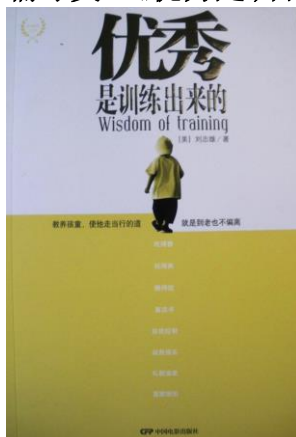


辅导类：《优秀是训练出来的》—黄清心老师



书名：《优秀是训练出来的》

作者：刘志雄

出版社：中国电影出版社

年份：2007 年

如何是好？

在现今世代，父母不容易当，如果用传统的方式对孩子严管苛责，会怕孩子离家出走，误交损友。如果孩子呵护备至，万千宠爱，又怕孩子娇纵任性，不可一世……到底应该怎样教养孩子呢？

实用的参考

《优秀是训练出来的》提供了一套很实用的方法，供父母参考、实践。作者在铺陈了作父母的一些基本观念后，阐述了训练孩子的意义，进而带出训练的基本原则，并举出训练的实例。从字面来看，“训练”二字让人望而生畏，不免联想到要求严厉、不近人情，但实际上，书中的内容很平易近人，全是随手拈来的生活片段，兴味盎然。

训练的目的

在训练孩子之前，父母要先以爱为出发点，并要清楚地让孩子知道他们的爱。在这个基础上，父母以温柔和尊重的态度，去训练孩子，才能事半功倍。训练的目的是让孩子不但知道该做什么、该怎么做，更是切实地做出来，养成良好的习惯，终生受用。作者详细地列举了训练的实际方法，例如让孩子自由选择并承受后果、给孩子正面的鼓励、在生活细节中陶造孩子的品格等等，非常实用。此外，书中有很多生活上的实例，让读者产生共鸣的同时，反省自己的管教方法，并在书中找到具体的改善良方。

真理为基石

《优秀是训练出来的》文字浅白易懂，生活例子丰富，并且最重要的是，有圣经的真理做为训练的基石，是父母在艰辛漫长的育儿路途中，可以信任的一盏明灯。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。