子，好素质的

生活不容易操练。步入老年，意味人卸下生活重担，不用为生活劳碌。可以享受足够的睡眠，保持均衡的饮食，多吃健康、高纤维素的食物。有固定时间的运动，保持适当的体重，定期作体检。这样，虽然步入老年，但实际的生活却比年轻的日子更健康。

### C. 主动参与

神的旨意是让人主动关心别人。事实上，我们的周围充望了渴望得到真心关爱的人。当人把注意力从自己的困难上挪开，转移到别人的需要之上，别人便能够因着我们的付出，得到关爱和帮助。信徒可抽空去探望关心那些患病的人，学习用关爱的态度去聆听别人的需要。在教会里，不单年轻人可以为神作工，服侍教会，年长的信徒同样可以。在探望和代祷服侍上，估计年长信徒在空间时间上，比年轻信徒做得更优胜。积极主动参与关心的行动，自己的心灵也同样得帮助和建立。

### D. 发现身边的美丽

步入老年，从岗位退下来，身心更加敏感，容许自己放慢脚步，会容易发现身边很多美丽的事物。步入老年，可以花时间重拾过去想做但没做的事，又或是发展自己的兴趣。也有更多心灵空间，去欣赏大自然的美丽；并因没有压力，可以为自己安排具娱乐性的节目，享受悠闲生活。

### E. 在恩典里成长与分享

与神亲近是没有年龄限制的。步入老年，有更多时间和空间，更多读经祷告亲近神。越多认识神的话语，越能从神那里得着生活的力量和恩典。也可以更多与神独处，回顾和数算神在自己生命中的带领和恩典的保守。更多安静在神面前，就会聆听到神的声音和对人的感动。除了亲近神，步入老年，放下工作的责任和压力，可以更多为神作工。只要愿被神用，老人在各层面的服侍，仍可担当不同的任务和角色。

## 四、照顾长者

在不同的人生阶段，都需要别人关爱；步入老年的长者，更需要有人照顾。以往的大家庭体制，有共同生活和多儿女分担照顾的责任；一孩政策之下，要负起供养父母的责任，或多或少带来现今年轻一代有难以承担的压力。无论如何，作为儿女的，总要对父母心存孝敬和关爱。下面是一些实际提醒。

### A. 常关心问候

儿女若已成家，或因工作需要而不能与父母同住，

需要保持常常关心问候。藉着电话交谈、定时回家探望，与老年父母保持紧密沟通、问候。要安排节日相聚。中国人的文化特别喜爱一家人团圆。每逢节日，尽量回家跟年老父母一起吃饭过节。春节、中秋节，父母亲的生辰，尽量安排一起度过。一人过节，老人会感觉特别的孤单、情绪低落。能够给年老父母及时的关怀，帮助他们驱走孤单忧郁的情绪，让他们感受到温暖，家人的关爱。

### B. 认识老年人的心境表达

有些老年人变得孩子气，爱与人对抗，甚至很固执，让人难以接纳。在照顾老年人的时候，我们需要清楚老年人的性情和生活方式。过去他们是我们的家长，照顾我们的父母，现在变成需要照顾的孩子角色。认识到角色转换，我们就要存着忍耐和包容。

### C. 多方教导和提醒，帮助老人在生活上有更好的处理

特别在老年人丧失记忆能力方面，如患有脑退化症的话，他们需要更多的照顾和关爱。患脑退化症的老人，最好安排有人陪伴生活，因为他们容易忘掉做过或在做的事情。我们不要因老人没记忆力，而向他们发怒，要用忍耐的心去关心。趁着病情尚在早期，家人可以用图片和文字，帮助老人整理生平，又或与他们回想过去的往事，这样，老人也会为自己的一生，感到自豪与快乐。

### D. 多用关爱的言语和动作，具体向老人表达关爱

任何人都需要有人关心，有人拥抱。中国人文化比较含蓄，可以尝试先从拍拍肩膊开始，一些温馨的动作表达，相信能够带给老年父母心灵的温暖和感受。

### E. 定期陪伴老年人作体检

这也是重要的，对于身体健康有好的预防和保护，老年人生活可以更安心。步入老年，若有儿女的关爱和照顾，相信老年的生活，会过得更快乐，老年也不是恐惧的人生阶段。老有所依很大的祝福。弗6：2“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”

## 第廿三课 圣经中的家庭（一）

翻开圣经，我们看见每个家庭都有自己的难处。感恩的是，神的怜悯和恩典总给人出路。

### 一、夏娃与亚当建立的家庭

#### A. 犯罪前

创 1：26 - 2：25 人没犯罪前，家庭是很蒙福的。夫妇两人都有神的形象，夫妻两人生命里都有神的美善特质。神赐福他们去享受婚姻关系中各样幸福和满足。他们二人成为一体，彼此坦诚相待，又彼此深深相属。神授权他们管理的任务，亚当是一家之首，妻子夏娃是他的助手。丈夫亚当深爱妻子夏娃，会开口表达对妻子夏娃的爱。这里告诉我们几件事：

1. 家庭中夫妻二人都尊神为大，就会蒙神赐福。记着配偶有神的形象。要欣赏对方。
2. 在婚姻关系中夫妻可以享受身心灵的合一。
3. 夫妻要坦诚沟通，知道自己是属于对方的。
4. 丈夫要晓得具体地开口表达对妻子的爱，妻子要明白自己的角色是帮助丈夫。

#### B. 犯罪后

可是人犯罪后，最亲密的关系就受到了影响。创 3：1 - 21 记这第一对夫妻犯罪的过程和结果。妻子夏娃没有好好记着神的话，受到蛇的引诱，贪恋禁果可满足肚腹和眼目情欲，于是违背神的命令吃了禁果。她吃了以后还叫亚当吃，夫妻俩犯罪后不能面对赤裸裸的自己，不再坦诚相对，两人的距离也远了。之前亚当称夏娃是骨中的骨肉中的肉，后来称她是和自己同居的女人。他们也不能面对神。神寻找他们，和他们对话，丈夫亚当责怪妻子夏娃，夏娃怪责蛇。他们从始至终没有跟神道歉，夏娃没有跟亚当道歉。这又给我们什么启示呢？

1. 一家之首的丈夫，在属灵的事上要好好教导管理家庭。做妻子的，也要好好记着神的话。因为夫妻尊主为大，是保护家庭，预防出事的关键。
2. 其次，协助丈夫的妻子，要小心自己的所作所为，会引丈夫步向怎样的光景。这个时代能满足人肚腹和眼目情欲的禁果，可能是金钱名牌等物质享受。如果做妻子的追求这些，很可能会影响丈夫犯罪的。
3. 做丈夫的要记着，就是在夫妇之间出问题的时候，也要小心表达。因为一般做妻子的会很在意丈夫说的话。她的身分，她在丈夫心中的位置。从贴心的人变成一起住的人，这给夏娃怎样的感受？

夫妻之间出问题，不管谁的错，最要紧是第一时间道歉，而不是互相推卸责任。

### 二、亚伯拉罕的家庭

亚伯拉罕的家庭提醒我们两件事：

#### A. 一夫一妻的教导

创 15：5 我们读到神应许亚伯兰将来会有许多后裔。但在创 16 章我们看到撒拉等不及神应许的实现，就走在神前面，要求亚伯兰娶自己的使女埃及人夏甲，好叫他们可以从夏甲得到后代。像亚当听从夏娃一样，亚伯兰听从了撒莱的话。因为亚伯兰和撒莱的自作主张，结果造成好些当时和后代家庭问题，两大民族的兄弟相争一直到今天。即使撒莱原意是好的，但不是顺服神的时间，等候神的应许，带来纷争，让很多人受苦。我们从这件事就知道，神设立一夫一妻制度，对人是祝福而不是限制。

#### B. 留意家族作风的影响

1. 创 20 章记述亚伯拉罕与妻子撒拉寄居在基拉耳。因为撒拉长得漂亮，亚伯拉罕怕人会为撒拉而杀害自己，就对人自己的太太撒拉是自己的妹妹，完全没有顾及撒拉的感受，也没想到带来什么后果。结果，基拉耳王亚比米勒信以为真，将撒拉取了去皇宫。如果不是神在梦中阻止，亚比米勒就会犯罪。
2. 再读创 26：1 - 11，亚伯拉罕的儿子以撒，同样因怕基拉耳的人，于是骗人说自己的妻子是自己的妹子，后来非利士人亚比米勒王发现真相，下谕阻止百姓戏弄利百加，才救了利百加脱离危险。“有其父必有其子”——亚伯拉罕为保己命牺牲撒拉名分，没有顾及撒拉的感受，他的行为表达必是影响了以撒。从此欺骗这个不良习惯似乎植根在亚伯拉罕的家族，到雅各的时候到了顶峰。雅各的父亲以撒学了亚伯拉罕，在危险时没有像个男人一样挺身而出保护妻子，想必带给利百加感情上的伤害。他们夫妻起初的爱是很甜蜜的，但到了晚年似乎沟通失调，利百加也像撒莱那样，急着用自己的方法成就神的心意，欺骗以撒。
3. 雅各从父母学会什么是欺骗，后来自己也体验过骗人和被骗，若不是后来他蒙神保守带领拯救，在雅博渡口和天使摔跤，蒙神赐他新的名字以色列，他可能继续将从祖辈父家学来的欺骗习惯传给下一代。
4. 我们可能从自己的原生家庭学到许多不合神心意的习性，但耶稣基督的爱可以洁净更新我们整个人。让那些不良的习惯在我们这代止住，因为我

们已经因信基督成为神家的人，让我们开始为家庭带来新风，合神心意的家训和传统。

### 三、大卫的家庭

大卫从小被父亲忽视（撒上 16:11），影响他也不太懂得做父亲。撒下 13-15 章记述押沙龙因妹妹他玛被暗嫩沾污，于是杀了暗嫩，大卫虽然为押沙龙哀伤，却没有管教他，教他对错，只是一味忽略他，儿子出事后，3 年在外逃亡，两年住在耶路撒冷，合起来一共 5 年，大卫都没见他，也不理他，最后还是押沙龙要再犯错，迫约押跟大卫说要见他，父子这才见面，但这时押沙龙的心已变了。所以，今天我们再怎么忙，总不要忘记神还给我们一个家庭要管理，我们不要因为事奉，而忘记我们的配偶，忽略我们的孩子。

### 四、约伯的家庭

从伯 1-2 章我们看见敬畏神的约伯，常设家庭祭坛，和妻子相处，即使妻子说了惹人生气的话，约伯还是没有以口犯罪，他知道妻子说的不合神的心意，就改正妻子的观念，引导妻子要敬畏神。做丈夫的要知道自己在家中要尽属灵的责任，带领全家敬畏神。

### 五、亚比该的家庭

撒上 25:1-38 记载亚比该的事迹。亚比该有个出名凶恶的丈夫拿八。但亚比该还是忠诚于她的婚姻。丈夫拿八得罪大卫，大卫带着 400 个拿刀的随从要去杀他，幸而亚比该用智慧和温柔的言词来化解大卫对丈夫的仇恨，也救了家仆。后来拿八为自己所行的恶付上了代价，神保守亚比该得到新的幸福。在这个例子，我们看见温柔的妻子，力量是何等大。使人和睦的人使人得平安，自己也能领受从神来的福气。

### 六、才德妇人的家庭

从箴 31:10-31，我们看见她是勤劳的，能好好管理身边的资源，她爱家人也爱穷人，她善于表达，熟悉律法，她敬畏神。

### 七、路得的家庭

路得该是从拿俄米一家认识真神的，之后就紧紧跟随神，也好好孝敬婆婆，尽家庭的责任。拿俄米这个婆婆，在患难中得见她是真心真意为媳妇着想，她毫不自私也没有霸气。

### 八、神照顾孤寡

在以斯帖记，我们看见神纪念眷顾孤儿，将他们放在自己荫庇之下。

### 九、耶稣基督的家谱

翻开太 1 章，耶稣基督的家谱有 4 位特别的女性：他玛、喇合、路得、拔示巴。虽然她们当中有些人出身不好，职业不好，遭遇不好，但他们都被列在主基督的家谱中。当我们讲自己的家，或许也要回顾过去祖辈家庭成员对你现在这个家的影响。但要记着，神可以藉着你来赐福更新你整个家，扭转你的家族遗传、塑造你的家庭气氛和家庭文化，所以不必因为自己的家庭出身或背景不好而自卑。

### 十、约瑟和马利亚的家庭

约瑟和马利亚的家。他们两个都是尊主为大的人，所以也就能以爱以尊重彼此相待。

#### A. 约瑟

约瑟即使在非常委屈时，还是有着大丈夫的特性，保护妇孺。后来等他知道马利亚是从圣灵感孕，他就安然娶过马利亚，遵守神的吩咐不与妻子同房，之后又保护一家人逃离希律的追杀，带着妻儿从伯利恒逃到埃及，之后又回到拿撒勒。他作家庭的属灵领袖，每年带着一家到往返耶路撒冷过逾越节，教导小耶稣木匠工技。从这我们看见一个家庭里作丈夫的，他的厚道、恒久忍耐、恩慈、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐，他的尽责照顾妻儿，从小教导孩子认识神和教导小耶稣谋生的技术，都很值得我们学习。

#### B. 马利亚

至于马利亚，她将神放在个人幸福之上。所以她愿意配合神的计划，马利亚很知道优先次序，轻重先后。因为她很爱神，所以她也很知道怎么样爱丈夫、尊重丈夫。路 2:48 记述小耶稣 12 岁时到耶路撒冷过逾越节，守满了节期，小耶稣自己继续留在圣殿里和教师谈论神的律法。后来马利亚和约瑟来找他，找到的时候，马利亚说“看哪！你父亲和我伤心来找你。”留意这里的次序。马利亚心里很明白家里的头是丈夫约瑟。她排在丈夫约瑟之后。今天许多夫妻出问题，因为有时大家都很想争头位。如果做丈夫的能爱妻子，做妻子的能尊重丈夫作头，大家都能尊神为大，好些问题可以很快处理。

#### C. 耶稣

耶稣基督自己也为我们作了榜样。作为家庭中的儿

## 第廿四课 圣经中的家庭（二）

子，他是尽了地上的责任。30岁前在家孝敬父母，在十架上将母亲马利亚交托约翰照顾。耶稣基督的兄弟雅各和耶稣的弟弟犹大后来也成了忠心的使徒，广传福音，可见主耶稣基督在家中也有很好的见证。

### 十一、彼得的家庭

彼得和安得烈两兄弟曾邀耶稣到他们的家，后来害热病的彼得岳母就得到耶稣的医治。我们也要将救恩带给我们的家人，叫他们得到身心灵全人的医治。

### 十二、马大的家庭

马大马利亚拉撒路三姊妹，各用各的方式荣耀基督：一个用行动殷勤服侍、一个用心灵追求真道，一个生命为主用来显出主基督的大能。这爱主的三姊妹，愿意开放家庭，接待主耶稣基督和他的门徒。今天我们又是否愿意开放家庭来接待主里肢体，叫邻舍也更认识主？

### 十三、吕底亚一家、百基拉亚居拉的家

徒 16：11-14 记吕底亚一家接待宣教士，徒 18 章记百基拉亚居拉夫妻俩在哥林多和独身的保罗一同服侍，同住作工。今天也有些夫妻委身于教会的牧养、关顾、教导和协助布道差传工作，为自己的家带来属灵福气，同时也为教会这属灵的家带来祝福。

### 十四、提摩太的家庭

提摩太的外祖母罗以、妈妈友尼基是犹太人，爸爸是希腊人。从经文记述我们可以猜想提摩太从小父亲不在他身边，但天父为他安排了属灵父亲保罗。提摩太从保罗这位属灵父亲领受救恩并接受栽培训练，成为教会领袖。所以，不要忘记我们还有一个属灵的家，在其中我们有属灵的父母或儿女，我们可以将我们最宝贵的福音，从我们的属灵家人，传递到我们有血缘的家人。

### 一、爱家“五记”

#### A. 记着基督可以更新变化你的家族遗传

1. 我们要澄清一个错误观念，以为祖辈父辈年间在家里发生的事，一定遗传到这一辈。这个想法是错的。要知道耶稣基督有力量叫一切更新变化，包括人的心态，言语行为，所以我们只要意识到从家里受了什么坏影响，将这些影响带到神的跟前，向神认罪，求神除去坏影响，让自己的生命继续在新的灵中塑造，坏习惯就可以在你这代杜绝，有新的开始。
2. 创 37 章记约瑟从小被哥哥们欺负，险些被陷在死地，最后更被哥哥们当货物那样被卖到埃及。虽然经文没有提到他的感受心声，但我们在创 41：51-52 发现他给两个儿子的名字，一个玛拿西一个以法莲，意思分别是神使他忘了一切的困苦和他父的全家，以及神使他在受苦的地方昌盛。可知道从小爱神敬畏神的约瑟，所以可以带着家庭带给他的伤害多年而没有变成心理严重受创，甚至可以后来成为哥哥们的祝福，全因为他持定要仰望依靠神。
3. 所以，就算我们在原生家庭里受了许多委屈和痛苦，希望你也能像约瑟，不管在怎样的光景，牢牢抓住以马内利主的同在，从呼求主得饶恕的力量，同时为家人祷告。要知道，他们也可能落在罪的光景却不知道怎样出来，结果自己痛苦也为家人带来痛苦。你可能也因他们的无知和罪受到伤害，但记着神可以医治你，使你饶恕，使你忘记，更新你对家人的态度。约瑟因为爱神，可以原谅曾经深深伤害他的哥哥们，甚至后来用神的眼光来看他所遭遇的事，以及他能祝福自己的家人，救他们的生命免于饥荒。

#### B. 记着神保守属他的家庭在邪恶的时代免去神的忿怒和审判

1. 创 7：1 提到挪亚生活的时代，世界在神面前败坏，地上满了强暴，凡有血气的人在地上都败坏了行为，神决定毁灭他们并土地，只保存敬畏神的义人挪亚一家。吩咐挪亚起方舟后进入方舟。洪水泛滥后，挪亚一家出来，挪亚立即为神筑了一座坛，拿各类洁净的牲畜飞鸟献祭。
2. 所以我们要记着，或许我们现在四周环境中信主的人不多，甚至四野只有我们一家信主，但要知道神的眼目还在看顾，他要保守我们这属他的

一家。我们也要设立家庭祭坛，以家为敬拜神的殿，在社区中作好见证，让人看见我们的好行为，将荣耀颂赞归给我们在天上的父。

### C. 记着神吩咐我们要常为家人代求，叫他们得救

常为家人代求，使他们可以亲近神，向神认罪悔改，归向基督，得永生。利 16：6 记述耶和華晓喻摩西说，祭司亚伦要“把赎罪祭的公牛奉上、为自己和本家赎罪。”今天我们不会再拉着公牛去圣殿，因为耶稣基督已经为我们成全了救恩，来 10：4-18 记述基督为我们的大祭司，一次献上永远的赎罪祭，就叫那些接受他为救主的人得救，生命成圣。徒 16：31 记着神的应许，保罗西拉对想要自杀的狱卒说“当信主耶稣、你和你一家都必得救。”意思是我们要自己信靠主，而后带领家人也认识主，在主面前认罪悔改，就必得救，而且经历新生命的喜悦。我们要常为家人代求，使他们也能不因罪的影响而与神隔绝，却因有人为他们祷告、付出而可以亲近神，向神认罪悔改，归向基督，得永生。

### D. 记着在家庭亲子教育上，留意属灵宝藏的传承

好好教导下一代（申 6：4-9）。我们属神的人，要将三一神的属性、作为、圣经真理，好好教给下一代。也要将我们爱神的情意，好好感染下一代。申 6：4-9 甚至提供了教学方法，提示我们好好使用教学场景。教导他们从小认识神，有主的话滋润塑造他们的生命，让他们从小就爱神，他们在品格成长上就不会有太大的偏差。然后，按他们的个性和特质来因材施教，不骄不纵，善加管教，如同箴 22：6 “教养孩童，使他走当行的道。”

### E. 记着建立以圣经为本的婚姻家庭

让每个家庭成员可以在家中体验爱和付出爱（箴 15：16-17）。不要以赚钱多少衡量人的价值，学习从心底里去关心家人，以家人最能接收的爱的语言来向对方表达爱。我们已经学过“爱的五种语言”，就让我们多去了解家人，找对他们最能感受到被爱的语言，多用那种语言向他们表达爱吧。

## 二、健康家庭图

诗 128 篇让我们看见一幅美丽家庭图，快乐家庭几个特点：首先，快乐家庭全家敬畏神，在生活行出圣经教导。其次，快乐家庭中每个成员各司其职，大家有所分工，而且勤劳地在自己的岗位上尽忠，于是蒙神大大赐福。第三，快乐家庭敬畏神之余也心系家国社群福祉，因诗 128：5 暗示他们一家记念神的国神的义临到地上。最后这个家庭中长辈的生

命有美好见证，所以作儿女的会孝敬父母，于是家中的老人都很长寿。整个家族的优良传统也能传承。

## 三、神叫孤独者有家

神给我们属灵的家。诗 10：14 诗人提到无依无靠的人把自己交托神，神向来是帮助孤儿的。诗 27：10 诗人说我父母离弃我，耶和華必收留我。诗 68：5-6 提到神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者，神叫孤独的有家。在新约，耶稣基督为我们成就了救恩，我们从基督领受使命，宣认基督耶稣是教会的盘石和根基。属灵的家中有弟兄姊妹，我们像家人那样彼此相爱，教会如同基督的新妇，等候基督荣耀的再来。

## 四、重温基督对婚姻家庭的教导

### A. 主耶稣对离婚的态度

太 5：27-29 重申耶稣基督强调神看重人内心的贞洁，太 19：1-12 耶稣基督强调神所设立的婚姻是神圣尊贵的，在婚姻中神有他的美好旨意，人如果率性离婚，就是迫自己和别人犯奸淫。在今天这个高举自我的时代，耶稣基督这个教导很是宝贵。纵或有时我们当中有些朋友正落在艰难婚姻环境，但不要轻易言放弃。奥古斯丁的母亲，嫁了一个凶恶不信的丈夫。她没有选择离婚，而是恒忍不住为丈夫祷告，好多年以后，最终感化丈夫信了主。如果在婚姻中遭遇配偶暴力对待，或被出卖背叛，而要暂时分居，最好接受辅导，再作下一步行动，不要在激动的情绪中作出决定。而且记着：离婚以外，还有其他选择。

### B. 孝敬父母

太 7：10-12 记当法利赛人和文士来责难耶稣不守摩西律法时，耶稣就批评他们假说要奉献，事实是不想供养父母。从这里我们看见耶稣基督尊重律法精神，就是要孝敬父母。

## 五、重温保罗对婚姻家庭的教导

1. 家庭：1+1=1 个整体。弗 5：22-33 这段经文有 4 个很重要的提醒：

- 作妻子的，要顺服、敬重丈夫。
- 作丈夫的，要爱自己的妻子，好像爱自己身体那样。一男一女一夫一妻的婚姻，是一个整体，就是说夫妻要看对方为自己身体的一部份。
- 保罗用基督爱教会，为教会舍己的意象，表达丈夫也要爱妻子，持守贞洁。婚姻生活中，最怕是大家都强调自己，家庭中如果每个成员都自我，这个家就和旅馆没有分别。夫妻结合建立家庭，

既然已经成为一体，就要彼此切实相爱。

2. 常以林前 13:4-7 提到爱的 14 项特质，作为指标，考察评估自己，自勉自评。是不是可以这样对待自己的家人，好好爱他们。这些爱的流露是：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”我们当以这为我们关爱家人的操练目标，在生活里，在家里，活出爱。

### 六、重温彼得对婚姻家庭的教导

从彼前 3:1-7，可知即便在初期教会，教会里也有些姊妹，他们的丈夫是还没有信靠耶稣基督的。但彼得就劝他们，继续以贞洁、好行为、温柔的性情，安静的心来顺服丈夫，守着目前的光景。主意多多的撒拉称“亚伯拉罕”为“我主”，可见作为妻子的她能够知道次序。彼得也劝作丈夫的要体贴妻子脆弱，要记着妻子也从神承受了生命之恩，要敬重妻子的。留意敬重这两个字，那代表说不要轻视妻子或觉得妻子为家付出的一切劳苦是理所当然。最后，从彼得的话我们知道，夫妻两个要常常一起祷告，从神领受爱的力量。

1. 杨咏嫦。《圣经中的单身观》。香港：播道神学院，2007。
2. Christine A. Colon, Bonnie E. Field 著。陶婉仪译。《单身起义》。香港：天道，2012。
3. 黄丽彰。《婚姻导辅解构》。香港：突破，2012。
4. 琼·亨特著。张宇棟译。《相爱—重建心灵的港湾》。北京：海南，2010。
5. 琼·亨特著。张宇棟译。《正直—奠定成长的基础》。北京：海南，2010。
6. 李耀全、黄丽彰、陈维梁等。《婚之恩、分之痛》。香港：突破，2009。
7. 史特加、阿特伯恩著。谢健国译。《好男人性战实录》。香港：天道，2004。
8. 埃思里奇著。谢健国译。《好女人灵欲恋曲》。香港：天道，2007。
9. 竹君。《爱的雕琢—如何作成功的父母》。香港：宣道，1998。
10. 盖瑞·考门、罗斯·甘伯著。吴瑞诚译。《儿童爱之语》。江西：江西人民，2007。
11. 盖瑞·查普曼著。尹妙珍译。《爱语秘笈—与新一代沟通五式》。香港：证主，2006。
12. 白爱芙著。吴文秋译。《如何带领家庭崇拜》。台湾：荣耀，1984。
13. 索因著。郎亚琴、张资宁译。《温馨家园—家庭沟通与锦团活动》。台北：东海大学幸福家庭研究推广中心，1992。
14. 罗莎琳·凌嘉著。曾熊国英译。《家庭崇拜指南》。香港：种籽，1983。
15. <[http://www.openbible.info/topics/being\\_single](http://www.openbible.info/topics/being_single)>。
16. <<http://www.celibrate.org/biblical.php>>。