

## 约会的定义—罗加怡老师

“约会”这个名词，很容易让人联想到男女步入婚姻前彼此交往的一个阶段。基督徒常常会问，是否只能够和相同信仰的异性约会？我们首先要明白约会的定义。

### 一、什么是约会？

若从婚姻的角度出发，约会是建立了某种关系的男女共同参加的社交活动。与某人约会就是抽出时间与一些异性进行交往。

约会有不同的种类，分别是：

1. **社交性的约会**：透过团体活动或单独接触，一对异性朋友彼此作伴，享受一些共同的兴趣。他们不一定是男女朋友，双方明白大家不牵涉比友谊更深的感情；而且，彼此有个人的自由与其他人结交。

2. **恋爱目标的约会**：是经过社交性约会，有兴趣从朋友关系进入恋人的关系。透过连续的约会，增进更深认识，到适当时期决定彼此是否适合进入婚姻关系。

### 二、约会的目的是什么？

透过约会，寻求神旨意的人会认识约会对象是否就是神引导靠近自己的伴侣。一个正确而成功的约会可以提供以下的功能：

1. 学习怎样与异性沟通。
2. 帮助你明确理想中未来伴侣的特征。
3. 有可能接触到你未来的婚姻伴侣。
4. 在社交、情感和灵性上有所成长。

### 三、迷恋和真爱有什么分别？

究竟在什么情况下，才可以开始和心仪的对象交往和约会呢？相信有人曾经体验过迷恋，特别是在青少年时期青涩的恋爱经历。一旦遇上心中的对象，心头会为之一颤。那种感觉究竟是一时的迷恋，还是真正的、永恒的爱情呢？迷恋是缺乏合理判断力的过分倾慕和盲目爱恋。下面尝试把迷恋和真爱作一个比较。

<u>迷恋</u>	<u>真爱</u>
突然产生的	逐渐产生的
过分情绪化	始终如一的
理想主义的	现实主义的
基于感觉	基于承诺
因为分离而消逝	因为分离而坚定
以追逐快乐为目标	以给予幸福为目的
注重外表	注重内在
一心索取	甘于付出
有强烈的占有欲	彼此有自由的空间
用“感情”谈恋爱	用“付出”谈恋爱

是迷恋，还是真爱？一个生命成熟的人，会用时间，也用理性来区分清楚，不会贸然进入约会阶段。

《为约会立界线》一书提到，对大多数生命成熟的人来说，约会是需要的。因为他们都以**负责任的方式约会，透过约会的经验得着学习和成长**。男女双方都因约会而受益，更进一步预备好自己，要为婚姻许下承诺。但**有些生命不成熟的人，他们很容易坠入具毁灭性的浪漫情网，而约会对他们来说，未能提供积极建立的帮助**，却容易让他们跌入幻想，需要有人把他们拉回现实。因此，不约会对他们来说，反倒是好事。

文章参考：

琼·亨特著。张宇栋等译。《相爱：重建心灵的港湾》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

亨利·克劳德博士、约翰·汤森德博士合著。刘如菁译。《为约会立界线》，台福传播中心，2003。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。