

# 以弗所书

林真儿

## 目录

### 第一部：导论

第一课	写作背景 .....	2
第二课	作者介绍 .....	2
第三课	本书主题 .....	3
第四课	金节钥句 .....	3
第五课	分段与序言（弗 1：1-2） .....	3

### 第二部：在基督里教会的地位（弗 1：3-3：21）

第六课	在基督里蒙救赎（弗 1：3-14） .....	4
第七课	在基督里得启示（弗 1：15-23） .....	4
第八课	在基督里同复活（弗 2：1-10） .....	5
第九课	在基督里为一体（弗 2：11-19） .....	5
第十课	在基督里被建造（弗 2：20-22） .....	5
第十一课	在基督里作执事（弗 3：1-21） .....	6

### 第三部：在基督里教会的生活（弗 4：1-6：20）

第十二课	肢体生活（一）（弗 4：1-6） .....	7
第十三课	肢体生活（二）（弗 4：7-16） .....	7
第十四课	社会生活（一）（弗 4：17-5：7） .....	8
第十五课	社会生活（二）（弗 5：8-14） .....	8
第十六课	社会生活（三）（弗 5：15-21） .....	9
第十七课	家庭生活（一）（弗 5：22-33） .....	9
第十八课	家庭生活（二）（弗 5：22-33） .....	10
第十九课	家庭生活（三）（弗 5：22-33） .....	11
第二十课	家庭生活（四）（弗 6：1-9） .....	11
第二十一课	争战生活（一）（弗 6：10-13） .....	12
第二十二课	争战生活（二）（弗 6：14-16） .....	13
第二十三课	争战生活（三）（弗 6：17-20） .....	13
第二十四课	结语与祝福（弗 6：21-24） .....	14

正如 16 世纪教会改革之时所指出的，加拉太书和罗马书是个人得救真理的宝库。因着其中因信称义的道理，迫使每个信徒面对自己的罪，并迫切寻找救赎的方法。这样一来，人面对生死的问题，就不能不体会到自己与神的关系。

至于以弗所书、腓立比书和歌罗西书几卷书信，虽然不像上两卷那么激动有力，但其中所载有关神教会的真理也非常丰富，堪称教会真理的宝库。它们的中心思想：基督是教会的头，教会是他的身体。耶稣基督不但被认作是个人的救主，而是进一步把全人类，甚至所有被造之物都归在他里面。

当然，这两方面的真理是分不开的。正如我们看见，较前的几卷书信也不断论及教会的道理，后面的几卷同样没有半刻疏忽我们个人与神的关系。但是，按比例来说，前者着重个人与神的关系，后者则着重教会的真理，这是非常明显的。

艾利葛 (C. J. Ellicott)

## 第一课 写作背景

### 一、写作时代

以弗所书是保罗第三次旅行布道后，大约在公元 60 - 62 年之间，在罗马的监狱写成的。从受信人（弗 6：21 - 22；西 4：7 - 9；门 10 - 12）可以推知，以弗所书、腓立比书、歌罗西书和腓利门书是保罗在同一时期、同一地点写成的著作。这 4 封书信称为“监狱书信”或“狱中书信”。

### 二、以弗所城

1. 位于罗马帝国小亚细亚省的西南岸，是爱琴海东南部的一大商业中心，距离地中海仅 9 哩，与亚历山大港同为地中海贸易枢纽，是当时陆海交通的要道。各国的商船云集于此，交易后再转小亚细亚内陆各城。罗马因其优越的地理位置而把以弗所定为亚细亚的首府。
2. 以弗所城崇拜鬼神，著名的希腊女神亚底米神庙是以弗所人的骄傲，故以弗所也称为“守庙之城”。

### 三、以弗所教会

主要由外邦信徒组成（弗 2：11 - 12），也有一些犹太信徒。亚基拉夫妇、亚波罗、提摩太都曾在以弗所担任教导、牧养之职。以弗所教会是亚细亚首屈一指的教会。

## 四、以弗所书

### A. 保罗书信的花冠

和罗马书相似，以弗所书不是为了解决教会的个别问题或信仰的异端而写，而是定意有系统地向信徒宣讲神的救赎计划。全书结构严谨，高瞻远瞩，落笔有神，蕴藏着丰富的智慧和知识，倾诉神在基督里的宏伟计划和启示，素有“保罗书信花冠”之称。

### B. 最深的教义书信

以弗所书虽然不是保罗书信中最长的一卷，却常被认为是最深的。里面阐述的真理充满高贵、威荣和伟大的气势。除了罗马书和帖撒罗尼迦前、后书以外，以弗所书是另一卷对基督教教义论述得十分清楚、丰富、完备和深刻的保罗书信。

## 第二课 作者介绍

### 一、保罗生平

1. 出生名门。
2. 高等教育。
3. 狂热分子。
4. 献身事主。
5. 鞠躬尽瘁。

### 二、保罗的写作

1. 充满奥秘启示。
2. 精通多种文字。
3. 了解多元文化。
4. 丰富完备真理。
5. 教义实践结合。

### 三、保罗的书信

#### A. 教会书信

从罗马书到帖撒罗尼迦前、后书，圣灵藉保罗写信给 7 个教会，表明神要这个世代明白全备、完整的真理。提后 3：16 告诉我们有关圣经的真理，可以从这 9 卷书信中体现出来：

书卷	教义
罗马书	教导人学义
哥林多前、后书	督责
加拉太书	使人归正
以弗所书	教义
腓立比书	督责
歌罗西书	使人归正
帖撒罗尼迦前、后书	教义

## B. 教牧书信

提前、提后、多、门4卷，常被认为是每个传道人都要熟读的“教牧书信”。

## 第三课 本书主题

### 一、基督与教会的关系

1. 教会是基督的身体（弗1:23, 4:12, 5:23）—生命的关系。
2. 教会是主的圣殿（弗2:21）—敬拜的关系。
3. 教会是神的家（弗2:19）—同在的关系。
4. 教会是圣灵的宫（弗2:22）—建造的关系。
5. 教会是基督的新妇（弗5:31-32）—爱的关系。

### 二、教会的地位—在基督里

因着“在基督里”，基督的一切就成为教会的所有。在基督里，我们接受了“天上各样属灵的福气”。（弗1:3）以弗所书蕴藏了有关教会真理的高峰，以及信徒灵命成长的道路。

### 三、对教会的误解

1. 是宗教组织。
2. 是宗教建筑。
3. 等同任何宗教团体。
4. 主日或团契聚会。

## 第四课 金节钥句

### 一、“在基督里”的含义

**A. 在基督里居住着神性一切的丰盛（弗1:3; 西2:9）**  
在基督里，包罗了“神的万有”。神的全部丰盛完全全蕴藏在基督里。这是以弗所书第一部份的中心内容。

**B. 在基督里赐给我们丰盛的恩典（弗1:3-8）**  
我们只有在基督里，才有机会和资格去领受神丰满的恩典。这恩典也是神通过基督赐给我们的。

**C. 在基督里同归于一（弗1:10）**  
神将他一切的丰盛放在基督里，叫我们在他里面支取这丰盛，最后叫天上地下一切所有的，都在基督里同归于一。这就是神永远的计划和神的奥秘。

## 二、全书脉络结构

1. 序言（弗1:1-2）。
2. 在基督里教会的地位（弗1:3-3:21）。
3. 在基督里教会的生活（弗4:1-6:20）。
4. 结语与祝福（弗6:21-24）。

## 三、金句钥节

1. 弗1:23—从教会与基督的关系来看。
2. 弗4:1—从教会的地位与生活来看。
3. 弗3:6—从本书主题“基督的奥秘”来看。

## 第五课 分段与序言（弗1:1-2）

### 一、大纲分段

#### A. 序言（弗1:1-2）

#### B. 在基督里教会的地位（弗1:3-3:21）

1. 在基督里蒙救赎（弗1:3-14）
  - a. 圣父计划救赎（弗1:3-6）
  - b. 圣子完成救赎（弗1:7-12）
  - c. 圣灵印证救赎（弗1:13-14）
2. 在基督里得启示（弗1:15-23）
  - a. 启示的得着（弗1:15-16）
  - b. 启示的泉源（弗1:17-18）
  - c. 启示的内容（弗1:18-23）
3. 在基督里同复活（弗2:1-10）
  - a. 复活前的生命（弗2:1-3）
  - b. 复活后的生命（弗2:4-10）
4. 在基督里为一体（弗2:11-19）
  - a. 从前是外邦人（弗2:11-13上）
  - b. 如今是家里人（弗2:13下-19）
5. 在基督里被建造（弗2:20-22）
  - a. 建造成主的圣殿（弗2:20-21）
  - b. 建造成圣灵的居所（弗2:22）
6. 在基督里作执事（弗3:1-21）
  - a. 执事的条件（弗3:1-7）
  - b. 执事的使命（弗3:8-11）
  - c. 执事的道路（弗3:12-13）
  - d. 执事的代求（弗3:14-21）

#### C. 在基督里教会的生活（弗4:1-6:20）

1. 肢体生活（弗4:1-16）—合一与成人
2. 社会生活（弗4:17-5:21）—圣洁与光明
3. 家庭生活（弗5:22-6:9）—爱心与顺服
4. 争战生活（弗6:10-20）—刚强与得胜

## D. 结语与祝福 (弗 6:21-24)

## 二、序言 (弗 1:1-2)

1. 写信人—使徒保罗。
2. 受信人—在以弗所的众圣徒。
3. 祝愿—恩惠平安的来源。

# 第六课 在基督里蒙救赎 (弗 1:3-14)

## 一、救赎是圣父计划的 (弗 1:3-6)

### A. 救赎计划的总体

“在基督里”包罗了神的万有，而在基督以外的都是必然朽坏的。“曾赐给”是过去时态，表示已经完成，只等我们在基督里支取。

### B. 救赎计划的时间

创世以先。

### C. 救赎计划的内容

1. 在基督里蒙拣选。
2. 在基督里成为圣洁。
3. 在基督里得儿子的名分。

### D. 救赎计划的依据

1. 因着爱。
2. 按着旨意。

### E. 救赎计划的目的

1. 使他得称赞。
2. 使我们得恩典。

## 二、救赎是圣子完成的 (弗 1:7-12)

### A. 所付代价

是血的代价，也就是生命的代价。再也没有比生命的赋予更伟大的付出了。

### B. 所得效果

1. 今生的效果：
  - a. 得蒙救赎和赦免；
  - b. 得着丰富的恩典；
  - c. 得知旨意的奥秘。
2. 永世的效果：
  - a. 在基督里同归于一；
  - b. 在基督里得了基业；

- c. 神的荣耀得着称赞。

## 三、救赎是圣灵印证的 (弗 1:13-14)

### A. 圣灵为印记 (弗 1:13)

1. 印记的条件—信基督。
2. 印记的作用—同证我们是神的儿女。
3. 印记的含义：
  - a. 表明从属的关系；
  - b. 表明权力的关系；
  - c. 表明有效的关系；
  - d. 表明凭据的关系。

### B. 圣灵为凭据 (弗 1:14)

1. 凭据的作用—得基业。
2. 凭据的期限—世界的末了。

# 第七课 在基督里得启示 (弗 1:15-23)

## 一、启示的对象 (弗 1:15)

1. 要信从主耶稣。
2. 要亲爱众圣徒。

## 二、启示的得着 (弗 1:16)

藉着不住的祷告得着圣灵的启示、光照和充满。

## 三、启示的泉源 (弗 1:17 上)

三位一体的神：耶稣基督、荣耀的父、启示的灵。

## 四、启示的内容 (弗 1:17 下-23)

### A. 真知道他

“知道”是头脑的、知识的、理论的，“真知道”却是心灵的、生命的、实践的。

1. 真知道神的恩召是何等有指望。
2. 真知道神的基业是何等丰盛荣耀。
3. 真知道神的能力是何等浩大：
  - a. 死里复活的大能；
  - b. 荣耀作王的大能；
  - c. 远超一切的大能；
  - d. 降伏万有的大能；
  - e. 充满万有的大能。

### B. 教会是基督的身体

以弗所书提及 5 次 (弗 1:23, 4:4、12、16, 5:30)，其他书信也提及 5 次 (罗 12:5；林前 10:

17, 12:27; 西 1:24, 2:19)。

1. 生命的关系。
2. 元首的关系。
3. 一体的关系。
4. 充满的关系。

## 第八课 在基督里同复活 (弗 2:1-10)

### 一、复活前的生命 (弗 2:1-3)

#### A. 复活前的生命状态—死在罪恶过犯中

死亡有 3 种状态：

1. 活着的死—与神隔绝，远离神，与神为敌。
2. 肉体的死—灵魂离开身体，任何人都无法抗拒。
3. 永远的死—即第二次的死，是不信之人的结局。

#### B. 复活前的生命特点

1. 随从风俗—人间的遗传、世上的污秽。
2. 顺服邪灵—喜欢罪恶，弃绝、抵挡神。
3. 放纵私欲—为所欲为，不受义约束。
4. 可怒之子—惹神震怒，与永恒隔绝。

### 二、复活后的生命 (弗 2:4-10)

#### A. 复活后的生命状态—与基督同复活，同坐天上

1. 救恩的基础—神的大爱。
2. 救恩的实施—神的怜悯。

#### B. 复活后的生命特点

1. 与主同复活的生命—不再活在罪中，受罪捆绑。
2. 与主同坐天上的生命：
  - a. 掌权；
  - b. 得胜；
  - c. 安息；
  - d. 同在；
  - e. 超越。
3. 显明神恩典的生命—美好的生命见证。
4. 预备行善的生命—新生命的本身就是神的工作，所以不要单单重视事工或服侍，却忽略了我们生命的建造。要顺服在神的手中，成为神合用的器皿。

## 第九课 在基督里为一体 (弗 2:11-19)

### 一、从前是外邦人 (弗 2:11-12)

1. 没受割礼—割礼是神与选民立约的记号 (创 17:9-14)，代表选民和外邦人有明显区别。
2. 没有基督—与基督无关，结局是永远灭亡沉沦。
3. 不是子民—在以色列国民以外，不属神的国度。
4. 没有应许—在诸约上是局外人，与一切应许无分。
5. 没有指望—如果没有神，所有指望都与我们无关。

### 二、如今是神家里的人 (弗 2:13-19)

1. 得亲近神—基督的宝血洁净我们的心，除去死行，使我们得以事奉永生神。
2. 合而为一—外邦人与选民在基督里合而为一。
3. 造成新人—在基督里成为一个身体，有神的形象，有新人的长进。
4. 归为一体—新人是一体的、生命的合一；无论何人，在基督里都成为一个身体。
5. 传扬福音—传福音是神家里的人特别的使命。
6. 同感一灵—新造的人是神的儿女，从圣灵而生，有同一个圣灵住在心中。
7. 圣徒同国—弗 2:19 是整章的高峰，宣告我们在基督里最美好的身分就是“神家里的人”。

## 第十课 在基督里被建造 (弗 2:20-22)

### 一、建造成主的圣殿

#### A. 殿的根基—使徒和先知 (弗 2:20)

“使徒和先知的根基”并不是指使徒和先知这些人，而是指他们蒙启示所宣扬的真理：耶稣是基督，是永生神的儿子 (太 16:16)。教会的根基就是福音的根基，就是信仰的根基。这唯一的根基就是耶稣基督！

#### B. 房角石—耶稣基督 (弗 2:20)

房角石是古代建筑作为定规格、方向、式样的基础石，也是定准绳、垂直、水平的基础石。

#### C. 联络各房—靠主联络得合式 (弗 2:21)

根基和房角石都是指信仰的基础、教会的根基。神不仅要根基，还要完全的圣殿，就是每个信徒靠着

主的恩典和圣灵的连接，成为“活石”，被主使用。

## 二、建造成圣灵的所在（弗 2：22）

### A. 依靠主

不是依靠人的聪明才智、势力权柄、苦行修身，而是全然依靠主已经成就的救恩，靠主的十字架来建造教会。

### B. 同被建造

不是一个人，而是全体圣徒一同被建造。所以，信徒不能离开教会，却要过教会肢体的生活。

## 第十一课 在基督里作执事 (弗 3：1-21)

### 一、执事的条件（弗 3：1-7）

保罗的资格——谁可以作使徒、执事？

#### A. 神的托付——恩典

得救之恩 + 选召之恩 + 信望爱之恩，传福音到地极。

#### B. 神的启示——恩典

保罗深知基督的奥秘就是教会，也就是外邦人和犹太人在基督里同为后嗣，同为一体，同蒙应许。恩赐是神赐给各个肢体服侍神的功用和能力。恩典赐予的技能，目的是用于服侍主。没有能力的恩赐就不叫恩赐，只能叫作才干。

#### C. 小结

都是神的作为、神的拣选，要指着主夸口！

### 二、执事的使命（弗 3：8-11）

保罗的职分——职权、责任是什么？做什么？

#### A. 传基督的丰富

向外邦人传扬基督的丰富是保罗的第一使命。他用谦卑的生命，来见证和经历基督那无可比拟的丰富。

#### B. 解神国的奥秘

使众人明白神的奥秘计划，包括让外邦人、犹太人、圣徒和非信徒都明白基督的奥秘（弗 3：6）。

#### C. 作信徒的榜样

#### D. 小结

大使命就是要使人明白基督的奥秘，笃信不疑，并且看重教会的地位。

### 三、执事的道路（弗 3：12-13）

#### A. 在灵里，凭信心通达无阻

服侍神的人必须天天凭信心，坦然无惧、笃信不疑地来到神面前，与神有亲密无间的交通。这是服侍的基础。

#### B. 在世上，从苦难进入荣耀

服侍主的人要明白这世上虽有苦难，但通往天国的路是一条荣耀的十字架道路。

### 四、执事的代求（弗 3：14-21）

保罗的祷告——服侍的态度和内容是什么？怎样做？

#### A. 祷告的生命

1. 坦然无惧。
2. 爱中交融。
3. 享用丰盛。
4. 谦卑恭敬。
5. 从神得名。

#### B. 祷告的内容

1. 求刚强——望。
2. 明白爱——爱。
3. 有确据——信。

#### C. 祷告的确据

信心将神的大能带进我们的生命中。在神凡事都能，因此祷告一定要伴随着信心。

#### D. 小结

所有服侍都要奠基在祷告之上，而信望爱就是基督徒最美的生命体现。

### 五、重点详解

#### A. 基督的奥秘（弗 3：4）——教会和神的关系

同为后嗣（父），同为一体（子），同蒙应许（灵）。

#### B. 基督的爱（弗 3：18）

1. 对信徒——长阔高深，无所不在，充满万有，永远不变。
2. 对不信者——有时间空间的限制，是有限的忍耐和等候。

以弗所书首3章讲到信徒在基督里的地位、所蒙奥秘的恩召；后3章讲到信徒在基督里的生活，行事为人必须与所蒙的恩召相称。

保罗的13卷书信基本上都用这种写作方式。前半讲真理的奥秘，后半讲从真理而出的行为；前半讲救恩的基础，后半讲救恩的生活；前半讲神预备的救赎，后半讲人应有的行为；前半讲生命的真谛，后半讲生命的果子。因为保罗所传的基督真道绝不是空谈，而是生命。有生命就有生活，有真理就有行为。看果子认出植物来，凭行为看出生命来。

恩羚

## 第十二课 肢体生活（一） （弗4：1-6）

弗4章是实践篇的开始，从在基督里的合一与成长来分享教会的肢体生活——身体的合一与成人。其中弗4：1是承上启下的重要钥节，用极其简练的言语阐述以弗所书的中心主题，显出保罗的真智慧与大学问。

### 一、合一的心（弗4：2-6）

#### A. 合一的途径（弗4：2-3）

1. 凡事谦卑——谦卑是走向合一的第一步。基督的谦卑使他跨出第一步“虚己”，于是救恩工作就开始了。学习基督生命的人，首先要学习谦卑。
2. 凡事温柔——温柔是“温良柔顺”的合一（雅3：17），包含态度上和言语上的温柔。
3. 凡事忍耐——忍耐是走向合一的必经之路。对己、对人和对神都要忍耐，目的是攻克自己等候神，攻克自己顺服神。
4. 互相包容——用爱心来彼此宽容是一个美好的品德，包含饶恕和接纳。
5. 彼此联络——我们不过是众多肢体中的一个，需要和其他肢体互相联络，彼此搭配，才能使身体健康成长；否则，就会制造出畸形的教会，而不是基督荣耀的身体。
6. 竭力合一——追求“以基督耶稣的心为心”是全体信徒的目标。

#### B. 合一的根基（弗4：4-6）

1. 一身——在神眼中只有一个教会，就是基督的身体。
2. 一灵——三位一体神中的一位。因为我们受感于、受恩于、受洗于、饮于独一的圣灵，所以我们有合一的基础，也必须合一。

3. 一望——所有圣徒都盼望得见基督，身体得赎。
4. 一主——就是道成肉身的耶稣基督，永生神的儿子。
5. 一信——信心是我们蒙恩的唯一途径。凡在基督里的人，没有一个不是走在同一条信心之路上的，因为除此之外，再没有其他得以蒙恩的道路。
6. 一洗——古往今来的信徒同受一个洗礼，成为一体，同归于一。
7. 一神——我们所信奉的是独一无二的真神。除他以外，再无别神（出20：3；赛43：10-11）。

## 第十三课 肢体生活（二） （弗4：7-16）

（续）

### 二、合一的身体（弗4：7-12）

#### A. 恩赐的量给（弗4：7-10）

1. 恩赐是量给人的。
2. 恩赐是赏给人的。

#### B. 恩赐的类别（弗4：11）

1. 使徒——原文是“奉差遣”的意思，其使命是传福音及建立教会。
2. 先知——新约所提的先知和旧约的先知功能不同。新约是作先知讲道，而不是传达异象异梦，或是发出预言、启示。
3. 传福音——单一的传福音的恩赐。
4. 牧师——原文“牧人”，就是牧养神的教会，作群羊的榜样，在真理上防止贼盗的破坏，在生命上喂养群羊。
5. 教师——“有牧师和教师”在原文是“有牧师或教师”，意思就是牧师和教师的功能接近，都属于教导型。

#### C. 恩赐的功用（弗4：12）

为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。

1. 肢体不能脱离身体而单独生存。
2. 任何一个肢体不能不属于身子。
3. 肢体之间不得歧视。
4. 肢体之间荣辱与共。
5. 肢体之间不可分门别类。

### 三、长大成人（弗4：13-16）

#### A. 长大成人的条件（弗4：13）

1. 在真道上合一。

2. 认识基督：
  - a. 认识基督的身分；
  - b. 认识基督的丰富；
  - c. 认识基督的大爱；
  - d. 认识基督的能力。
3. 有基督的身量——就像耶稣基督向父神谦卑、顺服、合一的生命。他向人发出的慈爱、怜悯与大能，以及他所成全的救恩及永世的计划。

#### B. 长大成人的表现（弗 4：14-16）

1. 不再做小孩子——小孩是吃奶的，属肉体的；而成人是吃干粮的，属灵的。
2. 凡事长进——用爱心说诚实话，一切向着基督，连于基督，以基督为首，让基督居首位。
3. 联络全身——各肢体各尽其职，彼此相助。
4. 爱中建立——这是神对基督徒生活最大也是最基本的要求。只有常常保守自己在神的爱中，才有力量活出爱的能力来。

## 第十四课 社会生活（一） （弗 4：17-5：7）

### 一、旧人与新人（弗 4：17-32）

#### A. 脱去旧人（弗 4：17-22）

1. 旧人的心——虚妄的心、昏昧的心、无知的心、刚硬的心、良心丧尽的心。
2. 旧人的行为——行事虚妄、与神隔绝、放纵私欲、贪行污秽。
3. 如何脱去——听道、领受、学着行（头脑—心灵—行为）。

#### B. 穿上新人（弗 4：23-32）

1. 如何穿上一——改换心志是穿上新人的起点。
2. 新人的形象——有神的形象，即真理的仁义和圣洁。
3. 新人的生活——诚实、正直、饶恕、谨慎、勤劳、慷慨、圣洁、自守、仁爱、恩慈、怜悯。
4. 不叫圣灵担忧——新人生活中的重点，是圣灵会监察我们的生命，所以凡事都要讨主喜悦。

### 二、蒙爱的儿女（弗 5：1-7）

#### A. 效法神（弗 5：1）

效法神，也就是操练敬虔（提前 4：7-8），效法基督（林前 11：1）；正如神最初创造人的目的是为了叫人像他。

#### B. 凭爱心行事（弗 5：2）

凭爱心行事就是过爱心的生活，是基督徒行事为人的总则。唯有舍己的爱才能流露和彰显神的生命。

#### C. 过圣洁生活（弗 5：3-5）

1. 淫乱、污秽、贪婪，不提——不仅不去做，不去想，连提都不可。
2. 淫词、妄语、戏笑，不说——只在爱心里说诚实话。

#### D. 分别为圣（弗 5：6-7）

诗 1 篇告诉我们不可与悖逆之子同伙，应当从罪恶、黑暗中分别出来，因为我们是蒙爱的儿女。

## 第十五课 社会生活（二） （弗 5：8-14）

（续）

### 三、光明的子女（弗 5：8-14）

#### A. 光明的生命（弗 5：8）

1. 弃绝黑暗事。
2. 生命光中行。
3. 与神常相交。
4. 倚靠主宝血。

#### B. 光明的果子（弗 5：9）

1. 良善——这是神的属性。唯独有神生命的人，才能结出良善的果子。
2. 公义——这也是神的属性。凡从神生的，才有可能行义。
3. 诚实——这也是神的属性。神的诚实是无伪的、丰盛的、广大的、永远的。

#### C. 光明的态度（弗 5：10-12）

1. 察验主喜悦的事——要凡事讨主喜悦，首先要明白主到底喜悦什么事。
2. 不行暗昧无益的事——信徒行事为人以“荣神益人”为出发点和原则。
3. 责备不义的行为——光明之子的功能就是不仅自己光明，还照亮别人的生活，所以会提醒、光照，甚至责备不义的事。

#### D. 光明的功能（弗 5：13-14）

1. 显明暗昧的事。
2. 光照沉睡的人。



## 第十六课 社会生活（三） （弗 5：15-21）

（续）

### 四、智慧的生活（弗 5：15-21）

#### A. 谨慎行事（弗 5：15）

谨慎行事意味着：

1. 敬畏神。
2. 听从神。
3. 遵行真理。
4. 谨慎自己的：
  - a. 心思；
  - b. 眼目；
  - c. 言语；
  - d. 脚步；
  - e. 行为；
  - f. 事奉；
  - g. 信仰。

#### B. 爱惜光阴（弗 5：16）

爱惜光阴意味着：

1. 数算自己的日子。
2. 活在神的旨意中。
3. 尽心竭力地事奉。
4. 把握每一个机会。
5. 赎回浪费的时间。
6. 珍惜身体的健康。

#### C. 明白主旨（弗 5：17）

1. 当献上自己。
2. 不效法世界。
3. 要心意更新。

#### D. 不要醉酒，但要被圣灵充满（弗 5：18）

1. 关于信徒饮酒—不是不能饮酒，而是不可放纵，以饮酒取乐，放纵酗酒，伤害健康，败坏行为。
2. 关于圣灵充满—由圣灵统治全人，从圣灵得力，活出丰盛的生命，使生活得胜，使事奉大有能力。

#### E. 敬拜的人生（弗 5：19-21）

1. 诚心赞美—赞美人生是智慧人必过的生活，也是信徒最美的生活方式。
2. 满心感恩—心里明白神的恩典，享用了，经历了主的慈爱，我们必会因感恩而发出赞美。
3. 彼此顺服—因为敬畏神而彼此顺服，用爱的生活来敬拜神。

## 第十七课 家庭生活（一） （弗 5：22-33）

### 一、婚姻生活

#### A. 婚姻的奥秘

1. 反映神的形象—这是神创造人的目的，同时也是神创造婚姻的目的之一。婚姻中的二人成为一体，反映了三位一体神合一的关系，也更鲜活地表现出基督与教会的合一。
2. 彼此成全相伴—彼此陪伴代替了孤单、无助、追求亲密的痛苦。
3. 完成神的使命—婚姻的圣洁合一，带出敬虔的后代，完成神的托付。
4. 婚姻的目的被罪恶破坏—撒但的诡计就是要人远离神的旨意，人的罪破坏了神所创造的美好婚姻。因此，婚姻的成败实际上是一场属灵的争战。

#### B. 婚姻的计划（创 2：24-25）

1. 离开—首要责任就是长大成人，从父母的护庇之下独立。
2. 联合—其次是要建立夫妻之间的誓约联合。
3. 成为一体—婚姻双方身心灵合一的亲密体现，是建立在无条件的牺牲之爱的基础上。
4. 最佳帮助—神所设立的婚姻，自当由神来带领。唯有回到神创造婚姻的美意当中，我们才有可能缔造美好的婚姻；也只有依靠神的恩典和大能，我们才能胜过自身的罪、世界的引诱，以及撒但的攻击，在婚姻中得胜。

### 二、婚姻的角色

#### A. 神的设计

1. 神设计了丈夫和妻子，二人有同等的价值（加 3：28）。
2. 神设计的丈夫和妻子是二人互补，彼此成全的（林前 11：11）。
3. 神要求丈夫和妻子因为基督的缘故而彼此顺服（弗 5：21）。
4. 神在婚姻中设计了神圣的顺序：
  - a. 男人为婚姻关系中的头，为全家负责（弗 5：23）。
  - b. 神把妻子给男人，为要使婚姻关系完美，使妻子成为丈夫的帮助者（创 2：18）。
5. 神设立夫妻关系为基督与教会之关系的奥秘预表。婚姻在人间反映出这深刻的奥秘关系（弗 5：31-32）。
6. 神设立夫妻二人同心依靠他的能力来完成他的计划（约 15：5；腓 4：13）。

## 第十八课 家庭生活（二） （弗 5：22-33）

（续）

### 二、婚姻的角色

#### B. 妻子的角色与责任

1. 接受神对婚姻的计划与设计是妻子的首要责任。  
“帮助者”（创 2：18）有以下解释：

- a. 有价值的头衔——在圣经中，神自称是我们的帮助者（诗 54：4）。
- b. 圣灵也称为“帮助者”——“保惠师”是代表能力、尊贵、同工、辅导、安慰的尊称（约 14：16）。

2. 爱丈夫是妻子的责任（多 2：4）：

a. 爱是无条件的接纳：

- ① 按照丈夫的本相接纳他是不完美的人；
- ② 接纳不是建立在他的表现之上，而是因为他是神赐给你的美好礼物；
- ③ 接纳丈夫的想法和感受，了解他是独特的个体；
- ④ 接纳丈夫的失败，因为真爱允许人犯错，也允许圣灵在那人的生命动工。

b. 爱是牺牲的行动：

- ① 真爱是把丈夫放在第一位；
- ② 真爱是随时愿意在丈夫身上花时间和心力；
- ③ 真爱是主动的聆听和积极的祷告。

c. 爱是身体的回应（歌 7：10-12）：

- ① 面对你性方面的障碍；
- ② 全身心投入与丈夫身体的合一；
- ③ 体贴丈夫身体的需要；
- ④ 享受神所创造的天作之乐。

3. 支持丈夫是妻子的责任（箴 31：10-12）：

- a. 支持是彼此成全，而不是与丈夫竞争（箴 21：9）。
- b. 支持丈夫可以帮助他成为神想要让他成为的人，以牺牲和仆人的心态成为敬虔的领袖（箴 12：4）。在事业上，在公众面前，在家中，丈夫都需要妻子的支持。
- c. 丈夫需要妻子支持他成为婚姻关系中的领导者。圣经称这种支持为“顺服”（弗 5：22-23）。

d. 顺服不是：

- ① 成为下等人；
- ② 失去身分和人的尊严；
- ③ 盲从或愚忠；
- ④ 让自己被利用；
- ⑤ 丈夫做所有决定；
- ⑥ 允许丈夫犯罪或在身体上虐待你；
- ⑦ 跟从丈夫一起犯罪……

e. 顺服是：

- ① 尊重神所计划的、丈夫在婚姻中的领导者身分；
- ② 自愿积极地在婚姻关系中牺牲付出；
- ③ 信任并支持神所赐给丈夫在家庭中作领导者的位分；
- ④ 积极鼓励丈夫作婚姻中的领袖；
- ⑤ 尊崇神的话（多 2：5）；
- ⑥ 为丈夫祷告……

4. 敬重丈夫是妻子的责任（弗 5：33）：

- a. 妻子尊重和敬畏丈夫，也就是注意到他，重视他，尊崇他，喜欢他，仰赖他，敬重他，顺从他，称赞他，爱他，十分恋慕他。
- b. 尊重就是自愿用赞赏、尊严及独特的对待来看待对方。
- c. 敬重丈夫包含了解和欣赏：
  - ① 了解和欣赏他面对的责任和承受的压力；
  - ② 了解和欣赏他作为男人所有的独特和需要；
  - ③ 了解和欣赏丈夫与我的不同之处。

d. 敬重丈夫包含鼓励和扶持：

- ① 鼓励能使人充满信心；
- ② 鼓励的意思就是用具体的话语和行动来建立他；
- ③ 鼓励就是说：“我信任你！”

e. 敬重丈夫包含仰慕和赞赏：

- ① 仰慕可以使人更有能力；
- ② 赞赏丈夫所做的正确事情；
- ③ 赞赏就是说：“我以你为荣！”

5. 小结：

a. 要尽妻子的责任，必须包括两个基本的步骤：

- ① 妻子首先要将自己交托给神，以及神所设立的婚姻之中；
- ② 妻子还要做出完全委身的决定，才能活出神的设计。

b. 当妻子委身于神所设立的婚姻关系之中，她就能向丈夫表达爱、支持和尊重；也通过自己的顺服来帮助丈夫成为神所要他成为的样式。

c. 注意神设计的蓝图，是要夫妻二人同心合意地依靠圣灵的带领，以及神话语的光照，才能完成他们的角色和责任。

## 第十九课 家庭生活（三） （弗 5：22-33）

（续）

### 二、婚姻的角色

#### C. 丈夫的角色与责任

1. 接受神对婚姻的计划与设计是丈夫的首要责任（参第十七课二A）。
2. 爱妻子是丈夫的责任——效法基督去爱（弗 5：25）：
  - a. 爱是寻求神为妻子所预备的最好安排：
    - ① 爱是出于意志的决定，而非稍纵即逝的感觉（西 3：19）；
    - ② 爱是牺牲的行动，并非心理的好意图；
    - ③ 爱是出于顺服基督，而非根据配偶的表现；
    - ④ 爱需要用言语和行为常常表达。
  - b. 爱是虚己舍己的表现：
    - ① 把婚姻关系放在首位；
    - ② 把妻子的需要放在自己的需要前面；
    - ③ 决不滥用自己在婚姻中的领导地位；
    - ④ 身心灵都忠于妻子，战胜淫欲的试探；
    - ⑤ 与异性保持距离；
    - ⑥ 完全忠实可靠。
  - c. 爱的目标是建立妻子丰盛的生命（弗 5：28-30）：
    - ① 丈夫的爱应当透过了解妻子而表现出来——鼓励和帮助妻子成长，了解、欣赏妻子的恩赐和才干，以及关注她的需要和喜好。
    - ② 丈夫的爱应当透过肯定妻子的价值表现出来——相信妻子在神眼中是满有价值的人，爱恋妻子可以成为妻子最大的鼓励，以及帮助妻子发挥她的恩赐和才干。
    - ③ 丈夫的爱应当透过珍惜和保护妻子表现出来——丈夫主动和妻子沟通，表达浪漫和温柔，忠实守诺，成为妻子避风遮雨的安全港，妻子就会觉得被珍惜。
    - ④ 丈夫的爱应当透过寻求更完全地了解妻子而表达出来——做重要决定时与妻子一同商量祷告；重视妻子的需要和喜好，而不是漠视；聆听妻子，而不是试图纠正她的错误。
3. 领导妻子是丈夫的责任——以仆人的身分和心态来领导（弗 5：23）：
  - a. 婚姻中的领导角色是基于神的设计，而不是基于卓越的才能（林前 11：3）：
    - ① 领导不是一更好的能力，更多的权利，做所有的决定，受妻子的服侍，任何形式的独裁，虐待妻子的权力……
    - ② 领导是一神要丈夫为家庭负责；以牺牲的心态

来服侍家庭；为爱你的家而付出代价；你的存在就是为了家庭的健全；用容易让人跟从的方式来领导；赢得尊敬，而不是要求尊敬……

- b. 婚姻中的领导角色是基于基督的榜样，而不是社会的模式（可 10：42-45；腓 2：5-7）：
  - ① 以仆人的方式来服侍妻子；
  - ② 为妻子营造最美最好的生活空间。
- c. 领导包括供应家庭的物质需要（提前 5：8）：
  - ① 努力工作，亲手劳碌做正经事；
  - ② 学习明白家庭的物质需要；
  - ③ 学习成为钱财的好管家。
- d. 领导包括供应妻子的属灵需要：
  - ① 透过无私的服侍来领导妻子；
  - ② 透过效法神的属灵生命来领导妻子；
  - ③ 主动花时间和妻子一起研读圣经；
  - ④ 鼓励妻子多参与属灵的事工和服侍；
  - ⑤ 定期和妻子、为妻子祷告。
4. 警告（玛 2：14-15）——不论是放弃或滥用做丈夫的权力和责任，不好好爱护、领导和关爱妻子，神都不会等闲视之！丈夫不是强迫妻子去服从他的领导，而是以正直、怜悯、慈爱、有能力的人格来赢得妻子的顺服和爱情。好丈夫应该是一个爱人，也是一个喜爱神所赐给他的、在婚姻中作领袖地位的人。

## 第二十课 家庭生活（四） （弗 6：1-9）

（续）

### 三、亲子关系（弗 6：1-4）

#### A. 儿女当孝敬父母（弗 6：1-3；出 20：12）

1. 听从父母——与顺服不同，“听从”是遵从的意思，没有讨价还价的余地：
  - a. 情理所在——听从父母是理所当然的。
  - b. 爱的力量——由于真正的父母之爱乃世上最能体现神圣之爱的力量，所以可带出尊敬和听从。
2. 孝敬父母——孝顺敬重，包含了物质和精神上全面孝敬的爱。孝敬父母是人类第一条带应许的诫命，神应许：
  - a. 使你得福——此福既是属灵的，也有地上的福分。
  - b. 在世长寿——这是属地的寿数祝福，也是历世代的人所追求的。

#### B. 父母当养育儿女（弗 6：4；西 3：21）

1. 不惹儿女的气——父母没有好榜样，却以强制、高

## 第廿一课 争战生活（一） （弗6：10-13）

压的手段对待儿女，使儿女心中痛苦，失去志气。因此：

- a. 养育儿女最重要的是言传身教。父母要在神的真理上站稳。
- b. 养育儿女是要把神的生命活出来，充满真理的仁义和慈爱。
2. 照主的教训养育（正面教导）——不是按照自己的喜好和标准，而是照着主的真道来教育子女，使儿女在心灵各方面全面平衡地成长，满有基督长成的身量。记住：
  - a. 生养儿女是神的托付和使命。
  - b. 儿女是神所赐的产业，父母只是受托者，不是拥有者。
  - c. 把儿女带到神的面前，还给神，是父母最大的责任。
3. 照主的警戒养育（负面教导）——引用反面教材和神的各种警告来教育子女，帮助孩子有敬畏神的心。可以使用：
  - a. 圣经中失败的例子；
  - b. 教会中失败的例子；
  - c. 自己经历过的失败例子。

### 四、工作关系（弗6：5-9）

#### A. 职员听从雇主（弗6：5-8）

1. 听从雇主：
  - a. 存尊敬的心听从；
  - b. 存诚实的心听从。
2. 甘心事奉：
  - a. 真实乐意地事奉；
  - b. 如同服侍主一般。
3. 做工得工价：
  - a. 得地上的工价；
  - b. 得天上的赏赐。

#### B. 雇主礼待职员（弗6：9）

1. 不压迫雇员。
2. 不剥削雇员。
3. 以礼相待，以德服人。
4. 同有一位在天上的主。

信徒没有选择，因为从我们信主的第一天开始，已经进入一场属灵的争战之中。或得胜，或失败，全在乎我们是否做得到以下5个重点。

### 一、依靠统帅（弗6：10-11）

#### A. 争战胜败，统帅是关键

我们的统帅是全知全智全能全胜的主宰。依靠他，所有的能力和权柄就会流向我们。靠他支取一切的丰盛，我们就能得胜有余！

#### B. 作为战士，要有刚强的生命（提后1：7；林后13：3）

1. 里面的生命要刚强。
2. 外面的军装要穿好。

### 二、认清敌人（弗6：12）

《孙子兵法》说：“知己知彼，百战不殆。”

#### A. 属灵的争战

我们不是与属血气的争战，敌人是在这一切背后的魔鬼。主不是来帮助我们的，而是统帅（书5：13-15）。

#### B. 认清敌人

执政的、掌权的、管辖幽暗世界的恶魔。

### 三、清楚作战目标（弗6：13）

#### A. （消极）抵挡魔鬼

1. 信徒的地位——是在基督里，在天上、地下无可比拟的地位。撒但无法加害我们（约壹5：18）。
2. 不给魔鬼留地步——对撒但只要做一件事，就是抵挡！保守我们的心门，不听撒但的诡计，用坚固的信心来抵挡撒但的火箭（彼前5：8-9）。
3. 魔鬼的虚弱——从“逃跑”一词可以看出魔鬼的虚弱。

#### B. （积极）成就一切（工作与职分）

活着的意义，活着的价值（徒20：24）。

#### C. 站立得住（信仰和生命）

1. 抵挡仇敌是成就一切和站立得住的必要基础。
2. 成就一切和站立得住是两码事（林前9：27）。
3. 做无愧的工人就是要在自身与神的关系上站立得住。

## 第廿二课 争战生活（二） （弗 6：14-16）

（续）

### 四、穿上全副军装（弗 6：14-17）

#### A. 真理作腰带（弗 6：14）

1. 约束心（彼前 1：13）—原文作“束上心中的腰”。
2. 要警醒（路 12：35）—常常等候主人的来到。
3. 预备传（耶 1：17-19）—所传的信息都是符合真理的。
4. 预备走（出 12：11；王上 18：46）—整装待发。
5. 预备做（王下 9：1；约 13：4）—要服侍，就要先用真理来装备自己。

#### B. 公义护心镜（弗 6：14）

1. 信（彼前 5：9）—用坚固的信心抵挡魔鬼。
2. 爱（帖前 5：8）—神就是爱，被爱充满的心就是被神充满的心。
3. 义（弗 6：14）—以信、爱、义成为完备的护心镜，维护、保守信徒的心灵。

#### C. 福音平安鞋（弗 6：15）

1. 旧约里提及的鞋—污秽的鞋（出 3：5；书 5：15）、不破的鞋（申 29：5）。
2. 新约里提及的鞋—福音的鞋（弗 6：15）、佳美的脚踪（罗 10：15）。

#### D. 信德作藤牌（弗 6：16）

信心产生的德行称为“信德”，小信就是给魔鬼留下破口。

1. 小信的表现：

- a. 忧虑（太 6：30-34）—忧虑就是将神的应许当作是虚谎的。
  - b. 胆怯（太 8：26）—恐惧和害怕常常使人忘记神的能力。
  - c. 疑惑（太 14：31）—单单看环境或自己的软弱，没有完全依靠神的保障，就会疑惑。
2. 信德的表现—真正的信心必须有行为（雅 2：20）。信心与德行并行才是牢固的盾牌。
  3. 一切的火箭—明枪易躲，暗箭难防，暗箭就是魔鬼的突袭。“火箭”比一般的箭杀伤力更大，“一切的”表明魔鬼的攻击花样万千，是多种类的。信徒只要用信德作藤牌，就可以抵挡魔鬼一切的诡计。

## 第廿三课 争战生活（三） （弗 6：17-20）

（续）

### 四、穿上全副军装（弗 6：14-17）

#### E. 救恩是头盔（弗 6：17；帖前 5：8；赛 59：17）

神对人类是以拯救为主导思想的。神的主旨就是要拯救人类。

1. 盼望靠圣灵成圣（罗 6 章）—知、看、献、从。
2. 盼望将福音传到地极（太 28：18-20）—大使命。
3. 盼望身体得赎（罗 8：23；帖前 5：9）。

#### F. 圣灵为宝剑（弗 6：17）

宝剑是唯一可以进攻仇敌的利器。前面提及的装备都是防御性的，而进攻性的武器独有一件，就是神的道。

1. 耶稣的榜样（太 4：4、7、10）—神的道就是真理，可以击退魔鬼的试探。
2. 神的话没有一句不带着能力的（路 1：37），魔鬼在神的道面前无法站立。
3. 神的话需要通过圣灵的运用才发生威力，因为魔鬼也知道神的话。
4. 神的道是活泼的（来 4：12），也就是活的，有生命的，能在人心中产生实际的效果。

### 五、靠圣灵多方祈求（弗 6：18-20）

得胜的秘诀是依靠圣灵，随时随处，多方祷告祈求。

#### A. 祷告的秘诀（弗 6：18）

1. 依靠圣灵（罗 8：26-27）—在与神相爱的关系中去寻求神的心意。
2. 随时随处（创 5：22）—与神同行的体现。
3. 倾心吐意（撒上 1：15）—向神倾诉、告知、陈明、颂赞、感谢、祈求，以及一切爱的表达。
4. 警醒不倦（弗 6：18）：
  - a. 对神—意味着神的恩典、能力、平安、赐福会因为人的懈怠、不求、困倦而白白错过。
  - b. 对魔鬼—意味着仇敌魔鬼遍地游行，随时进攻。
  - c. 对自己—意味着人的肉体软弱，本性懈怠。
  - d. 对世界—意味着我们身处末世，环境艰险，所以更要警醒不倦。

#### B. 祷告的内容（弗 6：18-20）

1. 为众人祈求—互相代求，共同争战。
2. 为工人祈求：
  - a. 得着口才（弗 6：19）。

- b. 得着胆量（弗 6：19）。
- c. 开传道之门（西 4：3）。
- d. 脱离恶人之手（帖后 3：2）。
- e. 通达的道路（罗 15：32）。
- f. 事奉蒙悦纳（诗 19：14）。

## 第廿四课 结语与祝福 (弗 6：21-24)

### 一、交通（弗 6：21-22）

#### A. 送信人推基古

他是保罗的同工，亚细亚人（徒 20：4），在真理和生命上成熟。

- 1. 与保罗的关系—关系亲密，彼此切实相爱。
- 2. 与神的关系—忠心敬虔，信心行为美好结合。
- 3. 与众人的关系—弟兄姊妹的肢体关系。平等的关系、生命的关系是属灵交通的基础。

#### B. 交通的内容

- 1. 真理的阐明是保罗的主要目的（弗 1-3 章）。
- 2. 生活的指导是真理的落实（弗 4-6 章）。
- 3. 切实的代求是保罗真爱的表现：
  - a. 求使信徒真知道神（弗 1：15-23）。
  - b. 求心里的力量刚强（弗 3：14-21）。
- 4. 保罗的事情：
  - a. 当尽的本分（弗 6：19-20）—得着口才，放胆讲论，讲明福音。
  - b. 对信徒的期望（弗 6：13）—抵挡仇敌，成就一切，站立得住。
- 5. 真实的景况：
  - a. 为主被囚，为主受苦。
  - b. 事奉不停，兴旺福音。
  - c. 充满喜乐，充满信心。

#### C. 交通的目的

- 1. 互相了解（弗 6：22）。
- 2. 彼此安慰（弗 6：22）。

### 二、祝福（弗 6：23-24）

#### A. 祝福的内容

- 1. 平安—人生第一大事，是包括心灵、身体、家庭、财产、事业、生活、环境等的平安。唯有在基督里的平安才是真平安（约 14：27）。
- 2. 仁爱—神就是爱（约壹 4：8），没有神就没有爱。接受神的爱，也要住在神的爱中（约壹 4：

16-17）。

- 3. 信心—这是人对神最基本、最起码的态度（来 11：6），也是人在神面前唯一的蒙恩之路。
  - a. 因信称义（罗马书）。
  - b. 因信得生（哈 2：4；罗 1：17；加 3：11-12；来 10：36-38）。
  - c. 因信得胜（约壹 5：4-5）。
  - d. 因信得业（罗 4：13-16）。

#### B. 祝福的源头

父神和主耶稣基督。

#### C. 祝福的对象

所有爱主之人，远超过以弗所教会的地区范围，表明保罗以基督的心为心，关怀主所爱的所有人。

“愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠！”（弗 6：24）  
阿们！