

信徒生活类：《人如何改变》—鹿慕溪



书名：《人如何改变》

作者：提姆·连恩 (Timothy S. Lane)、保罗·区普 (Paul David Tripp)

译者：黄玉卿、张燕

出版社：上海三联书店

年份：2017

梦想改变世界

据说在威斯敏斯特大教堂地下室的墓碑林中，有一块声名远播的墓碑。凡来这里的人，没有一个不去拜谒，都是为了一睹墓碑上的这段话：

“当我年轻的时候，我梦想改变这个世界；

当我成熟以后，我发现我不能够改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家；

当我进入暮年以后，我发现我不能够改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭，但是，这也不可能。

当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变我自己，然后，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情；然后，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。”

可见，一个人要是改变了自己，就改变了环境。然而，人如何改变呢？如果我们内心诚实，在神的光照下，就会发出如同保罗一样的叹息：“我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？”（罗 7：24）足见改变自己多难！人里头的罪性顽固至极。幸运的是，保罗又开出活路：“感谢神！靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”（罗 7：25）

改变生命的模式

《人如何改变》一书就是帮助大家回应内心最迫切的声音，解决心灵深处最难的困惑和挣扎。从书名看，它是一项介绍方法的功课，其实是**将圣经中救赎的真理如何在每天生活的逐一实践。**

正如本书的封底有这样一段话：“如果你曾经尝试改变却又接连失败，你就需要《人如何改变》这本书。它会向你阐释圣经所提供的改变生命的模式。**这个模式思路清晰，却又注重实践，使你能真正将所学运用在日常生活的挑战中。**但是改变并非仅仅是一套按部就班的圣经程序：你会看见神如何在你生命中动工，将你塑造成你所当是的样子。你所经历的积极改变的核心，乃是那种大有能力、充满爱以及救赎性的关系。”

本书结构

全书共 16 章，可分为 3 个部份：

1. 错误的认识与盼望（1 - 2 章）
2. 生命真实画卷与蜕变系列（3 - 14 章）
3. 真实的家庭和教会生活（15 - 16 章）

第 1 - 2 章对福音认识的缺口进行了剖析，整理出 7 种福音的替代物：礼节主义、律法主义、神秘主义、行动主义、唯独圣经主义、心理学主义、社交主义。这些替代物简化了福音，使福音缩减成事工、得救之道、感受、运动、神学、情感需求或人际关系。当福音被缩减后，危险就出现，人的自私自利自义就抬头，忘记了自己是个罪人……

在第 3 - 14 章中，罪性的生命在“炎热”的环境中，会生出“荆棘”。而神的恩典会帮助我们持守基督的恩典和怜悯，时刻提醒我们神儿女的身分，随时省察自己的心，结出“果实”。

第 15 - 16 章分别从家庭和教会两个层面呈现改变。环境依然“炎热”，但靠着十字架的大能，家庭成员和牧者都积极省察，不再逃避，认真悔改，勇敢接受基督的赦免，从而有了“新心，新果实，新收成”。

四大要素

本书的大图画，需要明白 4 个基本要素：

1. **炎热**：代表个人在日常生活中的处境，包含困难、祝福和试探。
2. **荆棘**：代表个人对处境不敬虔的反应，包括行为、心驾驭行为、行为带来的后果。
3. **十字架**：着重于神在救赎的恩典和爱中，与我们同在。藉由恩典，他带来安慰、洁净与改变的能力。
4. **果实**：代表个人以崭新、敬虔的态度来响应处境，源于神在人心中动工的大能，包括行为、心被恩典更新，以及随之而来的丰盛结果。

这是耶利米书 17：5 - 10 的描述，可以用来解释圣经中大量的教导。

牧者推荐

美国华盛顿特区国会山浸信会牧师狄马可（Mark Dever）说：“**本书是神学的活学活用**，阐明‘炎热—荆棘—十字架—果实’的真理与关系，教导我们在每个当下领受恩典。作者呼吁我们**检视自己回应环境的方式**，藉此洞察内心真正的渴望，并重新归向基督的十字架。”

韦斯特蒙特学院圣经研究 Robert H. Gundry 讲座教授川普朗曼（Tremper Longman）说：“**改变不是一朝一夕，而是一生之久的旅程。**保罗·区普和提姆·连恩熟练地**引领我们走在圣经真道上，靠着十字架的救恩，天天活出信心和蒙恩的见证。**对于每一个渴望与神有更具突破性、更亲近关系的人，我强烈推荐本书。”

足见本书值得一读，且精读，并实践。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。