

## 教导青少年性爱问题（四）—罗加怡老师

在教导方面，还有以下一些实际的应用。

### 二、为青少年建立合乎圣经的性爱目标

现在教会内外都关注婚前贞洁的问题，基督徒和社会团体都鼓励青少年承诺婚前不性交；这原意是正确和值得鼓励的。可是单单让青少年签署和承诺婚前不性交是不足够的，因为如果人内心不纯洁，肉体的纯洁就不能够长久维持。因此，更重要的是教导他们认识内心真正的道德纯洁。在积极方面，要帮助青少年学习性爱的界限。基督徒必须高举神的标准，才能看见神的灵重新赢取青少年的心。

### 三、帮助青少年的三重计划

#### A. 预防角度：教导圣经的观点作为性行为的基础

教导圣经的观点是很重要的，要帮助青少年认识：

1. **神是创造主，人是被造物：**要认识神在一切事上的原始意旨，并且人所做的一切都要向创造主交账。人生的目标是为讨神喜悦、荣耀神，按着神的计划快乐地生活。另外也要明白我们可以在神为人所定的界限内享受性(也就是在婚姻关系里)，所以不必为此感到矛盾或羞耻。
2. **人的灵魂和身体合为一体：**罪同时发生在灵魂和身体两个层面，是内心和行为上的问题。性爱不单是肉体上的行动，也是心灵的问题。因此，我们的愿望、动机和思想，都影响着我和异性的关系。
3. **跟随神是人生命的目标：**我们要对神的命令和应许有谦卑顺服的心，并且要跟随神的旨意生活，绝对不能为了个人暂时的享乐而越过这个标准。
4. **基督释放我们，使我们不再做罪的奴隶：**我们要活在圣灵的管理之下。处理性爱问题，要常常依据两个重要的圣经命令：爱神和爱人如己。

#### B. 重建角度：辅导犯了性罪行的青少年

辅导时要留意下面的重点：

1. **要求受辅者诚实和负责任，**否则整个辅导过程都会崩溃。
2. **要细心收集具体资料；**要确知处理的是什么事情，如果没有证据，就不要作出假设。
3. **常常带出心灵的问题，帮助受辅者反省。**不要只以吓人的行为和后果作为焦点，要处理根本的问题。

4. **找出受辅者所受的影响。**谁在影响受辅者？这些人说了什么？受辅者在多大程度上接纳这些观点？

5. **劝勉受辅者悔改。**帮助受辅者愿意从圣经的角度看自己的性生活；在神面前承认自己的性罪行；并愿意负起责任，愿意靠着神所赐的力量，决心在性爱方面过新生活。要实际地指出需改变的地方，帮助青少年计划怎样实际地改变，让性生活符合神的旨意。

6. **找出仍会带来试探的事物和情况，计划应付的方法。**

7. **教导圣经中有关友谊的真理。**解释神对人际关系的计划，鼓励青少年在人际关系中遵守两个最大的命令：爱神和爱人如己。

8. 要挽回犯了性罪行的青少年，**在提出问题和辅导时，用语要明确、直接和具体。**

9. 辅导的重点不单要除掉所犯的罪，更要**帮助受辅者订立圣洁的目标，提供积极改变的方向。**

### C. 策略性角度：帮助青少年建立圣洁的男女关系

教导青少年明白神对男女关系的旨意，以及怎样应用圣经原则去生活。教导时要注意：

1. **让青少年明白圣经的观点，才能帮助他们作积极和实际的计划，在男女的友谊中荣耀神。**我们要主动了解青少年的问题，表达体谅，并指出神的标准和饶恕。

2. **鼓励父母用心和自己的孩子沟通性爱问题。**父母要学习开放，无需尴尬，花时间和子女培养扎实和诚实的友谊，这样才能关心和帮助自己的孩子。

3. **常常提到试探的问题，**了解青少年的试探和应对方法，并帮助他们计划怎样应付可能遇到的试探。

4. **鼓励青少年从长远角度看男女关系，不要只关心目前的欢乐或痛苦。**叫他们从荣耀神的婚姻角度去思想，决定现在要做什么、培养什么习惯、放弃什么事情，以准备接受最好的。

在处理青少年性爱的事上，要清楚地教导圣经的原则，帮助青少年认识神的爱与恩典。**我们绝对不能降低标准；否则，就是否定福音，也会导致在神呼召我们去改变青少年的事工上失败。**

文章参考：大卫·鲍力生等著。张逸萍译。《走出心理幽谷》，改变生命的辅导丛书。北京：团结出版社，2012。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。