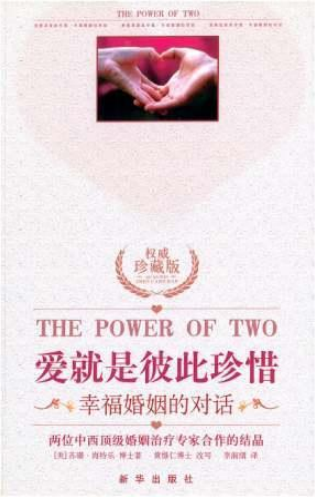
信徒生活类:《爱就是彼此珍惜》—黄清心老师



书名:《爱就是彼此珍惜》
作者:苏珊·海特乐,黄维仁改写
译者:李淑烟
出版社:新华出版社
年份:2005 年

怎样建立婚姻关系
随着社会的开放,人们不再盲婚哑嫁,可以先自由恋爱再进入婚姻,但是同时,离婚率却越来越高。究竟怎样能把谈恋爱时的浓情蜜意维持在婚姻里呢?《爱就是彼此珍惜》这本书提供了很好的参考。**作者苏珊·海特乐博士被列为全美国前十大婚姻治疗专家之一**,具有丰富的心理治疗临床经验,**她在书中引导读者如何处理冲突并建立爱的关系。**她指出,美满婚姻的特征就是夫妻两人可以在很开放、很安全的情况下,互相表达思想和情绪,以达到水乳交融的境界。

沟通原则和秘诀
书中讨论了几个重要的原则和秘诀,能帮助夫妻说出心中真正的想法,而不至于伤害对方,进而增进彼此之间的亲密感。很多人说话不假思索,冲口而出,很容易造成伤害;而有时候一个人话说完了,听的人却心不在焉,这也会引起很多的误会。

这本书用日常生活的例子,把怎样说、怎样听、怎样处理歧见等等的原则,都清晰而详尽地描述出来,使读者容易理解,也容易实践。**如果能按部就班地把书里的原则应用在婚姻关系上,夫妻必能从长期的误解、猜测、逃避、角力、怨恨中解脱出来**,重新打好坦诚对话、彼此尊重、互相爱护的基础,使婚姻更加稳固而和谐。

改写后更适切华人文化
本书经过著名的华人心理学家黄维仁博士改写,更贴近中国的文化背景,并由他的妻子李淑烟博士翻译,一方面在心理学的探讨上不失原著的神髓,另一方面又能在文字上浅白而流畅,使中文读者看得明白,看得投入。

欢迎浏览良友圣经学院网站 https://lts38.net, 或 https://lts33.net, 电邮至 school@liangyou.net 联络。