

信仰之旅 生命重寻

哲学佛学寻索后的心灵醒悟

哲佛林中尋真道
回轉乍見主愛豐

目录

- 第一章 成长背景
- 第二章 癌症噩耗 紧密同行
- 第三章 谈论信仰的进路
- 第四章 “忽发奇想”的内心假设
- 第五章 心灵争战的资讯
- 第六章 信心：“量子的跳跃”
- 第七章 细看神的工作和恩典
- 第八章 心灵的巨变
- 第九章 哲学佛学欠缺的醒悟
- 第十章 神恩浩瀚

- 附录一： 什么是世界观？
- 附录二： 选择世界观的五点原则
- 附录三： 浅谈唯识宗的佛教
- 附录四： 四道人生的六步

作者序

这是一位一生游走于哲学和佛学的寻道者，最终因信靠耶稣心灵得着透彻醒悟的经历。

本人蔡忠，是阿坤的大哥，他是我的三弟，有幸在阿坤醒悟归主的过程中，有份参与，实在是我的福气，也是我们兄弟二人的福气。我们在他的病患中，能够坦然地心对心的交流和讨论，毫无顾忌地说出心底话，使我也同有启迪。本书尽量使用我们的沟通资讯，并加上解释，使大家可以看到他醒悟的过程。

由于他受西方哲学熏陶，对理性的进路并没有好感，所以我尝试用“世界观”的进路与他分享。世界观简单来说可比喻为人的眼镜看这个世界，这眼镜是人一直成长所形成的，很多时是不自觉，也没有反省过。这方法引领他明白自己的世界观，即是自己思想系统的前设，然后比较基督教的世界观与他自己的世界观，看那一个世界观更适合自己。

小册子的第一至八章，述说我如何与他同行，梳理他心中的拦阻，并他如何决定回转归向耶稣基督。阿坤是一个非常谦厚的人，并没有一开始便搬出他的佛学和哲学来与我辩论，反而在他决志信主后，才与我分享他对佛学的反省，这些在第九章就会谈到；第十章是总结我个人看见神在整件事的大恩典。

附录方面，由于部份华人教会比较少谈及世界观，我在附录一

解释什么是“世界观”，附录二分享人选择“世界观”的几点原

则。附录三是阿坤写的“唯识宗”佛教。最后是癌关总干事陈牧师教导如何预备面对死亡。希望这本小册子对面对病患的人有帮助。

蔡忠牧师

2024.2.24

第一章 成长背景

阿坤在家中排行第三，是我的三弟。他是一个很认真的人，中学阶段时开始信主，与我参加同一间教会，也努力事奉主，当过青年团契的团长。

但自他在大学修读哲学和佛学之后，他对基督的信心失落了。这几十年来，他仍努力寻求世界和人生问题的答案。他常问：

“人生是什么？活在这个世界上的目的是什么？是金银财富吗？是爱情吗？还是有其他呢？我都总是找不到一个坚定的方向给我踏上去。”

大学毕业后，他在中学教过佛学十多年，且在考试机构佛学科参与工作，有段时间常到寺庙寻访大师问道。此外，他又说：

“其实我一早已知道，人生的意义其实是一个假的命题，意义是每个人都不同，有些人的人生意义是金钱，有些人是知识，有些人是享乐，有些人是权力，但这些对我来说，我都觉得是虚惘，并不是我的人生意义。”

就是在病中信仰的寻索，他也非常认真。他写下：“有人会笑我，你都绝症了，你就当找一个救生圈啦。但我却是在身体健

康时便开始寻找终极关怀，思考我未来要走的路。即使患上绝症，也不见得我立刻要找便宜，快点信主。有些基督徒不断催促我信主，可能他们觉得时间无多了，快点上末班车吧。**我觉得信仰是个人问题，迫也迫不来的，这不是一个随意的承诺，是人生最大的决定。”**他这种求真的态度，使他最终得着所求的。

第二章 癌症噩耗 紧密同行

2022 年底，阿坤发现进食时，食物不能从胃出口到十二指肠，需要做一条管子，使食物直接从胃落到十二指肠。那时他致电给我，我关心他并为他祷告。另一方面，我发现他的心理压力颇大，相信这是新移民常见的，因此请他认真再思想放下了 40 多年的基督信仰，鼓励他重返教会。

2023 年 3 月底，冼牧师夫妇从远方探望他及一群以往青年团契的团友，也鼓励他参加教会聚会。之后，他到过福音教会聚会，而当地教会牧师也探望过他。

2023 年 5 月 9 日 他突然入医院，怀疑胰脏癌，要详细检查，我们都非常惊讶。不久，他被验出一个乒乓球大小的肿瘤在胰脏的顶部，压着胆管。这段时间，我们多次倾谈长途电话讨论病情，谈论各种治疗及中医方法，建议他多步行运动及晒太阳，也研究合适的食疗及补充剂，也发了灵修励志的资讯给他作心灵的支援。

我本来买了机票前往探望阿坤，但临行前数天感染严重感冒，且患上急性鼻窦炎，被逼取消行程。原来神有祂的计画，想不

到这样可以与他有更紧密的同行，鼻窦炎叫我头痛得要命，使我更了解他的痛楚，他也很愿意听我在痛苦中的属灵经历。

还记得 6 月 29 日晚，我决定取消行程后致电阿坤。原来他刚在那一天决定放弃化疗，在这艰难的决定后，很想找人倾诉，我们愉快地倾谈了 1 小时 40 分钟。

他由于腹部的痛楚，服食最高剂量的止痛药也不能止痛，医生已经处方吗啡几天了。我告诉他吗啡的药效很强，病情初期不宜服用，最好留待后期才用。

于是我逼切地为他祈祷，求神止住他的痛楚，暂时不必服用吗啡。神的恩典奇妙伟大，神迹地叫他当晚便不痛，不必用吗啡，且维持了一段时间。他还说我的祈祷很有效，可是他的心仍不以为然。那时候我与一位牧者饮茶，他听了我的见证，便说：“神已经主动向你的弟弟招手，已把很大的恩典赐给他。”

我感到神真的听祷告，也没有离开他，仍把恩典倾倒在他身上。但他那时似乎看不见，是因他的世界观的影响。



第三章 谈论信仰的进路

此处提到的“世界观”，是指个人的思想系统，特别是人的思想系统背后的多个预设交织成的“预设网”。

那段日子，由于他的健康不错，我与他在7月7日第一次正式详细坦诚地讨论信仰的问题。

他以哲学的观点，对年少时接触的基督教理性主义提出批评，认为以错误的论证证明神的存在，这是读过哲学的人常有的情况。我解释我们现在也谈理性，但不是证明神存在，而是提出一些证据指向神的存在。例如人类的遗传因子有如一本大英百科全书（6千万个字），里面有数十亿个遗传密码，很难以碰巧而成来解释的。

由于他念过哲学及对信仰理性主义的态度，所以我用世界观的进路与他分享信仰。我以他的世界观和基督教世界观的分别，去比较两种世界观系统的分别，着他自己去思考。例如：基督教的世界观有绝对的道德规范、牺牲的爱（不单为自己利益），并且有神的同在、神的照顾，面对人生一切光景，包括苦难病患，仍然有希望、有平安、有喜乐、有乐观、有爱。

当然我们也讨论到后现代的影响，偏向感性的认知，对理性认知有保留。他说经过数十年的思考，他发觉大学所教的语言分析哲学等，其实只是一套方法，并没有内容，而当年风靡学生的哲学教授年老时竟转向民间宗教。他表示时至今天，当从心灵体验去认识神，而不是单从理性。他认为理性和心灵是两条不互相矛盾的路。

7月的时候，他的身体状况很好，甚至可以去旅行数天，又天天到户外晒太阳、步行，甚至跑步。他还很想到国外接受重粒子治疗，希望这治疗可以减轻他的痛楚，并且约我在外地相见，这是他的心愿。

由于他患的是胰脏癌，且是末期，医生说这情况通常在半年内离世，因此，我需要给他预备面对死亡。**我与他分享四道人生，就是“道谢、道爱、道歉、道别”。也按着《死而无憾》的步骤，与他分享如何预备面对死亡：**

1. 临终照料和关怀
2. 心灵的满足
3. 关系复和

4. 处理愿望
5. 处理遗产
6. 安排殡葬事宜

(详情参附录四)

他说他已经写好了遗嘱，可以安心离去，但我仍然提醒他要有天上的遗嘱，这是他与神的连系 (connect to God)，才可以安心离去。

8月31日，他告诉我他快要做一个手术，但他身边床位的病人痛得利害，使他不能入睡。我除了为他祷告，也告诉他我刚在外地探望了一位癌症病人，那人非常悲观及绝望，但我与那人分享说，当人可以作的已经作了，也没有什么可作的，就是等候神的恩典的时候了。我把过往的经历与他分享，并邀请他祈祷，经过一阵犹豫后，他愿意与我祷告，**我最后与他分享旧约圣经中诗篇 23 篇，请他细阅，鼓励弟弟在手术期间默想背诵这段经文。以下简述分享内容：**

诗篇 23 篇

23：1-2 “耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺卧在

青草地上，领我在可安歇的水边。”

(想象你是在青草地溪水旁，那种平静安稳的环境)

23：3 “他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。”

(前面的路虽漆黑，不知会发生什么事，医生都说很多病情都是随机的。惟有靠神所赐的恩典，如同漆黑山洞中的萤火虫引路，每点困难都有希望，你有神同在不会抑郁，不会全是黑暗)

23：4 “我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在； 你的杖、你的竿，都安慰我。”

(神同在身边是何等的安慰，他按时候会赐下适当的礼物，叫你不感孤单)

23：5 “在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。”

(病有如敌人，但有神的福杯和祝福，关关难过关关过)

23：5 “我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”

(我的今生今世有恩惠慈爱随着我，到我离世，我可以住在耶

和华殿中直到永永远，人生苦短，却有永恒归宿)

阿坤对我说：“我的意志快磨掉了。”

我于是送他两首诗歌支援他，他都有很好的反应。

1. 除你以外

https://youtu.be/YvETeAd6ctE?si=tsGtKL_JuMCPoP1

2. 主是我力量

<https://youtu.be/SaH3Yf9EmVQ?si=0QIQXh2hYzlqwTff>



再过了三天，我把我的灵修心得与他分享。

经文默想：耶利米书 52 章 31-34 节

犹大国亡国前的王帝之一约雅斤，虽然被掳到巴比伦成阶下囚 18 年，但神给他奇大的恩典，他竟可以获得新地位，高过其他的众王，又得新衣服、新居所，完全出乎约雅斤的所想所求。可见在人看本来是绝路，却仍有光明。

第四章 “忽发奇想” 的内心假设

阿坤很关心人的苦难，怜悯在水深火热的人。9月10日，他说他“忽发奇想”，与我分享了他的哲学理论。他的理论简述如下：

人类与生俱来有相同的一面，大家都有手脚眼耳口鼻，但却又各有不同的能力、财富、健康、权力等，因着这些差异，人往往不能接受，且陷入困扰。因此，人类尽力建立一个可以公平、公正的社会制度。可惜这些制度每每令人失望，所谓公平、公正并不能伸张。

他认为无可奈何之下，人类产生一种来生、轮回、业报、天堂、地狱的宗教思想，将公平、公正不再放在人类的手中，而放在理念之中的“天”或神手上。例如，中国便产生“天”的思想，印度产生轮回业报的思想，西方就是上帝之说。人类在世间无论受尽多少痛楚，总会盼望来生有美好的日子。而对于不义的人，总有一天，上天或上帝总会给与报应和审判。

我于是很坦诚地与他分析他思想的前设：

1. 前设一：宗教功能主义

宗教是人类发明出来，意图建立公平公正的社会，以报应来警恶。这是宗教功能主义，再推前一步，根本没有神，神是人创造出来的，或是神存在与否并不重要，最重要是宗教存在有没有功用。由于这功能主义，他倾向接受宗教多元主义，例如宗教是为了“人人行善”，建立一个良好的社会。究竟这样便可以解释所有宗教现象吗？

2. 预设二：宗教多元主义

宗教多元主义是基于一个假设：即或有神，神是不可知的（很难认知的），并且每个社会受各自的文化阻碍，便想出不同的宗教。然后各种宗教的真确性并不重要，最重要是有功效。

但基督教很重视其真确性，基督教的神并不是高高在上，让人去盲目摸索，神是主动向人启示他自己，借着耶稣基督和圣经向人启示了他自己，当然人可以选择不接受。

3. 预设三：相对主义

进化论及无神论倾向道德相对主义，没有绝对的对错、道德和真假，一切都是社会的约定俗成，是相对的，最重要是利益和权力。实践起来，这很容易会把人类社会逐渐倒退到森林法则，弱肉强食，结果人如动物，渐渐失去人性的本质。

但圣经的世界观是神按着自己的形象造人，不是人造神。这带给人类的价值观念，包括人生命的价值和尊严、平等、道德，理性，甚至科学。近年来，很多亚洲学者都着书表明这点。

我再总结他的“忽发奇想”：

“我总结你的忽发奇想，我认为不要轻视之。这其实反映你的深层潜意识思想，这些不自觉的假设其实并不一定经过考据和反思，只是以往从不同途径听了，进入了潜意识，然后在某些时刻浮现出来，便以为是自己的思想。所以，在属灵操练里面，我们要觉察（aware）这些思想，然后反省思想的正确性，过滤好的与坏的。

我常说要用基督教的世界观，澄清照出属世的世界观，不要让它遮遮掩掩，偷偷迷惑自己。基督徒的词语是“罪”，罪必须用光去显明出来。例如现今很多人假设了神不存在的世界观，结果只重物质及舒服享受（我称为舒服主义），更不相信有灵界及来世，但其实世人并不知道神是否存在，也不知道有否灵界。这就是世人的矛盾，对神不可知，却活得像没有神，那是非常危险的，因为若果真的有神，那怎么算呢？”

但我知道人生的苦难问题，仍然对他接受福音有阻拦，这点要在适当时候处理。



第五章 心灵争战的资讯

9月18日(信主前约两星期)，他再写了一个震撼的资讯给我，这资讯如同一个“不信宣言”。

他有以下四大点反对信仰的理由：

1. 我不觉得神听祈祷，没有什么神迹可言，科学已解释了一切可能性。
2. 这9个月来我已很有耐性去了解和思考信仰，但我**始终没有感觉**，个人问题吧。
3. 有时甚至**觉得祈祷，神迹甚么等有点荒谬**。例如今天我祈祷了，答案只有两个，一是解决了，二是未能解决。但当将神这个元素放进去，两个答案都解释到。一是神听祷告了，没事了；二是神不是没有听祷告，只是他另有计划。说了等如没说。你明白我意思吧。
4. 神是公平公正的，**为何他让不公平，不公正的事在世上发生**。

当时我非常失望，但我的好友伍弟兄叫我不要失望，不要放弃，继续努力，神自会有他的工作，甚至有些人在临死前会见异象信主的。于是我继续努力解开他心中的疑团。

我給他的回应如下：

1. 认为没有神迹，一切科学已经解释了。

其实科学只解释过程，至于事情的意义和目的，则非科学范畴了。很多时过程没有特别，都可以用常理解释，但一件一件串起来却很奇妙，不是碰巧那么简单。神迹不一定是超自然的，神通常是照自然律行事，但却有神的奇妙时间和目的。

再者，阿坤认为“科学已解释一切”其实是受了“科学主义”和“逻辑实证主义”的影响。这里有世界观假设，就是认为宇宙是封闭，不能测度的便不存在，一切事物的解释必须要用物质的互动来解释 (mutual interactions)。可是，现今的“后现代主义”就是对此有保留，因为这样会把世界一切的存在限制在可测度的范围内。其实看不见测不到的事物并非不存在，只是人不能量度吧了。阿坤自己也想通了：“当从心灵认识神 (物质以外的世界)，而不单透过理性主义。因为理性和心灵体验是两条不相互矛盾的路。”

2. 不觉得神听祈祷

我再指出这其实是受了“科学主义”和“逻辑实证主义”的影响，认为一切陈述和理论必须要有可证伪性 (falsifiability)，或可反证性 (refutability)，例如祈祷的有效性是否可以检测呢？但这可检测性 (或可证伪性) 是基于祈祷的结果 (yes / no)，而忽略祈祷的更深广和丰富的层面。

对祈祷的理解如下：

a. **祈祷不单是有效与否 (yes / no)**，否则与异教的“有求必应”并无分别。**祈祷也不是秘术**，多神主义都是求灵验，不灵验的神便不拜，这是利用神。

基督教的祈祷是儿子向父亲的请求，是父子关系的恩情。而这也是**建基于信心**，信心是对神的相信和信靠。

b. 既然是父亲对儿女的恩情，我们在祈祷时**不是指令神作什么**，却是**向神表达我们的需要和寻求神的恩和爱**，这是父亲给儿女们的权利。至于结果如何，便完全信靠神了。这样，人们便不会单单着眼于结果的得或不得，而是藉祈祷靠近神，得着的是神自己。

c. 祈祷是一种放下，阿坤决志后，他醒悟明白

“人总会计算，祈祷有效，无效，人总希望有个良好的结果，但这往往令人失望。反过来，祷告是一种放下，心灵的释放，心灵的交托，一切交给天父，不再执着得与不得，有效还是无效。”

3. 苦难的问题

阿坤看重社会的公平公正，这是好的，要解答苦难问题可以用理性去解释。路易斯 (CS Lewis) 写了《痛苦问题》(The Problem of Pain)，以自由意志来处理苦难问题。有人称这方法为“自由意志辩护”(The Free Will Defense)。这辩解指出苦难问题不是因为神的能力和神不慈爱的问题，而是因为神造人时，给人有自由意志，这是人之为人的最宝贵礼物。但人错用了自由意志，选择了背逆神，苦与罪便充满世界。这解释再经整理，也大多被人接纳。

但我没有正面从理性去处理，我选择了较针对他面对的挣扎來回應他，內容如下：

“但圣经关心的，是每个人的整全生命，人不单有肉身的生

命，也有灵魂，人的心灵需要永恒的归宿，才可以有真正的平安，人需要爱，才可以有真正满足。基督教不是单讲刑罚罪恶，也是讲爱。神爱我们每一个，他愿意我们回转归向他。”
我再说：“他的爱这 40 年来一直追随着你，不离不弃。”

接着，我重点关心他病中的痛苦：

“我明白你在痛苦当中，很想祈祷求神减少你的痛楚，但又似乎没有什么效果。请记住，**祈祷是寻求神，寻求神的第一步是认识耶稣**，因为圣经说：“从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子，将他表明出来。”（约 1：18）**寻见神的条件是信心**，并且相信耶稣基督的死和复活。”

“我帮助过无数的病人，他们都有很好的见证。

有病人感恩他的病使他认识神，可以得着永远的生命。

有官员在末期胃癌，承认自己其实是基督徒，以前只因政治环境隐藏了，现在他感恩地当着所有亲友受洗。

有病人很感恩，因为他很怕痛，但神没有给他利害的痛楚，直到死时。

有病人很感恩，因为他在痛楚中，感受到主耶稣在十字架上的痛楚，他说他终于明白了主，所以他很兴奋，后来经历了人生

的突破，带着笑容离世。

不知你若寻求神，神会给你什么恩典呢？ ”

由于时机未成熟，并没有与他谈及没有感觉的问题。

接着，一连串发生的事情，相信对他也有影响。

9月26日在一所中学前校长的追思会中，现任校长分享提到：

“人的时间很微妙，各人离开，有迟有早。

但在上帝里面永远都是恰恰刚刚好。

很多美意在里面，纵使有些人未能明白测透。

就如传道书说：“生有时，死有时…。 神造万物，各按其时（可译作：时机），成为美好（ He makes everything beautiful in His time ），又把永恒安置在人心里，然而人由始至终的作为，人不能测透。”（传3：2、11）”

在信主的人，只有感恩和赞叹，不信的人便说碰巧撞彩。但那个讲法（ narrative ）较为简单（ simplicity ）、明瞭（ clarity ）、较有意义及较合情合理？则由个人自己选择。



第六章 信心：量子的跳跃

关于阿坤第二点反对理由，就是没有感觉的问题，我在 9 月 30 日（现回望是信主前四天）与他分享信心的跳跃。

我的心何等逼切，希望我的弟弟能相信主耶稣，需要“信心的跳跃”（leap of faith）。我的经验是无数信徒都经历过这信心的跳跃，当他们相信后，那些问题便不再是问题了。

1. 我解答他没感觉的问题

其实不信的人怎么会有感觉呢？这如同盲人如何看到美丽风景和图画呢？

耶稣多次行神迹使盲人能看见，这除了物质层面的看见，还指向属灵层面的看见，就是凭信心，属灵眼睛开了，便看见属灵的真实。例如神的爱、神的照顾、神的神迹，最重要是与神连上关系。耶稣常说：“你的信救了你”。

2. 耶稣重视信心多于肉身的医治

姚姊妹早前曾发给坤一篇灵修文章（约 4：48），正好谈到信心的问题。这篇文章他看过后，转发给我赞非常好。

灵修文章内容如下：

这个神迹是关于大臣的儿子病重，濒临死亡，作为父亲的大臣寻求神迹，但耶稣并没有答“是”与“否”，却回应：“若不看见神迹，你们总是不信。”

如果你是耶稣，你会觉得，医病的神迹重要，还是大臣自己的信仰重要呢？毋庸置疑，对耶稣来说，一个人的病能够被医好，其实是“正常”的事，也是一件轻而易举的事。然而，一个人能够相信，这个信心的跳跃，这个信仰的跨越，才是一件不可思议的奇妙事！

耶稣的话语提醒我们，神迹奇事可以帮助我们体会到神的存在和大能，但信心才是我们与神相连的关键。如果我们只是追求神迹奇事，而缺乏真正的信心，这才是真正致死的疾病！

这解释为何“信心”从来都是神迹医治的主题——不是说，我们要有信心才能被医治，这都不是重点。重点是：相比起神迹医治，真正需要医治的乃是对上帝的信心，以及这信心背后与上帝最根本的关系。基督徒哲学家祁克果曾经这样说过：“信仰是一种超越思考的力量，是灵魂的力量。”我们不能只依靠眼

见为凭，而是需要相信神的话语和应许，这样才能真正体验到神的大能和荣耀。

我回应给阿坤的反思：

a. 即使真正经历过神迹，不信的人总可以找着理由去解释，以至拒绝相信。耶稣说：“就是看见死人复活，你们还是不信。”

因为**信是超越思考和理性，也超越情绪和感觉，信是更深层从灵魂来的力量。**

b. “因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐寻找他的人”（希 11：6）

寻找神的人知道自己的困苦、缺欠、迷失，无助而产生对神的**渴慕和抓紧。这是灵魂的力量和渴慕，这就是信心的力量。**

c. **信心使人克服内心自然抗拒神的不健康倾向，决心并勇敢地跳进天父的怀抱里，这叫做信心的跳跃（leap of faith）。这样，人与神的关系便得着医治（与神联上）。** 我们经历肉身的医治，最终目的就是与神关系的医治，以至身心灵都得着全面的医治，得着真正的平安，并且寻得灵魂最终的归宿。

3. 量子的跳跃

阿坤用量子跳跃的比喻相当有趣及科学化，他说：

“信与不信，其实只是一瞬间，所以我用量子做比喻。很多人信心足够，就像量子一样，一跃便可以从灵性上跳进天父的怀抱。有些人就像我，太多疑惑，太多困扰，当中包括许多人际关系，性格关系，人生观等等，总是不能有足够的信心去信靠主。这些都要靠人的成长，人生的历练，再加上知识的熏陶，才能改变一个人的灵性体验。**每个人走的路都不同，每个人的体验都会不同。**”

“最大问题 就是上次我所说的：我感受不到，触摸不到。**原来我真的需要一颗肯定的决心，要去决志，才能感受到天父的存在。**这个存在不是物质的存在，而是一个心灵的存在，是所有学科以外心灵的存在。”

阿坤喜欢用“量子的跳跃”来形容“信心的跳跃”。这是一个物理学的比喻。原子表面有电子，电子若吸收能量，可以跳到更高的能量层，比喻为人如同电子，用心跳跳到更高能量层，便可以看见一个更广阔的世界，可以看见属灵的世界。

第七章 细看神的工作及恩典

我们继续为阿坤祷告，刚刚听到一个新移民的见证，我们便与他分享。神也感动我与他分享在 2020 年初（疫情之前），神在我们家族中奇妙的作为。

我 10 月 3 日写给他的信息：

“有一位新移民，他很不适应外国的天气、生活环境等，加上找不到工作，非常低落，有寻死念头。他自小随家人返教会，但从未表示自己是基督徒，平日爱研究阅读其他宗教，如佛教等。这次他陷入人生低谷，家人都不敢与他直接提到信仰，怕他反感。他的姊姊终于鼓起勇气，鼓励他重新寻求信仰，也帮他寻找适合他参加的教会。想不到弟弟反应很积极，下一个星期就参加了教会。他还学到一个功课，就是自己要谦卑寻求主，出奇地，他不久便找到工作。

神往往借着苦难，叫人认识自己的有限，谦卑投靠神。香港人以前大都拥有财富、房产、专业技能、人脉网路、知识聪明……，然而，连根拔起移民异地，可以变得一无所有，没有可夸可恃之处。此时人需要在创造主前谦卑，对自己的思想系

统（世界观）作反省，全心仰望倚靠神，得着突破和救赎，人生得着扭转，这便是他的福气！”

接着，我分享家族中神的奇妙作为。还记得 2020 年新年之前，阿坤的家人有肿瘤，我找相熟的医生，紧急介绍，也急赴医院为他们祷告，手术在新年前完成并出院。当天我们蔡家还有另外两位元亲人需要做手术，也是在新年前出院。这三个手术全都在新冠疫情前完成出院，当时还不知道大风暴就在门口。所以，神的时间真的很奇妙。是不是巧合呢？由于我们都切切祷告，所以深信是神的恩典和照顾。

接着我再迫切地请求阿坤与神和好：“我求你与神和好，因为有现今病床上的福气，也有来生的福气。那些理性的质疑和哲学思维，在此刻都是没有用的，是可笑的。”

我太太提醒我，你快找宣教士探望阿坤吧！其实我大约一个月前已经提过，但那时阿坤婉拒。一拖便是个多月，我再向他提出，他回复：“好”！我立刻联络了宣教士，他真的很迅速，旋即当天下午便去探望他。我们立刻发出资讯，告诉相熟的弟兄姊妹们，还有两三小时，宣教士便会探望阿坤，请切切代祷。



宣教士的探望，表示明白他的痛楚，也为他的病痛祷告。最后，问他愿意接受耶稣基督，回转归向主吗？阿坤说：“愿意！请带我一句一句接受主耶稣”。这可以看见阿坤的认真和挚诚。我深信神使用了我解答他的疑团，更重要的是圣灵已经在他心中工作。

信主后的阿坤，主动写信息给我的二弟阿康：“我上星期信了耶稣，我本来是很抗拒的。我以前都有主动接触和思考，经过一段长时间和哥哥讨论和思考，我突然在上星期想信耶稣。”当时我们都不知道他想信耶稣，这是圣灵的感动！我们再度邀请宣教士探他，正是他想信耶稣的时机，神的时间何等奇妙。

第八章 心灵的巨变

阿坤的回转信主，如同神迹！我和太太欢喜得流泪。正如之前的灵修文章指出：“一个人能够相信，这个信心的跳跃，这个信仰的跨越，才是一件不可思议的奇妙事！”

阿坤信主后，他的属灵眼睛开了，心灵有了很大的转变。

1. 出乎意外的平安

他信主后的几天，发出以下资讯给我，形容他心灵的全新体验。

“但愿灵性生命就像量子一样，由肉身的痛苦和理性的层面，一跃而上灵性境界的平安和喜乐。”

“没有了埋怨，多了点平安。。。”

阿坤也写信息给二哥，与他分享他的感受：

“我上星期信了耶稣，我本来是很抗拒的。经过一段长时间和大哥讨论和思考，我突然在上星期想信耶稣。在那一刻开始，我没有了埋怨，没有了失落，我找回了我人生目标，我亦安心我死后会到哪里。我现在心里的平安是用钱买不到的，我亦开

始感受到人对我的关怀和爱。到了我们这年纪，多病，多痛，失望，绝望，无聊，惟有家人的爱和天父的爱最能给予我们满足和需要。”

神的平安是永恒的宁静，潜藏在人所无法触及的深处，是外在惊涛骇浪所触不及，俗事搅扰所碰不到之地。凡是有神同在的人，都能享受这种远离尘嚣的安宁和平安。

本仁约翰曾为主坐牢 12 年，他在《天路历程》这本书里这样形容平安。

“他们把基督徒安置在向着日出的大房间，房间的名称叫做平安。”

阿坤对不公平不公正的埋怨也放下了。“我不再埋怨不公平不公正了，各有前因莫羡人。就让一切交给上帝吧。”

我回应他说：“正如圣经说，神是公义的，他的判断最正确，他看透人暗中的隐情（例如人的心思、企图、环境、事情的因果关系……）”

我常常说罪孽是连累，一个人犯的罪会影响其他人“受罪”，非

常复杂的关系，只有神才可看透。

所以，**寻求公义公平也要信靠神，交托神**。况且，**公平公义背后有假设，就是假设有绝对的道德和对错，即对错公平的准则**。没有这准则根本谈不上公义公平。现时世界走错了，认为没有对错和绝对的道德。所以，**我们内心寻求公义公平其实是指向有一位神，而这位神就是判断道德对错的神**。

2. 信心的体会

阿坤一直感受到癌症带来的痛楚，甚至希望快点离世，**他信主后，痛楚未必减少，但内心却有更新**。

经过一晚的痛楚，他与我分享：

“我也有祈祷喔，不祈求什么，只祈求天父给我最好的安排就是了。”

我的回应：“你使我很感动，你属灵上真的成长了，你不祈求什么，只向神祈祷倾诉（祷告），也祈求天父给你最好的安排，这种交托、信靠、放手让天父带领、心中的无求和平安，真是有量子跳跃，跳到属灵的境界，与神亲近如同爱人“以身相许”

的关系。我们继续为你祈祷，愿你得着神自己更多（不是要指令神作什么，是要得着神自己）”

他的信心，使他心中完全的满足，没有半点遗憾：

“回想我的一生 我无后悔，因为我相信这都是你给我的安排。我很感谢你让我可以更深入地了解慈爱天父，更深入地了解我自己，好让我更有信心，更加坚定。”

“回顾我这一生，我都有很多巧合的遭遇，人生总算走得平坦，很多危机我都一一渡过，但这些际遇是一句巧合便可以解释，还是一切其实都是天父在背后安排妥当呢？这就要看信心这两个字了。信心是不能用理性去解释，信心就是一种毫无怀疑，毫无猜忌的付上。理性只是从周边去看真理，对真理的现象作出描述，却永远看不透真理是什么。真理需要凭着信心去看真理。”

我的好朋友杨博士回应我的分享时说：

“信仰上的量子跳跃 Quantum jump，真的是要从自己认识 / 视角的世界，跃进创造者的视角去理解世界，从而回归创造者的

世界 (或者说是属乎祂的真相/实体)”

3. 爱的满足

爱的寻获，是阿坤人生的最大满足。阿坤这样写：

“多谢天父你，在我这几年里面，再一次感受到人间有情，人间有爱，爱是生命的支援、生命的滋润，**爱在哲学里面找不到，在佛教里面找不到，唯有在基督教里面找得到**。弟兄姊妹们心连心，互相代祷，互相支持，是人生中最难得的礼物，这些都是你特别为我安排，我感谢你!”

“大哥说得对，大爱在基督教中，是最重要的一环，是人最缺乏的东西，到我得到天父你的慈爱，你爱的安慰，我感到我很满足。”

在他的生日会那天，他很高兴，他为他能够过了中秋、重阳、生日，非常感恩。他大声说：

“多谢大哥大嫂 9 个月来，锲而不舍的关心我的属灵生命，使我深深体会，**没有一个宗教像基督教关怀我的生命，照顾我的生命**。”

“我现在被神的爱和人的爱包围，非常满足，比起佛教最高的涅槃境界更好，因为那境界只是什么都没有。”

他饱尝爱的满足，心中也自然地流露出爱，他为其他人代祷，显出他的爱心来。

“别人看我的生命就好像翻阅了一本薄薄的书一样，只留点点印像，但当自己看时，就看到当中的人生百味，不足为外人道。无论如何，惟愿你祝福这世上爱我的人和我爱的人。以上祷告，惟愿垂听，阿门。”

第九章 哲学佛学的再思

近代哲学否定形而上学及超自然的存在，以科学主义、逻辑实证论和语言分析学排除神的存在。

1. 人类语言有局限性

阿坤指出人类的言语有其局限性，人类只能了解世界的现象，却并不知道事物内在的真实，若以语言和逻辑去硬放在非物质的世界，就会出现许多矛盾，例如神造大石神自己搬不起。其实这在佛学也有提到“语言障”的问题。所以，认识世界和事物还有另一条路，就是心灵的体验。神不是物质的存在，而是心灵的存在，即存在于人的心灵里。神是个灵，拜他的要用心灵和诚实拜他。神既是客观的存在，也是主观的心灵的存在。

“人的思维是有其局限性的；而真理，更不可能被局限在人的思维之内。人的思维，是有一组逻辑系统，若脱离了，人便不能思维，不能言语。当人面对真理时，只能用其有局限性言语和逻辑系统去描述它。但这些只是描述而已，并不能接触到真理本来的真面貌。佛教，尤其是禅宗，早已指出这点，这叫

“言语障”。一用言语去描述，这已出现其局限性。因此，去了

解真理，就要从另一途径去认识，除非你并不承认有真理的东西。从科学，心理学，社会学等角度，对世界的事物和真理总是用人熟悉的模型（model）去解释，因为它们在描述，不在显露真理。”

2. 硬套于上帝生矛盾

若以语言和逻辑去硬放在非物质的世界，就会出现许多矛盾。所以，认识真理不能单限制在人类的言语、逻辑和理性思维去了解。

他说：“一提到我之前提到的公平，公义的问题，便牵涉到上帝的属性，自然又将上帝放入人类逻辑思维的框框中去，变得有其局限性。一有了局限性，便会出现很多矛盾。例如：上帝是全知吗？全能吗？上帝可以创造一块他举不起的石头吗？诸如此类，上帝的属性，人根本不能完全理解。”

3. 理性外还要体验

宗教是从另一角度去显露真理，就是去体验，去感受，超过言语，超过逻辑。而在基督教来说，就是凭着信心去踏出第一步，这种体验亦是个人的体验，其他人不能理解。

阿坤认为理性和体验是两条路，并没有冲突的。到现在后现代主义的世代，人们已经容许更广阔的途径去认知这个世界，包括艺术、音乐、直觉、宗教及个人经验，不再单单靠语言、逻辑和理性。

所以，我与他分享说：回转身像小孩子，清除当初败坏你信心的世上学问和人间的思想系统，转念拥抱神的爱，体验神的爱。因为神是个灵，拜他的要用心灵和诚实拜他。神既是客观的存在，也是主观的心灵的存在。

至于佛学方面，阿坤在接受耶稣之前，以他一向为人的谦厚和善，很少以佛学来与我争辩。反而在他接受耶稣后，才与我分享他对佛学的领会及反省。



认识佛教

阿坤教过佛学十多年，以下是他给我的分享：

1. 佛教其实只是印度一个流派，还有很多充满宗教色彩的教派。而佛教着重思考，所以严格来说是一套哲学理论，去解释万事万物，没有太多宗教成分在内。所以到了现在，印度只有一小部分的人相信佛教，大部分都是相信印度教的。佛教的流行，现在主要都是在东南亚、中国、台湾等地。

2. 什么是痛苦？佛教的起源，源于对痛苦的思想，希望找出痛苦的原因。当中有一些关于宗教成分的，亦可以纳入其架构系统中解释。**佛教讲的苦 就是八种痛苦：**

- 生、老、病、死
- 求不得苦：就是你想得到，却得不到
- 离别苦：就是你要与亲爱的人分离
- 怨憎会苦：就是见到你不想见的人，而产生痛苦
- 五蕴炽盛苦：就是作为一个人，有一种无名的痛苦，原因不知。

所以佛教就是从这八样苦当中，希望找出痛苦的原因。**最直接**

的原因，就是人对这些事物产生执着，不肯放下，越不想放下，就越痛苦。但放下不是那么容易，要不执着也不是那么容易，所以要从哲学的角度去分析，执着和痛苦的关系，就产生整套的佛教理论。

3.佛教的最高境界

佛教认为透过一切破除我执，放弃对世界事物的执着，就自然能够进入一种叫做安稳寂静的境界，叫做“涅槃”。涅槃的境界，就是佛的境界，所以佛教严格来说，并不是宗教。人人最后都可以成佛，佛本来都是人。

4. 佛教的反思

4.1 佛教只是一套人生哲学

阿坤反省后写了以下信息给我：“我觉得佛教的唯识宗不过是一套哲学理论，从外面去套落人生，去解释人生，未必能够去到宗教的层面。而其他的佛教宗派、修行都是流于念佛经、禅定等等。一般流派甚至逗留在求财富、求健康，根本与其他民间信仰差不多，于是我觉得佛教并不能够满足我灵性上的需求。

现在佛教的宗教气氛，只是要配合大众对宗教的需要，于是便

产生很多宗教仪式，并且渗入很多中国宗教的特别元素。本土的佛教亦要渗入一些他们本土的民间信仰，因此东南亚有东南亚色彩的佛教，中国有中国特色的佛教。但对于这些流派，我不大接受太多怪力乱神，甚至流于求财求福，这都不是我希望得到的，所以到最后，我放弃了再次追寻，当时是处于一种无宗教的心态。但无论如何，佛家给了我一套思考工具和人生的体验。”

4.2 “佛教不会提倡快乐，因为快乐并不存在。快乐是依赖着痛苦而生，没有了痛苦就是快乐。所以佛教的理论，并不会提及爱，因为爱也是一种执着。当你执着爱，你会产生痛苦，所以佛教就透过一切破除我执，放弃对世界事物的执着，自然能够进入一种叫做安稳寂静的境界，叫做涅槃，涅槃境界就是佛教最高的境界。”

4.3 自我修行与自救主义

阿坤这样感觉：

“说到这里，佛教的修行和解脱都是从一个自身的寻求，自我孤独地冥想和探索，没有爱与关怀。

然而，触动人心的最终都是爱，天父的爱，耶稣的爱，弟兄姐

妹的爱，这似乎只有在基督教或天主教中才可寻获。佛教只是一套理论，生命的剖释，无疑是透彻，很深入，但始终满足不到我的需要。但它也给了我一套人生观，对很多事情都轻轻带过，笑一笑，无有执着，带我过了很多难关。”

我回应说：

“佛教是一个自救的宗教，我常以一个人跌进水中快淹死了，旁边有人教人如何游水，如何救自己，但那有用处吗？

但基督教如救生员却跳入水中（罪海），在他快昏迷下沉时救他上来，这救生员就是耶稣基督。耶稣以自己的生命，拯救人的生命，这不是冷冰冰的方法，而是爱的流露和牺牲。

“惟有基督在我们还作罪人的时候，为我们死，神的爱就在此向他们显明了。”（罗 5:8）

“不是我们爱神，乃是神先爱我们。”（约壹 4:10）

信徒的生活中，不是很多规条要守，而是与基督在爱的联结、爱的激励、爱的接纳和饶恕中，得着自由释放。人始终会犯罪和跌倒，但神的爱没有离弃我们，一直追随着我们。这比起智慧学说，一套人生哲理，来得真实，来得温暖，满有力量。此外，说世界是完全虚幻的，这始终有点不平衡及非常理。”

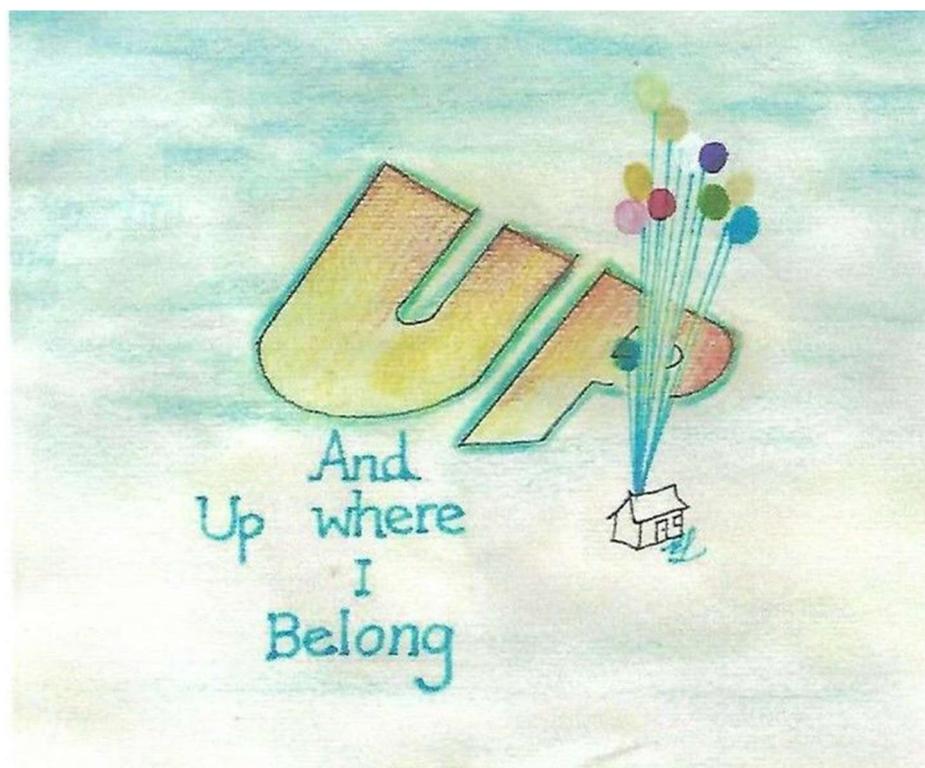
还有，这种与基督在爱中联合，这境界比“天人合一”更高更丰富，更切合我们人性的本质，就是爱，因为神就是爱。”

4.4 佛教不能满足人生

阿坤的祈祷：

“但佛教是冷冰冰的，只是一套理论，去解释人的真实面貌，生命的一切现象，并不能带来爱和感情的温暖。观乎其他哲学，其他科学去了解生命，更加是冷冰冰的，但唯有你的大爱之中，有人可以感到的生命丰满、充实和温暖。最主要是对未来有一个盼望，让人有了生命的目标。再一次感谢你！”

阿坤终于寻得他一生所寻求的人生目标和真正的满足。



第十章 神恩浩瀚

一切都是神的恩典，我未能去探望他，他也去不到外地，但我们两兄弟的联系从未如此深刻。

阿坤四十多年来都相信一切都是碰巧，但到他信主后，属灵眼睛开了，回望人生，醒悟到一切有神的带领、照顾和安排。

1. 他怎样看离开了信仰四十年？

他真心挚诚的祈祷，可见他内心的感受：

“慈爱的天父，很多谢你多年保守着我，眷顾着我，好让我今天可以重归天父的怀抱。慈爱的天父，**我真是想也想不到，我离弃你，你却仍然用无形的手带领我走完一生**，我很感激你，很多谢你无尽的慈爱，奉主耶稣的名祈祷，阿门！”

“慈爱的天父，今天是我第一次向你真心挚诚的祈祷，希望你能聆听。这四十多年来，我究竟是走歪了路，还是你在带领我走你想我走的道路？无论如何，我还是希望你能重新接受这只黑羊。有些人，可能很快便认识天父，接受天父，便可以享受天父的慈爱；但亦有一些人好像我一样，走更长更迂回的道路才能认识天父，却只能够享受天父给予我余下的日子，短暂的慈爱。但无论如何，这都是在你一切安排当中。”

2. 神带领照顾的醒悟

他来到外地，是神带领他回转的第一步。

“慈爱的天父，多谢你在我余下的日子来到了外地，重遇一班至好的弟兄姐妹，得到他们的祷告和鼓励，好让我重新思考信仰的问题，能重新投入你的怀抱。其实这一切都是在你计画当中。”

他挣扎了一段时间，决定不接受化疗。后来发现外地有重粒子的治疗，很想去试试，也计画在那边与我见面，却因为保险金迟迟未到，被拖延了。他醒悟到也是神的带领。

“感谢天父，我的一切都安排好了。他让我决定不接受化疗，应该是让我有时间去完成余下的工作。另一个吸引就是9月去外地试重粒子治疗，我若是去了，那就麻烦了。如果病情突然严重，可能会死在那边，以后的事情对太太来说，将是很大的重担。感谢主！”

3. 我不能去探他，却与他紧密同行

当他确诊癌症后，我决定买机票探望他。可惜临上机前几天，我突然患了急性鼻窦炎，有一个晚上通宵痛得要命，于是放弃起程。这样，想不到我竟可以用长途电话方式，紧密与他同

行。我关心他的身体，给予很多中西医的方法，包括寻找中医中药、食疗、步行运动、户外晒太阳等等。每次倾电话都是一个多小时，也与他在信仰上真诚对话。

其实阿坤确诊癌症的时候，也是我女儿分娩及产后照顾的几个月时间，我因此预先安排，停了几个月的工作去支持，这几个月竟然是我可以专心与弟弟同行的空隙。神的时机真是奇妙。

4.生命长短在神手中

医学上，由于胰脏癌很难诊断，确诊时大多是末期，通常只可多活半年。阿坤由五月初确诊到离世有七个半月多，他信主是10月3日，即确诊后约五个月信主，他当时精神还好，与我用手机通资讯两个月，我们的资讯加起来达三万字，他用心用力分享了他的心路历程。这也是神的恩典和时机，假若他只能活六个月，他信主后估计一两周便会进入昏睡状态，便没有机会与我分享了。神真的掌管了他的生命长短。

5. 我赞叹神的应许何等真实

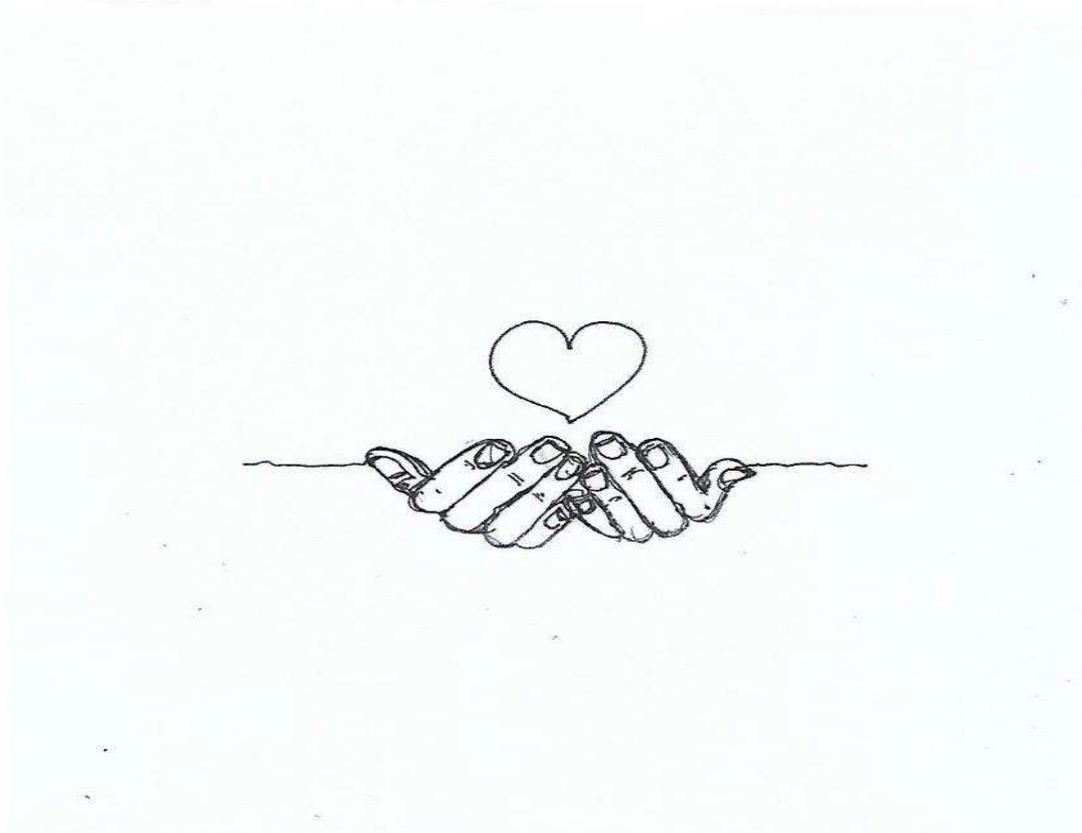
这些年来，我心中有一个疑问。**他当年真诚地信耶稣，但后来因各种原因离开了，他会否回转得救呢？**前我在神学院（40年前）听老师教授希伯来书时，那里谈到一些离开信仰的人的结

局。但另外很多经文却应许主会保守他的羊不失落。当时我走到老师面前问他关于我弟弟的情况，他说：“你继续为他祷告吧！”这40年来，我就不断为他祷告。直至他决志信主，我心中赞叹神的应许没有落空，真正属主的羊，主会保守到底，神会作奇妙的工作。“我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能否定自己。”（提后2：13）离开了的羊，主仍然不离不弃，他的爱仍一生追随着，只是人选择看不见。

回看阿坤，这是何等大的恩典，我努力想除去他的障碍，但是神的圣灵在他心中感动。我在他决志前也提醒他神的恩典，昔日和今天都有。家人及教会弟兄姊妹给予他关怀和爱，但人尽了一切的努力，也要神赐下恩典，就是圣灵开启他的心眼，叫他觉醒，使他经验神丰丰满满的爱，“因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”（罗5：5）

愿荣耀归给我们在天上的父神！

我心尊主为大，我灵以神我的救主为乐



附录一：什么是世界观？

1. 世界观是人们怎样看世界最深层的思想系统，称为信念网

(web of beliefs)和根本假设¹，这些信念包括认知、情感及道德的信念。这些很多时是不自觉的，被认为是必然的（天公地道），不可能被质疑的信念，是最合理及深信不疑的。人在一个文化里，就如鱼在水中，他不会觉得自己在水中，所以，世界观其实是有宗教性质的。

世界观不单是我们对某些事物的反应，而是我们的根本信念影响生活整体的模式（pattern）、方式和作风（lifestyle）。当我们面对实际生活的议题时，这些根本信念便会呈现。例如：当看到社会有大事发生，如饥荒、疫症等，很多人都会求神拜佛。当遇到朋友丧亲，要如何说话去安慰他们？不同世界观信念的人会说不同的安慰话。

我们成长的过程中形成了自己的世界观，它影响着我们如何看社会，看自己的角色，看自己做什么，对自我的期望，规划自己的生涯。举个例子：

¹ J.W.Sire, "The Universe Next Door", (Downers Grove, Illinois: IVP, 1997), p12.

今天很多人相信拥有物质、物业、金钱、资产，会带来自己价值、满足、快乐、舒服、保障和倚靠。

小说家戴维·福斯特·华莱士 (David Foster Wallace) 警告说：“每个人都在敬拜。如果你敬拜金钱与物质，就永远不会满足；敬拜你的身体与美貌，就会总觉得自己丑；敬拜你的才智，就会觉得自己很愚蠢。”

我们这个世代有自己的神，只是这些神都不会使人蒙福。世界观如同另一种宗教，只是渴慕、敬拜的不是真神。

再举个例子：

阿坤多次告诉我，他已经预备好遗嘱，可以放心死了。我却告诉他：你天上的遗嘱还没有预备好，这天上的遗嘱不是物质的，是属天的，是与神的关系。

这些价值观背后的预设是什么？

背后的预设是世俗的世界观 (secular worldview)，即世界除了物质，没有非物质的超自然世界、灵界。即没有神。

此外，还有很多其他的世界观，包括 科学自然主义世界观、新

时代运动、东方宗教、民间宗教和其他宗教世界观、个人主义、消费主义、后现代主义、觉醒文化（woke 文化）及平权运动的世界观等。

2. 世界观是人的眼镜看世界

人对现实世界的感知（perception）和理解，受其个人的思想系统，即根本信念网影响，好像有一眼镜去看事物。这影响着人的文化价值取向，也影响着人决定如何分析现实世界及如何选择所接收的信息，人会按自己信念选择接受信息。

3. 世界观解答人生一些基本却重要的问题。

- 这个世界的真相（reality）是什么？这世界怎么来？人是什么？我是谁？
- 世界出了什么问题？
- 怎样去解决这些问题？
- 这世界的未来如何？

4. 分辨世界观的七个问题

4.1. 这世界的真实真相是什么？What is the prime reality, the really real?

例如:

- 这世界的来源及本质是什么？
- 这世界最基本是只有自然物质组成吗？
- 有没有超自然的世界？
- 这世界是由一位全知全能者创造的，并且他仍然管理世界？
这有什么影响？

4.2. 人的本质是什么？What is human? Who am I？

例如:

- 人由那里来，人是猿猴进化的吗？
- 人是化学的组成吗？
- 人是神的形象？
- 人的角色及重要性？
- 人生存的目的是什么？
- 我为什么生存？
- 什么推动着我？

4.3. 社会和群体是什么 What is society？人们如何了解自己在群体或社会中的身份、角色及责任？你的归属感是什么？

4.4. 真理是什么？人是否能真正认识这个世界？What is Truth?

Why is it possible to know anything at all? 这是知识论的问题。有没有真理？真理是否纯是因为生存压力而来呢？纯由科学研究而来？或是由神在圣经中启示的呢？

4.5. 什么是好的、善的？What is good? 这是价值追求的问题。

例如:

- 我们的人生追求什么？
- 我们如何知道什么是对或错？How do we know what is right and wrong?
- 对错是人的自由选择吗？或是受文化影响而是相对的？
- 有绝对的道德存在，并且是圣经所启示的绝对道德真理？
- 这善、好的价值观念如何影响人生每一层面，这包括道德价值、经济价值、心灵价值、政治价值、艺术价值、宗教价值？

4.6. 人生命的终结是什么？What happens to a person at death?

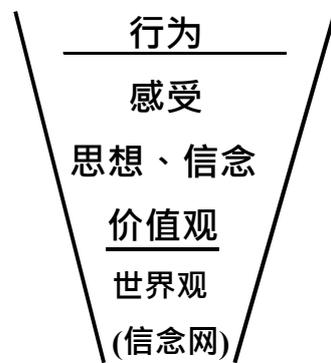
人死如灯灭吗？这是关于人的未来和终极盼望的问题。

4.7. 历史的意义是什么？What is the meaning of history?

- 是完成神的目的？

- 是要达成乌托邦？
- 是有历史定律？
- 时间是什么？What is time?
- 时间是线性或是循环？

世界观是人最深层的前设系统



附录二 选择世界观的五点原则？

这是一个很重要的问题，因为人相信主，不单是信与不信，而是必须有内心深层的改变，这改变往往是他世界观的改变，否则，人的相信便只停留在头脑的层面，不能带来全人的改变，也不能体验信仰的伟大和丰富。

三一神学院的著名人类学家保罗希伯特（Paul Hiebert）指出：

“19 世纪福音运动的焦点是行为的改变，20 世纪的焦点是信念的改变，但 21 世纪的焦点是世界观的改变。”²

（这题目读者除了看我这附录，也可参考其他世界观的学者）³

为什么人会改变世界观？

通常是因为旧的世界观越来越解释不了遭遇的事，越与事实不符，好像旧眼镜越来越模糊，需要有新的眼镜看世界。又或者旧世界观实行起来，有缺欠，出现许多问题，不足够面对人生新的处境。

² Paul G. Hiebert, “Transforming Worldviews”, (Grand Rapids: Baker academic, 2008), p11~12.

³ J.W.Sire, “The Universe Next Door”, (Downers Grove, Illinois: IVP, 1997), p195-198.

B.J.Walsh and J.Richard Middleton, “The Transforming Vision”, (Downers Grove, Illinois: IVP, 1984), p36-39.

Sam Chan, “Evangelism in a Skeptical World”, (Grand Rapids: Zondervan, 2018), p157-172.

但人倾向抗拒改变，选择坚守自己的旧眼镜，心理学家称为

“认知障碍”，即坚守自己旧有的一套世界观，去尽量解释那些越来越不符事实的信念。耶稣在世时，指责门徒七个问题：为什么有眼看不见、有耳听不见、也不记得、不省悟、还是愚顽（心硬）么、还不明白么？（可 8：17~21）

以下是分析选择世界观的五点建议：

1. 醒觉自己的世界观（整个信念网系统 web of belief）

由于世界观一直影响着人的思想信念，且影响到比信念更深的前设，认为是理所当然，所以人不轻易察觉。但当遇到大的困难或转变时，人要面对一个新的境况，安舒区没有了，很多时候就是反省自己世界观的时候，要醒觉自己的世界观、价值观和人生观，看看这世界观是否行得通呢？这是否世界的真相呢？

这世界观是否反映世界的真相？什么才是人生真正的满足、目的、意义、心中平安喜乐的源头？若内心经常活在恐惧、忧虑、迷茫、思虑、不安等情况，则更要安静下来，寻找内心深处的源头，反省自己的根本信念是否正确？

阿坤与我分享他的“忽发奇想”(参本书第四章),我并没有立刻与他争辩,我只提他不要轻看这些思想,其实是反映从他心灵深处出来思想的前设,这些不自觉的假设并不一定经过考据和反思,只是以往从不同途径听了,进入了潜意识,然后在某些时刻浮现出来,便以为是自己的思想。我着他醒觉自己的前设,然后再反省,过滤好与坏,要用基督教的世界观,澄清照出属世的世界观,不要让它遮遮掩掩,偷偷迷惑自己。

2. 反省信念网有没有根据 (support and evidences)

正因为我们的基本信念很多都未必经过深思而形成的,当面对世界观选择时,这些根本信念的根据便显得非常重要了。我们的根本信念有没有正确根据,或是有误导、虚假或幻想的成份?

阿坤认为神不能证明有或没有,只是一个信念,所以,他这根本信念压抑了一切神的照顾和有神的感觉,因他的不信遮盖了神存在的经验。当他放下自己的世界观,决心去信,他的属灵眼睛便开了,便看见真实的世界,原来神一直在他身边,神的爱一直在追随着他,他的根本信念是错误的。

其实，很多人面对人生遭遇的奇妙，甚至如同神迹般的经验，都会想到有超自然的存在，他们的世界观便转变。原来相信有神与相信无神都一样需要信心，也一样是信仰。

著名无神论哲学家忽鲁（Anthony Flew）指出无神论者的前设，就是有神论者必须提出证明这世界有神的存在。但他改变立场后赞同出色哲学家普兰丁格（Alvin Plantinga）：“正如我们相信这世界是存在的，这是最基本的信念。例如我们相信我们的认知官能，这是根本的信念，除非找到足够证据，去证明我们的认知有问题，才能否定我们的认知官能。相信神存在的人，认为神的存在也是一个基本的信念，如同其他的信念，并不一定需要证明的。”⁴

3. 理性的试验

任何思想系统（世界观），都必须是前后一贯（consistent），不自相矛盾。当然很多人都不想去认真思想反省，但若一个系统前后矛盾，那便要反省了。例如：对方认为世界上一切的真理，都必须经过试验证明，才可以确立，不能试验的，便没有意义和价值。但这一个大原则有没有经过试验呢？

⁴ Anthony Flew, “There is a God: How the World’s Most Notorious Atheist changed his Mind”, (New York: HarperCollins Pub., 2007), chapter 2.

今天很多人 (包括阿坤)，都认为不肯定神存在与否，但他们的生活行为，却与相信神不存在一样，这其实是有矛盾的。假若神真的存在，那岂不是完全走错路，那损失和后果是大的。这在面对人生重大事情时，便会显露出来。

4. 对世界事物的解释能力

什么是解释能力？ (Explanatory power)

人类有两种思想的方法：

A. 逻辑推论法 (Deduction)，由一些正确的数据作起点 (Given)，作逻辑推论证明其结论。(例如数学的几何学的证明)

B. 最佳解释的推断 (inference to the best explanation)

最佳解释推断是非常重要的方法，科学家和法律侦探都用此方法。当然这方法并没有逻辑推论法那么绝对，但却脱离了理性主义和实证主义的逻辑限制。

i. 发生一件惊讶的现象 C

ii. 若果 A 是真 (存在) 的，则 C 会很自然发生

iii. 所以，我们很有理由相信 A 是真（存在）的⁵

科学家观察一系列的现象，须要寻找一个最好的思想框架，以至最容易解释这些现象。所以，科学家及侦探都是寻找能够解释最多现象和最合适的思想框架或理论架构（Framework of interpretation）。而法院查案也是寻找最合适的大图画，以解释所有的事实及许多蛛丝马迹的证据，并且解释得越全面越好。

当我们要选择世界观的时候，我们也不是用逻辑推论法，而是用最佳解释推断。即我们的世界观能否对我们的经验解释得最全面、贴切、简明、解释得最合情合理（comprehensive、relevant、simplicity、explanatory power）？很多现象，相信有神，比起相信没有神，那个世界观解释更合适呢？相信神对我们的生命和生活经验，历史发展等，都有更透切的了解，也给予人生命的目的和意义。

例如阿坤相信世界一切都是巧合和幸运，但当他想到我们家庭一连三位家人都在疫症前做手术及出院，避过疫情，这纯是巧合吗？还是指向有一位爱我们的神听祈祷和看顾。

⁵ Alister E. McGrath, "Mere Apologetics", (Grand Rapids: BakerBooks, 2012), p81-83.

又例如有些科学家认为一切是进化来的，但当面对生物庞大的遗传密码数量，是很难单以碰巧形成来解释的。例如人类有 31 亿对遗传密码 (DNA 内的 genetic code)，如同一套大大的书册，这书册是如何形成呢？碰巧还是有智能的作品。

著名无神论者忽鲁 (Anthony Flew) 面对这些科学发展，都转变了他的世界观⁶，转而相信有神的智能设计 (intelligent design)。我们知道大英百科全书有 4000 万字，若叫一只猴子用打字机，随机打出这本百科全书可能吗？忽鲁 Flew 称这为

“猴子定理” (the monkey theorem)。忽鲁认为必须如同苏格拉底，真诚地跟随证据去选择，那一个理论对世界的解释更合情合理呢⁷？在选择世界观的时候，更当如此。

又例如为什么宇宙的规律，可以用人类的数学，表达得这么精准和美丽的呢？为什么人类的智慧头脑会与大自然这么吻合的呢？科学家以“数学的美丽”为指引原则去研究大自然，即越简单的数学方程式，便是越接近大自然，大自然是喜欢一种

“简单美”的。宇宙是碰巧而成的，解释得更合理吗？或是说

⁶ Anthony Flew, “There is a God: How the World’s Most Notorious Atheist changed his Mind”, (New York: HarperCollins Pub., 2007)

⁷ Stephen Meyer, “Return of the God Hypothesis: three Scientific Discoveries Revealing the Mind Behind the Universe”, (New York: HarperCollins Pub. 2021)

宇宙的深层结构与人类有一个共同的源头⁸，就是创造者的智慧，因为圣经说神是按着自己的形象造人。

当然还有很多事情的解释，特别是关于人性现象的解释，相信有神是较有解释能力的，但这里不能多谈了。

5. 实行的试验

究竟所相信的世界观实行出来，会带来什么果效呢？会带来生命或死亡、祝福或咒诅、全面或以偏盖全、面对真正的真实或是活在海市蜃楼中？按自己主张和信念一贯地生活，不必借用其他世界观的信念？

例如进化论者推动适者生存的大自然原则，其实是叫人走向

“森林法则”？相信进化论的生物学家道金斯（Dawkins）表示跟随进化论的道德观对社会是不好的。他说：“在我们组织我们的生活和道德时，我是反进化道德的。我们必须避免以进化道德为社会的根据。”这就是他相信进化论的世界观，却不是根据自己的信念而生活。当人不跟随人性的道德和爱而生活⁹，后果是内心不满足、不和谐和不平安，没有安全感，常常戴着面

⁸ Alister E. McGrath, “Mere Apologetics”, (Grand Rapids: BakerBooks, 2012), p.92-103.

⁹ Ibid, p103-108

具而生活。

又例如：一位宣教士女儿 Andrea Dilley¹⁰ 因为在非洲看见很多苦难和不公义而离开信仰，认为神不是慈爱的神。但当她与一位无神论的青年人争论哲学问题，青年人认为没有神，也没有绝对的道德，大家争论起来。Andrea 发现如果道德没有绝对，那么你不能说希特拉是邪恶的。她发现：若果道德没有绝对，那么何来不公平呢？她突然发觉她不信有神，却借用了有神论的世界观。她猛然发现：若果没有神，不公平这个字是没有意义的，他发现相信基督教的神，便相信人有价值，然后便有公平，否则便是借用了基督教的世界观，来过无神的生活。她真诚地反思，回转归向神。

阿坤经过数十年的寻找，终于在病患时醒悟自己的哲学佛学，只是冷冰冰的，并没有为他解决人生意义的问题，也没有真正的满足感。在这几个月重新去思索中，他发现基督教才是他一个安稳和可以付托的宗教。但当他用信心的跳跃决定去相信，回转归向神，转变他的世界观，他才猛然体验到爱带来给他的满足，而大爱只有在基督教里可以找到，就是神的爱、耶稣基

¹⁰ Richard E. Simmons III, "Reflections on the Existence of God", (Birmingham: Union Hill Publishing, 2019), p55.

督舍命的爱、家人的爱及弟兄姊妹的爱，他终于找到完全的满足和平安。(参本书第八章)



附录三：唯识宗的佛教

阿坤对唯识宗非常熟悉，以下是他的分享：

“佛教的理论，其中最值得研究的，有一派叫做唯识宗，其实非常之深奥，解释人生亦非常彻底。其解说有部分是从心理学元素，是佛教的角度。人生所见的一切，都是幻化不定，每时每刻都在改变，之所以因缘说，有“因”就有“缘”；“因”改变，“缘”就改变。(注：“因”为内在因素，“缘”为外在环境因素)

世界一切事物，包括山河大地，都是由人的识变化出来，没有实体的存在。譬如我看见一个橙，这个橙根本不存在，只是由我的识变化出来，我变现出一个橙（色法），和有汲取这橙的能力（眼识）。虚惘的人便以为这个橙实质存在，其实不是。而变化出来的对象有六种：色（物质）、声、香、味、触、法（即情感，思想透面）。而对应的是眼、耳、鼻、舌、身、意等六识。

人痛苦的由来，是因为人执着以为这眼前的东西以为真实，更希望它们不会改变，极希望不会失去或让它们变化，所以产生痛苦。因此，佛教的修行，就是去训练自己破除执着，痛苦便

不再出现。你经常听见说放下，不要执着就是这种意思。中国的道教也是类似思维，一切都是有其道，有其自然，花开花落，人聚人散，何需执着，看透了，自己没有了痛苦。

但只有六识，仍难以解释这六识如何幻化出世界。即仍需一个“自我意识”才行。于是便有了第七识的概念，就是“末那识”，即“自我意识”。

一有了末那识就麻烦了，便有了一个自我，有了实体，执着了这个自我，人生仍是痛苦，摆脱不了痛苦。

世界上每一件事物，都是由“我”幻化出来，最终怎样会有这个“我”呢，这就是最难解决的问题。到最后，这个我就是永恒的存在，不能解释，这个就是西方哲学所讲的“第一因”，亦即是西方所讲的上帝就是第一因。唯识宗都是要假定有一个永恒的实体存在，便不能够再解释下去，我曾经问过一些佛教大师，你怎么知道这个存在的？他们也没有回复我。”

附录四：四道人生的六步

本附录希望帮助有亲人面对病患（特别是癌症），或探访病人，或帮助病人自己去面对人生的终结。以下是六项帮助病人安然道别的事情，大部份笔者都有亲身体验。

1. 身体照料和关怀

当病人面对病症，特别是后期，我们需要有一颗敏锐的心，聆听他们的内心挣扎，给予身、心、灵各方面的关怀和支援，与他们同行。他们会因为疼痛而祈求早点离开世界，请不要太担忧，他的心情是会反反复覆的，疼痛控制好一点，他们便有希望，痛得利害，他们便会求结束生命。我们当给予他们好的诗歌、支持性的经文及切切为他们的痛苦祷告，求主减轻苦楚。也可寻求医生的舒缓药物帮助，或申请到宁养病院。请记住，肉身痛苦是他们最大的关注。

2. 心灵的满足

病痛中，很多人会反省自己人生的意义、自己死后的归宿，自己一生所信奉的信仰是否真能帮助自己？当然其他宗教有他们的做法或仪式，但基督教则非常重视爱，我们可以使病人感受

到他真的被关怀、被爱，且有耶稣基督牺牲的爱。这是最能够叫人心灵满足的，因为人心灵最需要的就是爱。

“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约 14：27）

3. 关系复和

要达到心灵满足，人际关系的复和也是非常重要。病人需要找机会，向亲朋们“道谢、道爱、道歉和道别”，这称为四道人生。华人文化较含蓄，只把道谢和道爱留在心中，但在此时应当坦然说出。我们发现病人回顾自己人生的过去，若仍然有后悔、自责、埋怨自己的人生没有意义，通常会较难坦然接受生命的终结的事实，甚而感到绝望。相反，若化解恩怨，放下遗憾，最后才能充满感恩地离开。

4. 实现愿望

病人心中想见的人、向他们道别，有想说的话，想吃的东西、有想作的事、想到的地方等，若能帮助他们实现，可以让他们更圆满地离世。

5. 处理遗产事宜

应在身体健康许可时，认真立好遗嘱，最好找律师处理。若自己写，坊间有一些样本，除了列明受益人名字，意愿，签名和日期外，必须有两名 18 岁以上见证人签名，这些见证人不能是遗嘱的受益人，在这里不多谈了。

6. 安排丧礼和殡葬事宜

若病人愿意，可以请病人自己选择丧礼的安排，例如基督教仪式，可以找相熟的牧师，自己选择诗歌和经文，选择土葬或火葬等。

作者简介

蔡忠牧师曾牧会三十年，并曾任教于神学院。

(原稿由作者提供，并允许转载及传阅，特此鸣谢！求神使用让更多人得闻天国的好消息！)