

和好的原因

常见的情况，往往有不能解决的冲突，究竟是什么原因？相信是来自人刚硬的心，人拒绝去面对冲突，不愿意为人际关系去负上责任。

不能和好的原因

一、导致内心刚硬的因素：什么导致人心里刚硬，不愿意去与人化解冲突呢？

1. 逃避问题、回避冲突

有人觉得随着时间过去，冲突会渐渐淡忘和解决。也有人觉得要解决不和睦，是很困难的。面对面去沟通，更大的冲突可能会出现，只采取回避态度，淡化事情。

2. 对自己所遭受的不公正待遇，耿耿于怀

人用受害者的角度看待自己，纵使与人沟通过，仍因缺少宽容的心，影响自己去与人和解的心态。受害者心态只觉得别人要承担责任，却不要求自己负责任。

3. 讨论问题时，带有挑起争端心理

有些人不单没有为冲突寻求解决，就算别人愿意寻求解决的方法，他们也会以不合作的态度面对。当讨论问题时，这些人会刻意挑起争端。

4. 怀疑他人的动机

与受害者心态相似，怀疑他人动机的人，同样只觉得别人有问题，纵使对方主动寻求和解，他们也会怀疑别人的动机。对人心存怀疑，也不会对人有宽容的心。

5. 固执己见，不接受任何解决方案

固执的人比较敏感多疑、嫉妒、自我评价高、不易接受批评，也容易冲动，不容易相信别人。他们按自己的经验来理解事物，不通过自己的经验便难以接受。

6. 决心不再被伤害

冲突中，双方都是受害人。但有些人只看重自己被伤害，要保护自己。他们不接受和解，也不会接受面对面的沟通去解决问题，原因是免得自己再受伤害。

7. 猜想和推断对方是永远不会改变

用自己对他人的负面评价，猜想和推断别人的想法，会影响对人的包容和接纳，也会导致自己内心刚硬，不愿意跟人和好。

8. 渴望复仇

心里常存报复，对曾伤害自己的人耿耿于怀，想攻击对方来宣泄不满情绪。他们

心理素质较弱、不太健全，不能自我控制和消除仇恨，对和解是最大的拦阻。

我们需要除去影响我们内心刚硬的因素，也要倚靠着圣灵的更新改变，让我们的生命不断借着学习，得到成长。圣经说：“人屡次受责罚，仍然硬着颈项；他必顷刻败坏，无法可治。”（箴 29：1）

二、和好的根本原因

解决冲突的根本原因，是来自能否饶恕。发生冲突的一方或双方，若不能饶恕的话，和解就不会实现。作为基督徒，我们要知道自己是被呼召要彰显基督的爱，神怎样饶恕你，你也要怎样饶恕别人。意思是说，即使是在对方不饶恕你，或根本不觉得做错任何事的情况之下，你仍然要饶恕对方。

我们不要抱着错误的想法，以为自己是受害者。冲突的发生，事实上双方都会受到冲突所带来的负面影响。面对冲突，我们要学习彼此饶恕和忍让。神在我们改变之前，他已经与我们和好。基督饶恕了我们，我们要靠着神的恩典和圣灵的能力，学习放弃自己的权利，并且，让基督通过我们来饶恕别人。我们愿意追求解决冲突，寻求和睦，神是会帮助我们的。

圣经说“倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕，主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”（西 3：13）

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。