

灵修类：《属灵操练之旅》一文灿老师



书名：《属灵操练之旅》

作者：傅士德、史雅各

译者：袁达志、陶婉仪

出版社：天道书楼

出版年份：2008

《属灵操练之旅》的编者傅士德博士是一位资深属灵导师，他在这书带领我们与古今中外 52 位富生命影响力的圣徒相遇，细读他们著作的精选，并以圣经回应，从中学习宝贵的功课。虽然这些先贤的生命不一定完美，但他们都是十分认真寻求神的人。他们与我们的教会背景可能亦有分别，但总能在其中学习他们被神使用之处，从而深化我们与神的关系，也在其中提升我们的辨别能力，帮助我们在这多变的时代，成为更能见证主、更有影响力的门徒。

本书分为 6 个部份，就是一个概览的单元和 5 个主题性的单元——“充满祷告的生命”、“充满美德的生命”、“充满灵力的生命”、“满有怜悯的生命”和“以道为中心的生命”。每一课都有不同的部份，当中包括那位先贤的简介、著作的精选、经文的选读、反思的问题、操练的建议、傅士德的回应，以及进深书籍的介绍。

其中“著作的精选”只是精选每位先贤著作中的一小部份，这肯定是很精彩的。然后再加上书中提供对应经文让我们默想，还有一些反思问题让人去深入思想。如果我们对书中的先贤著作精选有不明白的地方，“傅士德的回应”能帮助我们更明白这些先贤的教导。还有，这书十分着重生命反省与生活实践，每课的“操练的建议”就是个人反省和小组实践部份，帮助我们懂得如何实践出来。这些建议提供具体可行的实践步骤，适合个人研读及小组分享之用。当然，我们亦会在每一课的“进深书籍的介绍”中发觉有很多书很想看。可想而知，这肯定是一本很精彩、很实用的书和操练手册。

特此向大家推介这本书，我们可以以《属灵操练之旅》一书作为灵命操练的指引，藉阅读历代先贤的著作精选，以及按着每章的反省题目和操练指引去实行安静、反省、祷告和默想的操练。每一次的操练，就是我们亲近神的美好时刻。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。