

## 人受金钱辖制的情况—罗加怡老师

### 导致负债的心态

对金钱抱怎样的观念，绝对影响着人怎样赚钱、怎样花钱。按理来说，人能够赚钱，也能够花钱，这本来是正确的，也是神赐的一种福气。圣经说：“神赐人钱财丰富，使他能以吃用，能取自己的分，在他劳碌中喜乐，这乃是神的恩赐。”（传 5：19）

现在流行使用信用卡，这是一种“先用未来钱”的心态。受到这种世界潮流文化的影响，不少人都不会为自己订下计划和目标，加上物欲主义的影响，很多人都采取“预支”的模式来消费。对于意志薄弱、自制力差、缺乏理性的人，这种花钱模式很容易成为一种诱惑和一个陷阱。因此，人有可能被金钱辖制。

人受着债务影响，导致生活充满不安、焦虑，像一个不能卸下的沉重担子，压在肩膀上，这种生活真是痛苦。人因负债成为金钱的奴隶，受金钱的辖制。原想用金钱得到欢乐，最终却因金钱而失去欢乐。圣经说：“因为人被谁制伏就是谁的奴仆”（彼后 2：19）。

### 受金钱的辖制

#### 1. 出现债务问题的先兆

负债消费逐渐被现在的人所接受，也成为人越来越容易落入的陷阱。人若不想成为债务的奴隶，明智的做法就是审视自己是否已经养成不健康的消费习惯，然后改变理财的方式。

下面是一个简单的测试。请用“是”或“不是”回答题目：

- a. 你是否总是找朋友借钱，以支付某些费用呢？
- b. 你是否从信用卡里预支现金，以应付其他的花费呢？
- c. 你是否不能做到收支平衡？
- d. 你是否没有一个存款帐户的余额，并且让这余额稳定地增长？
- e. 你是否用尽流动现金也不足以支付花费，连过去的积蓄也要用上？
- f. 你是否到最后一刻才能支付住房分期付款或房租、水电费、煤气费等等？
- g. 你是否要等到月底才安排储蓄，把花费后剩余的金额存到银行？
- h. 你的家庭是否会为金钱起冲突？

如果以上任何一道问题的回答是“是”，那你可能已有债务的问题了。

#### 2. 导致欠债的生活方式

- a. **价值观扭曲的生活方式：**认为金钱可建立自己的社交形象，使自己感觉重要，并且尝试以金钱来控制别人。这样的人会任意花费金钱，为求增加和建立自己的价值。
- b. **逃避型的生活方式：**在感压力和沮丧时，以花费来处理问题。感情方面没有用时间和心力去建立，却用金钱来试图赢取友谊和对人的占有欲。

- c. **懒惰的生活方式：**不想付出劳力、想快速致富的人，会容易陷于欠债的情况。懒惰的生活方式，更会出现以创业为藉口，逃避辛劳工作。因要去创业，就得借贷。
- d. **靠借贷来维持的生活方式：**靠信用卡透支来维持生活，是最容易导致欠债。另外，借贷后，把金钱投放在一些将来、或不能控制的投机事务，都容易导致欠债的情况。
- e. **没有准备的生活方式：**从没有为将来的生活作打算、从没有计算过自己的花费支出。这些人的生活只有花费，没有计划，因此他们不能承担自己的财务责任，容易出现负债。

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《成功：摆脱负面情绪的捆绑》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。