

夫妻沟通：爱的语言（二）—朱如月老师

上次谈到每个人感受爱的方式都不一定相同，基督徒婚姻辅导员查普曼（G. D. Chapman）博士就提出爱的语言基本上有 5 种。上次我们分享了其中两种，就是肯定的言词和精心的时刻，现在继续分享另外 3 种。

三、礼物

对一些人来说，礼物是看得见的爱。如果你感受爱的主要语言是礼物，你会很重视所有表达爱与关怀的礼物，包括买来的、找到的或者自制的，也包括吃的、用的、装饰观赏的；相反，如果没有礼物这看得见的象征，你可能会怀疑配偶对你的爱。

礼物不需要是昂贵的，也不需要每天或每星期送一次。对于以接受礼物为主要爱语的人来说，礼物的价值或送礼的密度不重要，因为任何表达爱的礼物都能让他们觉得快乐。

要点：

1. 通过赠送礼物传达爱。
2. 要知道对方喜欢什么礼物，而不是按照自己的喜好。
3. 礼物不是贿赂，也没有任何附带条件。
4. 不吝惜花费，除非确实有困难。
5. 爱的礼物也可以包括写一个纸条，上面是赞美或鼓励的话。

查考圣经例子：

寡妇的小钱（路 21：1 - 4）

四、服侍的行动

这种爱语就是做你知道对方会感激的事，可以只是一些简单的家务，又或者需要付出较多时间、计划、心思、努力或精力的。

有时就算双方都是以服侍的行动为主要的爱语，大家也可能在说着不同的方言。他们为对方做事，可是没做对方最欣赏或认为最重要的事。例如，妻子花了一整天时间洗车，但丈夫仍然不觉得被爱，因为他认为洗衣服才是最重要的。因此，认识配偶的方言—对方需要你以哪种服侍来表达爱—是十分重要的。

例子：

1. 服侍的行为：如果需要帮助，就努力地做。
2. 一起做家务：家务以及跑腿的事。
3. 看到对方的需要：“你不太舒服，我来做吧。”
4. 发现应该做的事：什么是对配偶而不是对自己最有意义的事？
5. 服侍配偶的家人：“我要去医院陪你的外婆。”

查考圣经例子：

好撒玛利亚人（路 10：30 - 37）

五、身体的接触

这种爱语是给对方温柔关怀的接触。对一些人来说，与配偶有身体的接触最能让他们感受到爱。例如面对挫败时，他/她会宁愿你安静地握着他/她的手，多于给予任何意见。

在婚姻里，行房固然是让许多夫妻感到安全及被爱，但它只是众多身体接触的其中之一，拥抱、牵手、亲吻、按摩、轻触一下面颊或拍拍肩膀也是表达爱的方式。要记着，这种爱语对每个人都是不同的—让你觉得安全的身体接触，不一定是你配偶喜欢的，所以很需要认识彼此说着的方言。

例子：

1. 亲吻、抚摸和拥抱。
2. 合宜的开玩笑的碰触。
3. 牵手。
4. 按摩背部和足部。
5. 手放在肩上。

查考圣经例子：

有罪女人膏抹耶稣（路 7：36 - 38）

耶稣医治麻风病人（路 5：12 - 13）

（未完，下次继续）

文章参考：

盖瑞·查普曼著。王云良译。《爱的五种语言》。中国轻工业出版社，2006。

琼·亨特著。张宇栋等译。《和谐：建立美好的人际关系》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

《圣经：生命成长版》。香港：汉语圣经协会，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。