

亲子教室：孝顺女儿为何变成购物狂？—康志敏

播音：星星

现今世代，几乎每两对夫妇便有一对离婚。离婚对当事人当然影响深远，对其子女的冲击也不可忽视。可能因为子女们通常不会表达他们的感受和想法，所以父母也不能察觉实际状况，导致忽略或延迟处理其子女在他们离婚后所产生的后遗症。

子女也可能因为害怕触及心中痛处，便尽量压抑，拒绝将情绪表达出来。这些子女会倾向逃避面对难题，结果累积的困难越积越多，像雪球般越滚越大。最终导致翘课、变成隐救青年或染上吸烟、酗酒等恶习。

父母离异与行为问题

阿翠今年14岁，念初二，是一个孝顺父母的女孩子，她与父亲关系亲密。五年前，母亲结识了后父，继而向其生父提出离婚。离婚后，阿翠在母亲的新家庭居住。生父每星期与她见面，直至一年前，生父决定留在内地工作，甚少回香港。

大半年前，母亲发现自己的钱不翼而飞，同时看见阿翠经常购买相框，甚至堆积如山。她估计钱不见了与阿翠有关，无奈苦无对策。近日，阿翠向母亲提出自己感到焦虑。

母亲明白自己和阿翠父亲离婚对阿翠的打击重大，令她变得心事重重。经过朋友介绍，她决定寻求家庭治疗，希望女儿能重新振作及改善偷窃行为。

面谈解除心结

家庭治疗师先邀得阿翠本人、其生父、后父及母亲一起参与面谈。母亲及生父向阿翠承认过去夫妇临近婚姻破裂时，他们的争执使女儿受到困扰，也低估了整件事情对阿翠带来的负面影响；两人向阿翠表示内疚及感到痛心。由于两人婚变，再无法给予女儿一个完整的家庭，他们为此而感歉疚；坐在一边沉默的阿翠开始饮泣。

阿翠听到父母所言后，鼓起勇气询问母亲是否因自己顽皮而离婚。父母互相对望，叹了一口气，他们意识到原来阿翠一直将父母离婚归咎到自己身上。随后，生父向阿翠解释，父母因性格不合而离婚，与阿翠顽皮无关。阿翠顿时明白自己埋藏多年的误会，让自己长年陷于自责及无助的深渊，将一个虚构的问题越滚越大。

阿翠听过父母说的话，立时泪如泉涌，仿佛将自己压抑于心中多年的情绪顿时释放，卸下心头大石。虽然眼前的父母已不再与她一起居住，重拾以往在一起的快乐的日子无望，但是总算得到父母明白及接纳，让阿翠开始放下焦虑。父母走到阿翠身旁，轻轻用手安慰她，让她心情得以平复。

探讨行为的根源

治疗师期望深入探讨阿翠的偷窃及购买多个相框的行为。阿翠忆述，于一年前，生父送给她一个相框，内里放了一幅全家的照片。照片中父母恩爱依靠在一起，阿翠站在他们中间。

阿翠于会面室中剖白在父母离异后的这几年，她每逢思念生父都有冲动去买相框。至于摆放相片与否，并不重要。阿翠同意治疗师的分析，这重复行为的根源是不能与生父见面，借着购买相框来短暂舒缓对父亲的挂念。可惜，最终演化为不能自制地收集相框的行为。

阿翠因为零钱不多，又无法停止购买相框的欲望，本来希望向母亲要求加点零用钱，但怕她不允许或愤怒，便挺而走险去偷她的钱。买完相框，暂时可以舒缓她想念父亲的情怀，可是随之而来的，便是偷母亲金钱的内疚感。她看着过百个相框，一边眷恋父亲，另一边又感到焦虑，怕母亲责备，心情忐忑不安，所以经常哭泣。

离异夫妻可作好父母

治疗师建议父母共同承诺多找时间与女儿沟通。即使生父在国内工作，也可用互联网互相沟通，拉近彼此之间的距离、分享心事，从而增进父女情感。阿翠亦向母亲承诺不再偷窃，并要控制购买相框的欲望。除了不想负刑事责任外，自己也不想让父母担心和伤心。后父也同意多关心阿翠，巩固现存的家庭关系。最后，治疗师给予阿翠父母的目标就是“虽然不能成为一对夫妇，还可以努力作一对成功的父母”。

父母离婚对子女所衍生的问题，的确不是容易处理的。夫妇在考虑离婚之前，万望三思！如有需要，可寻求婚姻辅导协助。

作者简介

康志敏，家庭治疗师，注册辅导心理学家，辅导心理学硕士。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。