

灵修类：《诗篇默想式生命读经（上册）》—邓圣封老师



书名：《诗篇默想式生命读经（上册）》

作者：陈兴兰

出版社：天道书楼

年份：2012

“你当等候耶和华，遵守他的道，他就抬举你，使你承受地土，恶人被剪除的时候，你必看见。”（诗 37：34）

### 细尝诗篇真味道

在旧约圣经，诗篇被界定为智慧书之一。许多基督徒并不知道诗篇所蕴藏的智慧是何等地丰盛，因为今天我们习惯了吃“快餐式”读经，根本消化不到诗篇的属灵养分。因此，希望向大家介绍这本《诗篇默想式生命读经（上册）》，透过默想式读经，细嚼亲尝诗篇的真味道（从读经、解经、查经，到结构欣赏）；不再像以往只计划一年看几多次圣经，而是懂得品味每篇诗给我们的属灵滋味及养分。

### 字母诗和纪念诗

我特别选了诗篇 37 篇和 38 篇作为改善生命素质的读经示范，因为这两篇诗实在有太多需要我们领悟的真理，很容易因为“贪快”错失神给我们的帮助。

作者解释诗篇 37 篇是字母诗的原因，是诗人大卫想读者不但方便背诵，也可以加深读者对诗篇内容的记忆，所以用字母离合体的方法写成诗，目的是教人不要嫉妒恶人的霎时风光，要等待神公义的作为。而诗篇 38 篇，同样都是大卫的作品，第一句的标题被命定为纪念诗。为什么叫纪念诗？不是让人去纪念，而是给神去纪念，并求神采取立时的行动，宽恕赦免他的罪，拯救他脱离追捕人的手。

### 共通点就是罪

细看之下，这两篇诗的共同点就是罪，差异点都是罪，诗篇 37 篇教人不要为作恶的人心怀不平，因为愤恨容易引人犯罪，诗篇 38 篇则叫人悔改己罪，求神赦免自身的罪带来的恶果。前者是怎样看待其他人的罪，后者是如何对付自己的罪。所以，我们需要认真地学习大

卫从神的层次默想和领受，对其他人的罪，及自己的罪，都能有如此崇高的观点及回应。

### 神的怜悯与审判

如果将诗篇 37 篇和 38 篇一起默想，大卫对别人的罪，取决的态度是求神平静自己的心，不再心怀嫉妒，以致犯罪，因为神一定会惩罚恶人；另一方面，大卫自省己罪所带来的苦楚，却归咎于神对自己的罪降下惩罚，甚至令亲朋戚友都远远离开他，敌人却前来幸灾乐祸，苦不堪言，但大卫最终仍相信惟有神可以拯救他脱离苦难。

简单来说，大卫的生命藉着诗篇的祷告，已提升一个境地，甚似中国的一句教导“严以律己，宽以待人”，但背后的精神很不一样，因为诗篇 37 篇及 38 篇的根基，在于相信神终极的公正审判和对悔罪者的即时怜悯。大卫以他的经历和大智写了这两篇诗篇，可以用一句圣经的说话去形容大卫的心境“我看万事尽都有限，唯有你的命令极其宽广”。（诗 119：96）

### 领略安慰和医治

弟兄姊妹，诗篇 37 篇和 38 篇在今天不但仍然适用，甚至是作为基督徒都是极其需要学习的金石良言，我们可以透过《诗篇默想式生命读经（上册）》的方法，加深领略神话语带来的安慰和医治。

作为一个基督的跟随者，我们实在身处不信不实的世代，遭受到无理的伤害实在在所难免，不只是教会外的逼迫，也有来自教会内同样称为“弟兄姊妹”的恶意中伤和诬蔑，甚至被出卖。这也解释到不少牧者和事奉人员受到不同程度的人身攻击，不自觉地心里种下很多的苦毒，滋生了大量的埋怨，不明为何神将我放在这个困局之中，与大卫对神及对人的回应不一样。

最终有可能，这些负面情绪持续影响了自己在教会的事奉，有些曾经大发热心的人选择放弃参与事奉，甚至离开；而留下来继续事奉的人，也丢弃起初的爱心，失去了基督徒的生命。

### 从罪中回转归向神

所以，深究细读及从心底领悟这两篇诗篇，实在对坚固基督徒的信心有莫大的帮助。我们要提防不要被恶人的罪影响，也要积极求神怜悯自己的罪，使我们从罪恶中回转归向神的救恩，并相信神的赦免，这才是圣经教我们对付罪的态度及行动。

“耶和華啊，我仰望你！主我的神啊，你必應允我！”（詩 38：15）

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。