

管教儿女十戒

1. 不要惹儿女的气：
恨铁不成钢、见拉“龙”不起，拔“凤”不动之时，轻则呕气、进而惹气。亲子间时常迷漫着一股不和谐的“气”团，父母儿女常感到相见不如不见。营造双赢的亲子互动关系，首要父母谨守不惹儿女的怒气，尽量以倾听和理解对待成长中的心肝宝贝。
2. 不要喋喋不休：
要让孩子讨厌一件事，最好的方法就是不断地对他唠唠叨叨、喋喋不休。唠叨，是精神上的疲劳轰炸，任何人都不喜欢被人唠叨个没完没了。
3. 不要过度保护：
在温室中长大的孩子，出了家门一冷一热就无法生存适应。养育过程中，过度保护会导致儿女无法自我学习成长。一旦离开了父母的保护伞，立即显得问题丛生、无法独立生活。
4. 不要胡乱猜疑：
当事件尚未查明之前，千万不要武断地说“就是你干的好事”，以恐吓要胁他把真相说出来。
5. 不要乱贴标签：
“懒猪”、“笨蛋”……等骂人的负面话，具强力的心理暗示作用；这些“咒语”会永久地深印在儿女的脑海中，造成负面的自我认知。爱他，就不要伤害他、咒诅他。
6. 不要恐吓贿赂：
“你再……我就打你。”或“赶快把作业做完，我就给你十块。”无论是前者的恐吓或后者的贿赂，都是不良的管教方式。况且日后要求孩子做家务时，他会与您谈判讲条件。恐吓，只会破坏親子间的关系，让他很难感受到父母亲情；贿赂，会使儿女变得功利熏心，只有利字当先，才愿意做事。
7. 不要增加罪疚感：
不当的责罚或增加儿女罪疚感，会让孩子在人生道上背负许多莫名的、不必要的心理负担。纠正错误时，以说明“事实”为重点，不要随意扭曲他的人格，多说正面积极的话，避免制造无谓的心理负担。
8. 不要玩“比较”游戏：

父母特别需要学习避免在儿女间，作无意义的比较游戏。“哥哥考一百分，你为什么只有……”分数、奖章、奖杯更不应该成为父母偏爱的理由。比较游戏最大的杀伤力，是破坏手足之情，日后给自己徒增伤感。

9. 不要拔苗助长：

只见“速成”、“先修”的光圈，没有顾及儿女的成熟度，一窝蜂地学这学那，让成长中的孩子背负过多的重担。现代儿女成长历程特别艰辛，“快乐童年”好像是童话故事中的天方夜谭。成长过程里“才艺班”、“资优智能班”是小博士们共同喘不过气来的梦魇。拔苗岂能助长吗？成长是需要时间，作父母最重要的是，为孩子提供一个合宜的成长环境，而不是代替孩子长大。让孩子自然地成长吧！

10. 不要在人前羞辱：

切勿当着儿女的面，以鄙视的态度向外人随意说出他们的弱点或短处，让他感到无地自容。对“不听话”的孩子，避免在人前以不堪入耳的言语羞辱他。需要即时管教时，可以把孩子带到一旁角落没有人的地方，在一对一的情境下劝导、纠正，甚至处罚。

「你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。」（以弗所书 6:4）

《海外校园》双月刊第 103 期（2010-10）文 / 江林月嬌

欢迎来信辅导部cc@liangyou.net，回应讨论。学员如需要接受辅导服务，可下载“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。