

家庭崇拜（五）：更美的家庭崇拜生活—朱如月老师

踏入 2018 年，香港发生了一件骇人听闻的命案。一个爸爸长期虐待自己 5 岁的亲女儿，并为了“管教”她，竟然把女儿虐待至死。家庭悲剧每天都在不同地方上演，家庭是一个千古战场，神要建立，撒但却要拆毁。这个时代家庭面临的挑战的确比以往的年代更严峻，家庭崇拜却是建立关系、巩固家庭的重要堡垒。“常常一起祷告的家庭，即便在困难中家人也会相依相伴。”（The family that prays together stays together.）

去年 12 月份的“流心角”谈到家庭崇拜的价值和基本内容安排，这个月继续探讨安排家庭崇拜时要注意的事项，也会提供春节家庭崇拜的范例（同样包括夫妇及亲子两方面）让大家参考，最后谈谈如何在教会推动。盼望我们的家和我们的教会在新的一年里都能够朝着这个方向努力。

一、要建立更美的家庭崇拜生活，有几点是必须注意的：

1. 分享内容“接地气”

人人都有喜怒哀乐，会经历高山低谷，有得胜也有软弱失败。分享的内容须个人化并与生活息息相关，也要分享自己的困难与挣扎。家庭崇拜的分享有两个重要环节，就是分享最近经历过的一件快乐事和一件未来的挑战（参考 2017 年 12 月 11 日“流心角”〈家庭崇拜（二）〉〈<http://new.ltshk.net/mod/forum/discuss.php?d=4445>〉）。前者是喜，后者是忧，我们切忌报喜不报忧；当然也要斟酌如何表达得宜，尤其在孩子面前。

在家庭崇拜里要学习的，是为一切事感恩，并为困难与挑战交托神，父母如是，孩子也如是。这是家庭崇拜四部曲的第四部“祷告”（参〈家庭崇拜（二）〉）要做的。

2. 建立“安全”的分享空间

家庭崇拜须在轻松自然、愉快温馨，并带着尊重、自由的气氛下进行，不必过于严肃或正襟危坐。要营造接纳和爱的氛围，多理解少批评，让大家都有足够的安全感去表达，并愿意坦诚交流和投入互动。父母不要借题发挥，故意用经文或祷告来教训孩子；夫妻也不要藉此批评对方。教导孩子或处理冲突可以用别的时间，不要在家庭崇拜时这样做。

所谓“安全”的分享空间，也包括要保护这段家庭崇拜的时间不受骚扰。大家须约法三章，暂时关掉电视、电话、电脑等，因为它们会带来不必要的骚扰。

3. 共同参与

《家庭崇拜指南》（页 102）有一个给父母的宝贵提示：让孩子读经，不要从头到尾你自己读经；让孩子发言，不要从头到尾你自己发言；让孩子祈祷，不要从头到尾你自己祈祷。这个提示适用于亲子，也适用于夫妻。平时比较容易表达自己的人要留意，多鼓励和留空间让其他人发言；平时比较少表达自己的人也要留意，多争取机会发言。刚开始家庭崇拜时，孩子如果不懂得分享，父母需作身教，主动分享，孩子渐渐便会懂。

另外，美国的教会曾进行调查，显示若父亲虔诚爱主，有八成五的孩子将受他的影响同样爱主；若母亲虔诚爱主，则只有一成五的孩子受她影响同样爱主。这个数字仅作参考，姊妹们毋须气馁，却是显示父亲在家庭崇拜的参与和角色十分重要。

4. 定时及持之以恒

家庭崇拜切忌有事即停，停止惯了；不准时开始，不准时结束，时间过长（尤其孩子的专注

力有限)。不必在意时间比较短促，但必须守住每星期的聚会。

二、还有两点其他提醒：

首先，**家庭崇拜不能取代表教会的主日崇拜，家庭崇拜也不是一同灵修的时间**，我们需要个别地与神相会。父母可以保持个别与儿女阅读灵修书籍和祷告的时间，以便帮助孩子慢慢建立自己灵修的习惯。

第二，**如果家人中有未信主的，可以邀请他们一同参加家庭崇拜，但不要勉强，而是多多鼓励**。要有耐性，以生命见证、关怀和代祷等候神工作。

“也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论”（申 6：7）。

（未完，待续）

参考资料：

1. 罗莎琳·凌嘉著。曾熊国英译。《家庭崇拜指南》。香港：种子，1983。
2. <<http://www.fmchk.org/fmnewsletters.html?download=21:fmnewsletter-177>>。
3. <<http://www.fmchk.org/fmnewsletters.html?download=22:fmnewsletter-178>>。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。