

读书要诀—罗加怡老师

以下是一些读书考试的方法，可供参考：

一、基本功

平时读书是很重要的，最基本有用的，是预习、专心听讲、复习。这个说法虽然很老套，其实是许多人行之有年、大有效益的表达。预习时只要看过一遍，知道在讲什么，也知道自己哪里不懂就可以了。上课专心听课，不要只顾抄笔记；课本已有的，不必再抄。

一下课就迅速回想一下刚刚老师讲了些什么，把不懂的或是印象不深的作个记号。能在教完后立刻复习，效益是最好的。

读书一定要心理建设得好，如果你打从心里就讨厌或害怕某一科，你就不容易吸收。我建议你为自己不喜欢的科目祷告。我们往往不喜欢是因为自己考不好，恶性循环，你就会更厌恶，所以为你考试一再失败的科目祷告，求耶稣有能力的宝血，洗净我们对这个科目的恐惧和烦躁。你这样依靠神，考试成绩不论如何，你要靠着神喜爱这个科目，你会有进步的。

二、花式功夫

1. 交错阅读法

把文科数理科交错阅读，如读完数学背英文，再读物理。这个方法最主要是让你不会在相同性质的学习领域中打转而变得疲劳。

2. 想像法

此法用于文科比较有效，读地理时想像自己到了那一个国家，背英文单字，想像图画。这个方法是增加你学习的兴趣。

3. 走路背诵法

遇到要背的课文或单字，可以来回走着背，配合摇头摆脑的节奏来背，很像古人背诵的方法。

4. 熟练法

有些科目很难背，要多看几次，用理解的方式熟记。

5. 考卷订正法

每次考完试，不要只看分数，一定要彻底订正。不会回答的问题正是我们学习的弱点所在，弄通它是下次得分的关键。

6. 自我奖励法

每念完一科或是做完习题，适时的给自己一点奖励，千万不可以去看电视，不然这个晚上就泡汤了。小小鼓励只是为了帮助自己更快乐地完成目标。

读书地点其实很重要，书桌前不要摆太多让你分心的东西。如果是在家里读书，更要注意必须远离电视。

三、考前秘笈

考前速读的秘诀是不重复阅读，也勿作停顿，一直往前进，务求在最短的时间内读完。

1. 重点阅读法

阅读以前读过或是老师讲课时所划的重点，理科方面就把需用的公式再背一背。

2. 标题浏览法

真的连内容重点也来不及看时，只好作标题的浏览，使自己至少有些概念，才能猜题写答案。

四、考试技巧

考试的时候最主要是沉着冷静。可以在拿到考卷时先深呼吸，祷告求神赐给你安静的心，就能静下来把该答的都答出来。

考试的时候若遇到单一选择题，不太会写，可用：

1. **消去法**：把确定不是的答案消去，从剩下的答案去推敲。
2. **包围法**：通常题目设计者会把一些与正确答案类似或容易混淆的答案放在一起，但是我们正可从这些不正确的答案推敲出正确答案来。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。