

正确的单身观念

俗语说：“男大当婚，女大当嫁”，这根深柢固的传统思想，至今仍然影响着年青男女对婚姻的渴求；加上传播媒介把婚姻渲染得美妙，更让人以为唯有婚姻才能让人得到真正的快乐和满足。因此，到了适婚的年龄，眼见身边友伴一个一个的结婚，建立家庭；对还没有结婚对象的自己，很容易就感到自怜、失落，甚至觉得自己很失败，像比人低了一等。特别对于大龄的单身女孩，所承受从家庭、社会邻里的压力，明显的大。在社会传统文化之下，大龄女孩更要被扣上了“剩女”的帽子，充满了贬义。究竟，单身是否属于次等的生活呢？以下，是一些对单身错误的理解。

单身的误解

一、单身是生命中有缺欠

神创造人的时候，为人（亚当）设立了婚姻，让人不致生活孤单，并且，能够从配偶方面，得到帮助。不错，神设立婚姻的目的，是为着人的需要；这也是神对大多数人的心意。因此，有婚姻也被认为是美满的生命。

但这不等于人人都一定有婚姻，生命才能够完满。神全然的丰富，也临到单身的人。有婚姻固然是好；但更重要的，不管有没有婚姻，人都需要仰赖神的丰富，完全顺服神，就能够享受完满的生命。圣经说：“你们在祂里面也得了丰盛...”（西 2：10）

二、单身是次等的生活

不少人认为有婚姻，才是完美的生活。没有婚姻的人，好像总有欠缺。

但真正完善生活的基础，主要来自人与神建立亲密的关系。清楚认识神、又跟从神的人，能够知道自己生命的方向和价值，在于与神建立亲密的关系。圣经说：“行为完全、遵行耶和華律法的，这人便为有福！”（诗 119：1）

由此可见，认识神，在神里面得以完全，才是完善生活的首要条件。

三、单身存在很多问题

不少人觉得单身存在不少问题，例如：孤单感、性的欲望、生活责任的承担... 等；要解决单身者的问题和压力，就需要有婚姻。

但事实上，婚姻也会带出不少新的问题，例如：性格、生活模式、处事方去的分歧等，夫妻结合需要时间适应和磨合。现今我们可以看见不少破裂的婚姻，让夫妻从佳偶，变成怨偶。由此可见，婚姻不能解决单身者面对的问题。

四、单身缺乏爱

人与人彼此都需要关爱；人有伴侣（同伴），就能够有相爱的关系。

不过，人的关爱不一定要从婚姻关系中，才能够获取。有健康正常的社交关系，或者，透过原生家庭中父母子女、兄弟姊妹的和谐相处关系，人也能够从这些关系中，享受从人而来的关爱。

五、单身是痛苦的生活

有人觉得单身是被逼的、是不得已的经历。事实上，有一些单身的信徒，生活得很痛苦，事事埋怨。但却有一些单身信徒，生活得很愉快，对单身的处境，处之泰然。两者的分别，重点不在于单身，乃在于心态。

透过上述谈到有关单身的误解，让我们认识正确的单身观念，就是：

1. 婚姻不是生命中的全部。
2. 已婚者不比单身者完美；因为婚姻并不是完美人生的基础。
3. 婚姻并不能够解决单身面对的所有问题；事实上，婚姻也存在着不少问题。
4. 爱不一定是从婚姻关系才能够获取。
5. 单身也可以是一种福气，一种快乐的生活方式；因为可以更专心地事奉神。

总结：单身的人向往结婚；有些已婚的人却想望再次单身。由此可见，人用什么心态来面对不同的处境，才是重要。

圣经说：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓 4：12-13）

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。