

## 再婚的困难—罗加怡老师

播音：星星

当婚姻关系破裂到了不能修补和挽回的地步，人可能会以离婚作为解决问题的方法。只是，离婚以后，问题不单没有得到解决，反而因着离婚，带来更多生活上的实际问题。离婚的人可能又会想再婚，作为解决离婚问题的另一个出路。只是，随意而轻率地再婚，只会叫人更漠视婚姻神圣、忠贞的意义和价值；也让自己再陷入另一个危机当中。所以，在上一篇文章〈离了婚可以再婚吗？〉的总结，我们是绝对不鼓励随意、轻率的再婚。

要是真的要再婚的话，请留意以下所谈的一些再婚的困难，和需要留意的地方：

### 一、要承受特别的眼光

按〈离了婚可以再婚吗？〉其中一点，我们提过“再婚永不被嘉许”。因为一般人都视初婚、第一次婚姻的核心家庭，为理想的家庭模式。与再婚的家庭相比，再婚家庭是不及核心家庭理想。因此，再婚家庭会被视为“有所欠缺”的家庭模式，再婚的人也会承受别人一些不好的眼光。

### 二、要重建和重整对婚姻的价值与经历

离了婚的人，需要用时间沉淀过去和总结婚姻失败的原因，也需要用一段时间重建自尊和价值观。这样，才能帮助避免再次出现同样的问题。离过婚的人，因着之前不愉快的婚姻经历，容易对婚姻抱悲观的态度。因此，前段婚姻带来的创伤经历，必须完全处理好，才可进入再婚的考虑。

### 三、继父母与孩子的关系建立

再婚后，继父母不要急于取代子女亲生父母的角色，而亲生父母也不要急着让孩子接受自己新的伴侣。因为过急只会带来相处的问题。

继父母与孩子相处，是再婚一个很重要的处理课题。人们会对作继父母的，存着期望；希望继父母能够代替孩子的亲生父母的角色，照顾和教养孩子。不过，在现实生活里，继父母与孩子的关系往往出现张力。

按一些研究显示，特别继母在再婚家庭的适应方面，困难较大；继母往往不容易被孩子接受。作为继母，也很容易承受从社会而来的歧视目光。因为一般世人眼中继母的角色，都存着偏私、邪恶的意念；特别当继母有自己的孩子的时候，这些意念更觉明显。作继母的，在未被认同、缺乏支持的情况，要负起家庭的担子，实在不容易。故此，再婚的初期，子女的管教先由亲生父母执行，继父母则以朋友、导师的角色介入，先建立互信关系、行为准则及赏罚标准后，方可实行共同管教。

在孩子方面，他们忠于自己的亲生父母，却要被迫接受一个外来人做自己的新父母，是一件困扰的事情。有时候，孩子也要面对与继母争宠的情况，都会让孩子情绪出现极大的波动。要是当亲生父母或继父母有互相批评的时候，孩子更会显得无所适从，这些都需要留意和避免。

### 四、要面对复杂的亲属关系

有孩子的再婚家庭，要面对历史留下来的亲属关系，这包括：前配偶与其上一代父母（与自己有婆媳 / 翁婿）。这些历史留下来的关系，会因着孩子而继续存在。他们如何跟新任的丈夫或妻子，

并他们的家庭结构和关系有好的协调，都是一个不可忽略的问题。

**复杂的婚姻和姻亲关系，带来角色上的混淆，权责不分明，特别在照顾孩子方面，容易引起分歧和问题。**要是成年人之间彼此没有沟通和信任，又要拉着孩子站在自己的一边，情况就会变得更复杂和恶劣，使孩子无所适从。

再婚家庭特别要留意的，就是**不要以为阻止孩子与亲生父母联络，就是一个好的新开始。这样对孩子来说，是极度残忍的事情。**因为孩子对亲生父母的感情，不会因为再婚家庭的形成而减退。因此，与亲生父母之间保持有界线而良好的沟通关系，才可以让孩子有更好的适应。

### 五、要学习适应过短的新婚生活

初婚家庭，夫妻可自由地享受蜜月期，待彼此适应以后，才预备和等待孩子的来临；夫妻和父母角色是分开阶段来面对。但已有孩子而再婚的家庭，婚后除了适应夫妻相处，也要立刻适应孩子介入夫妻的关系的生活，夫妻和父母的两重角色和任务，是同时出现。要面对起来，真是非常的吃力。

总结来说，再婚真的永不被嘉许；但要是真的需要再婚的话，人只要能够重新校正对婚姻的价值观念，并且，总结往昔痛苦的经验，从中汲取教训，学习倍加珍惜婚姻，再婚生活仍是夫妻在婚姻方面一个再学习的过程。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。